

広
報

ぬまた

2

2009.2.12 NO.526



1月11日成人式にて 8ページに関連記事掲載

特集

沼田町で

地デジ

を見ることが出来ます！

特集

沼田町で

地デジ

アナログ放送はどうなるの？
なぜデジタル？
今のテレビで見られないの？
どうすれば見られるの？
見る事が出来ます！

2011年7月24日までに
アナログ放送は終了します。

昨年12月25日に放送事業者に対し深川の地上デジタルビジョン放送局の免許を付与したことから、沼田町でも地上デジタル放送（以下「地デジ」）を見ることができるようになりました。

今月号では、地デジの必要性や特徴、これから地デジを見るにはどうしたら良いかなどご紹介します。



Qなぜテレビをデジタル化するの？

電波が足りなくなっています

テレビ放送のデジタル化の大きな目的のひとつに、電波の有効活用があります。電波は無限に使えるように思われるかもしれませんが、じつは通信などに使えるのは、ある一定の周波数のところだけです。

そして、日本の現状は、もうこれ以上少しのすきまもないほどに過密に使われています。アナログ放送のままでは、もう、チャンネルが足りなくなっているのです。

山間部の多い日本ではどここの家庭でもテレビが見られるように、中継局をたくさん作る必要があります。アナログ放送では周波数が近いと電波が干渉し混信して見えなくなってしまうので、周波数を変えて放送する中継局がたくさん必要になり、周波数をたくさん使ってしまうことになります。

特にUHFの40チャンネル以上では同一チャンネルが500～600の中継局で使われ、混信を避けることが非常に難しい状況になっています。



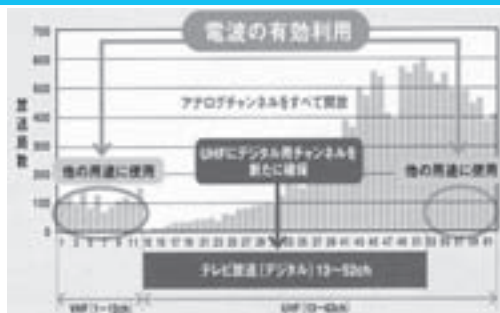
うわーっ、
中継局がいっぱい！
チャンネルが足りなくなるわけね！

◆デジタル化すればチャンネルに余裕ができます！

デジタル放送では、隣り合った中継局で同じチャンネルを使っても混信の影響を受けにくいので、大幅にチャンネル数を減らすことができます。

それにより、UHF帯にデジタル放送専用のチャンネルを確保し、それ以外のチャンネルを開放することができます。

今までテレビで目いっぱい使っていた電波が、通信など他の用途に使えるようになります。



◆◆◆世界の流れ◆◆◆

地上デジタルテレビ放送は1998年にイギリスで最初に開始されました。現在は欧米ではアメリカ、ドイツ、イタリアなど、アジアでは韓国、中国、ベトナムなど、世界の20以上の国と地域で放送されており、デジタル放送は世界の潮流となっています。

◆◆◆なぜ7月24日？◆◆◆

平成13年の電波法改正により、アナログテレビ放送による周波数の使用を10年以内に停止することとされました。これを踏まえて作成された放送用周波数使用計画（チャンネルプラン）等において、その使用期限を平成23年（2011年）7月24日（計画変更の公示日（平成13年7月25日）から起算して10年目の日）と規定されました。



Q デジタル化で何が変わるの？

テレビがもっときれいに便利になります

地上デジタルテレビ放送は、従来のアナログ方式と比べて、より高品質な（ゴーストや雑音のない）映像と音声を受信することができる新たな放送です。

現代の生活のなかで最も身近な「テレビ」もデジタル化によって、今までにない豊かで便利な新しい世界を実現します。

◆ゴーストがなくなります！

アナログ放送では、視聴者に届くまでに、雑音で映像音声が悪化したり、高い建物などの影響で反射電波によるゴーストが起きますが、デジタル放送では、劣化やゴーストはなく、高品質の映像・音声届けられます。



◆デジタルハイビジョンが楽しめます！



16：9のワイド画面、ハイビジョンの高画質でまるでその場にいるかのような臨場感と迫力を楽しめます。

サービスがますます充実！

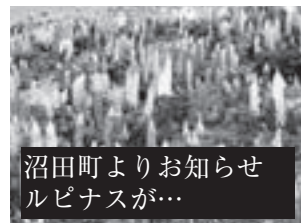
◆いつでも、ニュースや天気予報などの情報が見られます！

「データ放送」により、リモコンのボタンを押すだけでいつでもニュースや天気予報、スポーツの結果、株価などさまざまな暮らしに役立つ情報をチェックすることができます。



◆高齢者や障害がある方にやさしいサービスが充実します！

- 字幕放送が楽しめます。
- 解説放送も楽しめます。



◆携帯などで地上デジタルテレビ放送が見られます！

携帯・移動体向けのサービス（通称：ワンセグ）により、携帯電話のほか、車載テレビ、パソコンなどで乱れの少ない映像を受信できるため、外出先でも地上デジタル放送が楽しめるようになります。

特に緊急災害時には、電話が混み合っていない状況でも、確実に避難経路や安否情報などを受信できるため、生命・財産を守るための重要な情報端末となります。



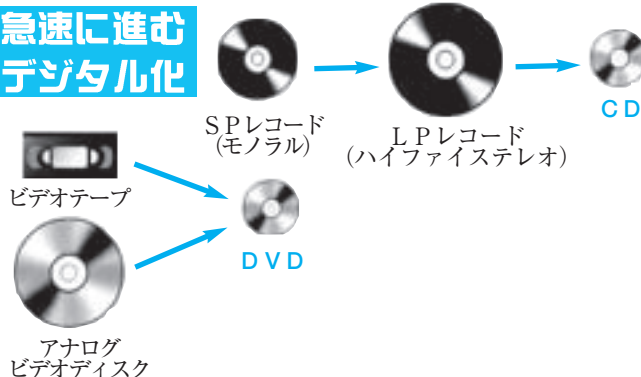
誰もが情報化を受けられる社会へ

テレビ受信機は全国約5,000万世帯にあります。ほとんどの世帯にあるといってもいいくらいです。そのテレビ受信機をすべてデジタル化するという事は、データ放送などにより放送が高度化され、日本の全家庭に、身近で簡便なICT（情報通信技術）基盤を形成できるということを意味します。

