

広
報

ぬまた

10

2009.9.17 NO.532



第33回沼田町夜高あんどん祭り
沼田高校が最後の勇姿



ヨイヤサッ！



ヨイヤサッ！



第 33 回

沼田町夜高 あんどん祭り

燃え尽きた
2日間！



JA北いぶきあんどん連

そうりゅうはんやしし
双龍般若獅子



役場あんどん連

金賞

にりゅうてんくうのみや
二龍天空の宮

大型あんどんの部

- 【金 賞】役場あんどん連
- 【銀 賞】沼田自衛隊あんどん連
- 【銅 賞】商工会あんどん連
- 【銅 賞】JA北いぶきあんどん連
- 【観客大賞】役場あんどん連

八月二十八日（金）、二十九日（土）の二日間にわたり、第三十三回沼田町夜高あんどん祭りが開催され、あんどんをひと目見ようと約六万五千人（一日目一万五千人・二日目五千人）が訪れ、沼田町が熱く盛り上がりました。

本年は沼田高校が最後のあんどん祭りの参加となり、大小十八基のあんどんが市街地を中心に所狭しと練り歩き、クライマックスのぶつけあいを終えるまで観光客そして町民により、沼田町は熱気に包まれた二日間となりました。



商工会あんどん連

けんかそうりゅうひてんかく
絢華双龍飛天閣



沼田自衛隊
あんどん連

りゅうじんへいあんのみや
竜神平安宮



沼田自衛隊
あんどん連

特別前夜祭では各大型あんどん連の第1回「吊りあんどんコンテスト」が開催され、沼田自衛隊が見事保存会賞を受賞しました。

小学校あんどん連

ほうおうつかくどう
鳳凰六角堂

中学校あんどん連

いっせうにゆうてんろつぼうじ
一走入魂六宝獅子

中型あんどんの部

- 【金賞】 高校あんどん連
- 【銀賞】 中学校あんどん連
- 【銅賞】 小学校あんどん連
- 【銅賞】 幼稚園あんどん連
- 【銅賞】 保育園あんどん連
- 【観客大賞】 高校あんどん連

保育園あんどん連

たからがね
宝船

幼稚園あんどん連

金賞

高校あんどん連

きょうのみやごしよくるま
京の都御所車

保存会名誉会長である吉住敏夫さんの「ヨイヤサッ」の掛け声で今年の夜高あんどん祭りも幕を閉じました。

沼高最後のあんどん。
生徒と先生そしてOBがひとつに！

最後のあんどんを迎えた沼高あんどん。全校生徒11名と先生が中心となり、最後まで祭りを盛り上げました。

駅前で大型あんどん4基が集い、祭りのフィナーレを迎えた。

札幌ドーム

ねんりんピック 2009

祭りの余韻が覚めやらぬ9月5日より札幌ドームで開催されました「ねんりんピック2009」のアトラクションで、沼田の夜高あんどんが登場し、役場、商工会、北いぶき農協、沼田自衛隊など約140名が参加し大会を盛り上げました。

札幌ドームでは、さすがの大型あんどんも小さく見える？

Welcome to Numata!

15th anniversary Ceremony



カナダ ポートハーディ訪問団が やって来た！



日本とカナダの外交関係は、2008年に日加修好80周年を迎えました。



本町と姉妹都市であるカナダ ポートハーディから市長をはじめ12名の訪問団が、8月26日から9月3日までの9日間ホームステイしました。

ポートハーディとは毎年相互の人的交流を中心に国際交流の輪を深めてきました。

特に本年は平成6年9月に姉妹都市提携してから15周年を迎える節目の年でもありました。

滞在期間中の交流日誌を紹介します。

※沼田HPでも紹介していますのでご覧ください。

8月26日(水)

ポートハーディから訪問団12名が9家庭でホームステイ！



8月28日(金)～29日(土)

夜高あんどん祭りに参加し、大興奮！



すべて訪問団の手作りに
よる釣り？あんどん

バチさばきも華麗でした



8月27日(木)

夜高あんどん祭り特別前夜祭
で姉妹都市提携15周年記念
セレモニーを開催



ベブ市長と未来に向けた宣言を誓う西田町長

8月31日(月)

初めてのパークゴルフ。腕前
の方は…Good!



9月2日(水)

各学校を訪問し、生徒たちと
交流を深めました。



また、お会いしましょう！
See you again!

102名が熱戦を繰り広げる 第8回NHK杯「明日萌の里」全道PG大会

今年で8回目となるNHK杯「明日萌の里」全道パークゴルフ大会が9月3日、雨竜川運動公園町民パークゴルフ場で開かれ、男女計102人が参加して熱戦を繰り広げました。

競技は、4コース36ホールストロークプレーで行われ、ホールインワンが5人出る白熱した戦いが繰り広げられました。



男子の部

優勝 岩見沢市 五十嵐 彰
準優勝 苫前町 伊藤 実

女子の部

優勝 奈井江町 工藤 ユキ子
準優勝 砂川市 大森 しげ子

ホールインワン賞

苫前町 伊藤 実 沼田町 吉井 昭一 滝川市 南里 常作
砂川市 岡 輝雄 沼田町 数村 泰子

ライオンズクラブが駐輪台を寄贈 駅前に3年間で7台

8月26日、沼田ライオンズクラブ（中野正巳会長）からJR石狩沼田駅前に駐輪台が3台寄贈されました。同駅前で西田町長に目録を手渡しました。

駅前に置かれた自転車が倒れているのを見て、少しでも駅前の景観がきれいになってくれればと同クラブが駐輪台の寄贈を始めて今年で3年目。これまでに合計7台が寄贈されています。

同クラブの中野会長は「（駐輪台を）たくさん利用していただきければうれしい。」と話していました。



沼田町老人クラブ連が慰問

8月11日、沼田町老人クラブ連合会（会長 野道夫）が養護老人ホーム和風園、特別養護老人ホーム旭寿園を慰問し、野会長から利用者代表へ金一封が贈られました（互助会で活用させていただきます）。



災害対応自販機

8月11日にサントリー・フーズ(株)樋口北海道支社長と協定書を取り交わし、役場内に災害対応型自動販売機が設置されました。



更に災害時備蓄用飲料水20本を無償提供されました。

キッズクラブ

A! B! C!

