

広
報

ぬまた

12

2008.11.27 NO.524



10月25日 沼田高等学校創立60周年を祝う会 細坪基佳コンサート

※7ページに関連記事掲載

芸術の秋

それぞれの思いを様々な表現で発表

町



沼田民謡会



大正琴琴友会

弾



沼田大正琴サークル



沼田箏秀会

民

11月3日の文化の日に、学校やサークル団体など町民が、日頃の芸能活動を披露する芸能発表会（町民芸術祭実行委員会主催）が町民会館において開催され、24団体延べ200名が参加しました。

この日のため練習を積み重ねた町民により合唱やピアノ、大正琴演奏、踊り、詩吟といった芸能が次々と発表され、訪れた観衆から大きな拍手を浴びていました。

また、講堂では作品展示会も行われ、菊花、書道、墨絵、絵画などが展示されたほか、お茶会も催され、町民は芸術の秋を満喫していました。



沼中吹奏楽部



沼小スクールバンド

演



沼田夜高太鼓

踊



おわら踊り同好会



吟剣詩舞 和翔会

舞

芸



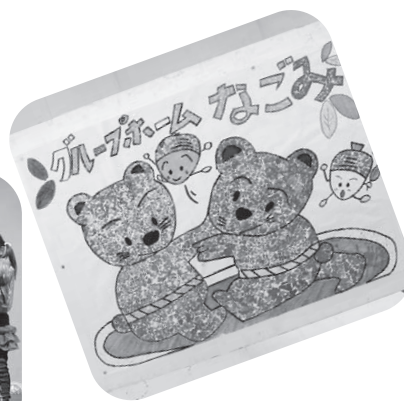
和風園が菊展示

和風園の利用者を中心に育てた菊の花43鉢が会場を華やかに彩りました。

これまでの練習成果を

十分に発揮

術



歌声サークル



菅原音楽教室

歌



カラオケ友の会



沼田詩吟道場

祭

※ご紹介できませんでした芸術発表については、ゆめっくる図書館にて「町民芸術祭photo」をご覧ください。

第10回

明日萌の里

Photo Contest フォトコンテスト



最優秀賞「真夏のフィナーレ」

よしあき
野 佳昭さん（沼田町）

今年で第十回を迎える明日萌の里フォトコンテストの表彰式が十一月三日、町民会館で開催された町民芸術祭の中で行われました。

今年も道外や札幌、帯広、旭川、空知管内の方から沼田の夜高あんどん祭りや自然、風景、ホタルなど数多くの題材二百点の応募作品がありました。

審査員は、雨竜町在住の自然写真家岡本洋典さんと西田町長ら四人で、最優秀賞一点、優秀賞二点、入選五点、奨励賞十点を選びました。

最優秀賞を手にしたのは、沼田町の野 佳昭さん。「真夏のフィナーレ」は夏の夜に乱舞するホタルを撮影した大変完成度の高い作品で、グラップリに輝きました。

表彰式では、西田町長と小泉観光協会会長から入選までの五人に賞状と賞金などが贈られました。入賞作品については、町の観光PRに役立てることにしています。



優秀賞「乗客」

桑原 吉行さん（札幌市）



優秀賞「激突」

高寺 茂さん（札幌市）

審査員講評

10回目の開催となった「明日萌の里フォトコンテスト」ですが今年は昨年と同様の200点もの応募作品が集まりました。引き続き、本コンテストに寄せる関心の大きさを知り、嬉しく思います。

応募作品全体から見た印象は、例年同様、夜高あんどん祭りの作品が多数を占める中に、昨年以上に町内の景勝地や行事等を表現した作品が見られました。デジタルカメラによる作品は、応募数・入賞作品共に過半数を占めています。

最優秀賞に選ばれた野 佳昭氏の作品「真夏のフィナーレ」は、夏の夜に乱舞するほろしん温泉のホタルを撮影した作品です。応募数に占めるホタルの作品は毎年ごく少数ですが、その中でも大変完成度の高い表現作品と言えます。特に、川の流れを手前に配し、奥へ連なる両岸の木々を背景に無数のホタルを幻想的且つ神秘的に表現しています。撮影の難易度、表現の完成度の高さから本年度の最高位作品と評価できます。

優秀賞の2作品も素晴らしい作品です。高寺 茂氏の作品「激突」は、あんどんのぶつかり合う瞬間を劇的に表現しています。この種の作品は例年多数集まりますが、何よりもエネルギー感や動感を表現する事が肝要です。同じく、優秀賞の桑原吉行氏の作品「乗客」は、列車の停車する駅の様子を旅情豊かに表現しています。手前の大胆に配したフランクギクが北国の初夏を演じ、添景的な人物の配し方も効果的です。

入選5作品、奨励賞10作品も秀作ですが、字数の都合で数点のみ言及します。古平文男氏の入選作品「男衆」は、屈強な男衆の魅力が伝わるスナップショットです。同じく星加順子氏の入選作品「メルヘン」は、ライトアップされた冬の公園の様子が、色彩豊かに表現されています。

10回目となった「明日萌の里フォトコンテスト」ですが、たくさんの応募と共に、多様な表現作品が集まった事は大変嬉しい結果です。特に、あんどん祭りに加え、新しいロケーションから表現された沼田町の四季の表情は、沼田の新たな魅力発掘に繋がるはずです。

デジタル作品とインクジェットプリントによる応募が過半数を占めるようになりましたが、フィルムであろうとデジタルであろうと、個人の表現意図に合わせた選択をお勧めしたいと思います。

