



広報

public relations
Numata

【こうほう・ぬまた】

Aug.2005 No.491

8



特集：次世代育成支援行動計画策定

沼田町公式ホームページ

<http://town.numata.hokkaido.jp>

いこいの広場 沼田保育園太鼓 (7/28)

次代の社会を担う子供たちが健やかに生まれ、 育成される社会の形成を目指して

沼田町次世代育成支援行動計画

沼田町では急速な少子化の進行を踏まえ、安心して子育てがしやすく、健やかに育つ環境となるまちづくりを目指し展開していきます。その目的を達成するため「次代の社会を担う子どもが健やかに生まれ、かつ育成される社会の形成」と掲げ、基本理念を町民憲章である「未来を築く子どもを愛し、楽しい家庭を作る」とするまちづくりを目指し、次世代育成支援対策推進法に基づき「沼田町次世代育成支援行動計画」を策定しました。



計画の背景と目的

少子化の進行は深刻で、晩婚化・未婚化の進行や夫婦出生力の低下から平成十四年厚生労働省が発表した合計特殊出生率（十五歳から四十九歳までの女子の年齢別出生率を合計したもので、一人の女子が仮にその年次の年齢別出生率で一生涯の間に産むとしたときの子ども数に相当する）は一・三二で平成十八年をピークに日本の総人口が減少し、このまま推移するとすれば二十一世紀末には日本の人口が半減することが予測されています。

二十一世紀の国民生活に深刻かつ多大な影響をもたらす急速な少子化の進展という事態に直面して、家庭や子育てに夢を持ち、さらに、次代の社会を担う子どもを安心して

生み育てることができ環境を整備し、子どもが等しく心身ともに健やかに育ち、子どもを生み育てることに、真に誇りと喜びを感じることでできる社会を実現し、少子化の進展に歯止めをかけることが求められていることから、国において次世代育成支援対策推進法が施行されました。沼田町においても次世代育成支援を迅速かつ重点的に推進する観点から、それらを達成すべき目標・講ずる措置の内容を網羅した「沼田町次世代育成支援行動計画」を策定しました。

計画の性格・位置づけ

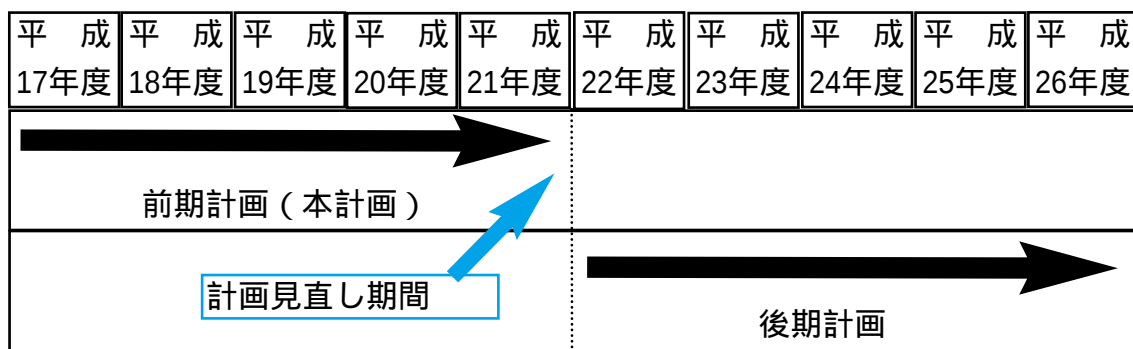
この計画は、次世代育成支援対策推進法に基づき市町村行動計画と位置づけし、子育てする保護者や対象児童をはじめとして、全ての町民が子育てを支援していくために、沼田町が今後進めていく子育て支援施策の方向性や目標を総合的に定めたものです。

沼田町総合進行計画と共に進めていきます。



計画期間は

この計画は、五年を一期とするものとされているため、本計画は平成十七年度から平成二十六年までを計画策定期間として、前期計画と位置づける平成二十一年度までを実施した上で、平成二十二年度から平成二十六年度を後期計画として見直しを行いながら展開していきます。