♪! ♪! ♪!



キッズ英会話教室



リトミック、音とリズムを楽しもう!

三岩ミサオさんに長寿祝い金



8月14日、三岩ミサオさん（明治42年8月15日生）に100歳の誕生日を祝し、旭寿園で西田町長より長寿祝い金が手渡されました。

沼田町では、三岩さんを含め100歳以上の方が3名いて（9月9日現在）、全て女性です。

沼田町明日萌・ほたるの里 ウォーキング

10月12日開催

生涯
学習

ゆめ
つくる

今年も「体育の日」に町民の体力・健康づくりを目的に「沼田町明日萌・ほたるの里ウォーキング」を開催します。

沼田町らしい自然豊かな景色が楽しめる各コースを用意しましたので、多くの参加をお待ちしております。

■申込先 10月7日（水）締切

沼田町明日萌・ほたるの里ウォーキング実行委員会（沼田町教育委員会）

電話 3 5 - 2 1 3 2 F A X 3 5 - 1 2 1 0

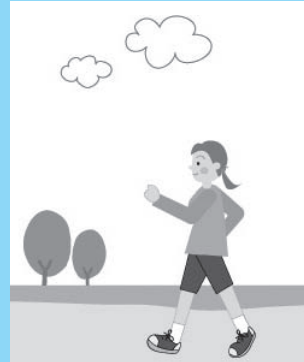
E-mail kyoiku@town.numata.hokkaido.jp

ホームページ

<http://www.town.numata.hokkaido.jp/kyoiku/>

※詳しくはチラシ又は当実行委員会にご確認ください！

紅葉を楽しみながら一緒に
ウォーキングしませんか？



紅葉祭りも開催！

■時間 10時20分～

■場所 ほろしん温泉特設会場

自然体験キャンプ in ほたるの里

町内の小学3年生～6年生を対象にした自然体験キャンプが、8月4日・5日の2日間、ほたるキャンプ場で行われ、16名が参加しました。

参加した児童たちは、薪割りや飯ごうを使った炊飯など、普段することのない作業を体験し、テント設営や晩御飯のカレー作りなどを協力しながら活動しました。

夜には花火やナイトハイキング、翌日には化石発掘体験を行い、最後には皆疲れた表情を浮かべながらも「楽しかった」「また参加したい」と話していました。



巡回小劇場

劇団みんわ座による影絵人形劇が開催され、小学生や園児約200人が楽しみました。



こども生け花教室

11月7日までの毎週土曜日開催してます。1回300円で参加できます。

講師：旭川明日萌会
西田 昭子氏

申込みは、教育委員会まで



9・10月の行事予定

《9月》

- 19日（土） 子ども文化クラブ
- 25日（金） おはなしフワフワ⑥
- 26日（土） 子ども文化クラブ
- 30日（水） おはなしキラキラ⑥

《10月》

- 3日（土） 子ども文化クラブ
- 5日（月） 合宿通学（～10日まで）
- 10日（土） 子ども文化クラブ

- 12日（月） 明日萌の里・ほたるの里
ウォーキング&ハイキング
- 17日（土） 子ども文化クラブ
町民芸術祭ゆめつくる会場
（～11月3日まで）

- 22日（木） キッズクラブ⑦
- 24日（土） 行事と工作⑦
子ども文化クラブ
- 28日（水） おはなしキラキラ⑦
- 29日（木） おはなしフワフワ⑦

只今、子育て奮闘中!!

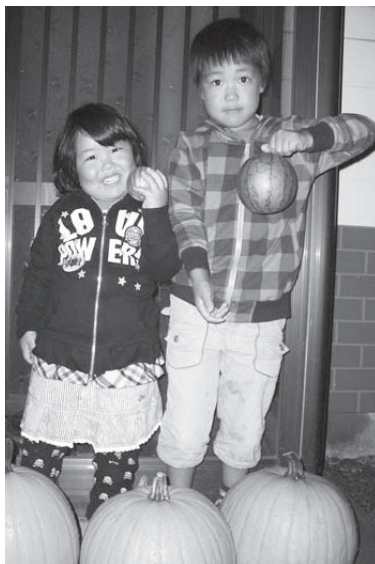
今月は仲町東の高橋俊彦さん・さおりさんのお子さんをご紹介します!