日本国民全員がICTの恩恵を受けられるようにすることは、国の重要な未来戦略であり、遅らせることのできない重要な施策です。



急速に進むデジタル化





新しくテレビを買いかえる人は

「地上デジタルテレビ」と指定して買うようにしましょう。地上デジタルテレビは、いろいろな製品が売られています。家電量販店などで買うことができます。

地デジを見ることができるテレビには、このマークがついています。このマークを参考にして、販売店などに相談して買うようにしましょう。



今のテレビを引き続き使いたい人は

お手持ちのテレビに「地上デジタルチューナー」をつけましょう。

地上デジタル放送に対応していないテレビでも、「地上デジタルチューナー」をつなげれば地デジの番組を見ることができます。地上デジタルチューナーは販売店などで購入できます。

※お持ちのアナログテレビの種類によって画質やデジタル機能が違います。チューナーも製品によって機能が異なりますので、事前に販売店にご確認ください。

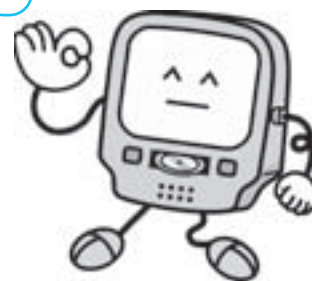


地上デジタルチューナー
内蔵録画機器



デジタルチューナー専用機

アナログ放送からデジタル放送に変わると、今まで使っていたテレビが使えなくなるのでは？と不安な方もいると思いますが、チューナーさえあれば基本的に見ることができます。

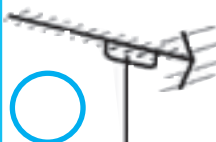


◆地上デジタルテレビ放送でも、今のUHFアンテナは使用できますか？

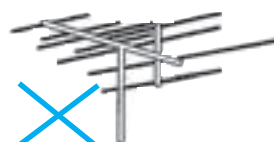
地上デジタルテレビ放送は、UHF帯域のチャンネルを使って放送されます。現在お使いのUHFアンテナが、このチャンネルに対応しているのであればそのままお使いいただけます。アンテナの向きについては、地上デジタルテレビ放送と現行の地上アナログテレビ放送の受信方向が同じであれば、そのまま地上デジタルテレビ放送を受信できます。

また、従来使っていたアンテナ関連機器の分配器や同軸ケーブルはほとんどのものが利用可能です。ただし、古い分配器ではVHF帯しか通過しないものがあり、細い同軸ケーブルではUHF電波の減衰量が大きく利用できませんので、注意が必要です。

◆アンテナは2種類



UHFアンテナ



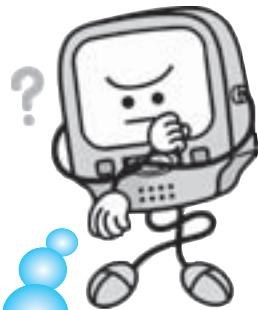
VHFアンテナ

沼田町においては、ほとんどUHFアンテナを使用（VHFアンテナと併用している家庭もあり）していると思いますが、地デジを見るにはUHFアンテナが必要です。

悪質商法にご注意ください！

テレビ調査人や工事人を名乗って不正請求を行ったり、郵便による振り込め詐欺（架空請求）を行ったりする例がおきています。地上デジタル放送に関する誤った情報や不十分な情報にもとづいて関連商品・サービスを売りつける悪質商法にご注意ください。





◆地デジテレビ（チューナー）を購入したのに 見ることができない…

せっかく地デジ対応の製品を購入したのに、テレビが見ることができない可能性もあります。特に山間部の行政区域などでは受信困難な場合などが考えられます。

原因としては地形的な問題のほか、アンテナの向きや高さ、またはアンテナ関連機器など様々な問題が考えられますが、まずは製品を購入した販売所にお問い合わせください。

◆一部の放送チャンネルが見られない…

ご自宅のテレビ（アナログ）で今まで全ての放送チャンネルを見ることができたのに、デジタルでは一部の放送チャンネルしか見ることができないというご家庭があるかと思います。デジタル放送の場合はアナログ放送と違い、ざらつきなどでかすかに見えることはなく、基本的に見ることができるか、できないかと両極端です。（電波障害によるブロックノイズと呼ばれるブロック状に見られる現象も一部あります）

このような場合も原因は上記のことが考えられますので、まずは製品を購入した販売所にお問い合わせください。

◆町内取扱店

地デジに関してのテレビや関連製品の町内取り扱い店は以下のとおりです。地デジが映らないなどの問題についても必要であれば現地へ伺い、対応してくれますので是非ご利用ください。詳しくは下記へご相談ください。

- ◆エコープぬまた店 担当 橋本 TEL 35-1311
- ◆（有）渡辺デンキ 担当 渡辺 TEL 35-1181
- ◆（有）市村修電気 担当 市村 TEL 35-2600

◆地デジに関する総合窓口のご案内

地デジに関してのご質問・お問い合わせはお電話でも詳しく確認できますのでお問い合わせください。

「総務省 地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター」

◆ナビダイヤル

0570-07-0101

◆I P 電話などナビダイヤルが繋がらないときは

03-4334-1111

【平日】

午前9時～午後9時まで

【土曜、日曜、祝日】

午前9時～午後6時まで

困ったら
相談を

◆聞き取り調査に伺いますので、ご協力よろしくお願いします

現在、町では地デジが2011年までに沼田町全世帯で視聴可能となるよう総務省及び放送事業者と協議しています。

町としては先に開催された行政区長会議でご説明しましたが、今後受信が困難と想定されるご家庭へ個別に聞き取り調査を実施しますのでご協力のほどよろしくお願いします。

現在も受信困難と想定される区域においては協議していますが、今後の聞き取り調査の結果を受け、新たに受信が困難と想定される区域においては、総務省及び放送事業者に対し受信可能な電波が流れているか測定値の調査などをお願いして対策を講じていきます。

※聞き取り調査について荒川・吉田が伺いますのでよろしくお願いします。



地上デジタル放送に関する担当 役場総務課広報情報グループ 荒川・吉田 TEL35-2111

雪遊び教室

1/17

雪と遊ぶ！



町内の子ども13人が集まって、北の生活館館長である秋田谷英次さん（北大低温科学センター元所長）の指導のもと雪遊び教室が開催されました。雪は無尽蔵にあるが室内で遊びがちの子供たちに雪と触れ合い楽しんでもらおうと、スノーキャンドルやそりレース、また雪を使ったアイスづくりなど体験してもらい、子どもたちからは笑顔が絶えませんでした。



