

広 報

ぬ ま た 12



【特集】そのとき

あなたは どうする？

災 害



2007.11.22 NO.514



町 民 芸 術 祭

11月2日～3日

特集

そのとき あなたは どうする？

災害

「もし、災害が起きたらどうしよう…」 私たちは
日常そんな考えを持って生活していません。しか
し、災害はいつ何時起こるか誰
も予想することはできません。ここでもう一度災害
について皆さんと一緒に考えてみましょう。

用意してありますか？
備えあれば憂いなし

非常持出品は平常時から家族構成を考
えて必要な分だけ用意し、リュックなどの背
負い式バッグに入れて保管しておきましょ
う。また、災害発生から復旧するまでの数
日間を支える非常備蓄品も別に用意してお
きましょう。

非常持出品

（避難時に必要となるもの）

- 貴重品（現金・通帳・印鑑・権利証な
ど）
- 飲料水（1日1人3リットル）
3日程度
- 食料（乾パン類など）
- 懐中電灯、予備電池
- 携帯ラジオ
- マッチやライター、ろうそく
- 救急セット（包帯、三角巾、脱脂綿、
消毒液など）
- 衣類（下着、セーターやジャンパー類）
- 缶切、ポリ袋、トイレットペーパー、
雨具
- 非常備蓄品（家庭で必要となるもの）
- 大型懐中電灯、ろうそく
- 飲料水と食料（3日分程度）
- 簡易ガスコンロ、固形燃料
- ポリ容器、マッチ、ライター、ビー
ル類
- その他災害後必要と思われる物

災害時には地域住民の協力が
必要不可欠です

大規模な災害が発生した場合、有線放送の
途絶等により防災関係機関の連絡が困難に
なり、あるいは道路、橋梁の棄損による交
通障害、又は火災等の二次災害が同時発生
し防災力が分散されるなど、防災機関が行
う災害応急対策は多くの制約を受けること
が予想されます。

特に高齢者や身体障がい者等の安全確保、
保護、又は避難誘導等の避難対策は、震災
などの緊急性を考慮すると行政等の活動に
も限界があり、地域住民の積極的な協力、
援助が不可欠となります。

このことを踏まえ、沼田町では「自分た
ちの地域は自分たちで守る」という自主的
防災意識の高揚の機会として、また、地域
住民との連帯による災害時の円滑な応急活
動実施のため、町内会等の組織を生かした
自主防災組織づくりを目指しています。



平成19年10月各避難所に避難所標識を
設置しました。

確認！ あなたの避難場所



← 目印は
こちら

あなたの行政区	あなたの避難所	避難所の電話番号
市内1東・市内1北・旭町西・旭町東・高穂第1	① 健康福祉総合センター	35-2120 (35-2111)
市内1南・市内2・市内3 市内4・南町・沼田第1・仲町東	② 生涯学習総合センター	35-2132 (35-2111)
仲町西・市内5・市内6・市内7 緑ヶ丘・西町	③ 沼田高等学校	35-2353
沼田第3・沼田第4・北竜第3	④ 柔剣道場	35-2709 (町民体育館)
中央	⑤ 中央地区コミュニティセンター	35-1558
高穂第2	⑥ 高穂地区コミュニティセンター	35-1774
共成	⑦ 共成地区コミュニティセンター	35-3185
東予	⑧ 東予地区コミュニティセンター	35-3273
	⑨ 共成地区活性化センター(水害時)	35-1027
更新	⑩ 更新会館	35-1789
北竜第1・北竜第2	⑪ 北竜地区活性化センター	35-1020
恵比島・幌比里	⑫ 恵比島地区活性化センター	35-1021



平成19年11月役場業務車庫横に「沼田町防災備蓄資材倉庫」が完成しました。災害時に使用する防災資材を常備しています。

高齢者、障がい者、傷病者など災害時に正確な行動を取ることが特に困難な方を「災害時要援護者」といいます。災害時にこのような方たちを見かけた場合、優先的に手助けする等、災害から守るために、みなさんで協力するようにしましょう。

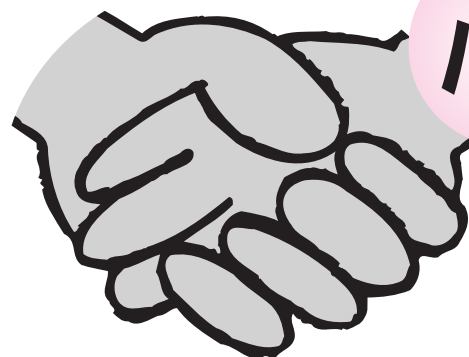
また、町では現在そのような災害時要援護者を漏れなく把握し、救済するため「災害時要援護者名簿」を作成する方向で検討を進めています。

必要なのは助け合う

災害時関係機関連絡先

防災機関名	電話番号
沼田町役場(総務課)	35-2111
深川地区消防組合沼田支署	35-2050
沼田警察署	35-3110
沼田警察署共成駐在所	35-3346
沼田警察署恵比島駐在所	35-2167
沼田町土地改良区	35-2311
沼田厚生病院	35-2321
災害用伝言ダイヤル	局番なし171
(火事・救助・救急車)	局番なし119
(事件・事故の急報)	局番なし110