計画策定体制と経緯

本計画の策定にあたっては、広く町民の意見を計画に反映させるためにニーズ調査により、需要等を把握し、計画を横断的に策定するため庁舎内に各課から検討委員を選出し、検討委員会を設置し、その素案部分の協議検討を加え、下記の策定体制の下、多様な角度から検討してまいりました。また、平成二十二年度の見直しに向けて、各関係機関と意見交換、意見調整を進めていきます。

未来を築く子どもを愛し、

楽しい家庭を作る

基本理念

輝く未来と無限の可能性を持つ子どもたちは、かけがえない地域の宝です。私たちはこの子どもたちを地域全体で見守り、育てていかなければなりません。

一方で子どもを取り巻く環境は、核家族化の進行や女性の社会進出等を背景に大きく変化しています。近年では、個人の価値観の多様化や生活様式の変化に伴って、結婚をして子どもを持たない人たちも増加しています。

子どもを産む、産まないは個人の問題ですが、産めない社会的な要因があればそれを取り除いていく必要があります。

このような環境の変化や子どもの生活の変化に柔軟に対応できるよう、家庭・地域・ボランティア・各種団体・行政等が連携を図り、横のつながりを強くすることにより、子どもを産みたいと思う人が

理想どおり子どもを産み育てることのできる町をめざします。また、次代を担う子どもたちが安心していきいきと成長でき、将来的にはこの沼田町で子育てをしたいと思える町となるよう、未来につなげるまちづくりを目指します。



計画の目標

一 地域における子育ての支援

核家族化の進行や共働き家庭の増加等により子育て環境はめまぐるしく変化しています。このような状況の中、保育サービスのニーズの多様化や地域における子育て支援の充実、また、地域全体で子育て・子育てを支援できるように、公的機関・関係機関等との連携を強化します。

また、地域の子育て力を高めて、それを地域の子育てに活かすために、地域レベルで連携を強化してファミリーサポートセンターの設立につとめます。



二 母性並びに乳幼児及び幼児などの健康の確保及び推進

子どもの健やかな成長のためには健康への配慮が必要で、特に抵抗力の弱い子どもや母体の保護、子育てに対する負担を軽減し、すべての親子が健やかに成長できるよう支援につとめます。また、次代を担う子どもについては子育てや社会体験の一貫として子育て中の親とのふれあい体験の実施や学校保健活動との連携を強化します。

三 子どもの心身の健やかな成長に資する教育環境の整備

次代を担う子どもは家庭や学校、地域等のあらゆる場において、さまざまな関わりを通じて心豊かに健やかに成長していきます。家庭・学校・地域の連携を図り、家庭教育、就学前教育、学校教育はもちろんのこと、地域資源を活かして健やかな成長を育むことができるよう教育環境の整備および充実につとめます。

四 子育てを支援する生活環境の整備

子どもが自由に遊び、活動できる場や快適な子育て環境の整備につとめます。さらに、子育てをしていく上での不安の要因の一つとして、経済的な不安があげられることから経済的負担軽減にもつとめます。

五 職業生活と家庭生活との両立の支援

仕事と子育ての両立を目指し、就業者や企業、事業主などとの連携を図り、子どもを安心して預けられる保育所づくりの推進や多様な保育ニーズに対応できるよう、通常保育、一時保育、学童保育などの保育関連事業を充実させ、仕事と子育てをする子育て家庭での両立の支援につとめます。



六 子ども等の安全確保

事故や犯罪の被害から子どもを守るため、地域ぐるみで協力しながら安全で安心して生活できる地域づくりにつとめます。

七 要保護児童へのきめ細やかな取組の推進

近年、子どもの虐待は大きな社会問題となっており、沼田町において児童虐待は表面化していませんが、未然に防ぐことが必要であるため児童虐待防止対策を推進します。

また、ひとり親世帯については経済的に厳しい状況であるため相談体制の充実や経済的支援の充実につとめます。障害を持つ子どもや家庭に対しては、地域で安心して暮らせるよう障害の早期発見、早期療育の推進に努め、各種相談・支援きめ細かいサービスの提供、充実につとめます。

八 幼保一元化計画

かねてから議論を進めてきました、幼稚園教育の二年化を柱とする幼・保一元化については、我が町再生プラン（平成十七年一月策定・策定期間平成十七年度～平成二十二年）において位置づけられているように、平成二十年度以降の実現に向けて関係する保育施設、幼稚園、保護者等と検討を進めます。



