

広
報

ぬまた

2

2008.2.14 NO.516



特集 みんなで考えよう！

病院

について

4月からスタート 後期高齢者医療制度

特集

みんなであらう！

病院について



町内唯一の診療機関である「沼田厚生病院」。
今病院、地域医療のあり方について結論が迫られている。なぜ、病院が問題になっているのか、今後安心した医療を受診できるのか、今月号ではみなさんで病院について考えてみましょう。

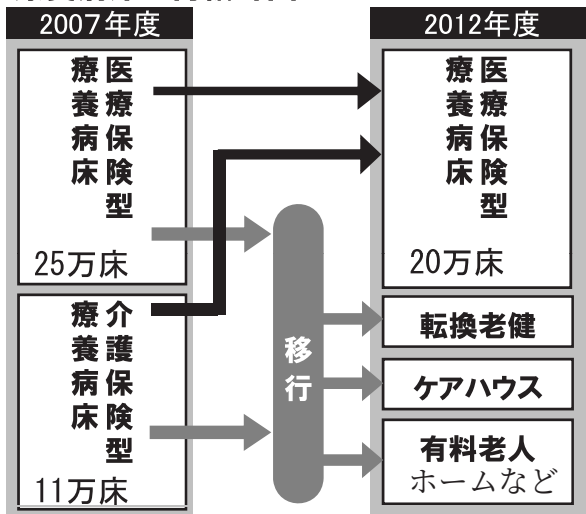
【特集】 みんなであらう
～病院について～

押し寄せる病床の再編

厚生労働省は、全国で三十万ある療養病床を平成二十三年（二〇一二年三月）までに二十万床に減らす方針を固めました。療養病床とは、主として長期にわたり療養を必要とする患者を入院させるための病床をいい、全国で医療保険が適用される医療型が約二十五万床、介護保険適用の介護型が約十一万床あります。

このうち介護型が、平成二十三年（二〇一二年三月）末に制度として廃止され、医療療養型については厚生労働省の方針として減少されていく仕組みです。
厚生労働省は、療養病床の高齢者の半分近くは専門的な治療の必要性が低い「社会的入院」とみています。退院後の介護の見通しが立たないなどの理由で入院が続き、医療費を押し上げる一因となっていると分析しています。

療養病床の再編計画



沼田厚生病院の病床数 合計74床

一般病床

42床

「一般病床」とは、精神病床、結核病床、感染症病床及び療養病床以外の病床をいいます。

療養病床

(医療型)

20床

医療保険適用

療養病床

(介護型)

12床

介護保険適用

「療養病床」とは、精神病床、結核病床、感染症病床以外で、主として長期にわたり療養を必要とする患者を入院させるための病床をいいます。

沼田厚生病院については療養型病床（医療型二十床介護型十二床）及び一般病床四十二床の合計七十四床で構成されていますが、病床の稼働率は五十％程度であります。厚生労働省の方針でいくと沼田厚生病院の場合は、療養型病床の介護型十二床が平成二十三年（二〇二二年三月）までに廃止しなければならない状況です。

患者数の推移について

現状

沼田厚生病院の

【表1】入院患者数の推移

	平成19年12月1日	平成20年1月1日	平成20年2月1日
一般病床	34	21	24
療養病床（医療型）	5	5	4
療養病床（介護型）	3	3	2
計	42	29	30

【表2】平成18年度診療圏患者受診状況（外来患者数）

入院患者数の推移	沼田町	北竜町	秩父別町	深川市	多度志	その他	計
18年10月末外来	9,326	291	274	105	31	291	10,318
構成比(%)	90.4	2.8	2.7	1.0	0.3	2.8	100.0



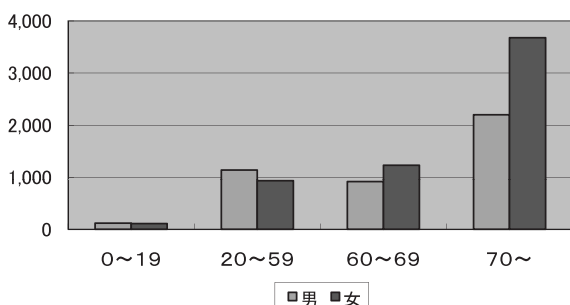
また、外来患者の年齢別受診割合【表四】を見ますと、七十歳以上の高齢者割合が全体で五十五％以上と顕著で、年齢を重ねる毎に女性の受診が多くなっています。

しかしその一方で、町の人口減少とともに一日の平均患者数は【表三】、十年前と比べ三分の二に減少しました。（平成十八年度一日平均の外来患者数九十六人、入院患者数四十人）

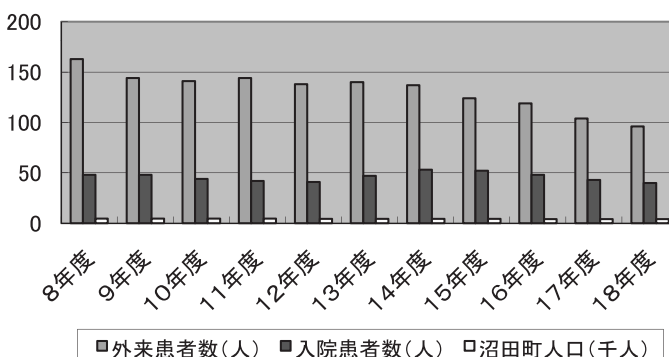
外来患者の九十％以上【表二】の受診が町民であることから、身近なかかりつけ医として地域の医療を担っているかがわかります。

身近なかかりつけ医としての役割

【表4】平成18年度年齢別受診状況(外来実患者数)



【表3】患者数の推移（1日平均）





施設の 老朽化

沼田厚生病院は、昭和三十九年に建設されたもので、四十年以上も経過することから老朽化が著しい状態であります。

また、構造上の問題から医療の質の低下が懸念され、北海道厚生連より、その整備について要請がありました。

重くのしかかる 財政負担

診療報酬の改定に伴って、

沼田厚生病院の運営は非常に厳しくなっており、平成十八年度の損失額は、約一億二千万円で、三分の二にあたる約七千四百万円を町が助成しています。

今後は損失額が年間で一億二千万円を超える額が予想され、更に町との協定の締結により平成十九年度以降については、その全額を助成することになっています。



平成17年度損失額 約5,100万円

町の助成

1,300万円

平成18年4月診療報酬改定

平成18年度損失額 約1億2,000万円

町の助成
3分の2

約7,400万円

平成19年度損失額 約1億4,000万円

町の助成
全額負担

約1億4,000万円

平成20年度以降も町の助成
全額負担

損失予想額

約1億4,000万円超

1億4,000万円は、町一般会計に約2.9%占める割合で、1年間の固定資産税額収入相当額にあたり、町民一人当たり約31,000円負担する計算になります。

町としての 現在までの意向

これらの背景を受け、沼田厚生病院のあり方について、昨年六月に設置された「厚生病院等調査特別委員会」（津川均委員長、全議員で構成）における検討や、一昨年五月に設立された「地域医療検討委員会」（座長 藤間副町長）の検討の経過や北海道厚生連との度重なる協議をし、現段階での町としての考え方を一月十五日、町議会の全員協議会で報告しました。

現在までの町の意向

- ◆平成20年度中に療養病床廃止（医療型・介護型）の一般病床のみの病院
- ◆平成24年度からは一般病床を廃止し、デイケア施設を併設した診療所や介護老人保健施設（老健）も視野に入れて今後検討

しかし、病床再編計画にも様々な課題が生じてきました…



今後の課題解決

町としては、当面の対策として以上のように考えを打ち出し、北海道厚生連と協議を始めました。当面は、病院体制を維持しつつ、その運営形態を見直し、損失額の圧縮に努めるものであります。