今後も、この「明日萌の里フォトコンテスト」が町の観光振興に繋がるよう期待します。

最後になりますが、受賞者の方々に心よりお祝い申し上げます。

「明日萌の里フォトコンテスト」審査員代表

(社)日本写真家協会会員 岡本洋典



入選「メルヘン」
星加 順子さん（深川市）



入選「男衆」
古平 文男さん（三笠市）



入選「激突」
広田 広一さん（岩見沢市）



入選「今年もがんばります」
鳴海 勝さん（札幌市）

【奨励賞】

「わたしの祭り」 石川 敏行（札幌市）

「ひと休みのとき」 久保田岩男（赤平市）

「初夏を彩りの丘」 山内 孝男（深川市）

「行灯行列」 東 鉄夫（札幌市）

「初夏の丘」 富田 光雄（旭川市）

「ひばりヶ丘公園のマスコット」

金平 智子（沼田町）

「雪近し」 谷口 清治（沼田町）

「牧場の夏Ⅱ」 金平 智子（沼田町）

「灯火」 大西 利勝（深川市）

「気を吐く行灯」 東 鉄夫（札幌市）



入選「トリオでヨイヤサー」
深江 博紀さん（旭川市）

【入賞作品展示中】

平成21年10月中旬まで

ほろしん温泉ほたる館

その他広報誌で紹介できなかった作品はホームページで紹介しています。

11月9日

唄あり、踊りあり、笑いあり！ 第31回沼幼発表会

沼田幼稚園（園長 本庄 修・園児22名）による発表会が町民会館で開催されました。

本庄園長は、「入園から半年も進み、成長した姿を是非見て欲しい」と挨拶。園児は今年大ヒットした映画「崖の上のポニョ」などの遊戯や劇、踊りなど練習に励んだ成果をステージいっぱいに披露しました。



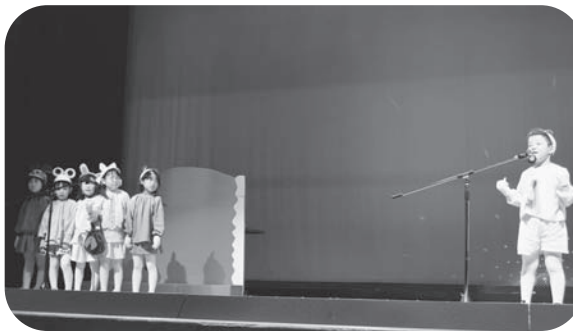
全員で「沼田幼稚園の歌」を元気に披露！



【ゆうぎ】さくら組の「崖の上のポニョ」



【ゆうぎ】すみれ組の「火消し・子ども組」



【げき】すみれ組の「だいこんとにんじんとごぼう」

10月12日

沼小学芸会

沼田小学校（校長 天野政俊・全生徒数168名）で学芸会が開催されました。今年は「心一つに 笑顔いっぱい 力いっぱい」のテーマをもとに劇・ダンス・音楽の全15のテーマをどの学年も一生懸命発表してくれました。



【ダンス】1年生の「踊るポンポコリン」



【劇】3年生の「森の宅急便」



【劇】6年生のシンドバッドの冒険



【音楽】2年生の「ゴーオンジャー」

10月19日

渾身の演技・合唱を披露！

沼中文化祭



今年で41回を迎える沼田中学校文化祭（校長 瀬川明廣）が開催されました。

始めに、瀬川校長が「保護者や地域の方々に沼中の頑張りを精一杯表現してほしい。」と挨拶。また、生徒会長の三浦 大幸君も「今日の文化祭をみんなで盛り上げよう。」と挨拶しました。

「Create Dream～未来へ架ける橋～」をテーマに各学年が演劇や、総合的な学習、吹奏楽、合唱などを一生懸命発表しました。また、校内には壁新聞、貼り絵やお面、習字などの各教科の作品が展示され、保護者や地域の方々を楽しませていました。

最後に演劇、合唱、壁新聞、貼り絵の4部門の審査結果が発表され、全部門で今年で最後となる3年生が最優秀賞を獲得しました。



10月25日

沼田高等学校創立60周年を祝う会 細坪基佳コンサート

～風よ吹けよ 明日への想いをのせて～

北海道沼田高等学校創立60周年記念として、同校同窓会及び同実行委員会（同窓会長・実行委員長 大三島茂）主催により、同校卒業生でもある歌手の細坪基佳さんのコンサートが開かれ、約600人が集まりました。

同校が本年創立60周年を迎え、また来年度をもって廃校となることから昨年より同窓生を中心にコンサート開催に向けての準備を進め、実現することが出来ました。



コンサートではデビュー曲である「白い冬」など12曲を歌い、細坪さんは感極まって涙ぐむ場面もありました。また、沼田高校全校生徒とふるさとコーラス隊とのジョイントも実現し、「沼田高校校歌」他2曲が熱唱され、最後に当日誕生日を迎えた細坪さんに花束とケーキが渡され会場全体から祝福を受けていました。

同校在校生に先輩である細坪さんから「自信をもって卒業を迎えて欲しい」と激励の言葉が贈られました。

10月25日

地元のかぼちゃで明るいまちに

10月31日のハロウィンを盛り上げるために地元有志 藤村健一さん（31歳・高穂2）と川嶋 敬さん（30歳・市内1）が25日に役場などの町の主要施設や商店の前にそれぞれ2～3個、合計約200個のかぼちゃ（オータムゴールド【鑑賞用】）を置き町に色をそえました。

このかぼちゃは町内の生産農家など7戸の協力により出荷できなくなったハネ品をもらい、今年で3回目の試み。町内には随分浸透しており、待ち望んでいた商店主もいたという。「（ハネ品が）人目にふれるほうが生産者としてはうれしい。来年はまた趣向を凝らしてやりたい」と冬を迎える前の秋の時期に町が少しでも明るくなることを願っていました。