災害時または防災に対する問い合わせ等、何かございましたら各関係機関にご連絡ください。



心

第9回

明日萌の里 Photo Contest フォトコンテスト



2年
連続

最優秀賞「笛を吹く乙女」
深江 博紀さん（旭川市）

今年で第九回を迎える明日萌の里フォトコンテストの表彰式が十一月三日、町民会館で開催された町民芸術祭の中で行われました。
今年も道外や札幌、旭川、空知管内の方から沼田のあんどん祭りや自然、風景、ホテルなど数多くの題材二百点と昨年より二十六点多い応募となりました。
審査員は、雨竜町在住の自然写真家岡本洋典さんや西田町長ら五人で、最優秀賞一点、優秀賞二点、入選五点、奨励賞十二点を選びました。
最優秀賞を手にしたのは、2年連続受賞となる旭川市の深江博紀さん。「笛を吹く乙女」は笛を吹く仕草や勇壮さかつドラマチックな臨場感を見事に表現した作品で、グランプリに輝きました。
表彰式では、西田町長と小泉観光協会会長から入選までの五人に賞状と賞金などが贈られました。入賞作品については、町の観光PRに役立てることになっています。



優秀賞「闘魂」
阿部 三重子さん（旭川市）



優秀賞「水田に架かる虹」
桜庭 美代子さん（留萌市）

審査員講評（抜粋）

9回目の開催となった「明日萌の里フォトコンテスト」ですが、今年は応募数が急増した昨年にさらに上回る200点もの応募総数となりました。昨年、大々的に開催しました第30回記念の夜高あんどん祭りによる、認知度の向上が大きな要因と思われます。

応募作品全体から見た印象は、昨年以上に夜高あんどん祭りの作品が多数を占め、町内の景勝地や行事等は若干数に留まりました。ホタルを始めとする動植物の作品が極少数なのが残念です。デジタルカメラによる作品は応募数だけでなく、入賞作品の半数を占めるに至っています。

最優秀賞に選ばれた深江博紀氏の作品「笛を吹く乙女」は、あんどんの前で笛を吹く女性のスナップショットです。女性の真摯なまなざしや指先の仕草といった、一瞬の表情と背景バランスに全神経を集中して、たった一人の女性を介してあんどんまつりの勇壮且つドラマチックな臨場感を見事に表現しています。背景のボケ味や肌の滑らかなグラデーションをプリントに反映させた一連のアウトプット作業も表現効果を高めています。

優秀賞の2作品も力作です。阿部三重子氏の作品「闘魂」は、あんどんを担ぐ若者を動感豊かに表現しています。個々の人物の表情がよりリアルに表現されるなら最優秀賞にも届く作品です。同じく、優秀賞の桜庭美代子氏の作品「水田に架かる虹」は、収穫を控えた水田に架かる二重の虹を広角レンズで切り取っています。豊穣の喜びが伝わる晴れやかな作品です。

入選5作品、奨励賞12作品も秀作が揃いましたが、字数の都合で数点のみ言及します。古平文男氏の入選作品「静寂の湖」は、月明りに佇むホロピリ湖を幻想的に表現しています。同じく塩谷洋次氏の入選作品「豊作日和」は、収穫作業の傍らで、トラックの運転席からこちらを伺う愛犬の様子がユーモラスに表現されています。農作業の合間にホッと一息ついた安堵感が漂います。

9回目となった「明日萌の里フォトコンテスト」ですが、昨年以上に応募数が増加するという大変嬉しい結果となりました。相変わらずあんどん祭りを表現した作品が多数を占めましたが、10回目となる来年は、沼田町の四季折々の自然・文化を表現する作品の応募を期待したい所です。

デジタルカメラによる作品が半数を占めるようになりましたが、インクジェットプリントによる応募作品に品質の差が大きいことが依然として見受けられます。プリント審査である本コンテストの主旨に沿った、入念な仕上げ作業をお勧めします。

