



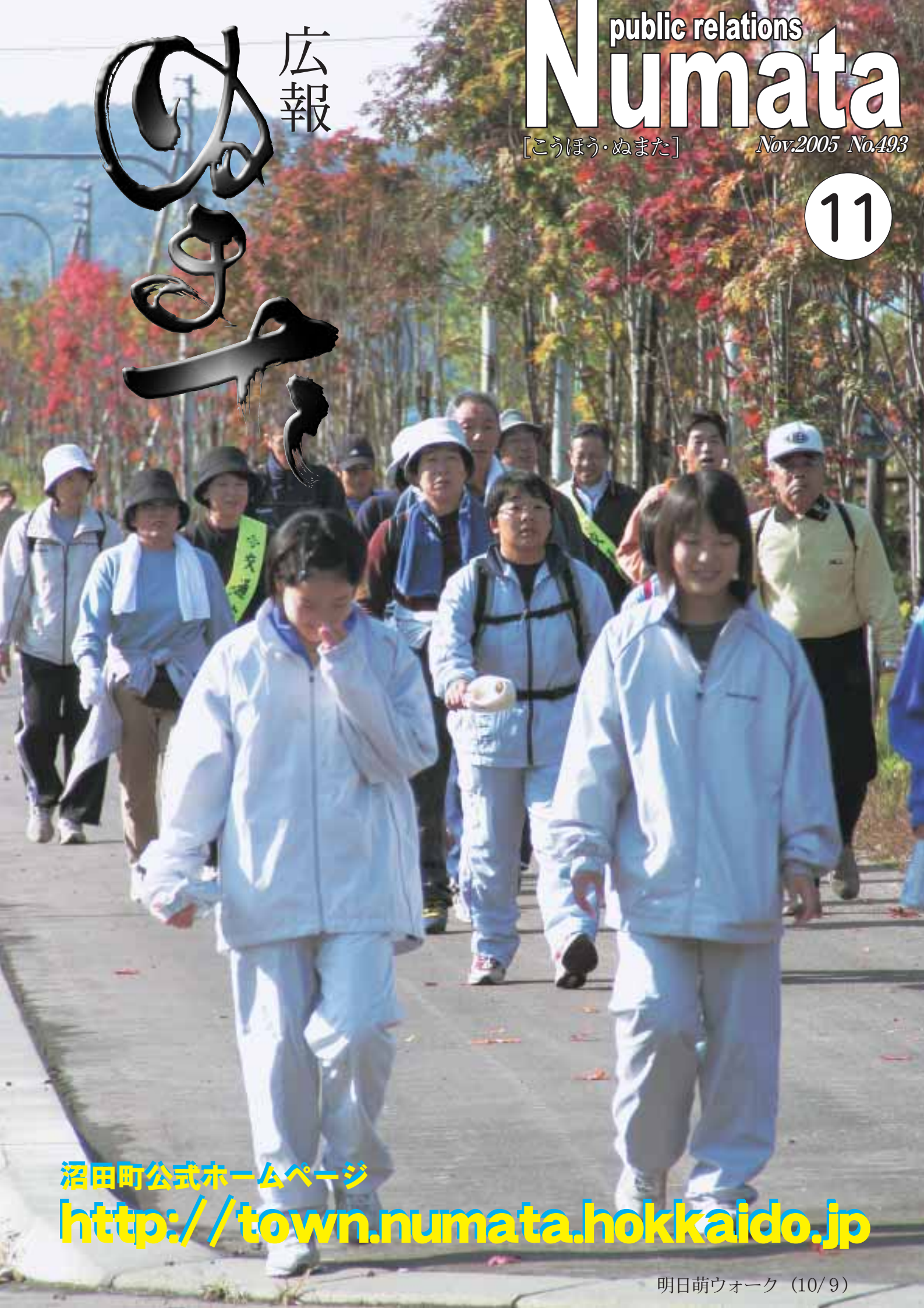
広報

public relations
Numata

【こうほう・ぬまた】

Nov.2005 No.493

11



沼田町公式ホームページ

<http://town.numata.hokkaido.jp>

明日萌ウォーク (10/9)

んでももらいたい」ぬまた

札幌沼田会

ふるさとづくり事業に寄付

懐かしき故郷を想い ふるさと沼田ツアー

十月十八日から十九日、札幌沼田会（会長広田実 会員百三名）の三十四名が秋の研修旅行として初めて当町訪れ、施設見学や交流が行われました。

ふるさと事業に寄付

十八日、沼田に到着後萌の丘から当時の懐かしい沼田を思い出しながら景色を眺めた後、役場を訪れ、庁舎前で職員が出迎える中、広田会長から、西田町長へ寄付金三十万円が手渡されました。広田会長は「ふるさとづくり事業に賛同し、沼田町の発展に役立ててほしい」と挨拶。西田町長は「貴重な寄付をいただきありがとうございます。今後のまちづくりに使わせていただきます。二日間楽しい思い出を作ってください。」とお礼を述べました。