子育て相談電話
35-1912

きょうか 杏華ちゃん 4歳

- Q.最近ハマっていることは?
リサイタル
(自分で作曲して歌っています)
- Q.好きな食べ物・飲み物は?
ウインナー・ヨーグルト
- Q.嫌いな食べ物は?
ないです。何でもよく食べます
- Q.ここがこだわり!
好きな物は最後に食べる
- Q.今チャレンジしていることは?
平仮名が読めるようになること
- Q.最近こんな事困ってます。
お兄ちゃんの机にいたずら書きをすること
- Q.これだけは守らせてる家のルール
挨拶はしっかりすること

1日の簡単なスケジュール



お母さんのひとり言...
朝から、寝るまでフルパワーで元気いっぱい遊ぶ2人、おかげで我が家はいつも賑やかです。これからも2人仲良くのびのびとおおらかに育ってくれるといいなあと思います。

のぞむ 希夢くん 6歳

- Q.最近ハマっていることは?
ポケモンのカードゲーム
- Q.好きな食べ物・飲み物は?
からあげ
- Q.嫌いな食べ物は?
もやし・ピーマン
- Q.ここがこだわり!
好きなものは最初に食べる
- Q.今チャレンジしていることは?
まだ始めてませんが、書道を習う予定です
- Q.最近こんな事困ってます。
落ち着きがなく、人の話を聞かないこと
- Q.これだけは守らせてる家のルール
挨拶はしっかりすること

1日の簡単なスケジュール



新刊図書

《一般書》

- 熊野物語 中上 紀
- 夏が僕を抱く 豊島 ミホ
- 生きのびるからだ 南木 佳士
- 廃墟に乞う 佐々木 譲
- 日本人の戦争—作家の日記を読む— ドナルド・キーン
- 外国人から見たニッポン 岸 周吾
- へんな金属すごい金属 齋藤 勝裕
- 悪意/善意 江原 啓之
- リアル・ビーズ・ジュエリー 吉川 智子

《児童書》

- くろくんとなぞのおばけ なかや みわ
- おさるのジョージきょうりゅうはっけん M.レイ
- ひとりたりない 今村 葦子
- 山人奇談録 六条 仁真
- ネコのホームズ 南部 和也
- おつきみどろぼう 花之内 雅吉
- はっきよい畑場所 かがくいひろし

新刊図書これがおすすめ!!

『刺客長屋』
森村 誠一



町道場の用心棒・朽木刑部は、恩人から永田百万石のお家騒動に巻き込まれた笛姫を守ってほしいと頼まれた。最強の忍者軍団、閻老・柳沢吉保の魔手、闇の豪商から悲劇の姫を守るのか?

『JR全車両』
原口 隆行

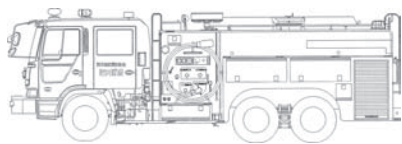


最新のN700系から、E233系やE665系、貴賓車、保存車まで、JR全車両578種を640点の写真で集大成。人気車種には詳細なデータを記載し、同一車種の塗装違いなども掲載する。

『ドント・ストップ・ザ・ダンス』
柴田 よしき



暴行されて昏睡状態に陥った男は、にこにこ園の園児の父親だった。花咲は失踪したその妻の行方を追う…。無認可保育園の園長兼探偵、花咲慎一郎の活躍を描く長編ミステリー。



消 報

深川地区消防組合
深川消防署
沼田支署予防担当
TEL 35-2050

防災・危機管理シリーズ（第6号）火災編

～もし、火が自分の体に燃えうつったら～

料理をしているとき、又、子供が火遊びをしているときに、洋服に火がつく事故が発生しています。

自分の服に火がついた時、注意すべき点は3つです。



①止まって（ストップ）

火が洋服についたままパニックになって走ると風が起こり、いきおいをおおきくします。だから走ってはいけません。

②倒れて（ドロップ）

地面に倒れることにより燃えているところを地面に押しつけるようにします。体と地面をくっつけるようにします。

③転がって（ロール）

地面に倒れたまま右に左にと転がります。転がることで洋服についた火を窒息消火させます。



とっさのとき、やり方が分かっていたら、パニックにならないですみます。

～火災になった家からの大脱出～

①寝室のドアを締めて寝る！

火災により発生した有毒な煙が寝室に入るのを防ぐためです。眠っている間に入ってきた煙には二酸化炭素を含む有害なガスが含まれています。このガスを吸い込みますと死に至ります。1口、2口吸っただけで身体が動けなくなるのです『逃げなければ』と頭ではわかっているのですが身体は動きません。自宅が火災になった時、ドアを開けて寝ているとその煙が部屋の中に入ります。だからドアは閉めて寝ます。

②煙感知器の音が聞こえたら身を低くしてドアの前へ行く！

ここで大事なことは煙感知器です。皆さんのご家庭では設置はもう済みですか？火災の早期発見にその威力を発揮して世界中で火災による死亡率を下げた感知器です。もう設置済みのご家庭ではテストボタンを引っ張ってその音を時々聞いてください。特に子供達や高齢者は感知器の音をよく知っておかなければなりませんので音を実際に鳴らして教えてください。

②煙感知器の音が聞こえたら身を低くしてドアの前へ行く！

熱い場合ドアを不用意にあけると火災が一斉に部屋の中にはいってきます。火災になった家は修羅場です。子供を守りたいと思ってもしない時もあります。子供自身に避難方法を教えることこそが、子供の命を守るカギであると言えます。もしドアノブが熱くない場合は、ドアを開けて脱出します。気をつけなくてはならないのは、煙感知器が鳴っているのだからドアの外は煙があるという事実です。身体に毒である煙を不用意に吸い込まないように低い姿勢で、そっとドアを開けて脱出します。煙は床から約40cm位の高さには滞留しませんので煙の下をくぐるように脱出します。そして家族との約束の場所に行って決して燃えている家にはもどらないと教えます。

