

# ～ママのゆりかご～

## 「えがお」でお昼寝しませんか？

乳児のママ、子育てママ。

「ちょっとお休みしたい」、「ママも少しお昼寝したい」、ママにも休憩が必要です。

えがおは、「ママのほっと一息つける場所。共感し合える場所」です。

ぜひ、お気軽に「えがお」へお越しください。お待ちしております。

**場 所** 子育て交流広場「えがお」休憩室  
(エアコン、寝心地よいソファ、タオルケットあります)

**時 間** 一時間程度 (事前にお電話くださると助かります)  
※ママの休憩中はスタッフがお子さんを預かります。

**問い合わせ** 子育て交流広場えがお ☎34-6100  
保 健 福 祉 課 ☎35-2120  
(開館時間 水曜～土曜 10:00～16:00)