広田会長より西田町長へ寄付が手渡されました



役場で記念撮影

取り壊される旧共成小学校前で記念撮影

老朽化に伴い、取り壊される旧共成小学校を見学、当時通われた懐かしさを思い出し、ゆっくり校舎の中を見学しました。

最後は取り壊されるのを惜しみながら校舎前で記念撮影を行い次の施設へと移動しました。

ほたる館で懇談

施設見学を終えた後、ほたる館で、西田町長や吉田議長、広野会長、堀田理事長と懇談を交えながら、会食を行い、昔話に花を咲かせているようでした。

翌日はパークゴルフを楽しんだ後、帰路につきました。今後ふるさと沼田の応援をお願いしたいと思います。



旧共成小学校前で思い出を胸に



「住んでよかった」、「住定住促進条例に基づき新たに6名に交付

住みやすい環境を目指し 融雪施設設置補助金交付

本町の過疎化防止対策として、だれもが沼田町に未永く住んでいただくことを目的に実施している、定住促進条例に基づき、融雪施設を設置された六名に十月十二日町長室で補助金の交付式が行われました。この補助は自ら所有する敷地内に融雪施設を設置した場合で、本町にとって毎年十メートルを超す雪と付き合っていく上で欠くことのないものと言えます。

今回交付された六名は次の通りです。(写真右より)

- 松田 眞一郎さん
(南一条四丁目)
- 細川 聖一さん
(南一条四丁目)
- 数村 正美さん
(南一条四丁目)
- 佐藤 親雄さん
(南一条七丁目)
- 吉尾 孝之さん
(南一条四丁目)
- 林 清さん
(北一条五丁目)



知っていますか？ 定住促進条例

●持ち家住宅取得

町民又は定住する意思のある方が町内に住宅を新築、又は購入した場合で

- ・新築住宅については一件につき五十万円を補助します。ただし町内業者者を利用された場合は百二十万円を補助します。

- ・融雪溝設置路線に面した土地に住宅を新築した場合は一件につき百万円を右記に増額して補助します。

- ・町外から転入された方で住宅(中古住宅)を購入された場合は一件につき五十万円を補助します。

●住宅用地取得

住宅取得に関連して用地を購入し一年以内に住宅を新築された場合、一件につき三十万円を補助します。

●融雪施設設置

町民自ら居住する住宅の敷地内に新たな融雪施設を設置、又は既存の融雪施設を改修した場合、費用の二分の一以内(一件につき二十万円を限度)の額を補助します。ただし、改修の場合は二十万円以上の経費を要した場合に限ります。該当すると思われる方、その他不明な点は、お問い合わせ下さい。

お問い合わせ

役場地域開発課まで

電話 〇一六四―三五―二二二



明日萌ウォークの休息場所で

さわやかな秋晴れのもと 明日萌ウォークに300人



ゴール目指して役場前出発

秋晴れの中、さわやかな風を受けて十月九日「明日萌ウォーク」が開催されました。町民など三百人が参加し、役場前出発の十五キロコース、明日萌駅出発の六・五キロコース、そしてほたる館周辺の二キロコースの三つに分かれて行われました。

前日の雨がうそのようにまぶしく晴れわたった空のもと参加者は、秋の紅葉を楽しみながら、ゴールのほたる館を目指していました。



明日萌駅前出発



ほたる館周辺で



紅葉を楽しみながら

秋の味覚を楽しむ

第10回紅葉まつりに 3000人が賑わう



秋の味覚を楽しむ参加者

ほろしん温泉野外ステージ
特設会場では、今年で十回目となる、紅葉まつりが開催され、町内外から三千人の参加者で賑わいました。

この日は好天にも恵まれ大勢の人たちが開場時間よりも早くから詰めかけ、ジンギスカンやそばなどに舌鼓を打っていました。

また、開場ではゲームや豪華景品が当たる抽選などで終始盛り上がりを見せていました。



バスケット連盟によるゲームも



楽しいゲームもみんなで参加



見事抽選で特賞を当てた山下さん（滝川市）

「安全運転でお願いを！」 沼田ライオンズクラブ街頭啓発

沼田ライオンズクラブ（石田隆広会長 会員41人）が交通安全街頭キャンペーンを10月7日、本通4丁目の国道275号線で行われ、会員たちが安全運転を呼びかけました。

毎年実施しているもので、交通安全のタスキをかけ街頭に立ってドライバーに交通ルールとマナーを呼びかけることで、安全運転を心がけてもらおうというものです。

参加したのは会員16人と沼田警察署の4人。署員がドライバーを呼びとめ、会員が缶ジュースとティッシュ、交通安全チラシのセットを配布し、「安全運転をお願いします。」と一言添えて、送り出していました。