今後も、この「明日萌の里フォトコンテスト」が町の観光振興に繋がるよう期待する次第です。

最後になりますが、受賞者の方々に心よりお祝い申し上げます。

「明日萌の里フォトコンテスト」審査員代表

(社)日本写真家協会会員 岡本洋典



入選「静寂の湖」
古平 文男さん（三笠市）



入選「雪どけの木立」
中村 スイ子さん（深川市）



入選「豊作日和」
塩谷 洋次さん（留萌市）

【奨励賞】

「大寒の雪中米」谷口 清治（沼田町）

「男象」丹野 光雄（余市町）

「ホロピリ湖彩り」山内 孝男（深川市）

「燃えよあんどん」阿部 三重子（旭川市）

「明日萌駅（真夏日に）」馬場 憲一（札幌市）

「夜高あんどん」皆でヨイヤサー」

桜井 孝一（旭川市）

「ひびけ夜高！」石川 敏行（札幌市）

「欲しい」木舟 英作（美瑛町）

「田園に行く」桑原 吉行（札幌市）

「夕映え」星加 順子（深川市）

「ミスとVサイン」斉藤 盛幸（深川市）

「祭りのしらべ」原田 敬裕（札幌市）



入選「秋日」
桑原 芳枝さん（札幌市）



入選「夏終りて」
石川 敏行さん（札幌市）

【入賞作品展示中】

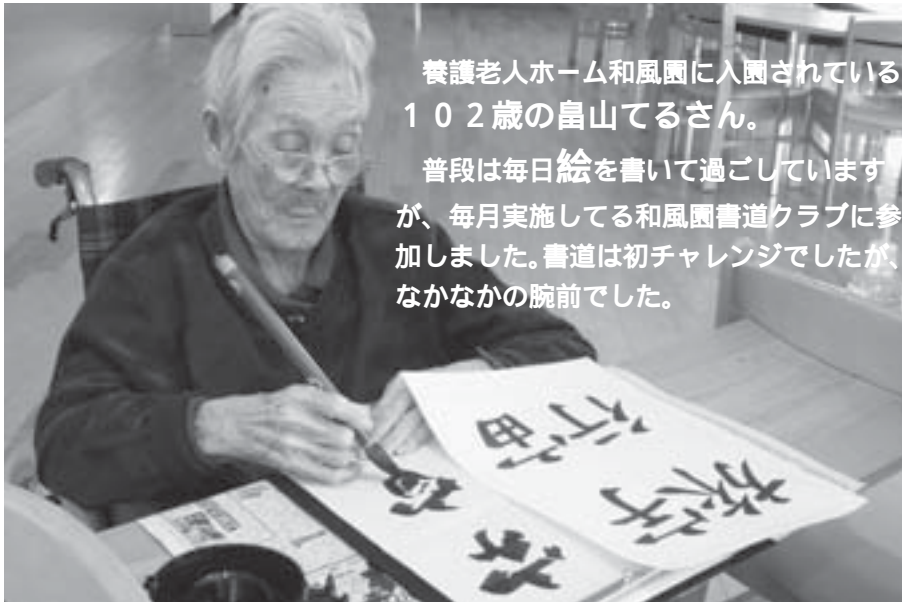
平成20年10月中旬まで

ほろしん温泉ほたる館

その他広報誌で紹介できなかった作品はホームページで紹介しています。

沼田町公式ホームページ掲載中 <http://town.numata.hokkaido.jp>

102歳の元気なおばあちゃん



養護老人ホーム和風園に入園されている
102歳の畠山てるさん。

普段は毎日絵を書いて過ごしていますが、毎月実施してる和風園書道クラブに参加しました。書道は初チャレンジでしたが、なかなかの腕前でした。

突撃！

和

風

園

養護老人ホーム 和風園

入園者100名
(男36名・女64名)
全体平均年齢 83.9歳
90歳以上 21名
(男6名・女15名)
(平成19年11月1日現在)

中学生訪問

11月8日



沼田中学一年生(校長 海野尾 泰弘 三十五名)が総合学習の一環として和風園に訪れました。生徒たちは、職員から一般的な家庭と施設が違う点について説明を受け、その後利用者とカラオケや花札、または利用者の昔の苦労話を聞いたり、普段なかなか体験できない時間を過ごしました。利用者の一人は「こんな若い人と接するのは久しぶり。楽しんでます」と笑いが絶えませんでした。

味の味覚祭

10月30日



和風園を支える人

皆さんは日曜日をどのようにお過ごしでしょうか。吉川貴子さんは毎週日曜日の午前中にボランティアで和風園の職員とともに利用者の世話をしています。吉川さんは普段、和裁の仕事をしてますが、平成十七年にホームヘルパー二級の資格を取ったのをきっかけに、和風園の介護職員と協力しながら全般的な仕事を手伝っています。

幼い頃、和風園の近所で過ごした吉川さんにとっては新しくなっても親しみのある施設。今ではすっかり利用者にも顔を覚えられるようになりました。

「毎日和風園の職員とおじいちゃん、おばあちゃんに教えてもらっています。利用者とはコミュニケーションのとり方が難しいですが、なかには歌をうたってくれる人もいて、とても充実しています」。

今後も和風園の職員、そして利用者と一緒に過ごしていきたいと豊富を語ってくれました。





ウォーキングマップは役場住民生活課にありますので是非利用してください

ホームページでも紹介↓

<http://www.hokkaidohealth-net.or.jp/>

町民自らの手で！

「ヘルシーアップ会」作成のウォーキングマップが「すこやかロード」認定市町村に選定される

財団法人北海道健康づくり財団と北海道保健福祉部主催の「すこやかロード」認定事業に沼田町のウォーキングマップが認定されました。本事業は、道民自らの健康運動を推進するための環境整備として、身近で気軽に楽しく健康づくりを行うためのウォーキングロードのコースを認定し、地域における健康づくりの気運を盛り上げることを目的としたもので、このほど「ヘルシーアップ会」作成によるウォーキングマップが認定されました。

本会は、普段は毎週月・木曜日に体操や町内を歩き、健康増進を目的として約二十名ほど集まっています。今回認定されたウォーキングマップも「子供から大人まで楽しく歩いてもらい、また町外の人には沼田にこんなすばらしい所があるんだと歩いて見てもらえれば」という願いを込め作成しました。

ウォーキングマップは雪なごりコースなど4つに分かれたコースで編成されており、来春には看板も主要箇所に設置されます。是非歩いてみませんか？

沼田町の山野草写真集を出版

町内に自生する約百四十種の草花を紹介する写真集「沼田町の山野草」を、町内南一の五の石崎豪章さん（八〇）が、このほど自費出版しました。

石崎さんは以前から写真撮影に興味があり、全国展に何回か出展されたこともある腕前であり、沼田郵便局を定年退職後、夏の旭岳に登ったのをきっかけに草花の美しさに魅せられ、町内のJRの線路沿いや幌新、恵比島付近の身近な野草の草花を撮るようになりました。

山野草の美しさをこれからも伝えたい

石崎さんは約二百四十種から厳選した写真集の自費出版を八月に決意しました。多いときでは年間500本もフィルムを使うほどの入れ込みようで、今回出版した写真集も、約一カ月かけて厳選した写真を絞り込みました。写真には専門書を参考にして、形状や大きさ、観察できる時期など、それぞれの特徴を付けました。

カタクリの花の写真が表紙にあしらわれ、B6判で百四十六ページ。石崎さんは「沼田でも外来の野草が多いが、やはり日本の花が小さくて美しく心が和みます」と今後も趣味と健康を兼ねて、写真を撮り続けたいと話してくれました。