④ドアノブが熱かった時は？

窓から逃げます。

大きな声で叫んでも火災の時などは、外に届きにくいものです。そこで登場するのがシーツや枕カバーなどです。たとえ夜でも大きな布を振れば必ず誰かが気付いてくれます。

このプログラムを学んだ子供達は火災という緊急時に泣いているばかりではなく、自分で発信して助けを呼べるようになります。

沼田警察署あんぜん広場電話よりお知らせ

TEL 3 5 - 3 1 1 0

9/21～30 秋の全国交通安全運動 ～ 子の成長 願う心とチャイルドシート ～



高齢者の事故防止（歩行者・自転車利用者向け）

歩行者や自転車側の違反による交通事故も多く発生しています。ルールとマナーを守って交通事故に遭わないようにしましょう。

- (1) 信号を守りましょう！
- (2) 横断するときは安全確認をしっかりと！
- (3) 夜間は夜光反射材の活用を！

**当たり前のことですが、
今一度ご確認を！**

次のことに注意して交通事故に遭わないよう気を付けましょう。

- ア 夜間外出するときは、できるだけ白色や黄色などの明るい服装で、ドライバーに自分の存在を知らせましょう。
- イ 夜光反射材や懐中電灯などを使用すると、より一層、ドライバーから発見されやすくなります。
- ウ 自転車を利用する場合、夜間は必ずライトを点灯するとともに、自転車にも夜光反射材を付けましょう。

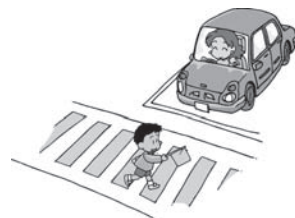
夕暮れ時の歩行者と自転車の交通事故防止（運転者向け）

●歩行者に優しい運転を！

高齢歩行者が被害となる事故の多くは、黒っぽい服装をした歩行者が車の進行方向右側から横断中に発生しています。

次のことに注意し、交通事故を防止しましょう。

- ア 高齢者は、黒色などの暗い色の服装が多く、夜間は発見が難しい場合がありますので、速度を落として、歩行者や自転車がいないかよく確認しましょう。
- イ 運転しているとき、あなたの注意力の約9割は自分の車線側にあります。右側にも注意を払いましょう。
- ウ 高齢者の自転車は、不意に進路変更をする場合がありますので、追い越すときは、減速して十分な間隔をとり、動きをよく確認しましょう。



●夜間など歩行者の通行が予想される道路では減速を！

車のヘッドライトの光は、外から見るとかなり明るく見えるため、高齢歩行者などは「車からは見えている。危なかったら止まってくれる。」と思い込み、車が接近していても、道路を横断してくるケースがあります。

住宅街などの道路では速度を落とし、対向車がないときはヘッドライトを上向きにするようにしましょう。

**守ってください！
大切な命を。**

全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用

運転者の皆さんは、全員のシートベルト着用を確認してから車をスタートさせるようにしましょう。同乗者も、運転者に言われる前に、自らすすんで着用しましょう。

(2)チャイルドシートの正しい着用

道路交通法では、**6歳未満の幼児には、チャイルドシートの使用が義務**付けられています。

「しっかり抱っこしていれば大丈夫じゃないの」と思っていないですか？

実は、衝突時には、抱っこでは支えきれないほどの力が働きます。乗車中の子どもの命を守るのは、保護者の責任です。子どもの発達に応じたチャイルドシートの正しい使用で、大切な命を守ってあげてください。



この秋～冬に向けて

「これってインフルエンザがしら??」

通常のインフルエンザは毎年秋以降に流行しますが、今年は豚に由来する新型インフルエンザが発生していることから、秋以降には通常のインフルエンザと新型インフルエンザが重なって流行するものと考えられています。そこで、この秋から冬に向け日常注意すること、万が一発症した場合などみなさん一人ひとりが、正しく知っておくべきことを今回は整理しましょう。今後も新たな情報が入り次第、住民のみなさまにお伝えする予定です。

季節性 インフルエンザ

例年流行が11～12月頃から始まり1～2月がピークになることから、新型と分け「季節性」のインフルエンザと呼ばれています。

インフルエンザウイルスの感染により、**突然の高熱と全身のだるさ、筋肉痛など全身症状**が現われるのが特徴です。

予防するために重要なことは、少々ウイルスが体内に侵入しても闘ってやっつけることができる丈夫な体を作っておくことです!!

◆**予防接種**→後日くわしくお知らせします

◎**65歳以上（60～64歳の一部の方）**

季節性インフルエンザに罹ると重症化しやすいことから、**定期接種**に位置づけられ接種が勧められています。なお、**70歳以上の方と生活保護受給者の方は無料**で受けられます。

昨年同様、北空知管内の殆どの医療機関で接種できます。

◎**接種費用の助成対象者を拡大します【新規】**

1歳～中学生は無料、16歳～64歳までは費用の一部助成をします。なお、助成は沼田厚生病院で接種された方に限ります。

※新型インフルエンザワクチンの製造に伴い、季節性ワクチンは当初予定の80%の製造になっています。例年10月半ば～12月末までの接種期間を設けていますが、各医療機関に入荷されるワクチンにも限りがあり、ワクチンが不足する可能性があります。特に高齢者の方はお早めに接種することをお勧めします。

※ワクチンは決して万能なものではありませんので、効能と副反応をご理解の上接種下さい。

新型 インフルエンザ

季節性と違い、殆どの人が免疫がないため急速に広がりつつあります。咳や鼻水、突然の高熱、全身のだるさ、筋肉痛など全身症状など季節性インフルエンザとあまり症状が変わらず、殆どの方が軽症で回復しています。ただし、持病のある方など重症化しやすい方がいますので、感染予防には充分留意した方が良いでしょう。

季節性とちがって20歳代半ばの若い世代でも罹りやすいのが特徴です。

■特に注意する方

- ◎慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、糖尿病等の代謝性疾患、腎機能障害、ステロイド内服などによる免疫機能不全
- ◎妊婦、幼児、高齢者



■発症したのでは??