沼田町特定事業主行動計画

～沼田町職員の子育てに関する行動計画～

・行動計画策定指針

職員の仕事と子育ての両立の推進という視点
 機関全体で取り組むという視点
 機関の実情を踏まえた取組の推進という視点
 取組の効果という視点
 社会全体による子育ての支援の視点

目的及び計画

急速な少子化の進行等を踏まえ、次代の社会を担う子どもが健やかに生まれ、育成される環境の整備を社会全体で取り組んでいくため、「次世代育成支援対策推進法」が平成十五年七月に公布され、地方公共団体は、職員を雇用する事業主の立場から、「特定事業主行動計画」を策定することが義務付けられました。行動計画策定指針に掲げられた基本的視点を踏まえつつ、職員が仕事と子育ての両立を図ることができるよう、職員のニーズに即した次世代育成支援対策を計画的かつ着実に推進するため、本行動計画を策定しましたので、概要を紹介いたします。

また、計画期間は二十二年度までの五年間で、概ね三年ごとに計画の見直しを図っていきます。

なお、計画の見直しにあたっては、総務課を中心に各部署の代表者を構成員として推進委員会を設置し、計画の推進に係る進捗状況の点検、計画の変更を行います。

具体的な取組

一 職員の勤務環境に関するもの

- 妊娠中及び出産後における配慮
- 子どもの出生時における父親の休暇の取得の促進
- 育児休業を取得しやすい環境の整備等
- 育児休業及び部分休業制度等の周知
- 育児休業及び部分休業を取得しやすい雰囲気醸成
- 育児休業を取得した職員の円滑な職場復帰の支援
- 育児休業に伴う必要な措置

こうした取組を通じて、平成二十一年度までに、子どもが出生時（出産予定日の一か月前から出産日の一か月後までの期間）における男性職員の休暇の取得率の向上に努めます。

また、政府が掲げる育児休業取得率の社会全体の目標値

が、男性一〇％、女性八〇％であることを視野に入れ、育児休業取得率の向上を目指します。

- 保育施設の活用等
- 超過勤務の縮減
- 事務の簡素合理化
- 小学校修学始期に達するまでの子どものいる職員の深夜勤務及び超過勤務の考慮を行う。
- 一斉定時退庁日等の実施
- 事務の簡素合理化
- 超過勤務の縮減のための意識啓発等

- 休暇の取得の促進
- 年次休暇の取得の促進
- 夏季休暇等の取得の促進
- 子どもの看護休暇等の特別休暇の取得の促進

以上のような取組を通じて、平成二十一年度までに職員一人当りの年次休暇の平均取得日数が増加するよう努めます。

二 その他の次世代育成支援対策に関する事項

- 子育てバリアフリー
- 子ども・子育てに関する地域貢献活動
- 子ども・子育てに関する地域貢献活動
- 子どもを交通事故から守る活動の実施
- 安全で安心して子どもを育てられる環境の整備
- 子どもとふれあう機会の充実
- 学習機会の提供等による家庭の教育力の向上

以上のことを行動計画に沿って、安心して働ける職場環境づくりに努めていくと共に、職場が仕事と家庭の子育ての両立を図る事ができるように推進していきます。



第29回

燃えるふるさと

夜高あんどん祭り

YOHTAKA
ANDON
FESTIVAL

(夜高あんどん祭り特別前夜祭) 25日(木) PM6:00～ (役場前駐車場)

8月26日(金)・27日(土)

ふるさと特産品フェア 26日(金)・27日(土)

市街地特設会場にて、特産品等を販売！

第31回牛肉まつり

27日(土) AM11:00～

五カ山牧場にて、沼田産黒毛和牛をぜひご賞味ください！

開催日程 (26・27日両日予定)

お問い合わせ／沼田町観光協会 TEL 0164-35-2112

沼田町牛肉まつり実行委員会 TEL 0164-35-2114

- 17:00 夜高太鼓競演会
- 17:00 ミスあんどんパレード
- 18:00 夜高あんどん練行
- 19:00 あんどん点灯
- 20:00 ～ぶつけあい