寄贈された写真集は図書館にありますので是非ご覧ください。



10月14日

練習の成果を発揮。元気いっぱいに！

沼小学芸会



沼田小学校（校長 天野政俊・全児童数168名）で学芸会が開催されました。今年は「心をつに 元気いっぱい感動のステージに！！」のテーマをもとに劇・ダンス・音楽の全16のテーマをどの学年も一生懸命発表してくれました。

最後の学芸会となる6年生はゴミの環境問題をテーマとした演劇をしました。



10月21日

開校60周年・統合40周年

沼中発表会



開校60周年・統合40周年の節目の年を迎える沼田中学校文化祭（校長 海野尾 泰弘・生徒数107名）が開催されました。

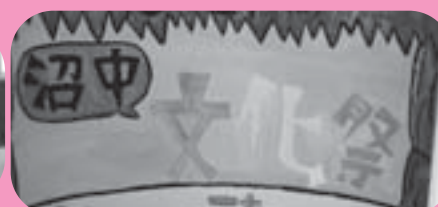
今年のテーマは「Infinity ～一人一人の可能性～」。海野尾 泰弘校長は「あらゆる可能性を引き出して一人一人が輝いてほしい」と挨拶しました。



また、生徒会長の須網 敬亮君は、「生徒一人一人の可能性を信じ、みんなで成功させよう。この文化祭で輪を深めてほしい」と挨拶しました。

各学年により午前中は演劇発表、総合的な学習の発表、午後からは吹奏楽、合唱コンクールを発表しました。3年生は今年最後となり、力いっぱいの演技を見せてくれました。

他に壁新聞、貼り絵、お面などの教科作品を展示しました。



11月11日

唄あり、踊りあり、笑いあり！

幼稚園発表会



沼田幼稚園(園長本庄 修 園児数30名)による発表会が町民会館で開催されました。園児は歌、劇、踊りなど練習に励んだ成果をステージいっぱいに表現していました。

特に盛り上がったのは、保護者の父親を中心とした発表。園児たちと一緒に踊って普段見たことがないお父さんの勇姿？に笑顔が絶えませんでした。



創立 30 周年

10月25日

歩いて歩いて19回目

秋の紅葉を楽しみながら萌の丘まで歩きました



健康の一環として歩くことによって人と触れ合い、楽しむことを目的に「萌の丘ハイキング(事務局 石脇敏彦)」の会員27名が快晴の中紅葉を楽しみながら萌の丘まで歩きました。

昨年より始めた同会は、毎月5の付く日を歩く日として町内の知人、友人から情報が伝わり、現在では平均30名ほどの人が集まるようになりました。今年は4月25日の開拓記念式から始め19回目を迎え、萌の丘やホロピリ湖周辺など歩き、今回が今年最後の活動となり代表の石脇さんより「これから冬期間の長い間自分自身で健康管理に努めてください」とみなさんに声をかけました。

ホロピリ湖



萌の丘



10月14日

沼田町商工会女性部 創立30周年記念式典

町民会館において沼田町商工会女性部創立30周年記念式典（女性部長 松坂美恵子 会員86名 出席者127名 昭和52年8月創立）が開催されました。商工会女性部長である松坂美恵子会長からは「今後女性の役割が益々重要となります。感性と創造力を活かして住んでよかった沼田町の町づくりに協力したい」と式辞を述べられました。

式典では、歴代部長6名及び歴代事務局3名に松坂部長から感謝状並びに記念品が贈呈されました。



10月21日

地元のかぼちゃで明るいまちに

10月31日のハロウィンを盛り上げるために地元有志 藤村健一（30歳・高穂2）さんと川嶋敬（29歳・市内1）さんが19日に役場などの町の主要施設や商店の前にそれぞれ2～3個、合計約120個のかぼちゃ（オータムゴールド【鑑賞用】）を置き町に色をそえました。

このかぼちゃは農家7戸の協力により出荷できなくなったハ

ネ品をもらい、「地元で何かおもしろいことが出来ないか考え、どうせ処分するなら何か使えないか」と思い、町並みも夜高あんどん祭りが終わって暗くなりがちなので明るいまちにしよう」という思いで昨年より2人で始めたところ、現在ではすっかりおなじみとなり商店の人にも大変好評でした。



9月30日

陸上自衛隊沼田分屯地 創立17周年記念式典

陸上自衛隊沼田分屯地（藤崎純雄司令）の創立17周年記念式典が同分屯地で開催されました。

祝辞の中で藤崎司令は「国際平和活動など、自衛隊の役割は多様化しているが、地域との連携なくして我々の活動はあり得ない。今後とも地域の方々の思いを胸に、行事やボランティア活動に積極的に参加していきたい」と述べ、西田町長からは「防衛庁が防衛省に昇格し、任務の重要性も増している。我々としても沼田分屯地の施設拡充に向け、更なる運動を展開して行きたい」とのあいさつがありました。またその後、ほろしん温泉ほたる館で行われた記念祝賀会には関係者約150名が参加し、隊員との交流を深めました。



10月20日

第19回東京沼田会総会

首都圏に在住する沼田町出身者の方々とつくる東京沼田会（久保政彦会長）の総会が、会員約40名の参加のもと、東京都内のホテルで行われ、本町から西田町長や杉本議長ら6名が参加しました。

総会では久保会長より「またこうして多くの方々に会えて大変うれしい」と挨拶があり、続く西田町長からは沼田町の近況を交えた祝辞が述べられました。

総会後の懇親会では沼田町のトマトジュースや雪なごりが振舞われ、また今年で31回を迎えた夜高あんどん祭りを特集したテレビ番組をビ



デオで上映。参加者はふるさとの祭りの様子を楽しみながら、お互いの近況などについて語り合っていました。

10月21日 10月21日

あしもい 明日萌館などを施設見学

10月4日に開所を迎えた沼田町就業支援センター「明日萌館（あしもいかん）」、沼田町就業実習農場の施設見学会に、30名の町民が参加しました。

参加者の中には「実際に牛を見ると（肉牛となるのが）かわいそうだが、少年たちにとっては、生き物と触れ合うことは非常に良い機会」と今後の施設一体の使用方に期待を寄せていました。