10月26日

自分たちで景観を守る！ 明日萌街道並木を守るボランティア

町の景観美化運動として、明日萌街道景観保存会（会長 横山忠男）主催により、恵比島地区と幌新温泉を結ぶ道道達布石狩沼田停車場線の沿線（約5km）に植樹された約1,000本のナナカマド、カエデ並木の冬囲い作業が道路管理者である札幌土木現業所と協力のもと、開催されました。

開催に先立ち西田町長からは「ボランティア活動などを通じて町民の皆様とともに協働でまちづくりを進め、町民の皆様中心に支えてもらいたい」と挨拶。

作業は小雨の中、100名のボランティアの人が参加しました。

高所での作業では脚立を立てて木々を縄で結んで沼田の冬の身支度に備えました。



10月21日

「おいしく、楽しくいただきました！」 独り暮らしお食事会

食生活改善協議会（池内 幸枝会長 26名）の恒例事業となりましたお食事会がふれあいすこやかホールで開催されました。今年を対象者（70歳以上の独り暮らし高齢者）122名に対して37名が出席しました。高齢者が食べやすく身近なおもてなし料理である事の視点のもと、会員が数日前から試作検討を重ね、計5品の献立が仕上がりました。



また、余興として様々な場面で活躍する歌声サークル



計4曲のコーラスや食に関するパズルゲームが開催され、参加した人たちにとって、大変充実した昼食の時間を過ごしていました。

10月25日

沼田町交通安全協会創立30周年記念式典 30年間の活動を振り返る！

ほろしん温泉ほたる館で沼田町交通安全協会創立30周年記念式典・祝賀会が開催され、協会の会員や関係者など53名が参加しました。

同協会の木谷克巳会長より、「今日の交通情勢は極めて厳しいが、交通事故死ゼロ4,000日を達成すべく活動を続けていきたい。」と挨拶。

また、西田篤正町長（沼田町交通安全運動推進委員会 会長）は「町民一丸となって交通安全の意識を高め事故のない明るい町を実現していきたい。」と祝辞を述べました。

式典後の講演会では講師の月居吉彦氏（有限会社「シグナル」代表取締役）が「交通事故の現状と安全活動の課題」と題し、交通安全について「交通事故死が減ってきた今だからこそ、活動を続けていかなければならない。」と述べました。

講演会後には祝賀会が開かれ交通事故死ゼロ4,000日に向けて決意を新たにしました。



11月1日

10月29日

ロシアと技術交流 日露青年交流

日本とロシアの学生が交流を通じ友好関係を深めるとともに互いの相手国への理解を深めることを目的に、室蘭工業大学（松岡健一大学長）とロシア極東工科大学（在ウラジオストク）による交流が行われました。沼田町には最終日に訪れ、「雪と共存するまちづくり」の取組みについて学び、実際に雪を冷熱源としている施設である雪の科学館や雪山センターなど見学し、質問が多く飛び交うなど興味深げでありました。

ロシアから今回訪れたメンバーは学生6名、教員4名で、ロシア同大学では3年前より雪などの自然エネルギーを利用した研究が進められています。

今回訪問したシュティム・アラ教員は「雪の利用は技術的な部分だけでなく、人間がどのように共有しているか、実際の目で見て確認でき参考になった。ロシアでは（雪の研究は）、まだ科学的な段階であるが、これを機に研究を進めていきたい」と話しました。



第2回家庭教育講座 「すべての原点は家庭教育にある」

今回は、全国各地で年間160回もの講演を行っている、家庭教育カウンセラーの内田玲子先生を講師として招き、幼稚園から中学生を持つ親をはじめ、乳幼児の親、教員等26名が参加して実施しました。

先生は「子どもに生きる力をどうつけるか？が重要です。『家の中は練習場、外は晴れ舞台』子どもの心をしっかりと受け止めて理解しながら、家の中でしっかりと生きる練習をさせて下さい。それが親の仕事であり、コミュニケーションです。」「子どもの何気ない一言に親が返す『最初の言葉に力（答え）がある』子どもの心をキチンと見て、キチンと答えて下さい。」等々、日頃なかなか気づくことが出来ない話をして下さいました。

内田先生の力の入った講演を聞いて、皆さんの「良き練習場」作りの参考になった様子でした。



ふるさとを思ふ心

東京沼田会創立20周年記念総会

首都圏に在住する沼田出身者の方々でつくる「東京沼田会」（久保政彦会長）の総会が会員約60名の参加のもと、東京都内のホテルで行われ、本町からは西田町長、杉本議長ら7名が参加しました。

総会では久保会長の挨拶、西田町長の沼田の近況の報告を交えた祝辞が述べられました。

また、東京沼田会から町の図書館にと、石の森章太郎の漫画本、幼児、児童向けの絵本などの目録の贈呈がありました。

西田町長は、「子ども達や多くの人に読んでいただけたと思います。ありがとうございます」と御礼を述べました。



総会後の懇親会では、沼田町の特産品のトマトジュースや、雪なごりが振る舞われ、またフラダンスや国の伝統文化のお座敷芸など披露され華やかな宴のもと参加者はふるさとの思い出や互いの近況について語り合っていました。

贈呈本は 161冊
現在図書館内で読書可能です
年内に本の貸し出しを予定しています

石ノ森 章太郎氏の代表作「サイボーグ009」シリーズやいわむらかずお氏の魅力ある絵本がズラリ！

まのニュースは、沼田町公式ホームページで随時更新されていますので、いち早くご覧になることができます。

ホームページアドレス <http://www.town.numata.hokkaido.jp>



Port Hardy visitors

肌で感じ、
貴重な体験しました！

姉妹都市カナダ・ポートハーディ地区と親睦を深めようと町と沼田ポートハーディ交流協会（吉住淳男代表幹事）が企画、主催しているポートハーディ派遣事業の報告会が11月5日、町生涯学習総合センターゆめっくるで行われ、7月に派遣された団員や、町・学校関係者、父母らが出席して行われました。