雪から
未来を
考える

雪

シンポジウム

北国の底力

雪と触れ合った2日間

1/18

～新エネルギーセミナーin Numata～

ほろしん温泉ほたる館で雪のシンポジウムが開催され、150名が参加しました。室蘭工業大学教授である媚山政良氏とナチュラリストであるC.Wニコル氏をメインパネリストとして招き、地球温暖化と雪について話し合われました。



C.Wニコル氏は「雪は大切な資源であり、その文化を守って堂々やってほしい。北国の文化に心を向けて欲しい」、媚山氏は、「雪の利用が地球温暖化に対して寄与できる部分を今後も探していきたい」と話しました。また会場の参加者に「温暖化を身近に感じますか？」という質問を投げかけ「おいしい食べ物が少なくなってきた」、「実感として生活の中では切実でない」と意見は様々でした。パネリストの西田町長は「町民あげて雪の取り組みを実施している。沼田町から様々な雪の取り組みを発信していきたい」と述べました。

マジカルスノーツアー

18日には札幌からツアー50名が参加し、沼田の雪を利用した各施設を見学し、また実際にだいこんやジャガイモなど野菜を冬期間、雪を利用して貯蔵している高穂2の堀 裕昭さん宅へ訪問し、雪の利用方法を学びました。



積雪・降雪情報

沼田らしからぬ？雪の量！

現在までの排雪回数

国道 6日
道道 5日
町道 19日

沼田町の降雪量 **474**cm (2月1日現在)

昨年2月1日の降雪量 **749**cm



沼田町の積雪量 **68**cm (2月1日現在)

昨年2月1日の積雪量 **118**cm

銀座に沼田の雪を降らせましょう！

北海道の魅力を首都圏の人たちに知ってもらおうと（社）北海道観光振興機構が主催する東京での冬季観光キャンペーンの中で、沼田町をPRしました。

会場となった銀座のソニービル内には沼田から運んだ雪、約10トンが会場を埋め尽くし、また来場した方に「雪中米」や「雪だるま」が無料配布されることもあり、大勢の方で賑わいました。



あつというまに無くなった発砲スチロールの型に雪を詰め込んだ雪だるま

冬のほたる～雪と炎～

2 / 20 金 ～ 22 日

午後5時30分～午後8時30分

会場：ほろしん温泉 ほたる館特設会場

★冬のほたる★

闇の夜にほたるが飛び交う幻想的な空間をお楽しみください！

会場では屋台も登場！

会場では今まで以上に幻想的な空間が登場！

イベント！

みんな集まれ！

雪

3 / 6 金 ～ 7 土

地酒祭

2月20日（金）
午後6時30分～
午後8時15分

【会場】 ほたる館
【チケット】
2,500円（税込）
で販売中！

ジャンボすべり台登場！

これからの

輝け雪のまちフェスタ
2009

会場：駅前とむとむ広場

たのしいイベント
盛りだくさん！



笑



2009 新成人おめでとう！

1. 自分に強くなること 2. 感謝の気持ちを忘れないこと

「ゆめっくる」で33人（男14・女19）が晴れて大人の仲間入り！

夢にときめけ、
明日にきらめけ！

男性
生沼 泰弘
岡田 龍士
金谷 主真
下保 裕樹
川端 一
河村 大城
工藤 孝太
黒田 直樹
鈴木 涼馬
高橋 亮
田川 正浩
西村 歩
松井 佳祐

平成二十一年成人者
※成人式出席者名簿です（敬称略）



女性
鶴野 唯夏
片岡 知美
下保 麻弥
黒田 砂希
小峯 衣莉亜
斉藤 由利亜
沢井 智絵
嶋田 翔美
徳永 琴音
中川 理紗
中田 千聖
中村 未来
野亜 由美
野紗 也香
橋本 祐希
長谷川 夏葉
林 由紀
三井 香苗
渡邊 静香

親子5世代仲むつまじく

全員が沼田町で暮らす

旭寿園に入所する藤井マツエさんに玄孫の来武くん（20ページで紹介）が誕生しました。

構成は、藤井さんの3女吉田寿子さん、孫の飯田伸枝さん、ひ孫の徳永琴音さん。5世代が全員町内に住んでいるのは珍しいことで町内でも話題となっています。今年成人を迎えたひ孫の徳永琴音さんは「夜高あんどん祭り」と夜高太鼓がある限り沼田から離れられない。子供にもやらせてあげたい。」と話してくれました。

孫の飯田伸枝さんは5子（4女・（1男））を授かっており、皆が集まると10人ほどにもなり、藤井さんの3女吉田寿子さんは、「お家の中がにぎやかになりました」と昨年一気に家族が増えたことに喜びを隠せませんでした。



正月に旭寿園で初めて玄孫来武くんを抱く藤井さんと皆で記念写真。写真左から飯田伸枝さん、藤井マツエさん、来武くん（赤ちゃん）、徳永琴音さん、吉田寿子さん

12月11日・16日

ふれあうことの大切さを学ぶ 中学生が和風園を訪問

和風園（篠原毅園長）利用者とのふれあいを通じて中学生が思いやりの心を育むと共に社会福祉について学ぶことを目的に12月1日と16日に中学生と利用者の交流事業が実施されました。

1年生は、利用者とカラオケや花札、または利用者の昔の苦勞話を聞いたり、普段なかなか体験できない時間を過ごしました。

2年生は、事前に利用者一人一人と話しあった内容をもとに、生徒自ら考え、べっこうあめやせんべいなどの調理や剣玉・お手玉・おはじきなどの昔あそびなど利用者と楽しい時間を過ごしました。

利用者の一人は「こんな若い人と接するのは久しぶり。楽しんでます」と笑いが絶えませんでした。



12月17日

いつまでもお元気で！ 旭寿園に歌声サークルが訪問

旭寿園（吉田憲司園長）に町内団体歌声サークル12名が訪れました。同園の利用者に少しでも楽しんでもらおうと企画したもので、全4曲を披露。その後カラオケやおわら踊り、神輿を担いだり、最後にサンタに扮して利用者に手づくりの花をプレゼントして、利用者にとっては忘れられない1日となりました。