新型インフルエンザ感染症状が疑われる場合は、**早めに医療機関に事前に電話連絡をし、受診方法の指示を受けましょう。**受診先がわからなければ深川保健所発熱相談センターにご相談下さい。受診の際にはマスクを着用し、自家用車で行くなど公共交通機関での移動は避けましょう。

※新型インフルエンザワクチンの供給量に限界があることから、ワクチン接種の優先順位が検討されています。わかり次第お知らせします。

※季節性ワクチンは、新型インフルエンザには効きません。

～季節性と新型インフルエンザ共通の予防方法です～

◆うがいや手洗いをしましょう

指先や爪の周り、親指の周り、手首に留意し、よく石けんを泡立てて15秒以上洗いましょう。その後十分に水で洗い流し清潔なタオルでよくふき取りましょう。

◆生活

- ・バランスのよい食事と十分な休養をとり疲労を避けましょう
- ・室内の湿度を60%前後に保ちましょう

◆咳エチケット

- ・周囲の人からなるべく離れましょう
- ・せきやくしゃみの際は、ティッシュで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそらしましょう
- ・咳やくしゃみを抑えた手を洗いましょう
- ・マスクを着用しましょう

一人ひとりがインフルエンザにががらないようにすること、またががってしまった時には他の人にうつさないようにすることが大切です。



肺炎球菌予防接種についてお知らせ

高齢者の肺炎球菌による肺炎を予防するため、肺炎球菌予防接種費用の一部助成（68歳以上、生涯に1回接種）をしてまいりました。しかし、今回の新型インフルエンザ感染流行に伴い、高齢者の重症化予防のために接種を希望する方が急速に増え、全国的にワクチンの在庫がなくなる事態が起きました。

本来9月末までの実施とご案内しておりましたが、希望する方はしばらくお待ちいただきますようお願いいたします。

【問合せ先】

深川保健所発熱相談センター TEL0164-22-1421

役場住民生活課健康福祉グループ保健指導班 TEL35-2120

シリーズ

地域で支える

妊

娠

育

児

出

産



今回のテーマは、

「子どもとタバコ」です。

今回はタバコについてのお話です。H14年に制定された健康増進法により、公共施設や人が集まる場での分煙・禁煙化が進んでいます。最近では市街地での歩きタバコを禁止したり、禁煙の海水浴場ができたりと一層取り組みが進んできました。

また町内でも、妊婦さんやお子さんのいるご家庭では「室内での喫煙をやめた」「車内は禁煙」などの対策をとっている方も増えてきています。

●あなたの周りの分煙状況はどうなっていますか？

家庭は？みんなが集まる居間は？
車の中は？
職場は？仕事中は？
よく行くお店は？
地域の集まりは？

法律では…

学校、体育館、病院、劇場、観覧場、集会場、展示場、百貨店、事務所、官公庁施設、飲食店その他の多数の者が利用する施設、管理する者は、これらを利用する者について、受動喫煙（室内又はこれに準ずる環境において、他人のたばこの煙を吸わされることをいう。）を防止するために必要な措置を講ずるように努めなければならない。（健康増進法第25条）

タバコ（副流煙を含む）の害

●子どもや妊婦に対して

- ①子どもががぜをひきやすくなる、ぜんそくになりやすくなる、中耳炎になりやすい
- ②乳幼児突然死症候群を招く
- ③妊娠中の流産や早産を招く
- ④胎児が大きく育ちにくい
→将来太りやすい子どもになる可能性がある



町内では学校・病院・役場・警察署や一部の事業所など、全体の3割弱の事業所で正しく禁煙・分煙対策をとっています。
しかし約4割の事業所ではどこでもタバコを吸える環境です。

●将来的に

- ①全身のがんを招く
- ②全身の血管を傷めることで心筋梗塞・脳梗塞・腎不全等の病気を招く
- ③肺気腫（肺の細胞が壊れて酸素を取り込めなくなる病気）を招く
- ④胃潰瘍・十二指腸潰瘍を招く

家庭で、地域でできる対策を！

◆家庭では…

・その1 室内ではタバコは吸わない

→たとえ部屋を分けていても一般家庭では完全な分煙はできません。

換気扇・空気清浄機でも有害物質や一酸化炭素を取り除けないため、室内は禁煙にしましょう。

・その2 社内でもタバコは吸わない

→窓を開けた状態であっても、車内に有害物質がこもった状態になり、より多くの副流煙を吸い込んでしまいます。

◆地域では…

・その1 子どもの前では極力禁煙

→周りでタバコを吸っている姿を目にすると、子どもがマネをして吸い始めるきっかけになります。

・その2 子どもたちが集める場での分煙・禁煙について考えましょう

→地域で子どもたちが集まるとき、大人が自由にタバコが吸っている環境を今一度見直してみませんか？

次回は広報12月号「困ったら相談して下さい～関係機関の紹介」を掲載予定です。

【お問い合わせ・ご相談は】 記事担当：保健指導班 中澤・加藤

住民生活課健康福祉グループ 35-2120まで

1 「高額介護合算療養費」の申請について

医療保険上の世帯を単位として、「お医者さんにかかったときの自己負担額」と、「介護保険のサービスを利用したときの利用者負担額」の1年分の自己負担額を合算した金額が、この制度の基準額を超えると、超えた分が高額介護合算療養費として支給されます。

支給額は、長寿医療制度と介護保険で支払った自己負担額の割合に応じて、それぞれの保険者から支払われます。

区 分		自己負担額の合計 の 基 準 額
現役並み所得者		67万円(89万円)
一 般		56万円(75万円)
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円(41万円)
	区分Ⅰ	19万円(25万円)