安全を呼びかける会員ら

11 MONTH NUMATA TOWN NEWS

最近のまちのニュース

「人権擁護委員に就任」 橋爪隆さん平木恵子さん

9月末で任期が終了し、10月1日より2年の期間で人権擁護委員に橋爪隆さんと平木恵子さんが委嘱されました。橋爪さんは10月11日に西田町長より委嘱状の伝達を受け、また平木恵子さんは、法務局より委嘱状を受けました。

みなさんの人権が侵されないよう相談にあたっていきます。



委嘱を受ける橋爪隆さん

「みんなで協力、炊事・洗濯」 沼田小学校が合宿通学

沼田小（増澤清校長）4～6年生の児童36人が、9月5日から10日までと9月26日から10月1日までの2回にわけ、町民体育館研修棟に合宿しながら通学しました。

子どもたちだけで生活しながら、家事をこなすことで親の大切さを知ってもらおうと希望者を募って4年前から実施。子どもたちは班に分かれ、下校すると洗濯や食事の買出し、調理など、すべての家事を協力して行っていました。

今回の合宿は、浅井学園大学が全面的に協力。教員志望の学生が各班に5～6人付き添い、児童とふれあいました。子どもたちは「友達といっしょに生活できるので楽しい」と話していました。



みんなで夕食の準備をする児童ら

「いつまでもお元気で！」 池田トクさん100歳に

共成在住の池田トクさんが、9月23日で満100歳を迎え、西田町長が自宅を訪れて上寿祝金や花を贈りました。

池田さんは、毎日2、3回散歩し、また食事もしっかりとっているということです。

西田町長は「100歳の誕生日、おめでとうございます。すごくしっかりしていますね、いつまでも元気でいてください」と話しかけ、池田さんも「ありがとうございます」と笑顔で応えていました。

これで池田さんを含め、沼田町では100歳以上のお年寄りは6人となりました。



上寿祝いを受取る池田トクさん

11 MONTH NUMATA TOWN NEWS

最近のまちのニュース

「みんなで食べて、楽しいひと時」 ひとり暮らし高齢者お食事会

食改善協議会（植木千鶴会長、会員26名）が実施したお食事会が10月17日、ふれあいで開催され、町内のひとり暮らしの高齢者35名は食事と大正琴の演奏を楽しみました。

この催しは、大勢で食事をする楽しさを感じてもらおうと実施され、町内産の食材をふんだんに使った料理が並びました。

また、大正琴のサークルが「ふるさと」などを披露し、参加者は美しい琴の音を堪能しながらおいしい料理に舌鼓をうっていました。



大正琴に耳を傾けながら
食事を楽しむ高齢者

「明日萌街道の並木を守ろう」

町民ボランティア130人が冬囲い

明日萌街道の並木を守るボランティア活動が10月23日、恵比島地区と幌新温泉を結ぶ道道達布石狩沼田停車場線で行われ、町民約130人が参加して街路樹の冬囲いに精を出しました。

町では同路線に1300本のナナカマドやカエデを植樹しており、この並木を町民の財産として、昨年設立した明日萌街道景観保存会が中心となって街路樹の保護や管理に取り組んでいます。この日は道路管理者の札幌土木現業所と協力して冬囲い作業を行っていました。

参加した町民は、4～5名1組になり、脚立を使って街路樹を囲い、心地よい汗を流していました。



手際よく作業をする参加者たち

「子育てを支える地域の輪」 子育て支援講演会開催

10月25日ふれあいすこやかホールで、お助けネット代表の中谷通恵さんを招いて、子育て支援に関わる講演会が開催され、小さい子供を持つお父さんやお母さん50名が参加し子育てについて真剣に耳を傾けていました。

これは、仕事をしながら小さい子供を育てるために、地域で協力をしながら子育てを支援していく、安心して働ける環境作りを目指す目的で開催されました。

今後、ファミリーサポートセンターでは子育てを応援してほしい方や応援してくれる方を募集し、地域で子育て支援を行っていきます。



真剣に講師の話に聞き入る参加者

「全国防犯功労表彰」 表彰に赤津さん、広野さん

永年にわたり、地域の安全活動に貢献された方を表彰する全国防犯功労表彰に、旭町3丁目在住の赤津秀夫さん（79歳）が金賞と南1条3丁目在住の広野伸一さん（66歳）が銅賞が選ばれ、警察庁長官及び全国防犯協会連合会連名により、清水博明沼田警察署長より伝達表彰されました。