しかし、町の意向どおりの病床再編計画には、医療法に基づく規制など様々な問題を解決する必要があるとまいりました。

町では今後、議会での議論や北海道厚生連との話し合いを進めながら、国や道に対して規制緩和など国の特区制度への案を含め、最大の課題である交付税措置による財政支援策など政治的な要望活動を継続しつつ、具体策を詰める方針であります。

【今後の町の動向】

- ・各関係機関との継続した協議
- ・3月議会での協議で一定の方向性を

【町が考えている病床再編に伴う主な問題点】

◆国の財政支援の問題

→国に対して公立病院並みの支援がないと、病床数を再編しても継続が困難になるおそれ

◆医療法に基づく規制の問題

→病床の再編には、一定の基準を満たさなければなりません

【特集】 みんなで考えよう
～病院について～



ベッドを持たない診療所にするによって、住民にとっては入院の不安感等を感じることになりますが、診療所における医師との信頼関係の構築や、適切な初期診療、必要に応じて専門機関への連携を図ること、また地域における訪問看護やデイケアの設置、緊急体制の確保、独自のサービス等を行いながら、医療と福祉の充実を図り、住民が安心して生活の出来るシステムの構築を図ることにより、不安の解消がされるものと考えています。

●今後の医療と福祉の展望

安心した
医療体制

自己管理の
徹底

今後本町においても高齢者の割合が高くなることが予想され、急速な高齢者社会に対応していくためには、高齢者の在宅化は避けられないことであり、このことは地域医療体制を検討するだけにとどまらず、全てのライフステージでメタボリックシンドローム対策などの予防医療の推進が必要となります。それらのことを踏まえて、地域医療体制の構築が必要と考えます。

日頃からバランスの良い食生活や毎日適度な運動をするなど自己管理の徹底を行い、病気になる生活の工夫をし、みなさんが健康でいられることが、安心した生活につながるのです。

みんなの
声を！

町民においては、このような背景があることを踏まえていただき、是非今後開催予定である**住民説明会**（開催日などについては後日広報誌及び防災無線などで周知します）**に参加して、みなさんの生の声を聞かせてください。**



75歳以上の すべての方が 対 象

75歳（一定の障がいのある方は65歳）以上の方は、現在、国民健康保険や会社の健康保険などの医療保険に加入しながら「老人保健」で医療を受けていますが、平成20年4月からは高齢者だけの新しい医療制度「後期高齢者医療」で医療を受けることになります。

平成20年4月からスタート！

後期高齢者医療制度

近年の急速な少子高齢化の中で、老人医療費を中心に国民医療費が増大する状況にあり、今後も、高齢化の進展により医療費の増大が見込まれます。

特に後期高齢者の方々は、複数の病気にかかったり、治療が長期にわたる傾向があるので、高齢者の暮らしに配慮した治療が行われるような仕組みを導入するとともに、在宅医療の充実や介護サービスの連携強化など、高齢者の生活を支える医療を目指すべく、「後期高齢者医療制度」が開始されます。



なにが変わるの？ Q & A



Q 病院の窓口負担は？

A 「一般の方は1割」、「現役並み所得者は3割」で、今までと同じです。

Q 保険料はどうなるの？

- A ①保険料は、一人ひとりが負担能力に応じて公平に支払うことになります。
②保険料を算出する保険料率は、基本的には道内均一で、全員が等しく負担する「均等割額」と所得額に応じて負担する「所得割額」の合計となります。

◆個人の保険料の算出方法（平成20・21年度）

$$\text{年間保険料額} = \text{均等割額} + \text{所得割額}$$

43,143円 (前年の所得－基礎控除額33万円) × 9.63%

※年間保険料限度額は50万円です。

均等割額と所得割額の率は2年ごとに見直されます。

所得とは、前年の収入から必要経費（公的年金等控除額、給与所得控除額など）を差し引いたものです。

Q 保険料の納付方法は？

A 原則として、年金から差し引かれます。介護保険と同様です。

ただし、年金の年額が18万円未満の場合や、介護保険料との合計額が年金受給額の2分の1を超える場合などには、納付書や口座振替などの方法で納めていただくことになります。

Q 保険料の軽減はあるの？

A 保険料（均等割額）は低所得者等に対して軽減措置があります。

◆低所得者に対する軽減

所得が低い世帯に属する方の被保険者均等割額は、右の表のとおり軽減されます。軽減は、被保険者と世帯主の所得の合計で判定しますが、世帯主が被保険者でない場合でも、その方の所得は、判定の対象となります。

総所得金額等の合計が下記の金額以下の世帯	軽減割合
33万円	7割
33万円+24万5千円×世帯に属する被保険者数 (被保険者数である世帯主を除く)	5割
33万円+35万円×世帯に関する被保険者数	2割

注) 65歳以上の方の公的年金等に係る所得については、その所得から15万円を差し引いて判定します。

◆被用者保険の被扶養者に係る軽減

被用者保険の被扶養者としてこれまで保険料を負担してこなかった方については、激変緩和の観点から、後期高齢者医療制度に加入したときから2年間、所得割はかからず、被保険者均等割額は5割軽減されます。ただし、平成20年度は特例として、軽減割合が右の表のとおりとなります。

	平成20年4月 ～平成20年9月	平成20年10月 ～平成21年3月
軽減割合	全額軽減	9割軽減

◆国民健康保険税と後期高齢者医療保険料との比較

(例1) 1人世帯で年金収入のみの場合

所得額 ()内は収入額	30万円 (150万円)	80万円 (200万円)	130万円 (250万円)
国民健康保険税額	13,200円	55,200円	89,000円
後期高齢者医療保険料額	12,900円	79,700円	136,500円
増減	300円減	24,500円増	47,500円増

(例2) 夫婦2人世帯で年金収入のみの場合

所得額 ()内は収入額	夫	妻	30万円 (150万円)	80万円 (200万円)	130万円 (250万円)
			0円 (50万円)	0円 (50万円)	0円 (50万円)
国民健康保険税額	20,400円	74,400円	113,000円		
後期高齢者医療保険料額 (夫婦の合計)	25,800円	114,200円	179,600円		
増減	5,400円増	39,800円増	66,600円増		

※国民健康保険税は平成19年度所得割税率で試算及び資産割が無い場合で計算しています。



健康第一であること

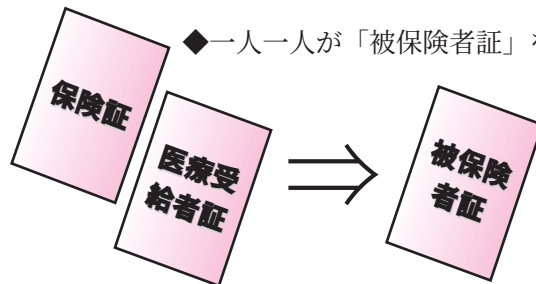
後期高齢者医療における保険料は、2年毎に計算方法が見直されますが、今後高齢者の人口及び医療費が増加すれば、
★保険料で賄わなければならない
＝保険料の増加
となる可能性があります。