同派遣事業は、平成8年に実施され、平成14年から隔年実施となり、本年は7月16日から7月24日の日程で実施され、杉本議会議長を団長とする大人4人、生徒6人が同地区のホストファミリー宅にホームステイしながら現地での交流や異文化を学びました。

ポートハーディ派遣団報告会



文化



交流



現地では「ミニあんどん」の作成やポートハーディの人で作成したあんどんが登場しました



報告会では、団員によるスライド報告がされ、現地での日程を中心にそれぞれ感慨深い話をしました。

また、意見交換では早くも来年次の受入体制の質問や、長期派遣交流の提案など活発な意見が飛び交いました。

Whats
this?

ある場所で撮影した大きな壁画。

皆さん、この場所はどこか、どのように作られたかわかりますか？

答えは20Pです



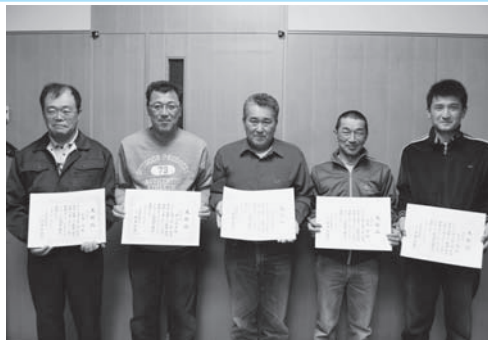
まちのニュースは、沼田町公式ホームページで随時更新されていますので、いち早くご覧になることができます。

ホームページアドレス <http://www.town.numata.hokkaido.jp>

表彰

平成二十年度永年勤続被表彰者

高穂スキー場のリフトの管理に永年勤務している五名が、十一月五日北海道索道協会定期総会の中で表彰されました。引き続き、スキー場の安心で安全なサービスを提供していきます。



写真左から

杉森 司 (47)
【15年勤務】
横山 佳幸 (49)
【15年勤務】
宮田 茂樹 (47)
【25年勤務】
池田 悟 (47)
【15年勤務】
杉本 徹 (36)
【10年勤務】

寄贈

ありがとうございました

商工会女性部が町内施設にぞうきん寄贈

十一月五日、町内の沼田幼稚園、特別養護老人ホーム旭寿園等、五ヶ所の施設に商工会女性部からぞうきん計二五〇枚が寄贈されました。

商工会女性部では会員に呼びかけ一人二〜三枚ずつぞうきんを集め、町の施設に寄贈しました。

部長の松坂恵美子さんは、幼稚園を訪れ「このぞうきんで幼稚園をきれいに掃除してください。」と、ぞうきん五十枚を園児に手渡した。



また、ぞうきん三十枚の寄贈を受けた旭寿園の吉田園長は「いつも寄贈して頂き大変助かっている。園内の清掃などに使わせて頂きたい。」とお礼の言葉を述べました。

沼小児童会がペットボトルのキャップを寄付

沼田小学校（天野政俊校長）で、小学四年生以上で構成される児童会（会長 杉本かな「六年生」）では、家庭や学校で集めた清涼飲料ペットボトルのキャップを「エコキャップ運動」展開中の北海道新聞深川留萌地区会販売所へ寄付しました。

児童会では代表委員により低学年へも呼びかけ、今回回収したキャップは二ヶ月分で約五千個（重さ約十二キロ）のキャップでした。



「世界で困っている子どもたちの少しでも手助けが出来れば」という願いが込められたキャップが墓田新聞店へ手渡されました。

キャップは八百個（約二キロ）でポリオワクチン一人分になり、またゴミとして焼却処分すると約八百個（約二キロ）で約六千三百gのCO₂が発生するため、CO₂削減効果があります。児童会では引き続きペットボトルのキャップやリングブルの回収活動に努めていきます。

寄附

ありがとうございました

十月三十日に前副町長である藤間 武さんから、ふるさとづくり指定寄付（豊かな自然景観と環境の保全事業）へ五十万円の寄附がありました。



「青少年に夢と希望を」

主催 北海道教育振興会

小学校の部

【銅賞】山口 玲菜さん

作品名「立派な看護婦さん〜将来の夢〜」

【佳作】筒井 麻夏さん

作品名「将来の夢」

中学校の部

【銅賞】嶋田紗英さん

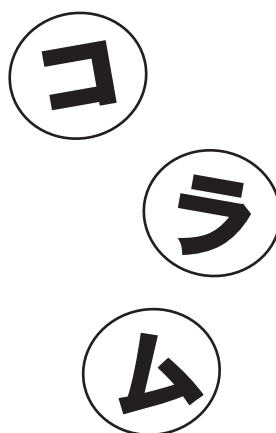
作品名「明日に向けての夢と希望」

※入選した小学生の作文については、今回区長発送しました「沼田小だより（第10号）」で紹介しております。

作文コンクール入賞

ぼうさい

町民みんなで災害について考えよう！



Special

第5回

「自主防災組織の活動事例」

このコラムで何度かご紹介をしていますが、ご近所同士が協力し合い、様々な防災活動を行う団体のことを「自主防災組織」といいます。今回は全国各地で活発に活動している自主防災組織の事例をご紹介しながら、その重要性を皆さんに認識していただこうと思います。

事例①

防災マップづくりから始めた自主防災活動

(広島県広島市安佐南区伴地区自主防災連合)