赤津さんは、昭和43年から広野さんは平成7年より町防犯協会沼田支部に入部後、地域防犯・少年非行防止活動などに積極的に熱意をもって尽力されているほか、防犯診断や夜間パトロールを実践するなど永年にわたり地域安全活動に貢献をしたのが評価され、今回の表彰につながりました。赤津さんは「この表彰は地域のみなさんが協力してくれたおかげ」と喜びを語っていました。



表彰状を手にする赤津さん広野さん

まちのニュースは、沼田町公式ホームページで随時更新されていますので、いち早くご覧になることができます。

ホームページアドレス <http://www.town.numata.hokkaido.jp>

熊野さん沼田で初作品展



難病と闘いながら 忍耐力・集中力のいる点描画

共に在住の熊野勝太さん（六十二歳）が十一月六日までほろしん温泉はたる館ロビーで、点描画の特別作品展を町内で初めて開催しました。

展示された作品はNHK連続テレビ小説「すずらん」に登場したSLや鳥など三十六点で、忍耐力のいる作品が並べられました。

熊野さんは農業を営んでいましたが、四十三歳の時に「多発性筋炎」という難病に見舞われましたが、病気を抱えながら奥さんのフサ子さんと農業を続けました。

平成八年に離農した後、翌年から砂川市の「北海道障害者能力開発校」に入学し製図やトレースの勉強をしていましたが、指導していた先生から点描画の雑誌を見せてもらったのをきっかけに製作を始めました。



作品は奥さんが被写体をカメラで撮影し、それをもとに製図のロッドリングというペンで描いているそうです。これまで多くの作品を手がけていますが、大きいサイズは三ヶ月にも及び、忍耐力と集中力のいる作業です。

今回、町内で作品展を開催した理由として熊野さんは、「以前に自分の点描画がハガキとして販売された時、まちの人には大変お世話になったので少しでも恩返しが出来れば」と話してくれました。



熊野さんの作品はこれまで、札幌市や旭川市、留萌市などで展示されていて、「来訪者が芳名録に書いてくれる励ましの言葉がパワーとなり、点描画に集中でき病気の事を忘れさせてくれる。」と語ってくれました。

今回展示された作品は、熊野さん夫妻のたゆまない努力の気持ち、作品に表れており、どの作品も鮮明に描かれていました。

これからも、二人ですばらしい作品を作りあげていくことを期待したいと思います。

住宅用火災警報器の取付けが義務付けられました

「新築住宅は平成18年6月1日から」、「既存住宅は平成23年5月31日まで」

消報

深山地区消防組合
沼田支署
—第5号—

広報一元化により、平成16年から「消報」は「広報むまた」で紹介しています。

単 独 型



火災警報器の種類
火災警報器は、煙で火災を見つけるものが多く、熱やガスでも発見するものもあります。電源は乾電池式（電池寿命一〜十年）と家庭用電源を使うタイプがあります。また、**単独型**（火災を検知した警報器だけが警報音を出す）と**連動型**（火災を検知した警報器のほか、接続されている警報器すべて警報音を出す）があり、高齢者の方、目や耳が不自由な方には音や光の出る補助装置もあります。

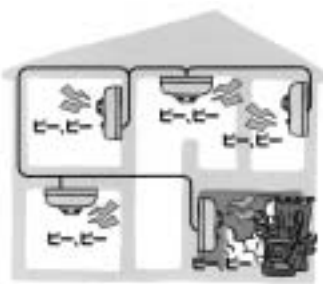
たとえば

調理時に発生する大量の湿気



火災でなくてもなることがあるのでご注意ください！
「煙で見つけるタイプ」では、次の図のように火災でなくても警報を発することがまれにあります。火災でないのに火災警報器がひんぱんに働く場合は、湯気や煙の直接かからない場所に取り付け位置を変更してください。

連 動 型



火災警報器の価格

火災警報器は、性能や付属の機能、電池の耐久性等によって価格はさまざまといえます。現在一個、三千円〜一万五千円くらいのもので多くています。警報音だけのものから音声の出る警報器もありますので、各家庭におかれましては感知方法や部屋の電源状態から、取り付ける場所に応じた商品を選びましょう。また、火災警報器を購入するときは日本消防検定協会のNSマークのついた商品を選びましょう。

