

# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ(第28版)

令和3年3月11日発行 沼田町新型コロナウイルス感染症対策本部  
(役場保健福祉課 ☎35-2120)

## 感染予防対策にご協力願います。

道内では、3月7日(日)をもって、集中対策期間が終了しましたが、3月から4月の人の移動の増加に伴う再感染拡大が懸念されます。そのため、引き続き、感染予防対策にご協力願います。

### 常に気をつける5つの場面

- ・大人数や長時間に渡る飲食(同居している方は除く) ・飲酒を伴う懇親会等
- ・マスクなしでの会話 ・狭い空間での共同生活 ・居場所の切り替わり(更衣室、喫煙所等)

※上記を避けられない場合、緊急事態宣言対象地区(東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県※3/9現在)への不要不急の往来はお控えください。



**マスクの着用と  
手洗いを徹底**



特に接触感染に注意!!

食事の前後やトイレの後、外から帰った時、鼻をかむ前後等、顔に触れる前に、こまめに手を洗いましょう。

**注意**

## 新型コロナウイルス感染症研究用抗原検査キットについて

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、ドラッグストアやインターネット等で、新型コロナウイルス感染症研究用抗原検査キットが広告、販売されていますが、新型コロナウイルス感染症に感染しているか否かを調べる目的でのご使用はお止めください。

### なぜ注意が必要なの?

- ・当該キットには、「医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律」に基づく承認を受けておらず、性能等が確認されたものではありません。
- ・確定診断を行うために、必要な検査の種類等は各検査の特性・性能等に基づいた医師の判断が必要です。

新型コロナウイルス感染症に罹患しているか心配な時はどうしたらいいですか?

### 発熱等の症状がある

かかりつけの病院がある場合は、かかりつけ医、いない場合は、医療機関(発熱外来に対応するもの)又は、北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター(中学生以下は、小児救急電話相談#8000)等へご相談ください。

### 発熱等の症状がない

自己負担で受ける検査を提供する医療機関等を受診する。又は、北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター等専門的な相談対応が可能な相談機関へご相談ください。

## 新型コロナウイルス感染症相談窓口

### 【受診時のポイント】

- ・受診される場合は、マスクを着用し、手洗い等の基本的な感染対策を徹底しましょう。
- ・あらかじめホームページや電話等で、受診先の医療機関の診療状況をご確認ください。
- ・発熱や咳等の症状がある場合の受診は、事前に医療機関へ相談してください。

窓 口	電話番号	開設時間	発熱外来受診等 専門的な相談	一般相談
北海道新型コロナ ウイルス感染症 健康相談センター	0800 -222 -0018 (通話料無料)	24時間 365日	○	○
北海道深川保健所	(0164) 22-1421	平日8:45~17:30 土日祝は休	○	○
沼田町役場保健福祉課	(0164) 35-2120	平日8:45~17:15 土日祝は休	—	○

## 【STOP!!】感染者への誹謗中傷はおやめください。

新型コロナウイルス感染症は、誰もが感染する可能性があります。

感染した方やその家族に対する偏見や差別は、地域全体への感染拡大に繋がります。

### 【偏見や差別によって起こること】

- ・症状を自覚した方の受診を遅らせ重症化することに繋がります。
- ・軽症等の場合は、症状を自覚しても差別や偏見を恐れて受診することを躊躇い、新型コロナウイルス感染症に罹患していることに気がつくことができずに感染を広げてしまいます。

新型コロナウイルス感染症に罹患し、退院した方は、他者へ新型コロナウイルスを感染させることはありません！！

- ・退院された方は、これまでに新型コロナウイルス感染症について分かった多くの医学的な情報を元に、医療機関が適切に判断して退院としています。
- ・退院にあたっては、医療機関が各個人の病状に合わせて他者への感染力がない状態であることを確認しています。