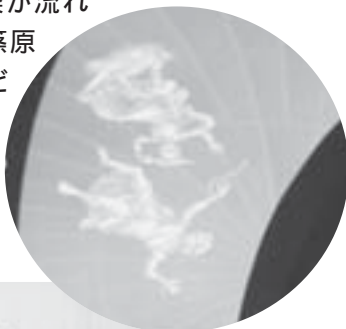


11月4日

プラネタリウムコンサート

音楽と映像による幻想的な雰囲気を楽しむプラネタリウムコンサートが開催され、町民12名が町民会館で楽しい時を過ごしました。

真っ暗な室内で360度に映し出される星、それにあわせて音楽が流れる中、学芸員の篠原暁先生より星などの解説がされ、訪れた町民は秋の夜空を満喫しました。



明日萌街道並木を守る ボランティア

明日萌街道景観保存会では恵比島地区と幌新温泉を結ぶ道道達布石狩沼田停車場線の沿線（約5km）に植樹された1,300本のナナカマド、カエデ並木の冬囲い作業を道路管理者である札幌土木現業所と協力して開催されました。

小雨の中、110名のボランティアの人が参加し、沿線の樹木に高所での作業では脚立を立てて木々を縄で結んで沼田の冬の身支度に備えました。



10月29日

沼田農業元気塾 「第1回研修会」

基幹産業である農業の基礎知識の習得、新たな作物や技術に関する知識の習得を目指すための第1回農業元気塾（塾生代表 中村宗寛 出席者9名）がこのほど北いぶき農業協同組合沼田支所で開催されました。

第1回目は「農業機械に関すること」を研修課題として、ホクトヤンマー㈱農機営業部 鈴木課長を講師としてコンバインの取扱いを中心に研修しました。

また、塾生は今後個別に課題を設け、農協等の関係機関から指導を受けながら来年2月まで発表するためのカリキュラムを町農業振興課職員から説明を受け、その後交流会で親睦の輪を深め大変意義のある研修となりました。



まちのニュースは、沼田町公式ホームページで随時更新されていますので、いち早くご覧になることができます。

ホームページアドレス <http://www.town.numata.hokkaido.jp>

沼田町芸術文化鑑賞事業

道新・札幌ファミリーコンサートを
聴きに行こう生涯
学習ゆめ
つ
く
る

耳もとを軽やかに流れるメロディー♪心に響く迫力の演奏！

またと無い機会です。あなたの肌で直に感じてみませんか？



撮影：佐藤雅英

札幌交響楽団
正指揮者 高関 健氏

と き： 12月11日(火)

午後5時30分開場

午後6時開演

と ころ：町民会館

12月11日火曜日、午後6時より町民会館において、沼田町芸術文化鑑賞事業として「道新・札幌ファミリーコンサート」を行います。

演奏を行う札幌交響楽団は、1961年に発足、札幌コンサートホール「キタラ」を本拠地とし、これまでの定期演奏会は、実に500回を数え、アメリカ、ヨーロッパ、アジアへの海外公演も経験し、昨年45周年を迎え、「札幌」の愛称で多くの道民に愛されている楽団です。

今回のコンサートは沼田町の皆さんにもっと芸術文化に親しんでいただきたいということから、北海道新聞社の協力によって実現することとなりました。

どうぞ、この機会にクラシック音楽にふれてください。

チケットの販売は
ゆめつくる(教育委員会)
役場住民生活課総合窓口
商工会事務所
北いぶき農協沼田支所
で取り扱っております。
一般町民 500円

高校生以下は無料ですが、入場整理券を発行していますので、販売所にてお申し込みください。

12月の行事予定

- 1日(土) 町PTA連合会研究大会家庭教育講座
- 2日(日) レプリカ製作体験講座(化石館)
- 8日(土) 教育長杯バレー大会(町民体育館)
- 10日(月) 絵本の世界展(～21日 図書館)
- 11日(火) 道新・札幌ファミリーコンサート(町民会館)
- 13日(木) ハローブック
- 15日(土) 楽しい行事と工作(図書館)
- 19日(水) おはなしキラキラ
- 20日(木) おはなしフワフワ ・ゆめつくるキッズクラブ
- 22日(土) 高穂スキー場オープン(予定)

新刊図書 これがおすすめ!!

『永遠のとなり』
白石 一文



部下の自殺をきっかけに、自身もうつ病にかかり、会社を辞め妻子とも別れ、何もかも壊して故郷・博多に戻った精一郎。9年前にがんを発症し、死の恐怖から逃れようとするかのように、結婚と離婚をくりかえす敦。小学校以来の親友であるふたりの男は、このやるせない人生を受け入れられるのか—。

『風の音が
きこえませんか』
小笠原 慧



ハッピーエンドなのに、悲しいのは、なぜ？
統合失調症を患う晃、彼の心を開こうとする美知。しだいに美知は、晃の純粋さに安らぎを見出し、ていく。だが、二人を隔てる現実、果たしてなく大きかった...