通常、毎年8月からその翌年の7月末までの医療保険と介護保険の自己負担額の合計をもとに計算します。なお、平成20年4月から制度が開始されたため、平成20年度に限り、平成20年4月から平成21年7月末の16ヶ月間の合計額で計算することができます。その場合の自己負担額の合計の基準額は、() 内の金額です。
※今年度分に限り、20年4月からの16ヶ月間と20年7月からの12ヶ月間の支給額を比べ、支給金額の大きい方を支給します。

※支給額が、500円未満の場合は支給されません。

※所得区分は、毎年7月31日現在の窓口負担割合が適用されます。

- ・現役並み所得者：住民税の課税所得が145万円以上ある加入者（被保険者）とその方と同じ世帯にいる加入者（被保険者）の方です。
- ・住民税非課税世帯
 - 区分Ⅱ：世帯全員が住民税非課税である方に適用されます。
 - 区分Ⅰ：世帯全員が住民税非課税である方のうち次のいずれかに該当する方に適用されます。
 - ・世帯全員が所得0円かつ公的年金受給額80万円以下の方
 - ・高齢福祉年金を受給されている方



●申請手続きについて

支給の対象となる方へは、**12月以降に申請手続きのご案内を送付いたします。**

ただし、平成20年4月から平成21年7月の間に町外から転入された方や75歳に到達された方等の場合、以前の医療保険や介護保険での自己負担額証明書とともに沼田町役場住民生活課総合窓口へ申請が必要です。

2 交通事故などにあつたとき

交通事故など第三者（加害者）の行為によってけがや病気をしたとき、本来、医療費は加害者が全額負担するのが原則ですが、損害賠償の都合などにより保険証を使って治療することができます。かかった医療費は、長寿医療制度が一時的に立て替えて、後で加害者に請求することになります。

◎まずは警察に連絡しましょう

けがの程度が軽くても、必ず警察に連絡し、人身事故として事故証明書を出してもらいましょう。

◎必ず市町村の窓口にも申請しましょう

保険証、加入者（被保険者）の印鑑、事故証明書をもって、「第三者行為による被害届」の申請をしてください。

長寿医療制度

後期高齢者医療制度
高額介護合算療養費制度についてお知らせします
第三者行為・医療費通知についてお知らせします
高額療養費特別支給金の申請についてお知らせします

3

「医療費通知」について

北海道後期高齢者医療広域連合では、加入者（被保険者）の皆様に健康や医療に対する理解を深めていただくとともに、制度の健全な運営を図るために、医療費通知を行っています。

今年度につきましては、2回の発送を予定していますが、9月末に平成21年1月から6月診療分の医療費通知を北海道後期高齢者医療広域連合より送付します。

なお、医療費通知は、請求書ではなく、医療機関等からの診療報酬明細書に基づき「医療費の総額」を記載しており、記載されている月に病院や薬局（等）にかかられた一覧ですので、受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。また、医療費通知は、受診を制限するものではありません。

医療機関等の請求の遅れ等のため、医療費通知に記載されないことがあります。ご不明な点がございましたら、北海道後期高齢者医療広域連合または沼田町役場住民生活課総合窓口へお問い合わせください。



●平成21年度の医療費通知の発送予定



診 療 月	平成21年 1 月 ～ 平成21年 6 月	平成21年 7 月 ～ 平成21年12月
医療費通知を発送する 時期	平成21年 9 月末	平成22年 3 月末

※医療費通知は領収書ではありませんので、確定申告時の医療費控除証明書としては、使用できません。

4

後期高齢者医療高額療養費特別支給金の申請について

月の途中で75歳になって長寿医療制度に移り、その月に高額な医療費がかかった場合は、移る直前に加入していた医療保険制度と長寿医療制度のそれぞれで自己負担限度額までを支払うことになり、最高で限度額の2倍の金額を支払う方がいました。

平成21年1月からは月の途中で75歳になった方は、誕生日前後の医療保険制度で限度額が半額ずつになります（1日生まれの方は、影響がないため対象外です）。

限度額を超える額を支払った場合は、超えた額を支給します。

なお、平成20年4月から同年12月までに、月の途中で75歳になった方も対象になります。



※高額療養費特別支給金の対象者には、北海道後期高齢者医療広域連合より申請書が送付されますので、申請書に必要事項を記入し沼田町役場住民生活課総合窓口へ提出してください。

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）に係る問い合わせ

住民生活課総合窓口 電話 0164-35-2115

ぼうさい コラム

～emergency column～
自主防災組織をつくろう！

NO.7

町民みんなで
考えよう

地域を知って
地震に備える！

地震のタイプ

地震のタイプは大きく二つに分けられます。タイプ①がプレートとプレートの境界で起こる「海洋型地震」。タイプ②が断層がずれることによって引き起こされる「活断層による地震」です。



タイプ① 海洋型地震

数十年前から数百年という短期間で地震を繰り返すのが海洋型地震。例えば、宮城県沖で起こる地震の平均発生間隔は約三十七年で、約三十年前に発生しています。そのため、十年以内にM七・五前後の地震が発生する確率は六十%程度、三十年以内だと九十九%に達します。今後三十年以内に震度6弱以上の揺れに見舞われる確率を見ると、太平洋の大部分が二十六%以上。いかに地震の危険が迫っているかが分かります。

タイプ② 活断層による地震

活断層による地震は、数千年単位の間隔で発生します。日本列島を二分する糸魚川―静岡構造線断層帯の平均活動間隔は約千年。過去の地震は約千二百年前で、今後三十年以内にM八程度の地震が起こる確立は十四%、五十年以内は二十%、百年以内なら四十%です。今後三十年以内に震度6弱以上の揺れに見舞われる確率を見ると、〇・一%未満ですが、これは決して安全を意味するものではありません。