私たちがお祭りを盛り上げます！



つちだ なな
土田 菜々さん

沼田町役場



わたなべ ゆみこ
渡辺 由美子さん

J A 北いぶき沼田支所



うえなか さおり
上中 沙緒梨さん

中神歯科医院

ミスあんどんが
決定しました！

新しい農業委員が決まりました

去る7月5日に告示された、農業委員選挙で新しい委員が決まりました。また22日に開催された、農業委員会で、新たな役員等が決まりました。



土田 忠昭
55



石田 隆広
54



青木 法雄
55



中山 勝
57



道念 弘
54



土田 信夫
50



松井 昌敏
50



林 誠
48



長原 誠
51



渡辺 敏昭
51



横山 佳幸
45



山岡 禎弘
45

敬称略・五十音順
氏名・年齢

■会長 中山 勝

■会長代理 横山 佳幸

■沼田町農地対策特別委員会

・委員長 土田 信夫

・副委員長 土田 忠昭

・委員 石田 隆広

・委員 松井 昌敏

・委員 渡辺 敏昭

・委員 中山 勝

・委員 横山 佳幸

■沼田町農業者年金協議会

・会長 中山 勝

・副会長 横山 佳幸

・理事 青木 法雄

・理事 道念 弘

・監事 長原 誠

・監事 石田 隆広

・監事 土田 忠昭

ご存知ですか？ 9月1日は「防災の日」

関東大震災（1923年（大正12年）9月1日）の教訓を忘れない為に、また台風が多い時期でもあり、その心構えの意味を含めて、毎年9月1日を「防災の日」と定めています。ここ数年災害のなかったこの沼田町でも、昨年8月末と9月8日に台風16号及び18号が相次いで本道を上陸した際、多大な被害をうけたことは記憶に新しいことと思います。この様に突然襲ってくるあらゆる災害から、被害を最小に防ぐためにも日頃からの備えや心構えが必要となってきます。

風水害対策

～危険は急激に迫ってくる！～

風水害はまだ大丈夫だと思っけていても、急激に状況が変化する場合があります。危険が迫ってからは手遅れになることもあるので、異変を感じたらすぐに対応するよう心掛けておきましょう。

風 が 強 い と き

路上では

路上では強風で看板が飛んだり、街路樹などが倒れたりする危険があります。近くの頑丈な建物に避難を。ただし、雨を伴う強風時には、地下室等に逃げ込まないようにして下さい。



屋内では

風圧や飛来物で窓ガラスが割れ、破片が吹き込む危険があります。内側からガムテープなどはり、カーテンを閉めておきましょう。風が強いうちは窓に近づかないように。



大 雨 の と き

河原では

河原などでは、上流の豪雨による急な増水や土砂崩れの危険があります。雨のときには川などに近寄らないことが一番です。もし河原にいたときに警報が聞こえたら速やかに避難を。



車の運転中は

豪雨の際は視界が悪いうえに、操作が利かなくなることも。できるだけ道路の中心よりの水が少ない場所を選びながら、ゆっくりと高台へ避難しましょう。浸水でエンストしたら、再始動させないように。エンジンを痛めます。



被害が心配されるときは

- 気象情報に注意する ～ 天気予報の警報・注意報、又は防災無線の情報に注意しましょう。
- 窓ガラスを補強する ～ 板でふさぐ等して補強を。ガラスが飛ばないように内側からカーテンを引く。
- むやみに外出しない ～ むやみに外出をせず、外出時には危険を感じる場所には近づかない。
- 家財道具を移動させる ～ 浸水が心配される場合は、家財道具等を高い場所へ移動させておく。
- 安全な場所に避難する ～ 子供や高齢者・病人などを事前に安全な場所に避難させておく。

●風の強さと被害

平均風速(m/秒)	予報用語	想定される被害
10以上15未満	やや強い風	風に向かって歩きにくい取り付け不完全な看板やトタン板が飛ぶ。
15以上20未満	強い風	風に向かって歩けない。高速道路で通常速度での運転が困難。
20以上25未満	非常に強い風	物につかまっても立たないと転倒する。飛来物でガラスが割れる。
25以上30未満	(暴風)	立ってられない。車の運転は危険。ブロック塀が壊れる。
30以上	猛烈な風	屋根が飛ばされる。木造住宅の全壊が始まる。

