

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ(第56号)

令和4年9月8日発行 沼田町新型コロナウイルス感染症対策本部(役場保健福祉課☎35-2120)

「自分のため、大切な周囲の方のために」感染対策の徹底と療養期間等の遵守

本町においては、8月下旬以降、家庭内や学校等の集団生活の場、職場等で感染拡大していることから、最大限の感染拡大防止対策をお願いいたします。

また、感染された方や濃厚接触者に特定された方は、医療機関または保健所から指示された期間の外出を自粛し、自宅等でお過ごしください。

1. 基本的な感染対策の徹底

- ・不織布マスクの着用（布やウレタン製のマスクはウイルスを通します。マウスシールドは感染防止効果がありません。）
- ・ていねいな手洗い、十分な手指消毒の徹底
- ・人との距離を1 m以上確保
- ・人がいる部屋では窓を開けたり、換気扇を回して常に換気する。
- ・混雑している場所や感染リスクが高い場所を避けて行動する。

2. 飲食は、「短時間」「深酒しない」「大声出さず」「会話の時はマスク」を徹底

3. 発熱や風邪症状等を自覚した場合は、「新型コロナウイルス感染症かもしれない。」と考え、発熱外来を受診する（受診、相談先は裏面記載）。

- ・症状を自覚したら、速やかに認定こども園や学校、仕事等を休んでください。
- ・“PCR検査”や“簡易キットによる抗原検査”の結果が陰性であっても、これは検査時点の結果であり、数日後に陽性になる方が散見されます。一時的な結果を過信せずに、症状が続く場合は再度受診してください。

裏面もご覧ください。

軽症の場合の自宅療養への備え

感染した場合の自宅療養に備えて、自分に合った解熱剤や風邪薬、4～5日間分の経口補水液や食べやすいものを用意しておきましょう（北海道の食料品等の支給は、到着までに約1週間程度要します。）。また、自宅療養中の部屋の使い方や消毒等、あらかじめ家族で相談しておきましょう。

新型コロナウイルス感染症の受診・相談窓口

窓口	電話番号	開設時間	受診 予約	専門 相談	一般 相談
深川市立病院発熱外来	22-1101	8:30以降、午前中に電話で予約してから受診ください。	○	—	—
北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター	0120-501 -507（無料）	24時間 365日	—	○	○
北海道深川保健所	22-1421	平日 8:45～17:30 （土日祝を除く）	—	○	○
沼田町役場保健福祉課	35-2120	平日 8:45～17:15 （土日祝を除く）	—	—	○

下記の場合は、役場保健福祉課（☎35-2120）へご相談ください。

- 濃厚接触者を隔離して、家族内感染を防ぎたい場合
 - ➡ 自主隔離施設をご利用できます。
- 自宅療養中の食料や生活用品を確保できない場合
 - ➡ 北海道から食料品等が届くまでの間、町が準備してお届けいたします。

新型コロナウイルス2価ワクチン（オミクロン株対応）について

現在の感染状況を改善するため、すみやかに新しいワクチンを接種できるよう準備しております。詳細が決まりましたら、あらためてお知らせいたしますので、ご理解くださいますようお願いいたします。