国の検定基準に適合し、日本消防検定協会の検定を受けた製品には、日本消防検定協会の「NSマーク」がついています。「NSマーク」のついていないものを選びましょう。



火災警報器の交換

火災警報器の交換期限は機種により異なります。火災警報器本体に表示されている期限を確認し交換期限がきたら本体ごと交換してください。（平均約十年間）

悪質業者にご注意ください

「火災警報器を設置しなければならない」と訪問してくる業者にはご注意ください！



悪質な訪問販売にご注意！

住宅用火災警報器等の設置義務化を契機として、不適正な価格・無理強い販売などを行う業者にご注意ください。（火災警報器は、クーリングオフの対象です。）

火災警報器は、近くの販売店、ホームセンターで取り扱っています。また、沼田消防署に煙式・熱式の感知器を展示していますのでお気軽にご覧ください。

いずれも問合せ先は
沼田支署予防係まで
電話 三五二〇五〇

沼田っ子サポーター（応援団）募集中！

子どもたちの「安全パトロール」や
「あいさつ・声かけ運動」をしてみませんか？

○趣 旨

町民みなさんの参加や協力を得て、青少年の健やかな成長や安全対策、非行防止のための多様な活動を全町的に展開していくことを目的に、「沼田っ子サポーター（応援団）」を立ち上げることにしました。都合の良い時間に、どなたでも気軽に協力いただけるボランティア活動ですので、ぜひ登録願います。

○活動内容

朝晩の散歩時など都合のつく時間に、下記について自主的に活動していただきます。

・安全パトロールとあいさつ・声かけ運動

①登下校時の交通安全、不審者情報、犯罪防止のパトロール

②パトロール時や、ふだん街で子どもをみかけた時の声かけ 「おはよう」「こんにちは」「元気かい」などと声をかけ、みんなで自然な挨拶を交し合える地域をつくりましょう。

○対象者

趣旨に賛同いただける沼田町民であって、満18歳以上の方。

○募集期間

平成17年10月から随時募集中です。

○登録方法

町教育委員会にある所定の用紙に記入するか、電話でお申込みください。

○登録料

無料です。すべての活動がボランティアです。

○保険等

町教育委員会においてボランティア保険等は加入しません。自主活動中に事故等が発生した場合は、一切責任を負いかねますのでご了承ください。

○申し込み・問い合わせ先

沼田町教育委員会 電話35-2132

生涯学習だより

ゆめつくる

沼田町教育委員会生涯学習推進室

ご意見・ご相談はお気軽に

教育委員会

電話 35-2132

子育て 悩み 相談
子ども 電話

専用 35-1912

11月の生涯学習情報

11月 3日（木）町民芸術祭（芸能発表会）

9:00～ 町民会館

17日（木）ゆめつくるキッズクラブ⑦

10:00～ ゆめつくる

18日（金）いきいき大学祭

10:30～ 町民会館

20日（日）女性フェスタ'05

10:00～ ゆめつくる

24日（木）おはなしフワフワ⑦

15:30～ 図書館

30日（水）おはなしキラキラ⑦

11:00～ 図書館

炊事・掃除・買い物「みんなでやったよ！」

合宿通学（第2回目）も終了！

沼田小学校4～6年生の16人 楽しかった5泊6日

今年第2回目の合宿通学が9月26日（月）から10月1日（土）まで行われ、沼田小学校4～6年生の児童16人が、町民体育館宿泊研修棟から学校へ通いながら共同生活し、自分たちで協力しあって炊事・掃除・買い物をするなど、親のありがたみを実感する6日間を送りました。



お風呂の中でも元気いっぱい



みんなで作る料理は美味しいね



自分たちで買い物もしました



最後に記念撮影。お疲れ様！



班会議で話し合う子どもたち



しっかりと勉強しています

ゆめつくる 図書館だより

図書館からの お知らせ

新しく 入った本

一般書

し続けるのは無理である。・・・内館 牧子
愛すること・・・小池 真理子
アカシア・・・辻 仁成
アガワとダンの幸せになるためのワイン修行 カジュアルワ
イン・・・阿川 佐和子
アガワとダンの幸せになるためのワイン修行 ゴージャスワ
イン・・・阿川 佐和子
お鍋ひとつで、らくちんごはん・・・アスコム
風の盆幻想・・・内田 康夫
カブトムシ・クワガタ採り方・育て方・・・学研
子どもがちょっと具合のわるいときの食事・・・池上 保子
さようなら、私の本よ！・・・大江 健三郎
10分のできる！子どもの好きなおやつ・・・山崎 典子
誰よりもつよく抱きしめて・・・新堂 冬樹
筆筒のなか・・・長野 まゆみ
ハルとナツ・・・橋田 寿賀子
無事、これ名馬・・・宇江佐 真理
ももこタイムス・・・さくら ももこ
ララピボ・・・奥田 英朗
和の美しいインテリア・・・成美堂出版
和のしつらいを楽しむ・・・学研

