沼田町と㈱カネカのつながり

平成 30 年 4 月に、沼田町と株式会社カネカは「地域創生包括連携協定」を締結しました。これは、沼田町の地方創生に向けてお互いが協力し、それぞれの資源を有効活用して地域の活性化の取り組みを進めるものです。

現在様々な取り組みを進めていますが、「沼田町×カネカ　健康応援プロジェクト」もその一つです。

還元型コエンザイムQ10 とモニター事業って？

●還元型コエンザイムQ10 の働き

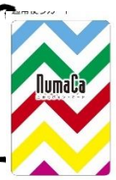
還元型コエンザイムQ10 は体のエネルギー生産に必要な成分で、体内でも作られています。いわしや牛肉など食物からも摂取できますが、その量はごくわずかです。コエンザイムQ10 は体のさびを防いで健康を維持したり睡眠の質の向上のほか、片頭痛の改善や認知機能の改善の可能性も報告されています。しかし体内のコエンザイムQ10 は加齢やストレスなどで減少し、減ると疲れやすくなったり元気がなくなったりします。

●㈱カネカの還元型コエンザイムQ10

機能性表示食品にもなっていて、日常生活で感じる一過性の疲労感の軽減をサポートするサプリメントです。還元型コエンザイムQ10 はもともと身体の中で作られているもので、多くの安全性試験などが行われ安全性が確認されています。

コエンザイム・乳酸菌のモニターを募集します

新規モニターの方に
300 ポイント進呈
（後日）



町と㈱カネカは連携して、還元型コエンザイムQ10 の効果も調査しながら町民の皆様に健康に役立ててもらう事業に取り組んでいます。今年度からはストレスによってお腹の具合が悪くなりやすい方（※）に効果のある乳酸菌サプリの効果も調査します。

コエンザイムまたは乳酸菌のモニターを募集しますので、ご希望の方は会場で申込みのほか、後日区長発送予定のチラシにてお申込み下さい。

（お問合せ先：役場産業創出課　電話/35-2155）

（対象者）

- 半年ごとの健康測定会に参加できる２０歳以上の沼田町民
- 本事業の趣旨を理解していただける方
- コエンザイム、乳酸菌にアレルギーのない方
- 妊娠中、授乳中でない方

※放っておくとストレスや緊張・不安な状況で悪化する過敏性腸症候群（ＩＢＳ）という病気になるかもしれません。

♪コエンザイムモニターの声♪

・飲み始めはよくわからなかったけど、ある日疲れが残りにくくなっていることに気づきました（女性）

・朝すっきりと目覚める日が増えました（男性）

～カネカと歩もう、健康寿命の道～

【イベントに関するお問い合わせ先　沼田町産業創出課　☎35-2155】

会場案内