写真で見る！ 年末年始のまちのニュース

12月25日

安心・安全のまちづくりを！
歳末警戒激励



町内5ヶ所を野口警察署長と西田町長が廻り、激励しました。



12月22日

ほたる館リニューアル2周年
寿司タワー登場！



朝早くからほたる館料理人が作った寿司タワーは、あっという間に皆さんのお腹の中へ！

2008年

2009年



1月8日

災害のない穏やかな
1年となるように



消防団「ラッパ隊」を先頭に103名が町内を行進。

1月2日

商工会で
新年恒例みかん撒きと抽選会



町内5ヶ所で行われたみかん撒き。観プラでは抽選会が行われ新年恒例の運試し！

1月22日

キッズクラブ
「うすときねでもちつき」



杵を力いっぱい持ち上げ「ヨイショ！ヨイショ！」と餅をつく子ども達。

1月10日

110番の正しい利用を！
ミスあんどんが110番の日
キャンペーン



野口警察署長とミスあんどんの岡田梨絵さんが町内でキャンペーンを実施しました。

この町で安心して暮らし続けるために

沼田町高齢者保健医療福祉計画策定委員会設立

高齢者の生活ニーズに合致した保健医療福祉政策を総合的に推進するため、沼田町高齢者保健医療福祉計画策定委員会を昨年12月に設置し、町民7名により沼田町の現状把握とともに今後の医療福祉全般について話し合われました。



住民3人に1人が高齢者という現実

高齢者のみの世帯や日中一人ですごす高齢者が増えています。老々介護（高齢者同士が支えあう）は常態化しており、認々介護（認知症の高齢者同士が支えあう）もみられます。

【計画策定の趣旨】 大きく2つの課題を中心に

①高齢者在宅支援について

沼田町で安心して在宅で暮らし続けられるように各種福祉サービスが受けられる体制について検討するとともに、沼田で一生涯迎えることができるような仕組みについて考えていきます。



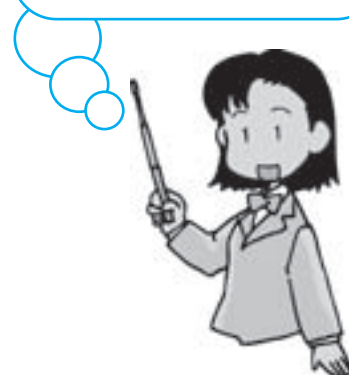
②施設サービスについて

沼田町では高齢者支援の施設として旭寿園、和風園、なごみ、ディサービスセンターなど充実していますが、高齢者世帯の増加、社会状況に合致した福祉サービスの提供を充実実施するためには、現存施設の老朽化改善対策、在宅高齢者の住民ニーズに対応するサービス体制の検討が必要であり、併せて地域医療の体制強化についても具体的施策を検討し、計画化していきます。



高齢者がわがまち沼田町で安心して自分らしく生活できることは、誰もが望むことと考えます。

本計画では、高齢者の方がこのような望みを実現できる福祉サービスの充実と地域で支える体制の確立を目指します。



【委員のご紹介】（敬称略）

【写真前列左から】

委員長 室田 俊朗
副委員長 辻 よし子
委員 松田真一郎

【写真後列左から】

藤間 武
中村 保夫
青木 健治
平木 恵子

第2回会議では、町内施設を視察しました

1月23日に本主旨を踏まえ、委員7名により旭寿園や沼田厚生病院など施設を実際に視察し、現段階の状況を自分の目で確認しました。

視察後は、町担当者から医療制度改革の概要や地域医療の現状について説明を受けました。委員各々は「人と人とのつながり、お互いの支えあいが今後はより一層重要」や「年寄りの生きがいや働く場が必要」、「子どもたちに面倒をもらえる時代ではなくなった。各種サービスの拡充が必要」など活発な意見が飛び交いました。



委員会では、今後具体的に沼田厚生病院を含め町内の高齢者を支援する施設について、また今後沼田町における安心・安全で住みやすい高齢者のまちづくりについての具体案をまとめ、8月頃まで計画書を策定し町へ提出する予定です。

確定申告

自分で書いてお早めに！

2月16日から

START



平成20年分の所得税の確定申告の相談及び申告書の受付は2月16日（月）から始まります。（還付申告の受付は1月から始まっています。）

所得税の確定申告の相談及び申告書の提出期限は3月16日（月）、消費税及び地方消費税（個人事業者）の確定申告の相談及び申告書の提出期限は3月31日（火）となっております。

申告書は、前年の「確定申告書の控え」や「確定申告書の手引き」などを参考にご自分で作成し、お早めに提出してください。

また、自宅やオフィスから、インターネット申告や納税できる「e-Tax（国税電子申告・納税システム）」も是非ご利用ください。

e-Tax

ネットで「ラクラク」、はじめよう！

e-Taxについては、平成20年分の所得税の確定申告期における納税者の利便性向上を図るために、次のような改善を行いました。

1 ホームページからかんたん申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から直接電子申告ができます。

2 最高5,000円の税額控除

本人の電子署名及び電子証明書を付して所得税の確定申告をe-Taxで行うと、最高5,000円の所得税の税額控除を受けることができるようになりました。※提出期限までに行わなければ税額控除は受けられません。（本年で最後です！）

3 添付書類が提出不要

所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票^{げんせんちようしゅうひょう}は、提出に代えて、記載内容を入力して送信できるようになりました。

（確定申告期限から3年間、添付書類の提出又は提示を求められることがあります）

4 還付金がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。（3週間程度に短縮）

※e-Taxを利用する際には、電子証明書付き住基カード（役場申請）やカードリーダーなど事前に必要なものがありますのでご注意ください！

《詳しい情報》

【住基カード】 http://www.soumu.go.jp/c-gyousei/daityo/juki_card.html

【電子証明書（公的個人認証サービス）】 <http://www.jpki.go.jp/index.html>

【ICカードリーダーライター】 <http://www.jpki-rw.jp/>

【国税庁ホームページアドレス】 <http://www.nta.go.jp>

《お問い合わせ先》

■確定申告に関すること

深川税務署 〒074-0004 深川市4条15番3号 TEL 0164-23-2191

■住基カード、電子証明書の取得方法について

役場住民生活課総合窓口 TEL 0164-35-2115（内線223）

※興味のある方は窓口にパンフレットを置いてあります。



役場でも申告出来ます！

確定申告につきましては、役場財政課税務グループでも申告・ご相談を受け付けておりますので、確定申告に必要な書類（源泉徴収票など）、印鑑、口座番号や金融機関のわかるもの（還付先）を持参の上、お気軽にお越しください。【役場財政課税務グループ TEL 0164-35-2113（内線233・234）】