●雨の強さと被害

1時間雨量(ミリ)	予報用語	想定される被害
10以上20未満	やや強い雨	ザーザーと降る。雨の音で話し声がよく聞き取れない。
20以上30未満	強い雨	どしゃ降り。下水や小川があふれ、小さな崖崩れが発生。
30以上50未満	激しい雨	バケツをひっくり返したような雨。崖崩れが起こりやすい。
50以上80未満	非常に激しい雨	滝のように降り、地下に水が流れ込む。土石流が起こりやすい。
80以上	猛烈な雨	大規模な災害が発生する恐れが強い。厳重な警戒が必要。

地震対策 ～とっさの状況判断が、生死を左右します～

大きな地震が発生したら、冷静に対応するのは難しいもの。しかし、一瞬の判断が生死を分けることもあります。地震が起きて「あわてず、落ち着いて」行動するために、行動パターンを覚えておきましょう。

自宅では

料理中のとき

揺れを感じたらすぐ火を消しましょう。大きな揺れの場合は身を守ることを最優先に。台所には食器棚や冷蔵庫、コンロ上の鍋など危険がいっぱいなので、なるべく早く台所から離れましょう。



寝ているとき

布団や枕で頭を守り、ベッドの下など家具が倒れてこないところに身をふせましょう。暗やみでは、室内の様子を把握しにくくなります。普段から枕もとにはスリッパや懐中電灯、携帯ラジオ等を置くようにしましょう。



外出先では

歩いているとき

ガラスや看板等の落下物に注意。手荷物等で頭を守り、広場などへ逃げましょう。建物や塀、電柱などから離れ、切れて垂れ下がっている電線には決して触らないように。自動販売機の転倒にも注意して下さい。



車を運転しているとき

急ブレーキは大事故の原因になります。除々にスピードを落とし、停車してエンジンを切りましょう。揺れがおさまるまで車外には出ず、カーラジオ等で情報を確認し車を離れるときは、緊急時に移動させることもあるのでキーを付けたままにしましょう。



家族で確認することも大切！

- 役割分担を決める ～ 日常の予防対策上の役割と地震発生時の役割を決めておく。
- 危険箇所をチェック ～ 家の内外をチェックして危険箇所を探し、修理や補強方法について話し合う。
- 安全な空間を確保 ～ 家具の配置換え及び転倒等を防ぐ方法を決め家の中に安全なスペースをつくる。
- 連絡方法の確認 ～ 家族が離ればなれになったときの連絡方法を事前に確認しておく。
- 防災用具などの確認 ～ 消火器や救急箱、非常用品の置き場所を確認し、消火器の使い方等を覚えておく。

●地震の揺れと想定される災害

震度	想定される被害	震度	想定される被害
0	・人は揺れを感じない。	5 弱	・棚にある食器類、書棚の本が落ちることがある。 ・窓ガラスが揺れることがある。 ・電柱が揺れているのがわかる。
1	・屋内にいる人の一部が、わずかな揺れを感じる。	5 強	・多くの人が行動に支障を感じる ・タンスなどの重い家具や自動販売機が倒れることがある。 ・自動車の運転が困難になる。
2	・屋内にいる人の多くが揺れを感じる。 ・つり下がった電灯などがわずかに揺れる。	6 弱	・立っていることが困難になる。 ・壁のタイルや窓ガラスが破損、落下する。 ・耐震性の低い木造住宅では、倒壊するものがある。
3	・屋内にいる人のほとんどが揺れを感じる ・棚にある食器類が音を立てることがある。 ・電線が少し揺れる。	6 強	・はわないと動くことができない。 ・固定していない家具のほとんどが移動、転倒する。 ・耐震性の高い住宅でも、壁や柱が破損するものがある。
4	・かなりの恐怖感がある。 ・つり下げた物は大きく揺れ、棚にある食器類は音を立てる電線が大きく揺れ、歩いている人も揺れを感じる。	7	・自分の意思で行動できない。 ・ほとんどの家具が移動し、飛ぶものがある。 ・耐震性の高い住宅でも傾いたり、大きく破損することがある。

災害時の非常持出品

非常持出品は家族構成を考えて必要な分だけ用意し、避難時にすぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。災害発生時に最初に持ち出す非常持出品と災害から復旧するまでの数日間を支える非常備蓄品を分けて用意しておきましょう。