この地区は宅地のほとんどが山裾の斜面や新たな造成地といった地盤の弱いところや急傾斜地・土石流の危険箇所に含まれています。このような環境から四学区二十二町内会の自主防災組織が連合をつくり、組織的な防災活動を進めてい

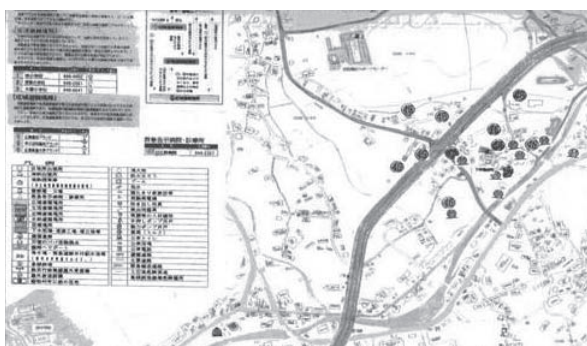
ましたが、ある豪雨災害をきっかけに「災害に強いまちづくり・人づくり」を目指してより積極的に取り組むようになり、平成十三年度の「防災のまちづくり大賞」を受賞するなど、きめ細かく具体的で実際の活動が行われています。このような自主防災活動も、最初は「自分たちで出来る範囲で対策を」という発想で「防災マップ」の作成から始めました。

「自分たちでできる対策は何か？」ということから「まず避難経路だろう」と

災害時の避難に手助けが必要な人々（災害時要援護者といいますが）についても、そのような方の家の位置などもマップに記載し、避難支援に備える（これには該当する方の理解を得るのに半年から一年かかったといいますが）など、総合的な地域防災マップとなっていました。防災マップ・防災計画が完成し、それに基づいて訓練を行おうとしましたが、その二日前に本日の豪雨災害に見舞われ、奇しくもその計画の実証を本番の

災害により行うことになりました。

町内会長が各戸に避難の呼びかけをおこない、すぐに避難してくれない人もいましたが、最後は「町内会長を信じる」といって全員避難したそうです。また、避難所で食糧が不足したときもリーダーである町内会長の取り仕切りにより解決しました。このように町内会長などのリーダーの役割は想像以上に大切だということが分かります。



広島市安佐南区伴地区自主防災連合が作成している防災マップ

事例②

町内のチームワークづくりを軸とした自主防災活動 (京都府福知山市内記五丁目自主防災会)

内記五丁目自主防災会は平成十二年の町内での防災訓練が契機で結成されました。しかし、最初は体制も機材も整っておらず、町内の人々も自ら防災体制を整えなくてはいけないという自覚も希薄でした。そのようなかで少しずつ体制づくりを行い、正式に防災会ができたのは三年後の平成十五年のことでした。

内記五丁目自主防災会には、災害には「地域の輪、地域のチームワーク」が大切であると考え、活動に反映させています。特に地域住民の防災意識の啓発については自主防災会が担うべきことであると自覚し、自主防災会自ら考えて実践するようにしています。

自主防災会は自治会の中の組織という位置づけになっており、これは役所から



また、組織図を作成し、それぞれの班の役割もマニュアルで明示しています。

町内会の人々の意識づけについては、試行錯誤の繰り返しですが、いきなり自主防災会や防災訓練といっても意識付けにはならないし、参加も得ることはできません。

普段からの町内の付き合い、自治会や子供会、老人会などの行事に参加してもらい、町内のチームワークを構築することが基盤として重要になってきます。内記五丁目ではこのような行事には自治会全体として取り組み、そこでのふれあいを通じて町内会の人々へ呼びかけるようにしています。

「自主防災組織について考えよう」

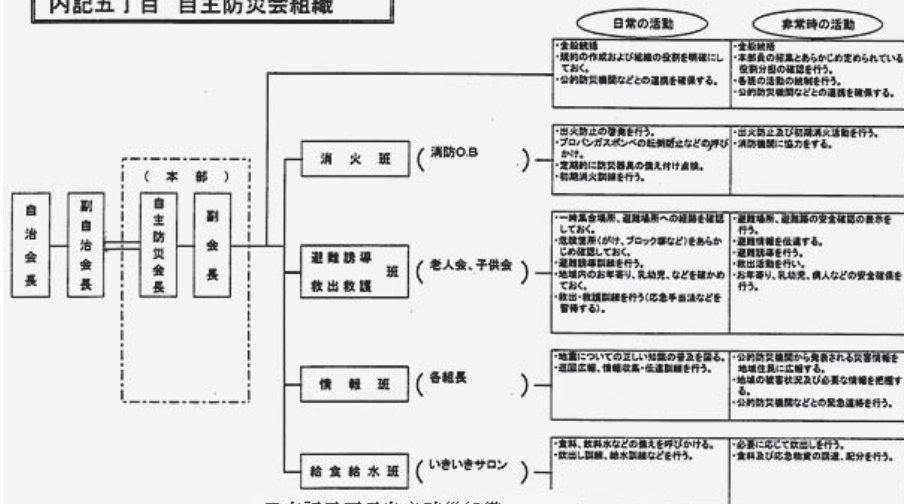
いかがでしたか？このように全国各地では様々な自主防災組織による活動が盛んに行われています。沼田町においても自主防災組織の結成に向け学習会など行っている町内会があります。

役場は地域の方からお声をかけていただければ、いつでも伺いまして結成に向けてのお手伝いをさせていただきます。感心のある町内会・行政区は是非ご連絡いただければ幸いです。



