

今月は、沼田町にはかかせない野菜のひとつであるトマトの本について紹介したいと思います。

沼田町でのお土産にトマトジュースやケチャップを渡す方もいらっしゃると思います。トマトジュース、ケチャップ両方とも、とても味がよいので、まだ試したことのない方はぜひ一度ご賞味ください。

まず紹介する本は『トマトマニア』です。トマトの育て方はもちろん、トマトを使ったレシピがたくさん載っています。また、トマトの保存方法(冷凍・ピューレ・トマト酢など)も載っているので、毎日トマトを食べたいという方におすすめの一冊です。

次に紹介するのは『トマト力』です。トマトに含まれている栄養素や、高血圧予防や老化予防に効果的なトマトをつかったレシピなどが載っています。手軽にできるレシピばかりなので、食生活を見直したいという方におすすめの本です。この他にも、トマトの絵本、トマトのレシピだけが載った本など、図書館には様々なトマトの本が揃っています。

図書館に立ち寄った際は、ぜひ紹介した本を手にとってみてください。



新刊図書

《一般書》

城をひとつ	伊東 潤
決戦! 忠臣蔵	葉室 麟
時の名残り	津村 節子
暗黒グリム童話集	村田 喜代子
日本の美しい庭園図鑑	大野 暁彦
高校生のための憲法入門	斎藤 一久
狭くても使いやすい台所	主婦と生活社
雑貨店おやつへようこそ	トノイケミキ
地域しごとづくりへの挑戦 地域しごと創生会議	印鑑・印紙・契約書の基本がわかる本
	齋藤 健一郎

《児童書》

よるのようふくやさん	寺島 ゆか
たんぽぽのおかあさん	いもとようこ
大林くんへの手紙	せいこのあつこ
とのさま1ねんせい	長野 ヒデ子
ノラネコぐんだん あいうえお	工藤 ノリコ
きたきつねとしろふくろうたすけあう	
	手島 圭三郎
ぼく、ちきゅうかんさつたい	松本 聡美

新刊図書おすすめ!!

『いのちの車窓から』 星野 源



星野源の魅力、そのすべてがわかる、誠意あふれるエッセイ集。怒涛の毎日を送るなかで、著者が丁寧に描写してきたのは、周囲の人々、日常の景色、ある日のできごと…。

『リサとガスパールとうきょうへいく』
ゲオルグ・ハレンスレーベン



リサとガスパールシリーズの最新刊。あのふたりが東京にやってきた! 東京タワーやスカイツリー、人気スポット渋谷へ。楽しいことだらけで、あれ、迷子になっちゃった!?

家から図書館の本を検索しよう

図書館にある本をインターネットで検索できるようになっています。検索は、沼田町教育委員会のブログのリンク集からどうぞ。

<http://blog.canpan.info/numakyoui/>