【e-Taxコーナー登場！】

役場財政課窓口にてe-Tax専用コーナーを設置しますので、是非ご利用ください。

表彰

赤津秀夫さんが 統計功績者表彰受賞

各省庁の多様な統計調査の調査員として従事され、現在も調査員としてご尽力いただいている赤津秀夫さんに総務省所管統計調査並びに経済産業省所管統計調査に係る「平成二十年度統計功績者表彰」が伝達されました。



吉田好宏さんが 北海道社会貢献賞受賞

地方自治の育成・発展に貢献し、その功績が顕著であるとして、吉田好宏さんが平成二十一年一月二十七日、北海道知事より北海道社会貢献賞（自治功労者）を受賞されました。

吉田さんは平成三年五月から四期十六年、沼田町議会議長として、同議長として二期八年にわたり、沼田町の振興発展と議会運営にご尽力されました。



沼田町ホテル研究会が二受賞

地域資源を活かし、魅力づくりに取り組んでいる住民主体の活動を支援する「わが村は美しくー北海道」運動（道開発局主催）の第四回コンクールで、人の交流部門において沼田町ホテル研究会が特別賞を受賞し表彰されました。

また、農林水産業を核とした、自立的で経営感覚豊かな取り組みで地域の経済活性化に寄与している先駆的事例として同ホテル研究会が「立ち上がる農山漁村」第五回選定事例（農林水産省主催）として選ばれました。

同ホテル研究会は、これまでホテルのすばらしさを知ってもらうために町内はもとより全道へPR展開しており、野道夫会長は自宅付近でホテルを飼育できるよう水路など整備し、その成果もあり、現在では、ほたる館周辺で自然繁殖も含め約二万匹ほどのホテルを觀賞できるほどになりました。

野道夫会長は「小さな命の大切さを知ってもらうためにお年寄りや児童に観てもらうことが活動の励みになります。多くの人に自然というものに関心を持っていただければ」と今後の活動に意欲を見せていました。



協定

暴力団員による町営住宅の使用の制限に関する協定

沼田町と北竜町が協定

町と沼田警察署（野口博二署長）の間で、暴力団員による町営住宅の使用の制限に関する協定を締結し、十二月十九日に同署で野口博二署長と西田篤正町長、同じく同署と協定を締結した西野陽一北竜町長が出席し調印式が行われました。

この協定は、町営住宅に暴力団員が入居しようとしている、または入居している場合等に町が警察署から暴力団員の情報を提供してもらい、暴力団員の存在が明らかになった場合にはこれを排除できるようにするものです。

協定を結び野口博二署長は「町営住宅が犯罪の温床とならないようにしていきたい。また、（暴力団員との）トラブル防止の支援もしていく。」と話しました。



を町定協と（中）署長（左）野口博二署長（右）西田篤正町長（左）西野陽一町長（右）

寄贈

有難うございました

旭町西の郷古さんより

内田康夫著書の小説を中心に

約二五〇冊寄贈

ゆめつくる図書館とほたる館
一階平家ロビーにてご利用くだ
さい。



代表監査に山木一男氏再任

行財政全般にわたって、公正
性・効率性等の観点からチェッ
クを行う代表監査委員の任期満
了に伴い、山木一男氏が再任と
なりました。

【任期】

平成二十一年一月三十日～

平成二十五年一月二十九日



平成21年次役員

役職	氏名
会長	野道夫
副会長	郷古一幸
	稲田寛幸
理事	野々宮宏
	清水兼明
	吉川健一
	蔵重務
	中野宏秋
監事	平木昭良
	津川郁夫

平成十三年十一月に発足以来、本協議会も今年次で九六年が経過しました。これまで当協議会の活動に対し、町民の皆様のご理解・ご協力いただきましたことを心より感謝申し上げます。さて、本協議会では一月二十日に平成二十一年次臨時総会を開催して役員の改選を行い、新役員が決定しました。昨年のアメリカを震源とする一〇〇年に一度といわれる大不況、また、地方の疲弊は町民の皆様も肌で感じていることとあります。そのような時代だからこそ、町民が力を発揮し、まちづくりをしていかなくはならないと改めて感じているところです。

元気で、安心、安全なまちづくりを

まちづくり 通信

沼田町自治振興協議会

協働によるまちづくり



身近で、頼れる組織づくりを

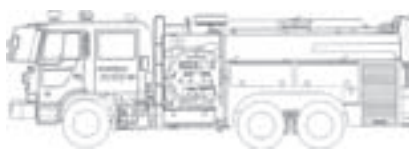
町民の皆さんにとって、沼田町自治振興協議会とはどんな位置付けでしょうか？実際のところ、なにをしているのか分からないというのが正直なところかもしれません。

当協議会は、町内会・行政区の連合組織であり、町内会・行政区の再編について考えたり、町民参加によるまちづくりを行ったりと、沼田町を住み良いまちにするため、様々な活動を行う組織です。主な活動として、まちの環境美化・緑化に関する活動や、町民の意見・要望の吸い上げ、安心安全のまちづくりなど、私たち町民ができる範囲のまちづくりを行ってきました。

しかし、これまで活動していく中で、その意義がなかなか町民の皆さんの中に浸透していかないことや、組織自体の構造の問題など、今、当協議会は難しい局面に立たされています。

これから当協議会が、町民の皆さんにとって、もっと身近で、頼れる存在になれるように、活動内容や組織の構造等を変えて、分かりやすく、その意義が町民の皆さんに伝わるように、協議・検討していきたいと思いますので、これからも町民の皆さんのご理解とご協力、よろしく願います。