非常持出品（最低限そろえておきたいもの）

・懐中電灯 ・携帯ラジオ ・非常食、水 ・貴重品 ・救急医薬品 ・その他必要と思われる物

非常備蓄品（災害後に備えるために）

・食品 ・水 ・燃料 ・その他災害後に必要と思われる物

災害になったら避難を・・・

これまで避難所として指定されていた施設のなかには、老朽化により強い地震に耐えるまでの強度が確保されていない施設があり、突如として起こる強い地震に備えるため、今回避難所の見直しをしましたので、避難を余儀なくされる災害が発生した際に自分がどこの避難所へ避難をすれば良いかご確認下さい。

● 指定避難所の変更箇所

継続して避難所の指定とする施設	新たに避難所として指定する施設	避難所の指定から外れた施設
生涯学習センター 高穂2コミュニティセンター 共成コミュニティセンター 東予コミュニティ自治会館 更新会館 北竜活性化センター 恵比島活性化センター	健康福祉総合センター 沼田高等学校 柔剣道場 中央コミュニティセンター	沼田中学校 沼田小学校 町民会館 高穂第1会館 沼田3・4会館 北竜第3会館

● あなたの避難場所は

行政区名	避難所	収容可能人員(2㎡/人)	これまでの避難所
市内1東	健康福祉総合センター	1,629人	沼田中学校
市内1北			
旭町西			
旭町東			
高穂第1			高穂第1会館
市内1南	生涯学習センター (ゆめっくる)	1,467人	沼田中学校
市内2			町民会館
市内3			町民会館
市内4			生涯学習センター
南 町			町民会館
沼田第1			生涯学習センター
仲町東			生涯学習センター
仲町西	沼田高等学校	1,935人	沼田小学校
市内5			
市内6			
市内7			
緑ヶ丘			
西 町	柔剣道場	224人	町民体育館
沼田第3			沼田3・4会館
沼田第4			町民体育館
北竜第3	中央コミュニティセンター	72人	北竜第3会館
中 央			町民体育館
高穂第2			高穂第2コミュニティセンター
共 成	共成コミュニティセンター	83人	共成コミュニティセンター
東 予	東予コミュニティ自治会館	69人	東予コミュニティ自治会館
更 新	更新会館	75人	更新会館
北竜第1	北竜活性化センター	188人	北竜活性化センター
北竜第2			北竜第2会館
恵比島	恵比島活性化センター	144人	恵比島活性化センター
幌比里			

切り取って、見える所にお貼り下さい。

今年に入り組合管内で 10件の火災発生

消報

深山地区消防組合
沼田支署

—第3号—

広報一元化により、平成16年から「消報」は「広報ぬまた」で紹介しています。

家族で家の中を点検！

今年に入り組合管内で十件の火災が発生しています。原因は（電気器具配線二件、ゴミ焼きの拡大四件、その他四件）で、ゴミ焼き等が原因の火災が増えています。ゴミは決められた方法で処分するようお願いいたします。各家庭におかれましては、次の七つのポイントに注意して火災を未然に防ぎましょう。

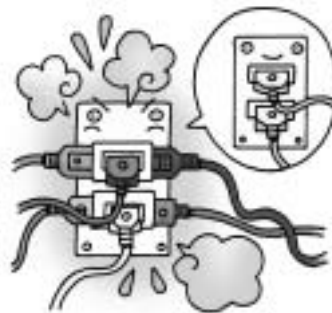
火災を防ぐ

7つのポイント

寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
天ぷらを揚げるときはその場を離れない。
家のまわりに燃えやすい物を置かない。
子供には、マッチやライターで遊ばせない。

ストーブには燃えやすい物を近づけない。

電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
たき火をしない。



お盆の火災に注意

もうすぐ、お盆を向かえ仏壇のローソクや線香に火をつける機会が増えますが、小さな火が大きな火災や事故の原因



因になることがあります。使用する際は、充分注意して下さい。

ルールを守って 楽しい花火

夏の日に素敵な思い出を残してくれる花火。しかし、花火が原因の火災が全国で毎年約一〇〇件起きています。花火をするときは必ず大人と一緒にに行い、次のことを守りましょう。

