

# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ(臨時号)

令和4年9月2日発行 沼田町新型コロナウイルス感染症対策本部(役場保健福祉課☎35-2120)

## 基本的な感染対策の徹底

北海道のホームページや新聞で報道されているとおり、8月下旬以降、本町における感染者が増加しています。家庭内や学校、職場で、飲食の機会等、様々な場面で感染拡大していることから、この状況を一日も早く改善するために、最大限の感染拡大防止にご理解とご協力をお願いいたします。

### 1. 基本的な感染対策の徹底

- ・不織布マスクを着用する（布やウレタン製マスクはウイルスを通します。マウスシールドは感染防止効果がありません。）。
- ・ていねいな手洗い、十分な手指消毒の徹底
- ・人との距離を1 m以上確保する。
- ・人がいる部屋では、窓を開けたり換気扇を回して、常に換気する。
- ・混雑している場所や感染リスクが高い場所を避けて行動する。

### 2. 飲食は「短時間」「深酒しない」「大声出さず」「会話の時はマスク」を徹底する。

### 3. 発熱や風邪症状等を自覚した場合は、新型コロナウイルス感染症かもしれないと考えて、発熱外来を受診する（受診、相談先は裏面記載）。

- ・症状を自覚した場合は、すみやかに学校や仕事を休む。
- ・“PCR検査”や“簡易キットによる抗原検査”が陰性であっても、それを過信せずに感染対策を徹底し、症状が続く場合は再度受診する。

裏面もご覧ください。

## 軽症の場合の自宅療養への備え

感染しても軽症の場合は、発症日から10日間の自宅療養を指示されます（濃厚接触者は最終接触日から5日間）ので、下記の備えをおすすめいたします。

- ・自分に合った解熱剤や風邪薬（新型コロナウイルス治療薬は、高齢者等の重症化リスクが高い方のみ到处方され、全ての感染者には処方されません。）
- ・4～5日間分の経口補水液や口あたりの良いもの（北海道の食料品等の支給は、到着までに約1週間程度要します。）
- ・自宅療養する場合の部屋の使い方や消毒等、あらかじめ家族で話し合っておく。

### 新型コロナウイルス感染症の受診・相談窓口

窓口	電話番号	開設時間	受診 予約	専門 相談	一般 相談
深川市立病院発熱外来	22-1101	8:30以降、午前中に電話予約してから受診してください。	○	—	—
北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター	0120-501-507（無料）	24時間365日	—	○	○
北海道深川保健所	22-1421	平日 8:45～17:30 （土日祝を除く）	—	○	○
沼田町役場保健福祉課	35-2120	平日 8:45～17:15 （土日祝を除く）	—	—	○

**下記の場合は、役場保健福祉課（☎35-2120）へご相談ください。**

- 濃厚接触者を隔離して、家族内感染を防ぎたい場合
  - ➡ 自主隔離施設をご利用できます。
- 自宅療養中の食料や生活用品の確保ができない場合
  - ➡ 北海道から食料品等が届くまでの間、町が準備してお届けいたします。