

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ(第58号)

令和4年10月20日発行 沼田町新型コロナウイルス感染症対策本部(役場保健福祉課☎35-2120)

9月下旬に感染者全数報告が見直されたことで、身近な感染状況がわかりにくくなり、ウイルス自体が弱毒化したような誤った印象を受けますが、新たな感染者はこれまで同様に発生し、最近は再び増加傾向にあります。

健やかに日々を過ごすために、これまで同様の基本的な感染対策を徹底くださいますようお願いいたします。

1. 基本的な感染対策の徹底！

- ・不織布マスクの着用
- ・ていねいな手洗い(十分な手指消毒)
- ・人との距離を1m以上確保
- ・人がいる場所では常に換気
- ・混雑している場所や感染リスクが高い場所を避けて行動 等

2. 飲食は、「短時間」「深酒しない」「大声出さず」「会話の時はマスク」を徹底！

3. 症状がある場合は、人と接する機会を避けて受診等の行動を！

症状を自覚したら、すみやかに学校や仕事等を休んでください。無理に出勤すると周囲の方へ感染させてしまう可能性があります。

〈 65歳以上の方、基礎疾患のある方、妊娠中の方、その他受診を希望する方 〉

・発熱外来(深川市立病院☎22-1101/平日のみ)を電話予約の上で受診する。
(又は)

・北海道健康相談センター(☎0120-501-507/24時間)へ受診先や対応方法を電話で相談する。

〈 65歳未満で症状が軽く、自己検査を希望する方 〉

北海道陽性者登録センター(☎0120-025-451/9:00~17:30)に電話相談又はWEB申請すると、2~3日後に診断用抗原検査キットが自宅に届きます。検査結果が陽性の場合は同センターへ登録すると(※WEB可)、療養方法等の相談を受けられます。

〈 自宅療養中の症状悪化、自宅療養セット送付希望、ホテル等宿泊療養の希望 〉

北海道陽性者健康サポートセンター(☎0120-303-111/24時間)

新型コロナウイルスに感染したことを証明する書類(診断にかかわる説明書や診療費領収書、明細書)等をお手元に準備してから電話をおかけください。

なお、支援をしてくれる家族等や知人友人が身近におらず、自宅療養セットが到着するまでに手元の食料品が無くなる可能性がある方は、保健福祉課(☎35-2120)へご相談ください。

裏面もご覧ください ➡

冬季間の感染症に備えた準備

これからの季節は気温が低下し、空気の乾燥が進むことから、各種の感染症にかかる可能性が高くなります。万が一に備えて、必要な物を準備しておきましょう。

体温計 解熱剤 症状に応じた薬（咳や鼻水、のどの痛み等）

食料品や飲料品（口当たりの良いものを最低3日分程度）

新型コロナウイルス及び季節性インフルエンザワクチンの接種

沼田厚生クリニックにおけるオミクロン株対応の新型コロナウイルスワクチンの接種は、12月中旬頃に終了予定です。

60歳以上の方及び18歳以上60歳未満で基礎疾患がある方で、4回目接種を受けた方には10月下旬以降に接種日時をご案内いたしますので、それまでお待ちください。

季節性インフルエンザワクチンは、各医療機関での予約及び接種が始まっておりますが、予約したにもかかわらず接種しない方が例年おられます。貴重なワクチンを無駄にしないよう、キャンセルされる場合は必ず医療機関へ連絡してください。

いずれの感染症も今年冬の流行が懸念されておりますので、接種をご検討くださいますようお願いいたします。

健康や医療に関する情報は、出典元や根拠を確認しましょう！

新型コロナウイルス感染症やワクチン接種に関して、SNSからの情報を引用したり、参考にされている方が多いと思いますが、その中には疑わしい情報が紛れていることがあります。

健康や医療に関する情報は、判断を誤ると生命にかかわる場合がありますので、出典元や根拠を確認し、判断に迷う時は国の省庁や研究機関等が発信する情報と比較する等、冷静に判断しましょう。

沼田厚生クリニック外来診療の休診について

新型コロナウイルスワクチン接種業務のため、下記の日々の午後は外来診療を休診いたします。町民の皆様には大変ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

令和4年10月25日（火） 26日（水） 27日（木）

11月 9日（水） 10日（木）

15日（火） 16日（水） 17日（木）

22日（火） 24日（木）

29日（火）