高齢者の方々は、年をとるごとに「体の調子が悪い」「関節が痛い」など、病気になりがちになる可能性が高くなります。

日頃的生活習慣はもちろんのこと、毎日体を動かすことを心がけ健康管理に努めるよう心がけましょう。

また、今後は病気の早期発見、健康増進のために町ではメタボリックなどの項目を中心とした健康診査を実施しますので、積極的に受けてください。

◆一人一人が「被保険者証」を持ちます。



3月末まで

4月1日から

※被保険者証の交付は、3月下旬から役場窓口にて交付します。

4月からは後期高齢者医療被保険者証1枚で病院にかかります。

◆お問い合わせ

●沼田町住民生活課総合窓口
【電話】0164-35-2115

●北海道後期高齢者医療広域連合
【電話】011-290-5601



2008 新成人おめでとう！

1. 自分に強くなること、2. 感謝の気持ちを忘れないこと

「ゆめっくる」で 35名（男20・女15）が晴れて大人の仲間入り！

男性
好川 吉岡 三船 堀 並木 中川 中川 土田 津川 大丸 佐藤 栗中 木村 岡田 大沼 太田 今井 安土 賢人
大貴 健幸 宏晃 雄大 章浩 昌俊 直樹 祐一 和俊 直輝 貴宏 一朋 直也 秀幸 敦徹

※成人式出席者名簿です
平成二十年成人者



女性
篠原 小峯 栗栖 鎌倉 葛西 太田 上野 生田 瑞枝
文 佳奈 彩香 夕加 彩美 育美

横山 村井 松浦 中川 田村 田坂 菅原
はづき 晶絵 浩美 美穂 愛美 祥子 由衣



ディスポーザーを 設置しませんか？

家庭の生ゴミ処理は捨てる時代から
流す水洗化キッチンの時代へ

快適・清潔キッチン



清潔

町では、\ 25,000 を助成します！

- ◆三角コーナー不要で清潔なキッチン
- ◆生ゴミの保管がほとんどなくなります
- ◆生ゴミの嫌な匂いがキッチンからなくなります

※助成の対象となるのは新規設置の場合で
町内指定業者に限ります。

※新築・増改築の場合は町内外問わずOK！

【もっと詳しく知りたい方は】
役場建設課
上下水道担当 三浦まで
TEL35-2116

- ◆生ゴミ量が激減しゴミの出す機会が減ります。
- ◆月使用料500円のみで電力、水量は少しで済みます。
- ◆いつでも時間・手間要らずの簡単処理！

お得



「みんなが仲良く^{なご}和めるまち」という願いを込めて…



年末イベント

おんこちしん
温故知新

明日の沼田を支えるのは俺たちだ！

若いパワーの結集ここにあり

沼田神社特設会場には参拝者^{さんはいしや}を含む約六百人が会場に訪れ、スクリーンによるカウントダウンで新年を迎えました。

新年に先立ち花火の打ち上げ、太鼓演舞、西田町長の挨拶、最後に餅まきが行われました。会場では年越しそばやお神酒^{みき}などの無料提供の他、沼田産の特産物がぎっしり詰まった福袋などが販売され、大いに盛り上がりました。

五カ山牧場の大雪原には小学生から募集し、「みんなが仲良く和めるまち」という願いをこめた「和^わ」という火文字が松明^{たいまつ}により作成され、約百五十mの大きさのものが沼田の夜空を照らしイベントの幕を閉じました。



火文字の作成作業風景



消防団第一分団長渡辺氏と三井氏も毎年激励に来てくれます。この他たくさんの人が応援にかけつけてくれました。



左から、伊藤^{いとう}勲^{さお}さん、岩井^{いわい}俊直^{としなお}さん、片山^{かたやま}道俊^{みちとし}さん、鵜野^{うの}俊平^{しゅんぺい}さん

札幌から沼田間を歩き、見事御神火^{ごじんか}を届けた

今回歩いた四人は、三十日から札幌駅を出発。サポート隊三名とPR隊二名が彼らをバックアップ。天候も良く順調に歩いていきました。ただ、距離は百八キロ。車で走行するのでさえ、限りなく続く直線道路は長い時を感じます。想像してください、その長い道のりをあなたが歩くことを…。まして雪道を歩くとなると…。「気力はあるが足が動かない。」体には今までに味わったことのない痛み、そして精神的なつらさが彼らを襲いました。しかし、彼らは歩きました。「歩いていく途中、たくさんの人から応援をもらい、気持ちが高まりました。」寝ないで、足を引きづりながらも沼田まで歩くことができました。沼田が少しでも明るい年となることを願います。



確定申告 2月18日から START



平成19年分の所得税の確定申告の相談及び申告書の受付は2月18日（月）から始まります。（還付申告の受付は1月から始まっています。）

所得税の確定申告の相談及び申告書の提出期限は、3月17日（月）、消費税及び地方消費税（個人事業者）の確定申告の相談及び申告書の提出期限は3月31日（月）となっております。

申告書は、前年の「確定申告書の控え」や「確定申告書の手引き」などを参考にご自分で作成し、お早めに提出してください。

また、自宅やオフィスから、インターネット申告や納税できる「e-Tax（国税電子申告・納税システム）」も是非ご利用ください。

e-Tax ネットで「ラクラク」、はじめよう！

e-Taxについては、平成19年分の所得税の確定申告期における納税者の利便性向上を図るために、次のような改善を行いました。

1 ホームページからかんたん申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から直接電子申告ができます。

2 最高5,000円の税額控除

本人の電子署名及び電子証明書を付して所得税の確定申告をe-Taxで行うと、最高5,000円の所得税の税額控除を受けることができるようになりました。※提出期限までに行わなければ税額控除は受けられません。

（平成19年分又は平成20年分のいずれか1回）

3 添付書類が提出不要

所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票は、提出に代えて、記載内容を入力して送信できるようになりました。

（確定申告期限から3年間、添付書類の提出又は提示を求められることがあります）

4 還付金がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。**（3週間程度に短縮）**

《詳しい情報》

【住基カード】 http://www.soumu.go.jp/c-gyousei/daityo/juki_card.html

【電子証明書（公的個人認証サービス）】 <http://www.jpki.go.jp/index.html>

【ICカードリーダー】 <http://www.jpki-rw.jp/>

【国税庁ホームページアドレス】 <http://www.nta.go.jp>

《お問い合わせ先》

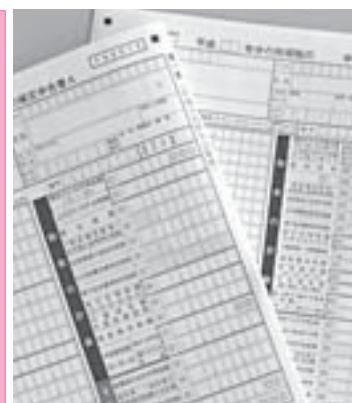
■確定申告に関すること

深川税務署 〒074-0004 深川市4条15番3号 TEL 0164-23-2191

■住基カード、電子証明書の取得方法について

役場住民生活課総合窓口 TEL 0164-35-2115（内線223）

※興味のある方は窓口パンフレットを置いてあります。



確定申告につきましては、役場財政課税務グループでも申告・ご相談を受け付けておりますので、確定申告に必要な書類（源泉徴収票など）、印鑑、口座番号や金融機関のわかるもの（還付先）を持参の上、お気軽にお越しください。【役場財政課税務グループ TEL 0164-35-2113（内線233・234）】

【e-Taxコーナー登場！】

役場財政課窓口にてe-Tax専用コーナーを設置しますので、是非ご利用ください。

沼田町自治振興協議会

新役員決定

新会長に野道夫氏が就任

平成二十年一月十八日に沼田町自治振興協議会臨時総会が開催されました。沼田町自治振興協議会は平成十四年に発足し、今年で七年目を迎えます。これまで町民による町づくりとして、「花いっぱい運動（グリーン・ブルー・ラルぬまた21）」や各町内会・行政区の意見や要望の取りまとめ、「ゴミポイ捨て禁止」看板の設置、「子供会活動の推進事業（はばたく沼田っ子推進事業）」等を行ってきました。