消 報

深山地区消防組合
深山消防署
沼田支署予防担当
TEL 35-2050

「沼田消防防火標語コンクール！」について

沼田消防では、「暮らしの中の防火に関する標語」と題して住宅火災の防止や、万一の火災に備えた住宅用火災警報器の設置などを呼びかける暮らしの防火標語を募集しました。

小学生・中学生・高校生に、冬休み中のうちに作成していただき、1月28日に厳正な審査を行いました。ここに審査結果を発表させていただきます。

最優秀作品	「警報器 あなたの危険 知らせます」	沼高3年	広田	歩美さん
優秀作品	「大切な人 守るための 火の始末」	沼高2年	村井	美咲さん
優秀作品	「だいじょうぶ 火の元確認 もういちど」	沼小5年	小島	佑斗くん
佳作	「火の原因 それはあなたの 油断から」	沼高3年	門間	弘樹くん
佳作	「見すごすな その一瞬が 命とり」	沼中2年	吉澤	梨紗さん
佳作	「わたしたち 絶対にしない 火遊びを！」	沼小4年	菅原	梨央さん
佳作	「もしかして そんな気持ちが 防火の一步」	沼小2年	前田	杏菜さん

参加された方は108名で、多数の方に協力いただきうれしく思っております。標語は226編の応募がありましたが、そのどれもが防火への思いのこもった素晴らしい作品でしたので、入選作品を選出するのはたいへん難しい作業でした。

最優秀作品は、沼田町火災予防の目標として消防車庫の上に掲示いたします。皆様、ぜひ見に来てください。掲示は3月上旬を予定しております。



住宅用火災警報器について

全国的な火災による死者の発生状況を見ると火災での死亡のほとんどが、煙にまかれたことによる「逃げ遅れ、発見の遅れ」が原因です。万が一火災が発生した場合は、「早く気づくこと」、これが被害を最小限に抑えるために必要であり、その対策として火災報知器の設置が有効なのです。

【命を救った住宅警報器の事例】

平成20年11月 3時50分頃 函館市

家人（35歳）が、都市ガステーブルに、もつ鍋を掛け寝てしまい、鍋が空焚き状態となり、階段に設置していた住宅用火災警報器が鳴動しました。

「火事です、火事です」という音声と煙に隣人が気づき、119番警報、出動した消防隊が窓から進入しガステーブルの火を止め、火災には至らなかった事例です。



住宅用火災警報器の設置は、平成23年6月1日より義務化されます。

沼田警察署あんぜん広場電話よりお知らせ

TEL 3 5 - 3 1 1 0



サイバー犯罪防止のための 情報セキュリティ対策の推進

～気をつけよう 甘くはないぞ ネット取引～
～ちょっと待て そのクリックが 被害を招く～

インターネットは、ネットショッピングやオンラインバンキングなど多くの身近なサービスが提供され、私たちの生活をより便利にしてくれています。

その利用者も増加し、だれもが簡単に使えるような環境が整ってきました。

一方で、いわゆる「闇サイト」等の悪質サイトに起因する深刻な事件の発生、不正アクセスやオークション詐欺などの犯罪の発生や、クリックしただけで高額な利用料金を請求されたり、偽のホームページに誘導されてカード情報などの個人情報盗み取られるなどのトラブルも後を絶ちません。

無用のトラブルに巻き込まれたり、事件の被害者とならないために、正しい知識と慎重な行動で日ごろから自己防衛に努めましょう。



～大丈夫？ 振り込む前に再確認～
～振り込めば あなたがその時 被害者に～

◆振り込む前に、落ち着いて事実確認

振り込め詐欺は、被害者の弱みや肉親を心配する気持ちにつけ込み、さまざまな手口で被害者をだまして、現金を振り込ませる悪質な犯罪です。

不審な電話が掛かってきたり、身に覚えのない郵便物などが届いたら、まずは事実の確認をしましょう。

息子や身内を名乗って現金の振り込みを依頼されたときは、冷静になってすぐに振り込まず、本人や家族に確認、相談しましょう。

◆大切なのは、一人だけで判断しないこと

少しでも不審だと思ったら、どうして良いか分からない場合などには、家族はもちろん、気軽に警察に相談してください。

もし、現金を振り込んだ後で被害に遭ったことに気付いたときは、一人で解決しようとせず、速やかに警察と振込先の金融機関に連絡しましょう。



による事故防止

～落ちる前 下ろして安心 屋根の雪～

例年2月は、気温の寒暖の差が大きくなり、氷のようになった屋根の雪が落ちて下敷きとなったり、雪下ろし作業中に屋根からの転落、除雪機に巻き込まれるなど、尊い命を落とすなどの事故が発生しております。

このような事故を防ぐため、次のことに注意しましょう。

- ◆屋根の雪や氷柱を早めに下ろしましょう。
- ◆危険な軒下は歩かないようにしましょう。
- ◆子ども達を落水雪の危険がある場所で遊ばせないようにしましょう。
- ◆雪下ろしは転落防止用のロープ等を装着しましょう。
- ◆除雪機による除雪は周囲の安全を確かめながら行いましょう。

・今一度ご確認ください・ご注意ください

平成20年度 沼田町芸術文化鑑賞事業

北と南の民謡ドリムコンサート

平成21年3月7日(土) 午後2時～ 沼田町民会館

前売り券発売中 (全席自由)

沼田町民 500円 (当日券1,000円、高校生以下 無料)
町外の方 1,000円 (当日券1,500円、高校生以下 500円)

※高校生以下(町民)の方には、無料整理券を発行します
(沼田高校通学生徒含む)

前売券販売所

ゆめつくる・役場総合窓口
商工会・町民会館
JA北いぶき沼田支所

生涯
学習

ゆめ
つくる

第1部
(30分)



全道民謡三冠王・NHKグランドチャンピオン

山本裕美子が唄う
北海道の民謡

Profile 山本 裕美子 やまもと ゆみこ

北海道津別町生まれ。1歳の頃より、父親(日本民謡協会教授 北海道民謡連盟最高師範 北海道大衆歌謡連盟教授)から民謡、歌謡の指導をうけ、小学生の頃から各種大会やテレビ、ラジオに数多く出演。又、老人ホームや福祉施設等の慰問で、唄う事の素晴らしさを学ぶ。12歳の時、テレビ朝日「全国ちびっ子大演歌大会」で優勝。14歳では、プロアマチュア参加の「歌謡選手権大会」で優勝。そして高校1年の時、「NHKのど自慢全国チャンピオン大会」で優勝。最年少のグランドチャンピオンとなる。北海道知事杯争奪全道民謡決勝大会の三部門(北海道民謡、全国民謡、江差追分)のすべてを制覇し(三冠王)、その他第三回十勝馬唄全国大会にて優勝(名人位)、北海道新聞社杯全道民謡大会にて優勝等多くのタイトルを取得。