『オウエンとムゼイ
なかよしのことば』
イザベラ・ハトコフ



大津波で家族をすべてうしなった赤ちゃんカバのオウエン。そして、オウエンをやさしくむかえ入れたカメのムゼイ。世界中の人々が、かたずをのんで見守ったあの二人は、その後どうしているのでしょうか？1年半のあいだに、いろいろなことがありました。さあ、またオウエンとムゼイに会いにいきましょう！

新刊図書

《一般書》

すくすくと子どもが育つ家づくりのルール
成美堂出版編集部
夕映え 宇江佐 真理
女衞の供養（公事宿事件書留帳）
澤田 ふじ子
つくもがみ貸します
畠中 恵

《児童書》

びよこたんのなぞなぞめいろ500
このみ ひかる
はたらきもののなまけもの
斉藤 洋
1ねん1くみ1ばんくいしんぼう
後藤 竜二
おじょうさまうさぎに気をつけろ
きむら ゆういち

《絵本》

ふしぎなキャンディーやさん
みやにし たつや
ムニャムニャゆきのバス
長 新太
なんだろう？
いもと ようこ

只今、子育て奮闘中!!

今月は市内1北の高橋光一さん・亜希子さんのお子さんをご紹介します！

紗蘭（さら）ちゃん 4歳4ヶ月

Q.最近ではまっていることは？
お絵書き・あやとり・折り紙

Q.好きな食べ物・飲み物は？
ラーメン・果物・さつまいも
リンゴジュース

Q.嫌いな食べ物は？
生野菜

Q.ここがこだわり！
ファッション

Q.今チャレンジしていることは？
ひらがな、カタカナの読み書き

Q.最近こんな事困ってます。
弟に悪い事を教える

Q.これだけは守らせてる家のルール
夜9時には寝る事
1日の簡単なスケジュール



お母さんのひとり言...

最近、姉弟で遊ぶ時間も増え、2人で笑いあっている様子を見ていると、とても幸せな気持ちになります。紗蘭は姉らしく主導権をにぎりながらも、弟をたててあげる一面もあり、なかなか関心させられます。これからもずっと仲良く、人を思いやれる姉弟になってほしいと思います。



輝羅（きら）くん 1歳7ヶ月

Q.最近ではまっていることは？
お絵書き・人のもの真似

Q.好きな食べ物・飲み物は？
ハンバーグ・めん類・果物・水

Q.嫌いな食べ物は？
とりあえずなんでも食べてみる

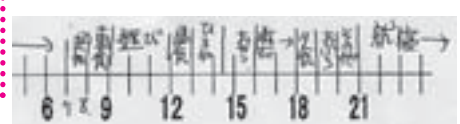
Q.ここがこだわり！
ジャンパー、パーカー（着たらめがぬい）

Q.今チャレンジしていることは？
おしゃべり・ジャンプ

Q.最近こんな事困ってます。
外出すると親のそばから離れてどこかへ行ってしまふ事

Q.これだけは守らせてる家のルール
夜9時には寝る事

1日の簡単なスケジュール



消 報

深川地区消防組合
沼田支署
35-2050

火災予防運動期間中火災ゼロ

もう一度点検を！

十月十五日から三十一日まで、全道一斉秋の火災予防運動が実施され、各学校や事業所等で避難訓練が行われました。参加者は、消火器を使った消火訓練など体験し、火災発生時には初期消火出来るよう真剣に取り組みました。期間中、管内の火災発生は一件も無く、無火災でした。また、各保育園、幼稚園では防火映画が上映され、園児たちは火災の恐ろしさを学び、「火遊びは絶対しません！」と誓っていました。

火の怖さを学びました！



真剣な眼差しで映画を観る幼稚園児



沼田幼稚園



共成保育園



沼田保育園



消防車にも乗ってみました！



消防車の説明を受け興味津々！

住宅火災から大切な
生命を守るために！

近年、住宅火災による死者数が急増し、平成十八年には、千八百七名の方が亡くなっています。その中の六四％は逃げ遅れで、半数以上の方が六十五歳以上の高齢者です。このような状況に対応するため、住宅火災警報器の設置及び維持が義務付けられています。設置による効果も出ており、火災を早期に見出し、未然に防いだ事例も多数出てきています。これから、暖房機器などを使用する時期です。万が一に備えて、住宅火災警報器を設置しましょう。

(設置する場所)

・寝室

(主寝室及び子供部屋等)

・階段室

(二階に寝室がある場合)



灯油かんは

大丈夫ですか？

これから本格的な冬を迎えるにあたり、各家庭では灯油かんにより灯油を保管されていると思います。しかし、ペランダなど雨・風・日光の当たるところに保管されている灯油かんは、性能が著しく低下していきます。長期間使用している灯油かんも徐々に劣化して強度が落ちていきます。事故防止のため、五年を目安に取り替えましょう。また、ガソリンは携行缶に保管し、灯油かんには絶対に入れないようにしましょう。



被害者支援のための 条例が制定されました

本年9月、沼田町の安全で住みよい町づくりに関する条例の一部改正がなされ、内容に犯罪被害者の心のケアを町を挙げて行うことなどが盛り込まれました。行政、関係機関・団体、地域住民が一丸となって犯罪と対決し、安全で安心な町づくりを実現しましょう。町民の皆様のご協力をよろしくお願いします。



沼田警察署 あんぜん広場

電話 35-3110

●被害者支援活動への積極的な参加を

犯罪被害者の方や遺族の方などは求めに応じた十分な支援を受けられていない状況にあります。

被害者の心情を知ること、犯罪被害者を少なくすることにもつながります。

地域における各種被害者支援活動への皆さまの積極的参加をお願いしますとともに、被害者等の方々が十分な支援を受けられる北海道となるようにご協力をお願いします。

●犯罪被害給付制度について

この制度は、不慮の犯罪行為によって亡くなられた被害者の遺族の方や障害が残った方、一定の要件に該当する重傷病を負った被害者の方に対して国が給付金を支給し、その精神的・経済的打撃の緩和を図ろうとする制度です。