今臨時総会では、新しい役員が決定しました。新役員による新たな体制の下、本年時の活動計画も討議され、今後益々積極的な活動が展開される模様です。

役 職	氏 名
会 長	野 道 夫
副会長	郷 古 一
理 事	稲 田 寛 幸
〃	土 田 忠 昭
〃	三 井 芳 章
〃	堀 田 勝
〃	高 野 欽 也
〃	澤 田 彰
〃	沼 本 一 郎
監 事	寿 盛 幸 雄
〃	土 倉 秀 夫



町民による協働のまちづくり

皆さんの町内会、行政区にも様々な問題があると思います。役場に相談に行くのも一つの方法ですが、行政と協力し地域でその問題を解決する方法を考えてみてはどうでしょう。自治振興協議会は、そのような地域の活動をサポートする機関です。また、問題の解決だけではなく、町内会の事業推進についても協力していきます。

広がる振興事業

昨今の地方財政の疲弊により、小さい町では「地域力」が低下しがちです。そのような中、沼田町自治振興協議会では地域住民が一体となり相互の連携を密にし、町民が主体となって、行政と共に「協働」によりまちづくりを行うことが、安全で住み良い町にするために大切だと考えます。

二十年次の沼田町自治振興協議会では、重点活動として地震等災害が起きた時のために、「町内会・行政区単位の「自主防災組織」の結成を行います。「自分の地域は自分で守る」という町民の積極的な防災活動を推進し、いざという時には地域の皆さんが助け合い、安全に避難できるような体制作りに努め、安全・安心のまちづくりに寄与していきます。



はばたく

沼田っ子

支援事業の紹介

次代を担う子どもたちをサポート

西町町内会

仲町町内会



実施日 8月26日(日)
参加者数 22名

活動成果報告

普段中々体験出来ない木工製作を実施しました。子供たちは大人から指導を受け、巣箱や椅子を作成し、良い体験が出来ました。



実施日 1月12日(土)
参加者数 49名

活動成果報告

参加者全員でもちつきをしたほか、お年寄りから羽子板など日本古来のおもちゃの遊び方を学び、子供たちを中心とした実りある事業が実施できました。



12/14 家族やサンタと楽しい一時
幼稚園でクリスマス会



12/20 ゆめっくるキッズクラブ
「みんなでクリスマスパーティ」



サンタがまちにやってきました！

12/21 和風園
クリスマス会



12/24 役場青年女性部
宅配サンタ



12/21 旭寿園
クリスマス会



12/29 家庭の温かさに触れる 沼田町就業支援センターで餅つき

家族と離れて暮らす入所少年に、家庭の温かさを感じてもらおうと餅つきが昔懐かしい杵と石臼で行われました。

杵と臼で餅つきをするのは初めてという入所少年は西田町長や参加した保護司から杵の扱いを教わり、餅が千切れるほどの勢いで若さいっぱいに杵を振り下ろすと、参加者の歓声が上がっていた。つきあがった餅は沼田すずらん会の会員により見事な手さばきで鏡餅や切り餅にされました。

また、沼田すずらん会の会員により大晦日にはそれぞれが各家庭におせち料理を差し入れしました。

沼田すずらん会の会（会長 藤村富子 37名）
深川地区保護司会社会参加活動部会（部会長 絵内勝己）



1/22 みんなで餅つき ゆめっくるキッズクラブ

町生涯学習総合センターゆめっくるにおいて1月22日、町内の親子らが参加する、ゆめっくるキッズクラブによる餅つきが行われ、22世帯52名の親子が参加した。

子どもたちは交代で餅をつき、お母さんと一緒に、きな粉・砂糖醤油・納豆の三種類の味に分けられた餅を食べ、楽しい時間を過ごした。



1月27日

気迫ある掛け声で！ 第35回北空知連盟歌留多大会

ゆめっくるで、第35回北空知連盟歌留多大会（会長 南 義博）が開催されました。大会には、深川市・妹背牛町・秩父別町・沼田町から10チームの40名が参加し、3リーグ制による勝敗で、3人1組がチームとなり、気迫ある掛け声とともに熱戦しました。



【成績】

A級

- 優勝** チーム「松」（深川地区、平野夕起子・吉澤松次郎・篠原敬司）
準優勝 チーム「竹」（深川地区、嶋林弘・善岡人志・伊東民子）

B級

- 優勝** チーム「竜虎」（妹背牛地区、佐々木貴大、南 義博、津郷政実）
準優勝 チーム「陽炎」（深川地区、堂田美奈、川上善樹、宮武由紀）
3 位 チーム「有明」（深川地区、関直子、富田 修、庄末洋子）

C級

- 優勝** チーム「隼」（秩父別地区、狩野治司、横山正昇、梅木みさを）
準優勝 チーム「暁」（深川地区、山岸芳春、越智満央、古内衣採）
3 位 チーム「有明」（深川地区、馬道博、藤井 肇、山田欣作）
敢闘賞 越智満央、堂田美奈
努力賞 深田秀光、赤井智恵子

沼田消防団創立100年記念の年 沼田で消防出初め式

1/8

沼田消防団（団長 渡部 稔）と深川消防署沼田支署（支署長 吉田由比己）の103名による沼田消防出初め式が役場庁舎前で開かれました。

本年は、沼田消防団創立100年と自治体消防60周年、ラッパ隊30周年の記念すべき節目の年であり、式では、渡部団長が「第1・2分団は平成16年5月30日より1318日間、無火災の記録を継続中であります。今後も沼田消防団が町民と心をひとつにして、火災発生の絶滅に向けて精進されることを願う」と挨拶されました。その後、西田町長の年頭の挨拶、深川地区消防組合の消防長の挨拶後、団員らは雪降りしき中、本通に移動し分列行進を実施しました。また、町民会館では表彰式も行われ、無火災表彰や永年勤続など団員61名に表彰状などが贈られました。



1/26

えっちゅう 子供から大人まで文化伝承を！ 越中おわら踊り

おわら踊り同好会（代表石脇沙千子）の発会式が観光情報プラザにて開催されました。

本同好会は、ふるさとの原点である富山県の伝統ある踊り、「越中おわら踊り」を多くの人に伝承したいという思いで立ち上げられ、40名の方が集まりました。

越中おわら踊りは、富山県富山市八尾町（旧婦負郡八尾町）で毎年9月1日から3日にかけて行われている「おわら風の盆」の民謡行事として親しまれており、編笠を深く被り、男女が胡弓や三味線の情緒あふれる音色とともに、三日三晩、民謡「越中おわら節」に乗せて優雅にゆったりと踊るのが特徴です。

本町においても広く交流がある、姉妹都市の富山県との交流の中で披露されたのをきっかけに、おわら踊りのビデオなどで研究して、その後、1987年（昭和62年）の商工女性部10周年記念式典の余興で披露し、平成4年の沼田町夜高あんどん祭りから、商工女性部を中心として披露してきました。

「将来は、子供から大人まで広がり、観に来てくれた人に喜んでもらえればという思いで設立しました。本家に恥じぬよう若い人に伝承したい。」と石脇代表は抱負を語りました。

踊りの練習は2月4日から毎週第1・3月曜日の午後7時から9時まで、ゆめっくるで行われます。

興味のある方は、代表 石脇沙千子さん（TEL35-2829）まで。

12月25日 12月12日

安心・安全のまちづくりを！ 歳末警戒激励

歳末警戒にあたり西田町長と沼田警察署長（千葉 博）、沼田消防団団長（渡部 稔）が各詰所など5ヶ所を回り、沼田消防団と各防犯協会支部の方に激励にあたりました。歳末警戒パトロールは、12月25日から30日まで、年末の慌しい時期の災害を予防・警戒し、住民生活の安全を図ることを目的に実施しました。