第2部
(60分)

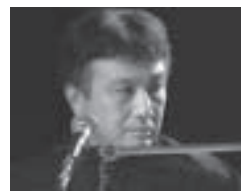


夏川りみ「童神」の創唱者で、
沖縄民謡の第一人者

古謝美佐子が唄う
沖縄の民謡

Profile 古謝 美佐子 こじゃ みさこ

1954年沖縄県嘉手納町生まれ。沖縄民謡歌手。1986年より坂本龍一のプロジェクトに参加(レコード、ツアー)。1990年から沖縄ポップグループ「ネーネーズ」リーダーとして参加し、6枚のアルバムなどを発表。伝統的な民謡や情け唄と呼ばれるしっとりとした感情を込めた島唄を得意とする。2001年の「童神」は、新しい沖縄を代表する子守唄としてブームを呼び、夏川りみ、加藤登紀子などがカバーした。



Profile 佐原 一哉 さはら かずや

キーボード奏者。
古謝美佐子のプロデューサー、そして夫でもあり、彼女の魅力と心に響く天性の歌声をたっぷりと引出している。

平成21年 2・3月の行事予定

《2月》

14日(土) 楽しい行事と工作
17日(火) 家庭教育講座④
21日(土) おもしろ科学教室
25日(水) おはなしキラキラ⑪
26日(木) おはなしフワフワ⑪
27日(金) 陶芸教室
28日(土) 陶芸教室

《3月》

5日(木) キッズクラブ⑫
6日(金) レディース講座
7日(土) 芸術文化鑑賞事業
8日(日) 子ども映画会
10日(火) 家庭教育講座⑤
14日(土) 楽しい行事と工作
26日(木) おはなしキラキラ⑫
27日(金) おはなしフワフワ⑫
27日(金) おもしろ科学教室



只今、子育て奮闘中!!

今月は緑ヶ丘の石川朋子さんのお子さんをご紹介します！

子育て相談電話
35-1912

りゅうと
瑠斗くん 7歳

- Q.最近ハマっていることは？
プラチナ
- Q.好きな食べ物・飲み物は？
ラーメン・寿司・コカコーラ
- Q.嫌いな食べ物は？
納豆・ネギ
- Q.今チャレンジしていることは？
スキー
- Q.最近こんな事困ってます。
朝がダラダラ…動かない事
- Q.これだけは守らせてる家のルール
手洗い・うがい



るな
瑠菜ちゃん 5歳

- Q.最近ハマっていることは？
みーちゃん（友達）との
おうちごっこ
- Q.好きな食べ物・飲み物は？
さくらんぼ・いちご・カルピス
- Q.嫌いな食べ物は？
ピーマン
- Q.今チャレンジしていることは？
スキー
- Q.最近こんな事困ってます。
お兄ちゃんとの取り合い
- Q.これだけは守らせてる家のルール
手洗い・うがい

1日の簡単なスケジュール



お母さんのひとり言…

毎日毎日けんかばかり…。もう少し相手に対する優しい気持ちももてるようになってもらいたい。明るく元気がとりえの2人だけど…。

1日の簡単なスケジュール



新刊図書

《一般書》

- | | |
|--------------|--------|
| イノセント・ゲリラの祝祭 | 海棠 尊 |
| 造花の蜜 | 連城 三紀彦 |
| シューカツ！ | 石田 衣良 |
| チーム | 堂場 瞬一 |
| 傍聞き | 長岡 弘樹 |
| 星のしるし | 柴崎 友香 |
| 無用庵隠居修行 | 海老沢 泰久 |
| 華族夫人の忘れもの | 平岩 弓枝 |
| あたしんち14 | けら えいこ |
| 雪花 | 十和 |
| 解けない鍵 | 鳴島 左京 |
| あいのり10 | 学研 |
| 父と娘の往復書簡 | 松本 幸四郎 |

《児童書》

- | | |
|----------------|-------|
| 月蝕姫のキス | 芦辺 拓 |
| とうちゃんなんかべーだ！ | 伊藤 秀男 |
| 山田守くんはたぬぎです | 市川 宣子 |
| 夜ごと消えるお姫さま | 蟹江 杏 |
| 十二支のはやくちことばえほん | 高畠 純 |

新刊図書 これがおすすめ!!

- | | | |
|-------------|----------|-------|
| 『てぶくろがいっぱい』 | 『永遠の七日間』 | 『傍聞き』 |
| ルイス・ストロボドキン | マルク・レヴィ | 長岡 弘樹 |



てぶくろを片方なくしたふたごのもとに、続々と落とし物のてぶくろが届けられます。ふたりの家には、てぶくろがいっぱい集まりました。いったいどうしたらいいのでしょうか？心暖まるお話絵本。



嘘を知らない女と真実を語らぬ男。2人の出逢いは、神の誤算か、悪魔のたくらみか。「めぐり逢い」という名の奇跡の幕が、いま開く…。フランス人気作家が紡ぐファンタスティック・ラブ・コメディ。



高齢者の家を狙った空き巣が頻発。犯行のあった時間帯、目の下に大きな傷のある男が目撃されていたことを知った刑事・啓子は、かつて自分が手錠をかけた男を思い出すが…。表題作を含む全4話を収録した短編集。

噛む事と食生活の関係

新年の幕開けから早くもひと月が過ぎ2月を迎えました。昨年も特集しましたが、空気の乾燥しているこの時期はウイルスの働きも活発で、ウイルスの進入を防ぐのどや鼻等の粘膜が炎症を起こしてしまいウイルスに感染しやすくなってしまいます。適度に水分をとって粘膜に十分な潤いを与えたり、部屋の湿度などにも注意し乾燥を防ぐことが大切です。さて、今号では視点を新たに、食生活には欠かせない口の中や歯の事、噛む事について注目してみたいと思います。

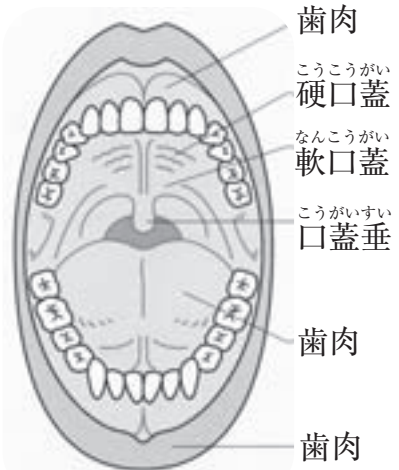


★私達の口の中について★



私たちの口の中には、通常28本（親知らずを除く）の永久歯があり、それぞれ異なった役割を持っています。噛み砕かれた食べ物は、唾液と混ぜ合わされて飲み込まれ、食道から胃に送られていきます。

