

# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ(第46版)

令和3年12月9日発行 沼田町新型コロナウイルス感染症対策本部(役場保健福祉課☎35-2120)

## ■ 年末年始における感染拡大防止に向けて ■

全国の感染者数は減少を維持していますが、近隣市町村ではわずかに確認されています(北海道による公表結果より)。また、懸念すべき変異株に指定されたオミクロン株は、瞬く間に世界数十か国に拡大し、今後には注意が必要です。

忘年会、クリスマス、お正月、新年会等、人との交流が増える楽しい時期を迎えますが、引き続き感染対策にご協力をお願いいたします。

日常生活	<b>【 マスク 】</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・ウイルスを含む飛沫を吸い込まない効果よりも、自分の飛沫を周囲に拡げないための効果があります。</li><li>・マスクを通す飛沫の量は、その素材によって差があり、効果が高いのは不織布、布、ウレタンの順になります。</li></ul>
	<b>【 手洗い・手指消毒 】</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・ウイルスが付着した手から、目や鼻、口の粘膜をとおして感染するのを防止するため、石けんを使って丁寧に洗い、流水で十分に流しましょう。</li><li>・冬期間に流行しやすいノロウイルス(流行性胃腸炎)には、アルコール消毒は効果がありません。石鹸を使って流水での手洗いをおすすめします。</li></ul>
	<b>【 密接・密集・密閉しない 】</b> <p>空気中に漂ったウイルスを含む飛沫を吸い込まないために、人との距離を確保し、換気につとめましょう。北海道の冬は、特に“換気”が重要です。</p>
外出	<ul style="list-style-type: none"><li>・混雑している場所や時間を避け、少人数で外出しましょう。</li><li>・帰省や旅行など、普段会わない方と会う時は、より一層の感染対策につとめましょう。</li><li>・日頃から体調を確認し、症状がある場合はすみやかに受診しましょう。</li></ul>
飲食	<ul style="list-style-type: none"><li>・北海道飲食店感染防止対策認証店(ステッカーが目印)等、感染対策に取り組んでいるお店を利用しましょう</li><li>・利用は短時間で、大声を出さず、深酒せず、会話ではマスク着用しましょう。なお、大人数の飲食はより一層の注意が必要です。</li></ul>

裏面もご覧ください。

## ■ 〈ストップ!コロナ差別〉 感染者やワクチン未接種者を差別しない! ■

この感染症は、細心の注意を払っても誰もが感染する可能性があります。また、持病や健康不安等の様々な理由を抱えて悩んだ結果、ワクチンを接種していない方がおられます。

感染者や濃厚接触者、これらの家族の方々、さらにはワクチン未接種の方々への差別や偏見、嫌がらせ等は、人権侵害です。

症状を自覚した方が、それを隠そうとして受診を延期し、重症化や感染拡大につながる恐れもあります。身近で感染者が発生した場合、大きな不安に包まれますが、このような行為はけっしてお止めください。

## ■ 新型コロナウイルス感染症相談窓口 ■

道内では日々どこかで新たな感染が発生し、気づかない間に自分が感染しているかもしれません。

いつもの体調と違うと感じたら、無理に登校や出勤せずにすみやかに受診しましょう。鼻水や咳等の軽い症状であっても、ワクチンを2回接種したとしても、過信は禁物です。

窓口	電話番号	開設時間	専門的な相談	一般相談
北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター	0120-501-507 (通話料無料)	24 時間 365 日	○	○
北海道深川保健所	22-1421	平日 8:45~17:30 (土日祝年末年始を除く)	○	○
沼田町役場保健福祉課	35-2120	平日 8:45~17:15 (土日祝年末年始を除く)	—	○