

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ (第54号)

令和4年8月4日発行 沼田町新型コロナウイルス感染症対策本部 (役場保健福祉課 ☎35-2120)

本町においても過去最大の感染拡大中！

7月下旬から感染者が急増し、町内で自宅療養されている方が約20名(8/3現在)、これに伴う外出自粛中の濃厚接触者も大勢います。北空知唯一の深川市立病院発熱外来がひっ迫しており、医療体制への影響が懸念される段階です。

1. 発熱やかぜ症状を自覚した時は仕事や学校等を休み、発熱外来を受診！

電話予約の上で、深川市立病院 (深川市6条6番1号 ☎22-1101)を受診してください。検査結果が陽性の場合は、医師の指示に従って療養し、保健所からは療養指導や濃厚接触者の検査等の連絡が届きます。

2. 「自分が感染しない」「周囲へ感染させない」ために、基本的な対策の徹底を！

オミクロン株の感染力は非常に強く、潜伏期間も短いため、身近な方の感染を知った頃にはご自分が感染している場合があります。基本的な感染対策を徹底し、くれぐれも慎重に行動してください。

- 不織布マスクの着用 (布やウレタン製のマスクは、ウイルスを通します。)
- 手洗い、手指消毒の徹底
- 混雑する場所を避ける、人との距離は1m以上確保、窓を開けて自然換気

3. 救急処置が必要な余病を引き起こさないよう、日々の健康管理を！

食事や休養、適度な運動に心がけ、持病がある方は薬を正しく内服し、脳卒中や心筋梗塞等を引き起こさないようにしましょう。

裏面もごらんください。➡

正しい情報を身につけ、まどわされないために

新型コロナウイルスに関する様々な情報が氾濫しております。人間は自分にとって都合の良い情報を信用しがちですが、必ずその根拠を確認して、信頼できるかどうか見極める必要があります。

×「若い人は感染しても軽症」 ×「ワクチン接種したから感染しても大丈夫」

→ このような方もいますが、ご自分にあてはまるとは限りません。長引く咳や頭痛、関節痛、40度近くの高熱等が数日間続いても、肺炎がない限りは軽症に分類されます。療養後も咳がおさまらず、体のだるさ、記憶力や思考力の低下等の後遺症でお困りの方も多くいます。

×「感染したから抗体（免疫）があるので、二度とかからない。」

→ 感染後の抗体は急激に上昇しますが、低下も急激で持続しません。2回以上感染した方もいます。これと比較して、ワクチン接種後の抗体の低下は緩やかで、重症予防効果は持続します。

新型コロナウイルスワクチン接種に伴う沼田厚生クリニックの休診

下記の午後は外来診療を休診いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

8月24日(水)、25日(木)、26日(金)、30日(火)

9月27日(火)、28日(水)、29日(木)

新型コロナウイルスワクチン4回目接種

- ◆ 貴重なワクチン無駄にしないために、キャンセルや日時変更は必ずご連絡ください。
- ◆ 8月～9月のWEB予約枠は、ワクチン入荷状況等をみながら日々更新しております。ご希望の日時が定員に達している等の場合は、お手数ですが予約サイトに再度アクセスしてくださいませようお願いいたします。