児童書

1ねん1くみ1ばんあまえんぼう・・・後藤 竜二
キッズシェフのわくわくクッキング・・・楠部 文
基本がわかるスポーツルール・・・汐文社
(サッカー・卓球・バドミントン・バスケットボール・野球)
原寸大！スーパー昆虫大事典・・・井出 勝久
子どものための敬語の本1・・・ながた みかこ
職業別ユニフォーム・制服絵事典・日本ユニフォームセンタース
パイダーウィック家の謎・・・ホリー・ブラック
世界の料理いただきまーす。・・・尾崎 曜子
タンタンソビエトへ・・・エルジェ
ようかいランド(名門フライドチキン小学校5)・田中 成和

幼児の絵本

あきはいろいろ・・・五味 太郎
おばけとしゃかん・・・デイヴィット・メリング
くいしんぼフンガくん・・・国松 エリカ
それはひ・み・つ・・・エリック・バトゥー
ねずみくんとかくれんぼ・・・なかえ よしを
ハトにうんでんさせないで・・・モー・ウィレムズ
まじめなフレッドおじさん・・・ティム・イーガン
まねっこあかあおきいろ・・・田中 ひろし
やぎのブッキラボー3きょうだい・・・ポール・ガルドン
山いっぱいの子んか・・・君島 久子

利用案内

月曜日・・・14:00～18:00
火～木曜日・・・10:30～18:30
金曜日・・・10:30～20:30
土・日・祝日・・・9:30～17:00

1人10冊 2週間

【沼田町図書館ではこんなことをしています!!】

☆ブックスタート

役場 住民生活課で実施される乳児6・7ヶ月健診の際に、沼田町図書館から赤ちゃんに絵本をプレゼントしています。沼田町図書館は、赤ちゃんとは絵本との出会い、絵本を通してお父さん・お母さんと赤ちゃんの素敵な時間作りを応援しています！

☆移動図書

多くの町民に蔵書を利用していただこうと移動図書を開設しています。月に1回、厚生病院や学校に貸出ししていますので、どうぞお気軽にご利用ください。

☆テーマ展示

月に1度、『今月のオススメのほん』というテーマと、その時に合ったテーマを設定し、図書展示を行っています。展示本は手にとって見たり、貸出しもできます。お気に入りの一冊を見つけにぜひご来館下さい。

☆読書週間行事

読書週間に合わせて、行事を実施しています。今年度は6月に『手作り絵本教室』を実施、現在、北海道立図書館と共同図書展示を開催しています！暑さから開放され、集中力が高まるこの季節は、読書には最適です。秋の夜長、読書をして過ごしてみたいいかがですか？

☆おはなし会

1～4歳の子どもと親を対象に『おはなしキラキラ』、5～8歳の子どもを対象に『おはなしフワフワ』を月に1回実施しています。絵本や紙芝居などの読み聞かせを、ボランティアの方と一緒に楽しみながらやっています。ぜひ、参加して一緒に楽しみましょう♪

☆こども映画会

アニメや映画を上映します。図書館には、子どもから大人まで楽しめるビデオやDVDがたくさんあります。ぜひご利用ください。



けいせつ 蛍雪だより

column VOL.56

雪の学校連載コラム

愛知万博で雪冷房を実演

九月一日、愛知万博会場で開催された北海道の日に、沼田町から雪と雪冷房機を運んで、雪冷房の実演を行いました。

と、雪冷房が涼しくて心地良いことに驚いていました。特に小さな子供たちは、初めて雪を見るという人もいて、その場から離れたがりませんでした。

また、雪が地球に優しいエネルギーと認められていることを知り、沼田町の取組みが今後ますます重要になってくると感じました。



会場のEXPOドーム



EXPOドーム会場内

今回の実演に際して、同じ雪利用に取り組む本州の団体からも協力をいただき、全国のネットワークが強まる機会となりました。



沼田町の展示ブース

会場はEXPOドームという壁が吹き抜け式の場所で、会場内は冷房が無いので、30℃以上の熱気で包まれ、沼田町のブース内に設置された、雪冷房機の周囲には涼を求める人ばかりができていました。

雪冷房を体験した来場者の方は、北海道から雪を持ってきたこと、夏に雪があること、

沼田町を紹介したパネルや雪中米などの展示品を見ながら、「美味しそうだね」、「どこで売っているの」、「テレビで見たことがある」、「雪国ならではの環境貢献だね」といった、前向きな声が多かったです。



ブースの見学者



雪の展示風景



モリゾー型の雪冷房機

こちら 沼田警察署 35-3110

女性に対する暴力を
なくしましょう。

ストーリーカーによる被害や配偶者からの暴力で悩んでいませんか？

ひとりで悩んでいても何の解決にならないばかりか、これらの行為がやがて他の凶悪犯罪にも発展しかねません。プライバシーは守られますので、ひとりで悩まず、被害が深刻になる前に相談してください。