給付金を受けるための条件や手続きなどは法令で細かく定められておりますので、詳しい内容については、北海道警察警務課被害者対策室(011-251-0110)または沼田警察署(0164-35-3110)にお問い合わせください。

●各種相談窓口を積極的にご利用ください

警察では事件や事故の被害に遭った方や家庭内暴力、ストーカー、お子さんのいじめ問題などで悩んでいる方の相談を受け付けております。沼田警察署又は各駐在所までお問い合わせください。また、「広報ぬまた十一月号」にも掲載されています。

知っていますか？こんなに罪が重いことを

■ドライバーの皆さんへ

飲酒運転は犯罪です！

- ・酒気帯び運転は3年以下の懲役又は50万円以下の罰金、酒酔い運転ならば5年以下の懲役又は100万円以下の罰金となります。
- ・酒に酔った状態で人身交通事故を起こすと危険運転致死傷罪となり、負傷自己は15年以下の懲役、死亡事故ならば1年以上の有期懲役となります。

■ドライバー以外の皆さんへ

飲酒運転を容認・助長することになる車、酒の提供、同乗が厳罰となりました。

- 【運転者が酒に酔った状態であることを知りながら、自己の運送の要求・依頼をしてその車両に同乗した者】
→ 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
- 【運転者が酒気を帯びていることを知りながら、自己の運送の要求・依頼をしてその車両に同乗した者】
→ 2年以下の懲役又は30万円以下の罰金

罪の意識ありますか？

**飲酒
運転**

飲んだら乗らない

介護予防

これからもいきいきと
暮らすために

介護予防とは？

介護が必要とならないために、心身の衰えを予防・回復しようという取り組みです。
 歳を重ねても今まで以上に趣味や生活を楽しみたいと思っている方は多いはず
 です。
 一人一人が生きがいを感じながら暮らしていけるように、元気なうちから取り
 組んでいく必要があります。

特定高齢者とは？

足腰の力が低下し生活しづらくなるなど、要支援・要介護状態になるおそれがある高齢者のことを特定
 高齢者といいます。循環器検診で実施している「基本チェックリスト」等を活用し、ご本人及び家族の方、
 身近な方からのご相談など、様々な方法で把握します。

一人一人にあった介護予防について相談にのりますので気になる方がいましたらご相談下さい。

高齢者パワーリハビリテーション事業（元気はつらつ教室）とは？



町では、運動器の機能低下が考えられる特定高齢者に対し
 て、使わなくなった筋力を目覚めさせ、生活体力の向上を目的に、マシンを使用したトレーニングを実施しています。

【平成19年度 元気はつらつ教室】

日 程	内 容
週2回（火・金曜日） 13：30～15：30頃	ストレッチ体操の実施 マシンを使った簡単トレーニング 健康チェック など

参加者の

声

「教室に行けば元気になれる。足
 の力もついたし、気分も良い感じ
 がするわ。」

→教室終了時にはほとんどの方が体
 力測定で成績が改善されています

「洗濯物が干しやすくな
 ってうれしい！」・
 「靴がはきやすくなって
 出かけやすい！」

→いきいきと活動的な
 暮らしをみんなでめざ
 しましょう



地域で育てる地域のこどもシリーズ

みんなで学ぼう！育児の常識

テーマ「栄養・食事」

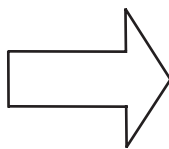


離乳食の基本が変わりました

今年4月、約12年ぶりに離乳食についての基本的な考え方や時期などが変わりました。そのため、おじいちゃん、おばあちゃん世代の方は「自分達の時とやり方が違う」と思われていることでしょう。大きく変わった点を掲載しましたので参考にして下さい。

【従来】

生後3～4ヶ月頃から果汁やみそ汁のうわずみなどでスプーン慣らしを行なう
離乳の完了は12～15ヶ月頃



【現在】

生後5・6ヶ月頃から離乳を開始し、すりつぶしたお粥などから始める。その前は母乳・ミルク以外のものは与える必要はない
始める目安は首が座っている、支えると座れる、食べ物に興味を持つなど
離乳の完了は12～18ヶ月頃
その子のペースで進められるよう、時期に幅があります

基本的な考え方は...

授乳（母乳・ミルクを問わず）を中心とした育児を通して、お父さんお母さんと赤ちゃんがやり取りをすることが大切です。その中で、親や家族が赤ちゃんが何をしてほしいのか分かり、それを満たしてあげられるようになることを目指しています。



食事は一生必要なもの。
だからこそスタートを大切にしましょう。

子育て中のお父さん・お母さん・こどもの周りにいる方へ

私達の食を取り巻く環境はどんどんと変わり続けています。それに伴い、多くの情報があふれています。中には誤った情報や偏った情報もありますので正しい情報・必要な情報を選んで取り入れるようにしましょう。

食事だけでなく調理や農作業を見たり体験したりすることで食に対する関心を持ったり、旬を実感したりと言う事につながります。子ども達がたくさんの「食の楽しみ」を体験し、豊かな食生活を送ることができるように皆さんの食生活を大切にしましょう。

また、将来の生活習慣病やメタボリックシンドロームを予防するためにも乳幼児期に食生活の基本を作りましょう。

次回は広報めまた2月号 「みんなで学ぼう 育児の常識～歯科編～」です。



お問い合わせ・ご相談は・・・住民生活課健康福祉グループ

室田・加藤まで 35-2120

表彰

最優秀事例

財団法人北海道環境財団が主催する「温暖化防止一村一品プロジェクト」「食」編で沼田町が最優秀事例に選出され、来年二月九日から東京で開催される「一村一品・知恵の輪づくり全国大会」に参加することが決定しました。