地震は身近な危険

沼田町にも活断層が存在します。沼田町にある活断層は「増毛山地東縁断層帯」(平均活動間隔五千年以上)といえます。地震の少ない沼田町ですが、この断層が活動した場合、直下型地震が沼田町を襲い、甚大な被害をもたらします。その確率は三十年以内で約〇・六%以下。皆さんはこの数値を低いと思うでしょうか。

実は平成七年一月の阪神・淡路大震災を引き起こした六甲・淡路島断層帯の一部について、地震直前の今後三十年以内に地震が起こる確率を震災後計算したところ、〇・〇二〜〇・〇八%でした。近年の調査の結果、このような状態の活断層が日本に数多く存在していることが分かっています。

これらの地震発生の確率を他の事故や災害と比べてみましょう。例えば三十年以内に交通事故によって死亡する確率は約〇・二%という統計があります。確率としては低い数字であるかもしれませんが、多くの人は日頃から事故に遭わないように注意しています。地震は避けられない自然災害なので、交通事故と単純に比較できませんが、たとえ確率が低くても「地震は身近な危険」と捉える姿勢が重要です。

「地震より怖いのは、まさか来ないという自信」です。(第二十四回防災ポスターコンクール防災担当大臣賞受賞作品より)

ほろしん温泉
ほたる館情報



シルバーウィークは、ほたる館へGO！

Tel35-1188

9月19日～23日限定企画

☆期間中 体育館特設会場にて焼き鳥・クレープ・生麦酒の販売

☆期間中 お子様に風船プレゼン(先着20名様/1日)

☆9月20日は駄菓子まき 14:30～

☆9月22日は福引き大会 10:00～



財政健全化法に基づく沼田町の「健全化判断比率等」について公表します

都道府県や市町村の財政を適正に運営することを目的として、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）」が平成19年6月公布されました。これにより全ての地方公共団体において平成19年度決算から財政健全化にかかる各指標の公表が義務付けられました。また、平成20年度決算からは基準を超える団体は早期健全化計画あるいは財政再生計画を策定し、早急に改善に取り組まなければなりません。

■財政の健全度を判断するには？

【4つの指標で判断します。】

- ①実質赤字比率【一般会計等の実質赤字が標準財政規模に占める割合】
 - ②連結実質赤字比率【全会計の実質赤字が標準財政規模に占める割合】
 - ③実質公債費比率
【一般会計等が負担する公債費が標準財政規模に占める割合】
 - ④将来負担比率【一般会計等が将来負担すべき債務が標準財政規模に占める割合】
- また、公営企業は次の指標で判断します。
- ⑤資金不足比率【資金不足額が事業規模に占める割合】

■標準財政規模とは

地方公共団体が自由に使える財源の標準的な規模を表します。
沼田町の場合2,667,201千円を分母とします

■沼田町の算定結果は？

平成20年度決算に基づき健全化判断比率を算定したところ、下表のとおり、いずれの指標についても早期健全化基準を下回る結果となりました。

1 沼田町の健全化判断比率

指 標		沼田町	早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率	①実質赤字比率	—	15.00%	20.00%
	②連結実質赤字比率	—	20.00%	40.00%
	③実質公債費比率	12.20%	25.00%	35.00%
	④将来負担比率	—	350.00%	

注) ①②④については、赤字額がないため、「—（該当なし）」で表示しています。

2 沼田町の資金不足比率（公営企業会計）

公営企業会計	資金不足比率	早期健全化基準
上水道事業会計	—	20.00%
公共下水道特別会計	—	20.00%

注) 1 いずれの会計も、資金不足額がないため「—（該当なし）」で表示しています。

2 早期健全化基準は、公営企業ごとに判断します。

沼田町は健全な財政状況を維持してます！



鮭の炊込みご飯



…必要な材料（約8人分）…

米……………3合
水……………適量
生鮭の切り身…2切れ
塩……………少々
しめじ…………1パック
醤油…………大さじ2
酒……………大さじ2
あさつき…………適量

栄養価（1人分）

エネルギー 244kcal
タンパク質 9.8g
脂質 1.7g
カルシウム 7mg
鉄分 0.7mg
塩分 0.7g

【作り方】

- ①米はといで、ほぐしたしめじ、塩をふった鮭の切り身、調味料を加えて普通の水加減で炊く。
（※塩鮭の場合はそのまま使います）
- ②炊き上がったたらご飯を蒸らし、鮭の皮を取り除いて身をほぐしながら全体を混ぜ合わせ、あさつき等を散らす。

★ワンポイント★

- ・甘塩の鮭を使用すると美味しいです♪
- ・生鮭をそのまま炊き込む、とっても手軽な炊込みご飯です。皮が気にならなければ、身と一緒にそのまま混ぜ込んで下さい。



沼田町コミュニティバス実験運行中！



町内での買い物や通院など市街地への移動を中心とした公共交通の利便性向上を図るため、町内循環型コミュニティバスの実験運行を行っていますので、ぜひご利用ください！

※詳しくは、ご家庭に配布しましたチラシ又はお問合せ先までお問い合わせください。

9月30日まで運行！

※9月21日（月）～9月23日（水）の休日は運休します

↓目印はこのステッカー！



Point1 どなたでも無料！

Point2 手をあげたら乗ることができます

お問合せ先：沼田町地域公共交通活性化協議会
（役場地域開発課内）TEL35-2112

7 横山 皓土くん（長男）
11 日生まれ
お父さん 真博
お母さん 真弓



赤ちゃんです。
今月号の

（北竜3） すくすく育ってね

速報

10月1日より、沼田厚生病院に外科常任医師として鳥本勝司医師が来ますので是非診察に来てください！
※診療日時などについては、広報ぬまたお知らせ版第820号（9月17日発行）をご覧ください。