相談は、各警察署の相談窓口又は相談ダイヤル【#9110】へ。

また、昨年七月一日から被害者保護のための住民基本台

帳閲覧制限支援が実施されています。これは、ストーリーカーや配偶者暴力を受けている被害者及び被害者と同居する方の居所を加害者に知られないようにするため、住民基本台帳の閲覧制限を行う制度です。詳しくはお近くの警察署、駐在所、役場にお尋ね下さい。



指名手配被疑者の捜査にご協力下さい。

～ピンときたら一〇番～

○指名手配犯人検挙にご協力を
本年十一月に全国警察の総力を挙げて指名手配犯人の追跡捜査を行います。一人でも多くの指名手配犯人を検挙するためには、町民皆さんのご協力が必要です。

逃走中のオウム真理教関連事件の犯人を含め、指名手配犯人に関する情報は、どんな些細な事でも警察に通報するようお願いします。

○捜査活動にご協力を

最近、背景や動機が判然としない凶悪犯罪、金融機関・コンビニ等に対する強盗事件、暴力団や来日外国人等による組織的な窃盗事件が多発しています。

犯人を検挙し事件を解決するためには、捜査に対する町民のご理解と協力が欠かせません。皆さんからの不審者、不審車両等の通報により、事件を解決した例がたくさんあります。

事件に関する通報は、ためらわず、どんな些細なことでも是非通報をお願いいたします。



清水署長は昭和四十五年四月に道警入りし、主に旭川を中心に勤め、刑事部門の仕事に二十年以上携わっていました。九月三十日付けで沼田警察署長に就任。前任は北見方面本部生活安全課長。

沼田町は旭川方面に入るため、

この辺の地理にも詳しく、沼田町にも来たことがあ



そうです。

沼田町の印象を聞くと「今まで



は都市部ばかりで勤務していたので、町に住むのは初めて。

沼田町はとても綺麗で落ち着いた雰囲気」とのこと。

趣味は、家庭菜園、山菜取り、海釣り、パークゴルフと、勤務した土地にあったものを新たに

取り組むので、北見市にいたときはポートの免許も取得したそうです。

抱負を伺うと「事件のない町なので、交通安全に力を入れない。間違つと死につながるものなので、毎日、事故防止に重点をおいていきたい。」と語ってく

よろしくをお願いします。

新しい沼田警察署長 清水博明さん
「交通事故のないまちに」

れました。奥さんと、学生のお子さんを札幌市に残し単身赴任。二人のお子さんのうち一人は上京中。柔道は四段の腕前。稚内市出身五十四歳。

かぜ・インフルエンザに ご 注 意 ！

1日1日と秋の気配が深まってきました。秋～冬は風邪やインフルエンザなどの感染症が流行しやすいシーズンです。

感染予防の3本柱

抵抗力をつける

抵抗力をつけると、症状を軽くしたり、病気にかかっている期間を短くする事ができます。

①インフルエンザの予防接種を受ける

65歳以上は定期接種として実施、乳幼児は任意接種ですが費用の一部を助成しています。詳しくは区長発送チラシをご覧ください。

②身体の免疫力をアップさせる

③禁煙する

④十分な睡眠をとる

⑤栄養バランスのよい食事をとる

感染経路を断つ

インフルエンザウイルスを体内に侵入させないが必要です。

うがい、手洗いを十分にすること、部屋の換気を心がけましょう。



ウイルスを近づけない

人の多い所ではウイルスを持っている人と接触する可能性も高くなります。

逆に自分がインフルエンザにかかっている時には他の人にうつさないために、人ごみは避けましょう。



詳しくはこちら

風邪を予防する食生活って？

ビタミン、タンパク質、エネルギーを十分に!!

・**ビタミンC**はウイルスへの攻撃力を高め、鼻の粘膜を強化します。→**野菜**、**果物**を欠かさずに!!
色の濃い緑黄色野菜は油で良く炒める事で成分が溶け出し、吸収率も上昇!!

・**タンパク質**はウイルスに対抗する力を高めます。→**豆腐**、**玉子**、**魚**、**肉類**などを欠かさずに!!

・**エネルギー**は体力を保つために欠かせません。→風邪の時は消化力も低下しているのでお粥・パン粥・うどん等、消化のよい主食を欠かさずに!!



冷え性とは？

気温は低くないのに体が冷える状態で、血液循環に必要な筋肉量が少ない**女性に多い**と言われています。日常の運動習慣で筋肉量を維持して予防につなげましょう。



体を温める食材とは？

しょうが・長ネギ・南瓜・みかん・にらなど一般に香りの強い食材は、体の血行を高めて冷えを予防するのに役立つ成分が多いと言われています。冬場の食卓に是非活用してみましょう!!