本事業は、環境省が実施する、地球温暖化対策の事業の一つで、「雪中米」「雪中じゃが」などの特産品開発への取り組みが高く評価されました。



→ <http://heco-spc.or.jp/ippin/> で紹介してます。

紹介

悩みや苦情は、
まず相談を

石脇敏彦行政相談員より
お知らせします。

皆さんから、年金、登記、道路、河川、郵便、窓口サービスなど、役所の業務についての苦情、要望、意見をお聞きして改善を図ります。相談は無料で秘密を守ります。
口頭、電話、手紙でお申し出てください。

【住所】 本通二丁目三番三号
【電話】 三五―二八二九



設置

沼田町商工会と沼田町自衛隊協力が協働で自衛隊の看板を設置しました。



【場所】
旭町

【自衛隊と町民が互いに協力しながら、今後のまちづくりを展開するという強い思いが込められています。】

寄贈

雨竜川河川敷地を拠点とした沼田町水辺の楽校整備にあたり、利用者の利便性の向上のために役立ててほしいと、北空知河川事業所区域工事連絡協議会より、パークゴルフ場裏にトイレを寄贈いただきました。



寄附

ありがとうございます
十月三十日に高松 勲氏が西田町長のもとを訪れ、町に一般寄附として多額の寄附がありました。

今月のレシピ

「鶏肉のマーマレード煮」

栄養価（1人分）

エネルギー	262 kcal
タンパク質	15.7 g
脂質	11.0 g
カルシウム	21 mg
鉄分	0.9 mg
塩分	4.7 g



4人分 453円！

...必要な材料（4人分）...

鶏肉.....	500 g
(手羽元や足がつ切り等)	
マーマレード.....	75 g
しょう油.....	125 cc
酒.....	125 cc

...【作り方】...

を合わせた調味液に鶏肉を3時間くらい浸し漬ける。

を汁ごと中火にかけ、煮立ったら弱火にして30分くらい煮る。

ワンポイント

- ・マーマレードは好みで量を調整します。
- ・残りの汁は炊込みご飯等に使えると美味しいです♪

ビストロ
Bistro

NO. 2

もうすぐクリスマスシーズン！ご家庭でパーティなど開く際に是非作ってみてはどうですか？

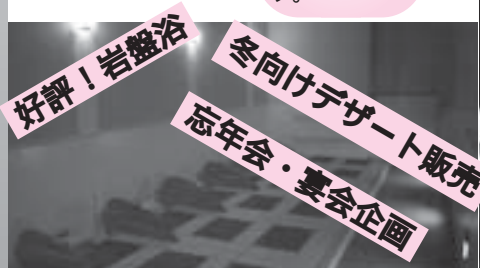
12月23日は

12月宿泊予約状況

日	月	火	水	木	金	土
						1 ▲
2 ○	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○	7 ○	8 △
9 ○	10 ○	11 ○	12 ▲	13 ○	14 ○	15 ○
16 ○	17 ○	18 ○	19 ○	20 ○	21 ○	22 ×
23 ○	24 ○	25 ○	26 ○	27 ○	28 ○	29 △
30 ○	31 ×					

×＝満室
▲＝残りわずか
○＝余裕あり

12月は大変混雑します
ので、お早め
にご予約お願い
いたします。



リニューアル

1周年

ほたる館

おかげさまでもちましてリニューアル1周年を迎えようとしております。年末にかけて感謝の気持ちを込めてたくさんの企画を考えておりますので、今後とも是非ご利用ください(唯木支配人)。

12月イベント案内

18・19・20日

クリスマスディナー

18:30～ 6,000円

23日

リニューアル

1周年記念

日帰り入浴の方全員に

お楽しみくじ!

岩盤浴利用の方全員に

トマトジュースを

24・25日

手作りクリスマス

プレゼントを用意

してます!

詳しい内容については後日折込チラシ等でご案内申し上げます。

パークゴルフ場営業終了 11月4日

【平成19年度】

利用人数 11,421人
【内訳】町内 1,984人 町外 9,262人
高校生以下町内 13人 高校生以下町外 62人
シーズン券利用人数 4,389人
貸用具利用人数 534人
1日平均利用人数 49人



明日萌口ケセット(中村旅館)が冬期間休館します

おくやみ

氏名	月日	年齢	住所
小西 キミさん	10月25日	96歳	旭町東
北浦 勇さん	10月26日	79歳	北竜2
宮田 義一さん	11月6日	90歳	北竜3
高橋 綾子さん	11月10日	98歳	旭町東
樋口 房子さん	11月12日	100歳	旭町東

人の動き

人口 3,930人(前月比2人増)
(男 1,849人・女 2,081人)
世帯 1,670戸(前月比2戸増)
(平成19年11月1日現在)

交通事故死ゼロ

3047日

(平成19年11月1日現在)

町民芸術祭 11月2日～3日

思い思いの気持ちを込めて...

奏でる

歌う

舞う

弾く

日頃の練習の成果を発揮！



大正琴 大正琴琴友会「故郷」他



詩吟 沼田詩吟道場「武田武士」



コーラス 歌声サークル「ふるさと」他



民謡 沼田民謡会「出舟音頭」他



大正琴 沼田大正琴サークル「無法松の一生」他



吹奏楽 沼田中学校「さくらんぼ」他



スクールバンド 沼田小学校「ヤングマン」他



オルガン演奏 ドレミサークル「チューリップ他」 剣詩舞 「桜花の詞」