自主防災組織の結成に向けた学習会を行う市内2・3・4・南町の町内会の皆さん

内記五丁目 自主防災会組織



■内記五丁目自主防災組織

生涯
学習

ゆめ
つくる



めまた女性フェスタ'08 Woman Power



町内のサークルなどで活躍している女性が日頃の成果を発表する「めまた女性フェスタ'08」が、11月16日（日）にゆめつくるにおいて開催され、過去最高の650名が来場しました。

会場では野菜やお菓子の物販コーナーや体験コーナー、フリーマーケットなどが出店されたほか、団体やサークルによる歌や演奏などの発表が行われました。また、毎年大好評の100円カレーには長い行列ができるなど、大勢の来場者で賑わっていました。

みんなでお泊り 1 週間

合宿
通学



11月10日から15日の6日間、町民体育館で生活しながら通学する「合宿通学」が行われ、沼田小学校の4年生～5年生の児童27名が参加しました。

北翔大学（江別市）の大学院生4名をリーダーに、毎日自炊しながら勉強や各種活動に取り組み、日頃の生活では気付かない親のありがたさなどを実感していました。

最終日になると元気だった子達にも疲れが見えてきましたが、「また、来年も参加したい」と話しながら、名残惜しそうに日常の生活へと戻って行きました。

図書館フェスティバル

ゆめつくるを会場に、本のリサイクル市や人形劇、図書館クイズなどを行います。ただ今募集中のポスターコンクール・デザインコンクール・本を読もうよキャンペーンの抽選も行います。子どもを対象にしたゲームも行いますので、ぜひご家族でご来場下さい。

■開催日 12月7日（日）

■場所 ゆめつくる



新刊図書

《一般書》

《一般書》

パコと魔法の絵本 関口 尚
冷たい水と、砂の記憶 谷村 志穂
深川にゃんにゃん横丁 宇江佐真理
汐のなごり 北 重人
どうするオバマ？うせろブッシュ！

マイケル・ムーア

絵手紙の年賀状2009年版

絵手紙いずみの会

コード・ブルー—ドクターヘリ緊急救命— 沢村 光彦

2股の年表。 石平 ひかり

プラトニック 十和

《児童書》

ハロウィンのランプ 小林 ゆき子
つちのなかのもぐらでんしゃ のぶみ
リサとガスパールのちいさなともだち

ゲオルグ・ハレンスレーベン

崖の上のポニョ 宮崎 駿

モンスター学園5 舟崎 克彦

只今、子育て奮闘中!!

今月は緑ヶ丘の田中康紀さん・祥江さんのお子さんをご紹介します！

はると
暖人くん 5歳

子育て相談電話
35-1912

Q.最近ハマっていることは？

ポケモン

Q.好きな食べ物・飲み物は？

めん類・ハンバーグ・果物

Q.嫌いな食べ物は？

なし

Q.ここがこだわり！

髪を切る時は、雑誌を見て自分で髪型を決める

Q.今チャレンジしていることは？

ひらがな、算数

(たしざん・ひきざん)

Q.最近こんな事困ってます。

毎日出されるポケモンクイズとポケモンしりとり

Q.これだけは守らせてる家のルール

ご飯を残さない・好き嫌いをしない



お母さんのひとり言・・・

少し前まではママにベッタリだったのに、最近はパパと遊ぶのが楽しらしくパパとばかり遊んでいます。楽なだけで少し淋しい感じ…。体は大きいのに人見知りで気の弱いところがあるので、もう少し積極的になってくれればいいなと思います。

1日の簡単なスケジュール



12月の行事予定

- | | |
|--------|----------------------------|
| 3日(水) | ハローブック |
| 7日(日) | 図書館フェスティバル |
| 9日(火) | いきいき大学⑦閉講式
子ども文化クラブ |
| 13日(土) | 楽しい行事と工作 |
| 19日(木) | キッズクラブ⑨ |
| 20日(土) | おもしろ科学教室 |
| 23日(火) | 高穂スキー場オープン |
| 24日(水) | 幼稚園終業式
小学校終業式
中学校終業式 |
| 25日(木) | おはなしキラキラ⑨ |
| 26日(金) | おはなしワフワフ⑨ |



新刊図書 おすすめ!!

『探偵裏物語』

小原 誠



探偵、それは人生を覗き見る仕事。探偵業を通じて経験したこと、現在の調査業界の問題点、悪徳探偵社の見分け方など、ベテラン探偵が、誰もが知っている仕事の誰も知らない実態を明かす。

『唐沢俊一のトンデモ事件簿』 唐沢 俊一

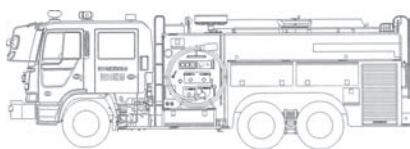


篤姫と井伊直弼はデキていた？ 芥川竜之介は痔に悩んで自殺した？ 人が猟奇殺人に興味を惹かれる理由とは？ 雑学王・唐沢俊一がさまざまな猟奇事件、怪事件、歴史上の事件などを取り上げ考察。書き下ろしマンガも収録。

『パパがやいたアップルパイ』 ジョナサン・ビーン



パパが焼いたアップルパイにはりんごが入っていて、りんごは木になって、木には根っこがあり、根っこを雨が潤して…。太陽も地球も全部このパイにつまってる！ ひとつのアップルパイが世界につながる、つみあげうたの絵本。



消防報

深山地区消防組合
深山消防署
沼田支署予防担当
TEL 35-2050

安心して暮らせるまちづくりを目指して

沼田消防では各事業所に、年2回以上の避難訓練・消火訓練を実施していただいています！



沼田保育園で行われた避難訓練の様子



沼田高校では、地震によって発生した火災の避難訓練の後、地震に遭遇した場合の対処法を考えてもらいました



共成保育園では、避難訓練の後、ポンプ車の体験乗車を行いました



沼田幼稚園では、避難訓練の後、ポンプ車の機材を紹介しました

今回紹介しました訓練の他にも、消火器を使用したり、避難器具を使用した訓練も行うことができます。万一の場合に冷静に対処するためにも、訓練は大切です。安心して暮らせる町をつくるため、行政と町民の皆様が連携して取り組みましょう。