西田町長は「町民の安心・安全なまちのために、年末にあたり皆様方のご協力をいただきたい。」千葉警察署長からは「地域の生活を支える中心となって活動していただきたい。」と激励しました。



12月15日・1月19日

化石館で科学教室

12月15日（9名参加）

この日は、金属などを炎の中に入れると色が変わる炎色反応を利用した、緑や深紅の炎のキャンドル作りや、家庭の廃油を使ったキャンドル作りが行われました。

1月19日（6名参加）

この日は、既製のアルミ筒を3段に重ね、中に網を備え、温めることによって変わった音になる実験と、水上に発泡スチロールで作成したものにろうそくを立ててパイプを温めて、水の力を利用して動かす「ぼんぼん蒸気船」の実験が行われました。



まちのニュースは、沼田町公式ホームページで随時更新されていますので、いち早くご覧になることができます。

ホームページアドレス <http://www.town.numata.hokkaido.jp>

巡回小劇場

小学校でパフ・ファミリーコンサート

沼田小学校（天野政俊校長 児童168名）において、巡回小劇場が行われました。

巡回小劇場は、町内の児童・生徒に芸術文化に触れてもらおうと、毎年小学校と中学校を交互に開催し、様々な劇団等を招いているもので、今年は札幌市を拠点に活動している「パフ・ファミリー」のコンサートを行いました。

パフ・ファミリーは、全国の小学校や中学校、養護学校などを対象に楽しい音楽会を公演している一座で、今回も色々な音楽やマジックショーなどで会場を盛り上げました。児童に人気のアニメ主題歌や踊りなどに、会場の児童たちは一緒に歌い、踊り、全体がとても楽しい雰囲気となっていました。



1月2日

新春みかんまき 世界のお金掘み取り抽選会開催

沼田商工会観光情報プラザで沼田町ポイントカード会（理事長小泉清彦）主催による世界のお金掘み取り抽選会が開催されました。

沼田町の加盟店で集めたポイントカード（スノッピーカード）で抽選が出来、開始時には大勢の人が集まり、今年のお金掘み取りをしました。特賞はユーロ札掘み取りをはじめ空くじなしの抽選会で大いに盛り上がりしました。掘み取りをした人は思わぬお年玉に喜びを隠せない様子でした。また、町内5ヶ所で、みかんまき（主催：沼田町商工会 会長小泉清彦）も開催され新年を祝いました。



1月15日

地元食材を使って"食"を学ぶ！

沼田町食生活改善協議会冬期講習会

食生活を中心とする健康づくりの自主組織として活動している沼田町食生活改善協議会の冬期講習会が、健康福祉センターふれあいで開催され14名が学びを深めました。

今年初めての開催でもあった今回のテーマは《地域の食文化発掘！》。各会員が親の世代から伝承している料理や地元の食材などを使った様々な物語のある自慢料理を各自が調理し持ち寄るという新スタイルでの講習会でした。バイキング形式での試食の後は料理に関わる背景や調理ポイントを発表しあい地域や家庭の"食"を見直す大変有意義な時間となりました。



1月25日

沼田中学校創立60周年統合40周年 絵本作家 あべ弘士記念講演会

あべ弘士さんは、1972年から25年間、旭川市旭山動物園の飼育係として勤め、現在はその経験を活かし、動物を中心とした絵本作家として活躍しています。

講演では、当時動物園で飼育していた体験話や実際に参加された人に絵を書いてもらい、あべさんによるそれぞれの動物の特徴を踏まえた書き方をおもしろおかしく教わりました。

生徒からは、「どうやったら絵をうまく描けるようになるのですか？」という質問に、「毎日、絵を描くこと。私は自分の左手や白い布を



地面に落として、その光加減による影などを描いていました。」とアドバイスをもらいました。

News

1月10日

沼田署で110番の日に^{けいはつかつどう}啓発活動

ミスあんどんが1日警察官

沼田警察署（千葉博署長）は、1月10日の「110番の日」に、ゆめつくと北いぶき農協の2ヶ所を署員3名とミスあんどんの加藤桃子さん（役場）が、110番通報の正しい利用など記載したカードとポケットティッシュを配る啓発活動を実施しました。



1月25日

冬の運動不足解消 ヘルシーアップ会運動講習会

冬の運動不足を解消しようと、ふれあいにおいてヘルシーアップ会運動講習会が開催され、29名の町民が参加しました。

この講習会は、毎週2回、曲に合わせた簡単体操等を行い活動しているヘルシーアップ会を中心に参加者を募り開催されたものです。講師に健康運動指導士の山田泰子先生を招き、「冬に負けない！！ヘルシーアップ体操」をテーマに、参加者と共に「涙そうそう」などの曲に合わせた簡単体操を行いました。

参加者は、日ごろの運動不足解消にと真剣に先生の話を聞き、曲に合わせた体操を楽しみながら汗を流しました。

※北海道健康づくり財団のHPにてヘルシーアップ会で作成したウォーキングマップがすこやかロードで認定され公開中！



まちのニュースは、沼田町公式ホームページで随時更新されていますので、いち早くご覧になることができます。

ホームページアドレス <http://www.town.numata.hokkaido.jp>

生涯
学習ゆめ
つ
く
る

本

始めませんか？

本のふれあい



本はテレビやビデオ・DVDとは違って、自分にあわせた速さで楽しむことができます。また、お子さんに読み聞かせるときは様子を見ながら、ゆっくりと親子のふれあいを楽しみ、優しさや愛情を伝えることも出来ます。特に急いで読む必要はありません。あなたなりの方法で読書の時間を過ごしてください。そこには、これまでに無い楽しい時間があることでしょう。

『布の絵本』『木の絵本』『ちいさな木の紙芝居』がたくさん仲間入り



※ただし、貸出しはしておりませんので、図書館内でお楽しみください。



木の絵本

木のおもちゃの優しさと、絵本の楽しさを合わせて持っています。お子さんがはじめて手にする絵本として最適です。



布の絵本

柔らかい手触りで、紙の絵本とはまた違った温もりのある本との出会いを演出します。

ちいさな
木の紙芝居

お子さんがお母さんに紙芝居を演じてくれるでしょう。

他にもこんな本があります

貸出し
OK

大きな活字の本

「読書は目が疲れるから…」
と言う方にはコレ！大きな活字で読みやすい、大活字本もたくさんありますので、どうぞご利用ください。

2・3月の行事予定

《2月》

- | | |
|--------|------------------------|
| 16日(土) | おもしろ科学教室(化石館) |
| 19日(火) | ボウリング教室(全3回・1回目) |
| 18日(月) | 絵本の世界展示『おひなまつり』(2/29迄) |
| 21日(木) | キッズクラブ |
| 25日(月) | 家庭教育講座④ |
| 26日(火) | ボウリング教室(2回目) |
| 27日(水) | おはなしキラキラ⑪ |
| 28日(木) | おはなしフワフワ⑪ |

《3月》

- | | |
|--------|-----------------|
| 1日(土) | 楽しい行事と工作⑩ |
| 4日(火) | ボウリング教室(3回目) |
| 7日(金) | 陶芸教室 |
| 8日(土) | 陶芸教室 |
| 11日(火) | キッズクラブ |
| 12日(水) | レディース講座「骨盤美脚体操」 |
| 13日(木) | ハローブック |
| 15日(土) | 子ども映画会 |
| 17日(月) | アロマテラピー教室 |
| 26日(水) | おはなしキラキラ⑫ |
| | 読み聞かせ教室 |
| 27日(木) | おはなしフワフワ⑫ |

只今、子育て奮闘中!!