情報に惑わされ、感染者や退院した方及びその家族等への噂話や差別、いじめ等、人権侵害につながるような行為はお止めください。

掲載した情報は、内閣官房および厚生労働省、北海道の新型コロナ感染症対策ホームページ等を引用しています。

裏面も  
ご覧ください

～ これまで発行した「新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ」は沼田町ホームページに掲載しております。～

# 新型コロナウイルスワクチンの接種について

3月9日時点での情報です。ワクチンの入荷状況等により、今後変更される可能性があります。

## 沼田町の実施体制について

- 接種対象者 16歳以上の方  
※65歳以上の方から接種を開始します。
- 接種費用 無 料
- 接種方法・回数 筋肉注射を2回接種
- 接種会場 町立沼田厚生クリニック（週2回程度）

沼田厚生クリニック以外の医療機関がかりつけの方は、事前に接種の可否を主治医にご相談ください。町外の医療機関での接種は現在調整中です。

沼田厚生クリニックまでの交通手段にお困りの方のために送迎バスの運行も予定しています。

令和3年2月より順次開催しています。

### 65歳以上の方

3月初旬～3月中旬	新型コロナウイルスワクチン説明会
3月中旬頃	新型コロナウイルスワクチン接種意向調査
4月中～下旬頃	新型コロナウイルスワクチン接種券送付
4月下旬～5月上旬頃	新型コロナウイルスワクチン接種開始予定

- ・接種日時は、個別に文書にてお知らせします。
- ・療養病院や施設に入院、入所されている方は、その施設内で接種します。
- ・ワクチンの入荷状況等によっては、上記の予定が変更となります。

### 16歳以上64歳以下の方

4月以降 新型コロナウイルスワクチン説明会、意向調査

※ 接種開始予定日等については、現在未定です。詳細が決まりましたらお知らせいたします。

## こころの相談窓口について

新型コロナウイルス感染症の流行が長期化し、息が詰まりそうな気持ちの方が多くあると思います。もし、あなたが先の見えない不安や生きづらさ等、様々な心の悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。直接相談しづらい方は、各種の電話相談をご利用ください。

窓 口	電話番号	開設時間
沼田町役場保健福祉課	0164- 35-2120	平日 8:45~17:15 (土日祝は休)
北海道深川保健所	0164- 22-1421	平日 8:45~17:30 (土日祝は休)
こころの健康相談 統一ダイヤル	0570- 064-556	平日 9:00~22:00 土日祝 10:00~16:00 (年末年始は休)
いのちの電話 (一般社団法人日本いのちの電話連盟)	0570- 783-556	毎日 10:00~22:00
	0120- 783-556	毎日 16:00~21:00 毎月10日 8:00~翌8:00
よりそいホットライン	0120- 279-338	24時間対応
チャイルドライン (NPO 法人チャイルドライン支援センター)	0120- 99-7777	毎日 16:00~21:00

※ 役場に来庁された場合は、個室にて対応致します。相談者のプライバシーは厳重にお守りしますのでご安心ください。

## 沼田町新型コロナウイルス感染症自主隔離事業をご利用ください。

新型コロナウイルス感染症患者と接触し、保健所から濃厚接触者に特定された場合、自分が感染している不安と、さらには家族に感染させてしまう不安を抱えながら、約2週間は自宅待機等の外出制限と健康観察を受けることになります。

濃厚接触者が感染していた場合、その同居者は次なる濃厚接触者、さらには感染患者になる可能性があります。これらを防止するため、町では一時的に生活を分離できる施設を備えました。利用に関しては、役場保健福祉課保健師へ電話でご相談ください。

### ■ 沼田町新型コロナウイルス感染症自主隔離事業を利用できる方

- ・保健所から濃厚接触者に特定された方及びその方と同居している方で、自主的な隔離（一時的に生活を分離）を希望される方
- ・新型コロナウイルスの感染によって入院治療又は宿泊療養施設に入所し、その後のPCR検査の結果、陽性では無くなったが、一定期間の健康観察が必要な方及びその同居者で自主隔離（一時的に生活を分離）を希望される方