フッ素で歯を 強くしましょう



◆子どもの歯は虫歯になりやすい

虫歯とは、歯垢の中の細菌がつくりだす酸によって、歯がとがされた状態のことです。乳歯は永久歯に比べると、歯をおおっているエナメル質や象牙質が薄く、酸に対する抵抗力が弱いために、あっという間に虫歯になってしまいます。

◆フッ素の助け

フッ素はエナメル質の酸への抵抗力を強める働きがあります。4ヶ月に1度、表面に塗布することによって、虫歯を予防する効果があります。しかし、フッ素は虫歯への抵抗力を強めるだけで虫歯にならないというわけではありません。毎日の歯みがきや食事の注意が大切です。

◆虫歯予防にブラッシング

虫歯から歯を守っていただくためには毎日のブラッシングが基本です。

自分でみがくようになっても、最後の仕上げみがきを保護者が行ってあげましょう。



町では、下記の日程でフッ素塗布とブラッシング指導を行っております。ぜひ、ご活用下さい。

【フッ素塗布とブラッシング指導】

歯科健診と合わせてフッ素を塗布します。また、フッ素塗布の機会に合わせて虫歯になりやすい部分の歯のみがき方などブラッシング指導も行っております。

対象者：歯が生えてから就学前までの乳幼児

場 所：ふれあい「和室」

日 程：11月15日（火）・1月11日（水）・3月16日（木）

時 間：13：00～15：00まで受付しています



NOWな やんぐ power

今回は、橋本恵美さん（南町・十九歳）からの紹介で、上机梓之富さん（沼田四・十九歳）です。

上机さんは、沼田町出身で、沼田高等学校を卒業後、今年の四月から現在の社会福祉協議会事務局に勤務しています。

【趣味は何ですか？】

お菓子作りが好きです。中学生の頃から始めたのですが、休日はもちろん平日も仕事が終わってから作ることもあります。特に自信があるのはパウンドケーキです。その他の日は、友人とドライブに出かけたりしています。

【沼田町のいいところは？】

小さい頃から住んでいる町な

ので、知っている人も多く、住みやすく、家族もいるので、この町で就職したいと思っています。また、知らない人でも挨拶をしてくれる、良い人が多い町だと思います。

あんどん祭りも好きですが、今年は参加できませんでした。高校生の頃まではずっと参加していたので、もう出たくないという気持ちもありましたが、お客さんとして見た時に、参加したいと思いました。

【今後の抱負】

まだ入ったばかりですけれど、来年は今年以上に仕事を覚え、頑張っていきたいです。

今回は、長原慎司さん（沼田四・二十歳）です。どうぞお楽しみに。



緊急事態！沼田高校の存続に赤信号

今年（平成17年度）の入学者が19名

本町の高等教育機関として地域の発展と教育水準の向上に貢献しております、北海道沼田高等学校は、現在定員40名の1間口となっており、66名の生徒が学んでいる状況であります。しかし、近年の高校入試をめぐる状況は少子化の影響を受け、入学者の確保が困難な状況下にあり、沼田高校においては存続自体が危ぶまれています。

来年度、21名以上の入学者を・・・

北海道教育委員会が定めている公立高校適正配置計画によると、入学者が2年連続して21名以下になった時点で廃校の対象になることが定められており、今年の入学者が19名となったことで、来年度において21名以上の入学者を確保しなければなりません。

札幌・東京沼田会 会員の皆様へのお願い

沼田高校教育振興協議会（会長 沼田町長 西田篤正）では、入学者の確保のため、札幌・東京沼田会の会員皆様のご支援により、ご親戚・友人・知人の方々へ沼田高校のご紹介をお願いしたいと考えており、何卒ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

なお、沼田町では、札幌圏等からの入学確保のため、下宿先等の用意を万全にしてお迎えする体制をとっておりますので、あわせてご周知くださるようお願いいたします。不明な点がございましたら、事務局までお問い合わせください。

【事務局】沼田町教育委員会（沼田高校教育振興協議会）TEL 0164-35-2132

〒078-2202 北海道雨竜郡沼田町南1条4丁目6番5号

E-mail kyoiku@town.numata.hokkaido.jp

おくやみ

氏名	月日	年齢	住所
橋 英次郎さん	10月11日	80歳	旭町東
八巻ハルヨさん	10月15日	89歳	旭町東
村上 玲子さん	10月17日	76歳	南 町
南 二美夫さん	10月21日	67歳	北竜2
杉尾 リツさん	10月22日	91歳	緑ヶ丘
木屋路芳一さん	11月 2日	90歳	旭町東

人の動き

人口 4,101人（前月比 △7人）
（男 1,938人・女 2,163人）

世帯 1,712戸（前月比 △4戸）
（平成17年11月1日現在）

交通事故死ゼロ

2317日

（平成17年11月1日現在）