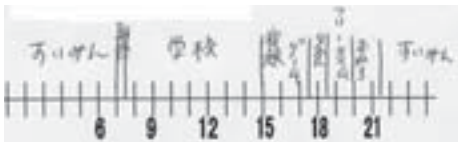
子育て相談電話 35-1912

今月は高穂第1の黒田洋一さん・佐和子さんのお子さんをご紹介します!

啓輔(けいすけ)くん 7歳

- Q.最近のはまっていることは?
ニンテンドーDS
- Q.好きな食べ物・飲み物は?
生寿司(サーモン)、きゅうり、レタス
- Q.嫌いな食べ物?
とくになし
- Q.ここがこだわり!
妹のものは僕のもの
僕のもの僕のもの
- Q.今チャレンジしていることは?
スキー(今年で3シーズンめ)
- Q.最近こんな事困ってます。
妹をイジめて、楽しんでいる
- Q.これだけは守らせてる家のルール
なるべく早寝・早起きとはみがき

1日の簡単なスケジュール



お母さんのひとり言...

2人で楽しそうに遊んでいる姿をみると、子供達がいてくれて幸せだなあと感じます。
この7年間、思うようにいかなくて、イライラすることも多かったけど、それ以上に母親としての貴重な体験をさせてもらって、ありがとうこれからもよろしくね。

歩李(あゆり)ちゃん 2歳

- Q.最近のはまっていることは?
キティちゃん、ミニーマウス
- Q.好きな食べ物・飲み物は?
枝豆、のり
- Q.嫌いな食べ物は?
ねぎ
- Q.ここがこだわり!
何でも自分でしたい!!
- Q.今チャレンジしていることは?
雪あそび
- Q.最近こんな事困ってます。
何でもお兄ちゃんと同じがよい事
- Q.これだけは守らせてる家のルール
なるべく早寝・早起きとはみがき

1日の簡単なスケジュール



新刊図書 これがおすすめ!!

『きみを想う夜空に』
ニコラス・スパークス



初めて心から愛した人のことを今も憶えていますか。もしも、あの時、違う道を選んでいたら...



『ぼくらが作りたい
じめの映画』
今関 信子



群馬県の大胡小学校の映画クラブでは、「じめ」の映画を作るようになった。撮影は順調に進んでいく。しかし、架空のじめは、演じていくうちに、現実のように、出演者たちを苦しめていった...。子どもたちの1年間を追う。

『ちびまるのぼうけん』
フィリップ・ヌート



ちびまるは冒険が大好き。本の中を探検してみることにしました。丸・三角などの突出した絵を指でさわりながら楽しめる。お話は、活字だけでなく点字でも読める。目の見えない子と見える子の心の架け橋となる画期的な絵本です。

新刊図書

《一般書》

- | | |
|---------------------|-------|
| 異譚・千早振る | 鯨 統一郎 |
| 永遠を旅する者ロストオデッセイ千年の夢 | 重松 清 |
| 摂氏 零度の少女 | 新堂 冬樹 |
| ホームシックシアター | 春口 裕子 |
| ダイニング・アイ | 東野 圭吾 |
| 仏果を得ず | 三浦しをん |
| 携帯の無い青春 | 酒井 順子 |
| いっそ悪女 | 唯川 恵 |
| 「とうふ大好き!」レシピ110 | 池上 保子 |
| 「戦艦大和」日記 第5巻 | 早坂 暁 |
| 美か、さもなくば死を | 林 真理子 |

《児童書・絵本》

- | | |
|----------------|------------|
| たったさんびきだけのいけ | 宇治 勲 |
| つんつくせんせいとくまのゆめ | たかどの ほうこ |
| 星磨きうさぎ | 那須田 淳 |
| ぼくのきいろいバス | 荒井 良二 |
| クヌート ちいさなシロクマ | ジュリアナ・ハトコフ |
| ひつじが いっぴき | 長谷川義史 |

消 報

深川地区消防組合
沼田支署
TEL 35-2050

火災を未然に 防ぐこう！

今年に入り、全国的に火災が多く発生し、死傷者も多く出ています。

この時期は、空気が乾燥し、また、北海道ではストーブなどの暖房機器による火災が多く発生しています。

大切な命や財産を守るためにも消火器や住宅用火災警報器を設置し、家族でもう一度防火について話し合います。また、万が一火災が発生した場合があわてずに一一九番に通報しましょう。



コンセントまわりも定期的にお掃除しましょう。

テレビや冷蔵庫、洗濯機のプラグが何年もさし込まれたままになっていませんか。コンセントにたまったホコリが原因で、火災になることもあるんです。コンセントの定期的なお掃除をお忘れなく。その際に、コードがつぶれていないか、プラグが曲がっていないかなども点検してください。



組管管内火災発生件数

沼田町	1件
深川市	10件
妹背牛町	1件
秩父別町	0件
北竜町	1件
幌加内町	4件
(H.19.1/1～ 12/31)	



火災、救急が減少 沼田町は一件

深川地区消防組合（深川、妹背牛、秩父別、北竜、沼田、幌加内の一市五町）では、昨年の火災、救急出動の概況をまとめました。火災は十七件と前年より八件減少し、けが人は三人でした。建物火災が七割を占め約五千九百万円が灰になりました。

火災原因では、家電製品の故障による出火が三件、コンロ、ストーブが各二件でした。救急出動は千二百五十九件と、前年より四十六件減少し、事故種別では急病が六百七十七件と多く、転院が二百二十件と続いて多かった。

AEDの応急手当を 受講しませんか

私たちは、いつでも突然のケガや病気におそわれるかわかりません。また、あなたの家族や身近な人もいつ、そのような状況になるかわかりません。救急車は通報から現場に到着するまで、全国平均で約六分です。救急車が到着するまでの間、傷病者に応急手当をすることにより、大事に至らなかつたケースもあります。あなたもこの機会に受講してみませんか。

家族単位での申し込みも可能ですので、お気軽に問い合わせてください。

問い合わせ先は、救急救助係まで。



文化財を 火災から守ろう！



一月二十五日、文化財防火デーを迎え、本願寺駅通（北海道指定文化財）を沼田支署予防火警察官による防火査察を実施しました。施設担当の防火管理者立会いのもと、消防設備の作動や点検状況を確認しました。

文化財防火デーは、昭和二十四年一月二十六日に法隆寺金堂壁画が焼損したのをきっかけに、各地の文化財を火災から守るために、防火査察を毎年実施しています。



本願寺駅通の査察の様子

問い合わせ先：沼田支署各担当係まで

ご用心

振り込め詐欺

～大丈夫？振り込む前にまず確認～



「上司が何とかしてくれるので、お金を振り込んで欲しい。」

などと言ってだまします。

また、会社の上司や弁護士を名乗る者まで登場し、「内密に処理する。」と言ってだますケースもあります。相手は、迫真の演技力であなたがパニックになるのを狙っています。自分だけはだまされないと過信せずに、お金を要求する内容の電話には細心の注意を払ってください。

