

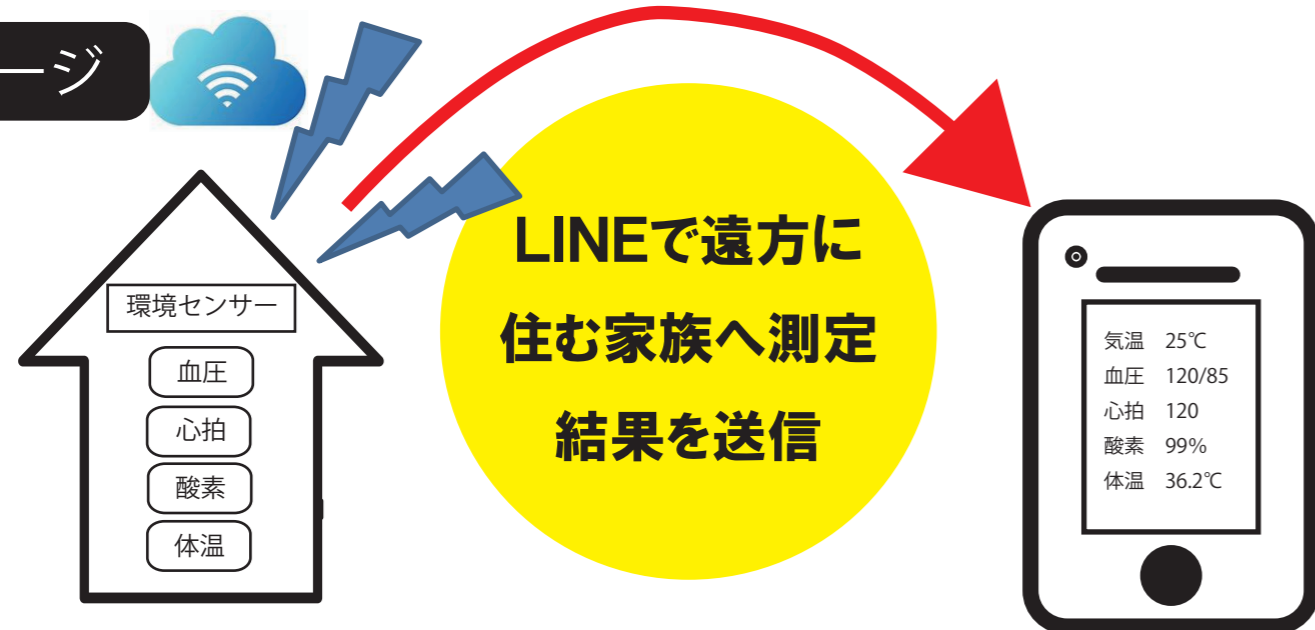
沼田町暮らしの健康・見守り応援事業

ICTを活用した見守り&健康支援事業 モニター募集！

ICTとは「情報・通信技術」のことを言いますが、このたび沼田町では奈良県立医科大学や（社）北海道総合研究調査会等と協力し、これらの技術機器を活用した見守り&健康支援事業のモニターの募集を開始します！（65歳以上の沼田町民30名）

つきましては、本事業にご協力いただける方は役場産業創出課へお申し込みをお願いいたします。※定員になり次第締切りとさせていただきます。

イメージ



LINEで遠方に
住む家族へ測定
結果を送信

実施期間
R2.9月中旬
～
R3.1.31

機器は無償で
貸与します

対象
65歳以上

限定
30名

活用機材のイメージ



詳細は裏面をご覧ください。

問い合わせ先：沼田町産業創出課 ☎0164-35-2155（担当：大原・増田）

事業実施：沼田町、（社）北海道総合研究調査会

協力：奈良県立医科大学MBT（医学を基礎とするまちづくり）研究所、MBTリンク株式会社

モニターって何をやるの？

モニター期間は令和3年1月31日を予定しています。最初と最後に、モニターの皆様に簡単な体力測定やバイタル計測（血圧・脈拍等）、アンケートを行います。

期間中、自宅において、こちらで配布する「ICT機器（腕時計型の生体センサー等）」を使用して頂き、日常の健康データ（血圧・脈拍・体温等）を計測させていただきます。

皆様には普段通りを生活をして頂き、ICT機器を通じて、スマートフォンから計測したデータを自動で遠隔地に住む家族などに送信します。

なお、**スマートフォンをお持ちでない方は、無償で貸し出しをします。**使い方についても、わかりやすくご説明をさせていただきますので、ご心配なさらずお申し込みください。

モニターのメリット

- ・健康状態が確認できる
- ・自己の健康管理（気づき）につながる。
- ・遠隔地の家族もスマートフォンを通して、ご両親の見守りができる。

参加者氏名

住所：

氏名：

年齢：

スマートフォン貸与の希望：有・無

ご家族氏名（見守りする方）

住所：

氏名：

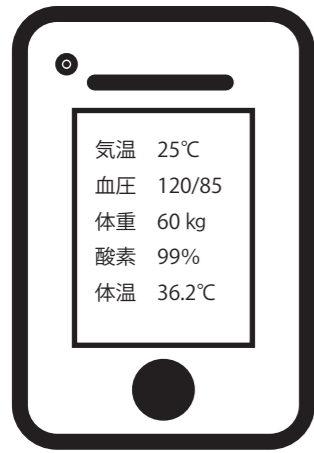
携帯電話：

続柄（例長男など）：

※ご記載頂いた個人情報は本事業の目的以外では使用いたしません。

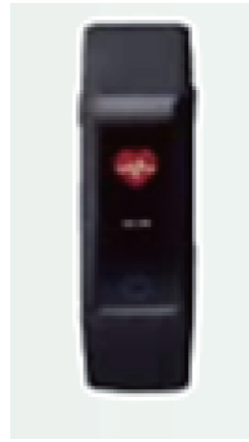
外出する際に、いつも身に着けて（持ち歩いて）頂くもの

①スマートフォン



計測したデータをご
家族へ送信する機器

②腕時計型計測器 SmartWatch



心拍数や歩数を計
測する機器

③環境センサー



気温、湿度等の情
報を計測する機器

いつも結果が届く
から安心だね！

ご自宅に設置させて頂くもの

④血圧計

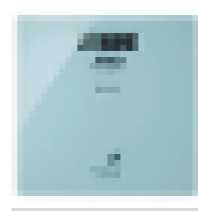


ご自身で操作して頂くと自動で結果を送信

⑤体温計



⑥体重計



⑦宅内センシング



電気の使用量
を検知し、生
活リズムの変
化を把握する

④～⑥以外の機器は操作不要で、自動的にデータを送信するので、難しい操作はなくご負担はございません。（お困りの際は、暮らしの安心センターでサポートが受けられます）

計測されたデータが、自動的にLINEでご自身と、ご家族のスマートフォンに届くので、ご自身は自己の健康管理（気づき）につながり、ご家族はさりげない見守りが出来ることで、ご家族の体調の変化に気づくことができ、安心することができます。