又、口の中は複雑な形をしており、細菌の繁殖に適した温度と湿度があり、栄養(食べかす)も豊富なため、細菌が住み着くのに絶好の場所でもあります。



★噛む事で期待される主なこと★

【唾液の分泌】

唾液は1日に1,000cc～1,500ccも分泌されますが、歯や口の粘膜を守ったり、口の中を自浄し虫歯を予防する等の様々な役割を持っています。噛む事でその分泌が促されると言われています。

【食べ物の消化を助ける】

噛む事により、脳血管が拡張し、脳に血液とともにブドウ糖や酸素等の栄養素が流れます。すると目覚め信号が出て脳は覚醒し活性化するといわれています。



【食べ物の消化を助ける】

口に入った食べ物を歯や歯茎でしっかりと噛み、大きい塊から小さい塊へと噛み砕き磨り潰す事で、胃が消化しやすい状態となります。さらに様々な栄養素が吸収率も高まると言われています。



柔らか過ぎる食べ物に注意！

一般的に、豆腐やプリン等のつるりとした食べ物は飲み込みやすい食品で、加齢等により上手に食べ物が飲み込めなかったり、口の中の機能に問題が生じた場合は活用が有効ですが、“噛む”という視点ではその数がグン

と減ってしまうという事を理解しておきましょう。



今回は日々の食生活に欠かせない“噛む事”に注目してみました。幼児から高齢者世代まで、幅広いライフステージにおいて大きな役割を担う“噛む”という働きですが、**何よりも大事な事は日常から自分自身の口の中に関心を持ち、健康な口の中の土台を整える事**です。かかりつけの歯医者さんを利用し定期的に点検するというのも口や歯を維持する1つの方法です。今号をきっかけに、今一度口の中を振り返り、日々の食生活が充実したものとなるよう心がけてみませんか。

妊 娠 育 児 地 域 で 支 え る 出 産

「歯と発音の関係」



今年度は「地域で支える 妊娠・出産・子育て」と題し、町民の皆さまに情報を発信していきたいと思います。第4回目は「歯と発音の関係」についてのお話です。

私達が話をする時には、声帯を震わせて音の基を作り、それを舌・歯・唇・頬などを使って必要な音に加工しています。最初は赤ちゃんことばで話していても、小学校に入学する頃にはほとんどの音をはっきりと発音できるようになります。

正しい発音をできるようになるためには、口の周りの筋肉や舌の動きを発達させる必要があります。

これは食べること、噛むことがその発達に大きく関係しています。右ページの記事もご覧ください。

正しく発音するには

食べること



噛むこと

こどもたちのことばを育てるために、
周囲が配慮しておきたいこと・・・

●その1

口の中の状態、時々見てあげましょう。

→幼児期には毎日1回以上の仕上げみがきを、小学生になっても8～9歳頃までは十分に磨けていない場合がありますので歯になっていないか、痛いところはないか、1週間に1回程度見てみましょう。成長に従って、自分で口の状態をチェックできるようになることも大切です。

●その2

食事が基本です。

→1日3回の食事で、口と舌をたくさん動かすようにしましょう。
右ページの「柔らかすぎる食べ物に注意!」の内容も合わせてご覧ください。

●その3

困ったら相談してください。

→ことばが遅れているのでは?何を言っているのか聞き取りにくい、などの困りごとがあったら、役場の保健師又は下記まで相談してください。

わが子のために...



◆沼田小学校ことばの教室（担当：中村・工藤） TEL 35-2842

次回は広報3月号「予防接種の意義」について掲載予定です。

【お問い合わせ・ご相談は】 記事担当：保健指導班 渋谷・加藤
住民生活課健康福祉グループ 35-2120まで



年越し イベント 温故知新



沼田の 元気を 全国へ！



写真左から赤井圭二さん、三浦剛さん、吉田正晴さん



希望に満ちた年となるように！

この灯された火は、三十日から北海道神宮より御神火を授かった三名が、歩いて札幌から沼田まで約百八キロの道のりを運んだもので、沼田のまちが少しでも元気に、そして笑顔で新年を迎えることができる願いが込められています。

NHKテレビ「ゆく年くる年」で全国生放送
 本年も年越しイベントが沼田神社特設会場で開催され、NHKテレビ番組の全国生放送されることもあり、例年以上の人出で新年を迎えました。撮影のため照明により明るく演出された会場の中で、振る舞いや町の農産物が詰まった福袋の販売など実施され大勢の人で賑わいました。
 五カ山牧場の大雪原には小学生から募集した「希」という火文字が松明百八本により作成され、約百五十mの大きさのものが沼田の夜空を照らししました。



移住して3年目を迎える清水さん宅
 の最近町中で多くのイルミネーションがきれいに沼田の町を照らしている。家が北竜一の清水正臣さん宅。少しでも明るい気持ちで暮らしたいと、三月末頃までライトアップしています。

今月号の赤ちゃんです。すくすく育ってね

12月 藤村 空くん(三男)
 17日 生まれ
 お父さん 健一
 お母さん 真美
 (高穂2)



12月 徳永 来武くん(長男)
 2日 生まれ
 お父さん 勇太
 お母さん 琴音
 (旭町西)



おくやみ

氏名	月日	年齢	住所
松原みどりさん	1月3日	92歳	幌比里
木村 芳雄さん	1月3日	84歳	旭町東
蝦名吉太郎さん	1月4日	88歳	旭町東
前川 イツさん	1月4日	87歳	沼田4
杉本 晴美さん	1月7日	60歳	共成
佐々木トモへさん	1月8日	96歳	旭町東

人の動き

人口3,815人 (前月比▲15)
 (男 1,807人・女 2,008人)
 65歳以上1,290人 (高齢者率33.8%)
 世帯 1,652戸 (前月比▲7世帯)
 ○総人口増減内訳 (1月の人口の動き)
 増加…転入：0人 出生：2人
 減少…転出：11人 死亡：6人
 (平成21年1月31日現在)

交通事故死ゼロ

3504日

(平成21年1月31日現在)