沼田警察署
あんぜん広場

電話 3 5 - 3 1 1 0

すぐに振り込まない！
一人で振り込まない！

最近の振り込め詐欺の手口は「息子」「甥」などの身内になりすました犯人が、

「携帯電話の番号が変わった。」

などと電話をかけてきます。そして翌日ころに再び電話をしてきて「株に手を出してしまい、会社の金を使い込んだ。ばれたらクビだ。」

「使い込みがばれたら、警察に逮捕される。」

「上司が何とかしてくれるので、お金を振り込んで欲しい。」

などと言ってだましたりします。

また、会社の上司や弁護士を名乗る者まで登場し、「内密に処理する。」と言ってだますケースもあります。相手は、迫真の演技力

であなたがパニックになるのを狙

っています。自分だけはだまされないと過信せずに、お金を要求す

る内容の電話には細心の注意を払ってください。

**還付金詐欺という新たな
手口に注意！**

税務署員や厚生労働省、社会

保険庁などの職員を名乗り、税金や医療費、国民健康保険料の

還付手続きを装うものです。

「年末調整で〇〇〇〇円位の還付金があり、振り込み手続きが

あるので、金融機関と口座番号を教えてください。」

「老人医療費の中で特別給付金という制度があり、あなたの場

合は余計に払っているの、医療費の一部が戻ります。」

「還付金があるので、キャッシュカードを持ってATM機に行

き、着いたら電話してください。」

いとお金を受け取れなくなります。」

などと相手の言われるままに金融機関に行ってATM機を操作

すると、いつの間にか 現金を相手の口座に振り込んでしまう

ことになるのです。

電話を切った後 必ず本人や
家族と連絡をとり、確認しまし

よう。

警察、家族、知人、銀行窓口
など第三者に相談しましょう。

サイバー犯罪にご注意！

～気をつけよう 甘くはないぞ ネット取引～
～ちょっと待て そのクリックが 被害を招く～

インターネットは、ネットショッピングやオンラインバンキングなどの多くの身近なサービスを提供し、私たちの生活をより便利にしてくれています。

その利用者も飛躍的に増加し、だれもが簡単に利用できる環境が整ってきました。

一方で、悪質サイトに起因する深刻な事件の発生や、不正アクセスやオークション詐欺などの犯罪の発生、また、クリックただけで高額な利用料金を請求されたり、偽のホームページに誘導されて個人情報盗み取られるなどのトラブルも後を絶ちません。

無用のトラブルに巻き込まれたり、事件の被害者とならないために、正しい知識と慎重な行動で自分の身を守りましょう。



表彰

交通安全標語・ポスター・
作文コンクール

作品表彰

十二月十九日、二十日に沼田町交通安全協会（会長 木谷克己）主催による第二十八回交通安全標語・ポスター・作文コンクール作品表彰式が行われました。

純真な園児・児童・生徒の交通安全に対する認識や、交通安全意識の高揚を図ることを目的に開催され、作品総数は三百十八品で佳作を含め六十三名が受賞されました。



明日萌街道景観 ボランティアで表彰

一月十七日、明日萌街道景観の保存に対しボランティアで多大なる貢献をされました、北央道路工業株式会社（代表取締役 澤口良二）と教和建設株式会社（代表取締役 岩田幸博）に対して、西田篤正町長と明日萌街道景観保存会の横山忠男会長から感謝状が渡されました。

明日萌街道は全長約四kmでカエデやナナカマドなど約千四百本の並木が植樹されており、北央道路工業株式会社は、昨夏にこの並木の周辺を草刈をし、また教和建設株式会社は毎年並木の冬囲いを積極的



優秀賞受賞

全道JA青年部大会

十二月六・七日に札幌市・札幌パークホテルで開催された第五十六回全道JA青年部大会の活動実績発表において、JA北いぶき青年部沼田支部岡田和久さんが優秀賞を受賞しました。

十一月二十一日に開催されたJA青年部大会で最優秀賞に輝き、空知代表として本大会に駒を進め、全道各六地区から発表された中での受賞となりました。岡田和久さんは、「雪中米はいかがですか!!」と題して、雪を利用して子ども達と触れ合う行事や、青年部が道北方面へ当時知名度が無かった「雪中米」を4年間かけ調査・研究を重ね、初年度と比べ十倍以上販売できた消費拡大運動の様子を、スライドを利用して発表されました。発表された岡田和久さんは、「雪中米の販売を進めるにあたり、信頼を築くことの大切さを学びました。今後も消費者との信頼・盟友同士の信頼・

将来を担う子ども達との信頼をより強固なものにしていきたいです」と話してくれました。



寄附

ありがとうございます

一月二日に並木 健さんが指定寄附として旭寿園、和風園にそれぞれに十萬円の寄附がありました。

一月七日に山木一男さんが指定寄附として旭寿園、に十萬円の寄附がありました。



ボランティア

高齢者住宅を除雪

高齢者住宅屋根雪を沼田技能協会（会長 岩村辰美）役員十一名がボランティアで除雪をしました。「町民に喜んでもらえるもので、仕事の落ち着いている時期にできる」ということから始められ、毎年この時期に行われており、今回で八回目となります。

高齢者住宅は、現在七世帯が入居されている集合的住宅で、最近のドカ雪により雪庇が突出して入居者の家の明かりが閉ざされていました。入居者にとっては、大変喜ばしいことで、今回除雪ボランティアした技能協会は、今後も安心・安全のまちづくりを目指す一助となることに意欲的でした。

地域で育てる地域のこどもシリーズ④

みんなで学ぼう！育児の常識

テーマ 「歯」



今このページを読んでいるあなたは自分の歯を何本持っているでしょうか？こどもの場合は20本の乳歯、大人の場合は親知らずを含めて32本の永久歯が生えます。しかし、成長する中でう歯（むし歯）になったり、歯周病になったりして全ての歯がそろっていない人もいます。

口の中が健康的な状態で歯が生えそろっていると、噛む力も強く、食べ物の歯ごたえを楽しみながら食事を行うことができます。

歯の健康を保つ基本3カ条

その1 「生活習慣の改善」

その2 「毎日の手入れ」

その3 「定期健診」

中でも特に注意したいのが生活習慣！！

手入れや健診をしっかりしていても、次のような生活習慣はリスク大です。

①おやつ回数が多

②口に含む時間の長い食べ物（例えば、アメ・キャラメルなど）をよく食べる

→歯にふれる回数が多かったり、時間がながかったりすると、口の中には歯垢の原因が常にあります。

③眠くなる時間帯に食べている

→寝ている間は唾液の分泌が少なくなり、歯の防衛力が落ちる時間帯です。

生活習慣の改善は子どもだけではできません！まずは大人の生活習慣を振り返りましょう！



歯は一生使うもの。

だからこそ大切に育てましょう！

子育て中のお父さん・お母さん・こどもの周りにいる方へ

- ・生えたとの乳歯はとても弱く、すぐにう歯になって進行も早いものです。また、かなり進行してからでないと子どもは痛がりません。みんなの健康を守るためにおやつは時間と量を決めて、大人も一緒に守りましょう！
- ・仕上げみがきを嫌がる子どももありますが、「何が嫌なのか？」を考えて親子で一番やりやすい方法を見つけましょう。
- ・「乳歯は生え変わるから大丈夫」ではありません。はみがき習慣・食事のリズムをつけないと永久歯も同じようにう歯になる可能性が高くなります！子どもの時から歯を大切にする習慣を作りましょう。

「地域で育てる 地域のこども」シリーズは、3月号で最終回となります。テーマは「たばこの害」です。お楽しみに！
お問い合わせ・ご相談は・・・住民生活課健康福祉グループ保健指導班

今回の記事担当者は、加藤でした。TEL 35-2120

沼田でNHK教育テレビ番組ロケ収録 大雪原に雪のランドアートを作成！

1月7日から11日の5日間にわたり、NHK教育テレビ番組収録のため、萌の丘で雪を使ったランドアート（地上絵）が作成されました。

作成は、東京から6名の子供と沼田小学校5・6年生15名により、足で踏み固めた雪をスノーソー（のこぎり）で長方形のブロックに角切り、切り取った雪のブロックを積み上げて、約30Mの大きな雪だるまのランドアートを作成しました。