おくやみ

氏名	月日	年齢	住所
小坂ふじよさん	8月7日	92歳	旭町東
松田 俊明さん	8月12日	89歳	市内5
吉田 裕司さん	8月24日	45歳	旭町東
渡邊 幸子さん	8月25日	72歳	旭町西
新村 茂さん	8月27日	71歳	市内4
磯部 正さん	8月30日	67歳	旭町東
菊地 一匡さん	9月3日	72歳	仲町東

人の動き

人口3,775人（前月比▲1人）
（男 1,777人・女 1,998人）

65歳以上1,303人（高齢者率34.5%）

世帯 1,646戸（前月比+5世帯）

○総人口増減内訳（8月の人口の動き）

増加…転入：13人 出生：1人

減少…転出：9人 死亡：6人

（平成21年9月1日現在）

交通事故死ゼロ

3715日

（平成21年9月1日現在）

ごみ収集カレンダー

平成21年10月～11月

10月 ◎旭町・市内1. 2. 3地区

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 燃えるごみ 生ごみ	3
4	5	6	7	8	9 燃えないごみ 資源ごみ	10
11	12 体育の日	13	14	15	16 燃えるごみ 生ごみ	17
18	19	20	21	22	23 燃えないごみ 資源ごみ	24
25	26	27	28	29	30 燃えるごみ 生ごみ	31

11月 ◎旭町・市内1. 2. 3地区

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6 燃えるごみ 生ごみ	7
8	9	10	11	12	13 燃えないごみ 資源ごみ	14
15	16	17	18	19	20 燃えるごみ 生ごみ	21
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27 燃えないごみ 資源ごみ	28
29	30					

10月 ◎市内4. 5. 6. 7・緑ヶ丘・仲町・南町・西町地区

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 燃えるごみ 生ごみ	6	7	8	9	10
11	12 体育の日	13	14	15	16	17
18	19 燃えないごみ 資源ごみ	20	21	22	23	24
25	26 燃えないごみ 資源ごみ	27	28	29	30	31

11月 ◎市内4. 5. 6. 7・緑ヶ丘・仲町・南町・西町地区

日	月	火	水	木	金	土
1	2 燃えるごみ 生ごみ	3 文化の日	4	5	6	7
8	9 燃えないごみ 資源ごみ	10	11	12	13	14
15	16 燃えるごみ 生ごみ	17	18	19	20	21
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
29	30 燃えないごみ 資源ごみ					

10月 ◎農村地区

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

☆ごみの出し方の注意

◎お住まいの地区の収集日を確認し、収集日の午前8時までに自宅前（収集車通過道路）に出して下さい。

※農村地区の資源ごみについては会館（地区集会所）又は指定された場所に出すようお願いいたします。

◎「ごみ分別事典」を参考に正しい分別にご協力下さい。

※「ごみ分別事典」で変更となっているもの

毛布・布団 ⇒ 50cm以下に切り、燃えるごみ（切らなければ粗大ごみ）

木の枝 ⇒ 長さ50cm以下、太さ2cm以下は燃えるごみ

蛍光灯 ⇒ 長さ50cm以上、太さ2cm以上は、袋に入れば燃えないごみ・入らなければ粗大ごみ

パソコン ⇒ 購入時についていた保護筒（箱）に入れ、資源ごみ（保護筒がない場合は、新聞紙に包んで「蛍光灯」と書く）

冷蔵庫 ⇒ パソコンメーカーへ（PCリサイクル）

冷凍庫 ⇒ 販売店へ（家電リサイクル）

◎燃えるごみ・燃えないごみ・生ごみは、必ず指定の有料袋を使用して下さい。（有料袋は町内のお店で購入できます。）

★資源ごみの専用袋（ペットボトルとビン用のオレシジ袋・缶用の透明袋）がなくなった場合は市販の透明袋で今までどおりの分別で。

★紙パック、乾電池の資源ごみは、北いぶき農協沼田支所店舗・生涯学習センター内にある回収ボックスへ。

◎商店や事業所から出るごみは、町では収集しませんが、収集運搬業者へ依頼するか、直接処理施設へ搬入して下さい。

白目の分別にご協力ください

ごみの分別に関するお問い合わせは 沼田 清 掃 Tel 35-1136
又は 住民生活課総合窓口 Tel 35-2115

11月 ◎農村地区

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■ 個人投棄する場合

燃えるごみ・生ごみ

○北空知衛生センター組合 [10kgごとに100円]

【深川市】Tel 23-3584

受入時間 平日 9:00~17:00

土曜日 同じ

祝祭日 同じ

日曜日 休み

燃えないごみ・粗大ごみ・資源ごみ

○北空知衛生施設組合 [10kgごとに100円]

【妹背牛町】Tel 32-2282

受入時間 平日 9:00~16:30

土曜日 9:00~11:30

祝祭日 その曜日と同じ扱い

日曜日 毎月第1日曜日のみ受入

9:00~16:30

受入できないもの

家電リサイクル品目（洗濯機・冷蔵庫・冷凍

庫・テレビ・エアコン）、パソコン、オイル

類、バッテリー、タイヤ、農機具、消火器、

ガスボンベ、エンジン付草刈機、バイク

分別の種類 ごみ分別事典参照

燃えるごみ・生ごみ

燃えるごみ
生ごみ

燃えないごみ
資源ごみ

燃えるごみ
生ごみ

燃えないごみ