最近の災害事例（ストーブ火災）

◆石油ストーブを乾燥機代わりに使ったことによる火災

2月1日の広島市で、石油ストーブの上方にハンガーで洗濯物を吊るして乾かしていたところ、ストーブの上に洗濯物が落下し、洗濯物が燃えるという火災が発生しました。衣類などは乾いてくるとストーブの熱による対流などによって、ハンガーなどから外れてストーブの上に落ちてくる恐れがありますので、絶対にストーブを乾燥機代わりに使わないようにしましょう。

また、いざという時のために消火器等を備えておきましょう。



沼田警察署あんぜん広場電話よりお知らせ

TEL 3 5 - 3 1 1 0



ＩＣカード免許証の導入

～ 運転免許証がＩＣ化されます ～

北海道警察では、平成21年1月4日（日）から運転免許証をＩＣカード化します。

- ＩＣカード免許証は、偽変造が極めて困難で、不正使用を防止できます。また、本籍は、ＩＣチップのみに記録されるため、プライバシーが保護されます。
- ＩＣカード免許証には、表面(当分の間、住所を除く。)の記載内容がＩＣチップに記録されます。ＩＣチップの読み取りには、暗証番号（４桁の数字が２組）が必要となります。
- 手数料については、ＩＣチップが含まれるため、従来の手数料に450円が加算された額となります。

■不正使用を防止します！



最近、一目見ただけでは本物か偽物か分からないほど精巧な偽造運転免許証が出回っています。これを使用して、他人名義の銀行口座を開設したり、携帯電話の利用契約を結んで振り込め詐欺の犯罪に使ったりするなどのケースが増えています。これに対応するため、北海道警察では、平成21年1月4日（日）発行の運転免許証からＩＣカード免許証を導入することにより、運転免許証の偽変造が極めて困難となり、不正使用を防止します。

■どのような運転免許証になりますか？

大きさは変わりませんが、厚さは現行（0.5mm）よりも0.26mm厚くなります。また、運転免許証の表面下にＩＣチップが内蔵されます。現行の運転免許証では、表面に記載されていた本籍が、プライバシー保護のため記載されずに空欄となります。



■本籍をＩＣチップのみに記録し、プライバシーを保護します

ＩＣカード免許証内に埋め込まれたＩＣチップには、住所以外の氏名、顔写真、免許証番号など表面の記載事項と本籍が記録されます。「本籍」はＩＣチップにのみ記録され、表面の記載事項から削除されるため、プライバシーが保護されます。

■ＩＣカード免許証で気をつけることは？

ＩＣカード免許証申請時に４桁の数字２組の暗証番号を設定していただくことになります。この暗証番号は、ＩＣチップに記録された情報を読み取られないように保護するとともに、ＩＣチップの情報を確認するときに必要となりますので、暗証番号は誰にも教えないようにしましょう。



■手数料が変わります

ＩＣカード免許証の交付、再交付や更新時の手数料が変わります。新しい手数料は次のとおりです。

- 交付手数料 2,100円
- 再交付手数料 3,650円
- 更新手数料 2,550円

風邪

予防

のポイント



秋の空模様から一変、本格的な冬の到来ですが、季節の移り変わるこの時期は空気も乾燥している事からウイルスの働きも活発です。加えて乾燥によりウイルスの進入を防ぐ、のどや鼻等の粘膜が炎症を起こしてしまい防御機能も低下しウイルスに感染しやすくなってしまいます。これからの時期は適度に水分をとって粘膜に十分な潤いを与えたり、部屋の湿度などにも注意し乾燥を防ぐことが大事です。風邪を寄せ付けないポイントは2つ！「栄養」と「休養」と言われますが、今号では食生活の面から風邪予防について注目してみたいと思います。

タンパク質・ビタミン・エネルギーを十分に!!

エネルギー

体力を保つために欠かせません。
→風邪気味の時は消化力も低下しているのでお粥・パン粥・うどん等の消化のよい主食を欠かさずに!!

たんぱく質

ウイルスに対抗する力を高めます。
→豆腐、玉子、魚、肉類などを欠かさずに!!



ビタミン

ビタミンCはウイルスへの攻撃力を高めます。→野菜、果物を欠かさずに!!
ビタミンAはウイルスの通り道である鼻の粘膜を強化します。
→色の濃い緑黄色野菜、卵黄に多く含まれます。ビタミンAは油で良く炒める事で成分が溶け出し、吸収率も上昇します。

風邪に効く食品

長ネギ



辛み成分のアリシンは血行を促進し、体を温め疲労回復に効果があると言われています。又、アリシンはビタミンB1の吸収を高めて疲れを癒す働きもあります。ネギの白い部分は漢方でも風邪に効果があることで知られており、葉の緑の部分はβ-カロチンやビタミンCが豊富です。

生薑



辛みや香りの成分のジンゲロンやショウガオールには胃液の分泌を促進させ消化を助ける健胃・整腸作用の他、発汗・保温の作用があるので風邪のひき初め、寒気がする時に料理に入れたりすりおろして熱湯に溶いて飲むと体が温まります。喉が痛い時には大根おろしと、おろし生姜を熱湯で溶いて飲むと消炎作用によって痛みの和らぎも期待できます。