作業中は、あいにく天候が悪く、寒い日が続きましたが、子供たちは元気いっぱいに雪に触れ一緒に協力しあいながら、真っ白なキャンパスに日が暮れるまで作業しました。

この様子は、NHK教育テレビ番組「天才てれびくんM AX（午後6時20分～）」内で、2月12日放送されました。



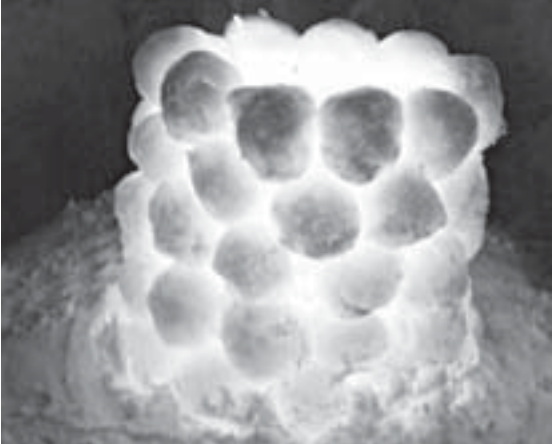
2/22-23 輝け雪のまちフェスタ開催！

雪とふれあい、親しむイベント。当日は巨大なすべり台や雪にちなんだ各種子供向けゲームの実施、ココアなど無料提供あり。

場所：駅前特設会場 **時間：22日午後 4時30分～**
23日午前10時30分～

親雪

無限にある雪……。雪は生活する中で、"やっかいもの"とされることも多いですが、町ではこの豊富な雪を資源として様々な取り組みをしております。今回は、雪を使った取り組みの一部を紹介いたします。



旭寿園の中庭に設置

1月18日、職員の手によってスノーキャンドルが設置されました。

同園の介護職員である山崎雅美さんと主任看護師の大原郁子さんの提案で実施され、この2名を含めた職員ら7名が1日掛かりで雪球約1000個、計20個のスノーキャンドルを作製しました。同園の中庭に設置されたキャンドルには、夜になると灯りがともされ、入所者を楽しませています。

銀座の街に沼田の雪登場！

1月7日から13日まで東京・銀座のソニービル（ソニースクエア）で開催されている「スノー・ドリーム・北海道」のイベントに沼田町の雪が登場しました。

北海道への観光誘致を図ることを目的としたイベントで、都内ではなかなか見ることが出来なくなった雪を約15トン輸送し沼田町の雪を生で体験してもらっており、この「雪のステージ」で冬の北海道観光の紹介や自由に雪と触れ合えるコーナーを設置しました。

12/23

巨大シュークリームタワー登場！

「巨大シュークリームタワー」を作り、来館された方へ14時から無料で食べていただきました。

巨大シュークリームタワーは高さが約3mで、シュークリーム3,000個、ロールケーキ40本、生クリーム14kg、イチゴ10パックなどを使用したもの。来館者にとってひと足早いクリスマスプレゼントとなりました。



ほろしん温泉
ほたる館情報
リニューアル一周年企画満載

1/1-3



餅つき



駄菓子まき

1/26

ほんのり・のんびりとくつろいで！

～ほたる館でキャンドルナイト～

ほろしん温泉ほたる館の大浴場にキャンドルナイトが登場しました。同館は昨年で1周年を迎え、日頃の感謝の意味を込めて、大浴場に職員自ら考えた紙コップの中にろうそくを立て、幻想的な光を演出するキャンドルナイトを浴場の周辺に約700個設置しました。

また、湯船には雪室にて貯蔵した国内産のゆずを使用した「雪中ゆず湯」も登場。入浴された人にとって、心も体も温まる1日となりました。

キャンドルナイトは来月23日も企画する予定です。



2月のイベント



昨年の会場風景

2/22(金) 地酒まつり

各地の地酒、名酒をたっぷりご堪能ください。焼酎もご用意。

場 所：ほろしん温泉ほたる館（2Fクリスタルホール）

時 間：午後6時30分～

前売券：2,500円

（各銘酒飲み放題・おつまみオードブル・温泉入浴券付き）

2/28-3/2
(木) (日)

冬のほたる～雪と炎～

幻想的な光とイルミネーションの共演。雪の回廊内には沼田町民が作成したミニあんどんが飾られ散歩道の素敵な玄関が皆様方をお待ちしております

場 所：ほろしん温泉ほたる館周辺

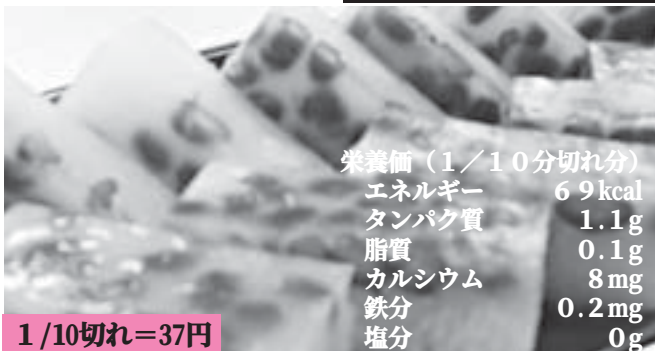
時 間：午後5時00分～



昨年の会場風景

今月のレシピ

ながいも みずようかん
長芋の水羊羹



栄養価（1/10分切れ分）
 エネルギー 69kcal
 タンパク質 1.1g
 脂質 0.1g
 カルシウム 8mg
 鉄分 0.2mg
 塩分 0g

1/10切れ=37円

食生活改善協議会：吉田 育美さん 作

★ ワンポイント ★

・寒天はしっかり沸騰状態を保って煮溶かします。

…必要な材料（10人分）…

長芋……………400g
 水……………200cc
 粉寒天……………4g
 砂糖……………80g
 甘納豆……………大さじ4

- ①長芋は1cm厚さに切ってからゆでて水気を飛ばし滑らかに潰す。
- ②小鍋に分量の水を入れ、粉寒天を振り入れて火にかけ沸騰状態を保って寒天を完全に煮溶かし、砂糖も加える。
- ③潰した長芋も②に加えて、サッと水にくぐらせた甘納豆を加えて型に流し冷し固める。

ビストロ
Bistro

NO. 4

今月号の赤ちゃんです。よろしくね！

11月 松尾 泰希くん（長男）
 28日 誕生
 お父さん 美敦 香史
 お母さん 美敦 香史



（市一北）

11月 馬狩 柊斗くん（次男）
 15日 誕生
 お父さん ミ良 光
 お母さん ミ良 光



（旭町西）

10月 岡部 瑠珈ちゃん（次女）
 22日 誕生
 お父さん 和昌 美幸
 お母さん 和昌 美幸



（市一北）

すくすく育ってね

12月 松原 百伽ちゃん（次女）
 13日 誕生
 お父さん 真利 美浩
 お母さん 真利 美浩



（幌比里）

12月 多田 悠朔くん（長男）
 11日 誕生
 お父さん 久和 恵宏
 お母さん 久和 恵宏



（幌比里）

12月 菅原 可絵ちゃん（三女）
 9日 誕生
 お父さん 章 淳子
 お母さん 章 淳子



（市一南）

おくやみ

氏名	月日	年齢	住所
和泉 晃さん	12月20日	64歳	北竜2
沼田 婦みさん	12月21日	93歳	旭町西
池川 善吉さん	12月31日	84歳	共成
中田 勇さん	1月2日	90歳	中央
白田 ㇿ太さん	1月15日	95歳	旭町西
古澤 芳松さん	1月20日	94歳	旭町西
工藤 ヨシさん	1月21日	96歳	高穂2
上林 千代さん	1月28日	102歳	市内3

人の動き

人口 3,911人（前月比▲5人）
 （男 1,845人・女 2,066人）
 65歳以上1,276人（高齢者率32.6%）
 世帯 1,670戸（前月比5世帯増）
 （平成20年2月1日現在）

交通事故死ゼロ

3139日

（平成20年2月1日現在）