ニンニク



臭いのもとのアリシンが強い殺菌作用を持っているので風邪のウイルスを体内で退治する働きをしてくれます

春菊



β-カロチン・ビタミンCを多く含み、香りの成分のα-ビネンやベンツアルデヒドは胃腸の働きをよくし痰を止め咳を鎮める働きがあります。

今回は「食生活」の面から風邪予防に注目してみました。何点か食材もピックアップしましたが、何よりも大事な事は日常の食生活の土台を整える事です。「主食・主菜・副菜」はそろっていますか？今号をきっかけに、今一度食生活を振り返り、土台がしっかり固まっているか確認し、風邪を寄せ付けない体作りを目指しましょう！

地域で支える 妊 娠 出 産 育 児



「大切な親子関係・家族関係」

今年度は「地域で支える 妊娠・出産・子育て」と題し、町民の皆さまに情報を発信していきたいと思います。第3回目は「親子関係・家族関係」についてのお話です。

子どもにまつわる犯罪・事件が起きる度に「親子の関係」が取りざたされています。なぜ、これほどに親子関係が重視されるのでしょうか？

こどもが成長する上で大切なこと
「自分は周りから愛されている」
「自分は唯一の大切な存在だ」
「自分が好きである」と感じられること

自分を大切な存在と思えることが、将来への夢を持って努力することや周りの人を大切にすること、そして自分を大切にすることにつながります。

残念ながら「自分を大切に思えない」子の中には、人の大切さを実感できずに、自分や人を傷つける行動を取ってしまうこともあります。

これらの思いは人と人とのつながりの中で育まれ、その基本となるのが「親子・家族関係」なのです。

キーワード1 基本は家族

主に乳幼児期に 愛着形成が進みます。特に両親等の一番身近で愛情を注いでくれる人との結びつきを強くする時期です。この時期を過ぎても子どもにとって家庭は「安全基地」と言えます。

キーワード2 支える地域

核家族化・少子化の進む中、育児は家庭だけでは難しくなっています。地域の様々な年代の人の手助けが必要です。

子ども達とその家庭に関心を持って見守りましょう。
そして、一人一人子ども達を尊重してください。

親子・家族関係を築く上で周囲が配慮しておきたいこと・・・

●その1

子ども達の思い・生活に関心を持ち続けましょう
 →あなたの周りにいる子どもたちは愛されていることを実感できているでしょうか？自分を好きになれていますか？

●その2

子育て世帯を応援しましょう
 →一番身近で世話をしている養育者（多くは母親）が疲れてしまうと、こどもに関心を持って愛情を注ぎ続けることが難しくなってしまいます。養育者を孤立させないように、周囲みんなで支える必要があります。

●その3

正しい子育ての情報をキャッチしましょう
 →育児の常識も日々変わっています。あふれる情報の中には根拠のあいまいなものや、古い情報も混ざっていますので注意しましょう。
 ポイントは①いつ ②誰が ③どのような根拠で
 示しているものか確認することです。



次回は広報1月号「歯と発音の関係」について掲載予定です。

【お問い合わせ・ご相談は】 記事担当：保健指導班 渋谷・加藤
住民生活課健康福祉グループ（地域包括支援センター） 35-2120まで

油カットの チョコバナナマフィン



★ワンポイント★

・砂糖を黒砂糖にするとコクが深まります。またバナナはよく熟した物を使うと良いでしょう。

…必要な材料…

カップケーキ 5個分

バナナ …………… 1本

玉子 …………… 1個

砂糖 …………… 25g

★薄力粉 …………… 50g

★ココア …………… 25g

★B・P ……小さじ1/2

牛乳 …………… 大さじ2

バニラエッセンス ……少々

ビストロ
Bistro

NO. 11

栄養価 (1人分)

エネルギー 105kcal

タンパク質 3.3g

脂質 2.5g

カルシウム 21mg

鉄分 1.0mg

塩分 0g

【作り方】

①★の粉類をポリ袋に入れてよく合わせておく。ボウルにバナナを入れてフォークの背でつぶしておく。

②卵、砂糖を合わせて泡立て器でしっかり混ぜ、①のバナナ、粉類を加えてしっかり混ぜる。ここに牛乳とバニラエッセンスを加える。

③ 薄くバターを塗ったカップに流し、180℃に熱したオーブンで15～20分焼く。

10月 長尾
1日 紗菜ちゃん (長女)
お父さん 忠枝
お母さん 真由美

(旭町西)



10ページのwhats this?正解は、沼田ダムの調圧水槽でした。景観保全のため、壁一面を覆うように蔦を植えたものですが、年月が経ち、自然のアートが誕生しました。



すくすく育ってね

今月号の赤ちゃんです。

9月 伊藤
24日 司くん (次男)
お父さん 智淳
お母さん 智美

(高穂2)

10月 上田
3日 佑輝くん (長男)
お父さん 佳雄
お母さん 子介

(市内1北)



おくやみ

氏名	月日	年齢	住所
長能 浩二さん	10月 9日	34歳	旭町西
伊藤 ハルさん	10月16日	88歳	旭町東
澤田 きふさん	11月 6日	99歳	共成
齋藤ナツエさん	11月 9日	86歳	東予

人の動き

人口3,828人 (前月比▲3人)

(男 1,809人・女 2,019人)

65歳以上1,285人 (高齢者率33.5%)

世帯 1,656戸 (前月比0世帯)

○総人口増減内訳 (10月の人口の動き)

増加…転入: 13人 出生: 5人

減少…転出: 17人 死亡: 4人

(平成20年11月1日現在)

交通事故死ゼロ

3411日

(平成20年11月1日現在)

次回の広報1月号は、12月25日発行予定です。

この広報誌は再生紙と大豆インクを利用しています。

町内の医療機関を守るため 沼田厚生病院を利用しましょう