たくさんの花火に一度に火をつけない。
人や家にむけたり、燃えやすい物のそばで遊ばない。



子供だけや風の強い日は花火をしない。
水を用意して後片付けを必ずすること。

消火器の訪問販売に 注意しましょう。

最近、各事業所または家庭に訪問して消火器の購入や検査を勧めたりする所在不明の業者の被害が北海道内で発生しております。事前に電話をかけてきて書類にサインを求



め、点検終了後に高額な料金を請求されたケースもあります。不審と思った時はサインをする前に消防署に問い合わせてください。

問合せ先は

沼田支署予防係まで

電話 三五二〇五〇

(平成18年度～)

個人住民税等改正のポイント

1 公的年金等控除の改正

皆様が受け取った国民年金・厚生年金などの公的年金等は、その収入金額から公的年金等控除額を差し引いた金額が雑所得となります。

この公的年金控除額は、年金を受け取る方の年齢により定められており、このうち、65歳以上の方の公的年金控除額が次の表のとおり改正されました。

年金を受給
されている
方へ

改 正 前		改 正 後	
その年中の公的年金等の 収入金額 (A)	公的年金等控除額	その年中の公的年金等の 収入金額 (A)	公的年金等控除額
260万円以下	1,400,000円	330万円以下	1,200,000円
260万円超460万円以下	$(A) \times 25\% + 750,000$ 円	330万円超410万円以下	$(A) \times 25\% + 375,000$ 円
460万円超820万円以下	$(A) \times 15\% + 1,210,000$ 円	410万円超770万円以下	$(A) \times 15\% + 785,000$ 円
820万円超	$(A) \times 5\% + 2,030,000$ 円	770万円超	$(A) \times 5\% + 1,555,000$ 円

2 老年者控除の廃止

個人住民税は、所得金額から各種の所得控除を差し引いた残りの所得に対してかかります。この所得控除のうち、老年者控除（住民税480,000円）について廃止されます。（所得税500,000円は平成17年分から廃止されています。）

3 公的年金等に係る源泉徴収の改正（所得税）

上記1及び2の改正に伴い、公的年金等を受け取る際に引去りされる源泉徴収税額については、控除額等が見直されました。（平成17支給分より適用）

4 人的非課税の範囲の見直し

年齢65歳以上の方のうち前年の合計所得金額が125万円以下の方に対する非課税措置は平成18年分の個人住民税から段階的に廃止となります。（公的年金収入のみの場合 収入245万円以下）

平成17年1月1日において65歳に達していた方の税額を
平成18年度は1/3課税 平成19年度は2/3課税 平成20年度は全額課税

その他の改正

○ 生計同一の妻に対する非課税措置の廃止

個人住民税均等割の納税義務を負う夫と生計を同一にする妻で、夫と同じ市町村内に住所を有する方に対する非課税措置が平成18年度に廃止にされます。（平成17年度は1/2に軽減され、2,000円課税されています。）

税金は納期内に
納めましょう

○ 給与支払報告書提出対象者の範囲の見直し

給与の支払者が、関係市町村に提出する給与支払報告書の提出対象者の範囲が、年の途中に退職したものに拡大します。

○ 定率減税が1/2に縮減されます。

現 行	改 正
所得割額の15%相当額 上限 4万円	所得割額の7.5%相当額 上限 2万円

[参考] 所得税

定率減税 20% 上限25万円 → 10% 上限12.5万円

8 MONTH NUMATA TOWN NEWS

最近のまちのニュース

冷房機 沼田高生が2年かけ製作 ほろしん温泉で"実演"

沼田高校（津田雄二校長、66人）の3年生が23、24日の2日間、自分たちで製作した雪を使った冷房機を、ほろしん温泉ほたる館の脱衣所に試験的に設置した。

雪冷房機は内部に雪を貯めて置き、すき間から入る外気で少しずつ雪を溶かし、ファンで冷気を送り出す仕組み。5～15度の冷風を4時間連続で送り出すことができるという。23日は3年生4人が冷房機を男女の脱衣所に2台ずつ設置。27、28日の午前11時から午後3時に稼働した。



温泉に雪冷房を設置する沼田高生

「肌がつやつやで、お元気」 畠山てるさんが満100歳に

養護老人ホーム和風園（中村幸雄園長）に入所中の畠山てるさんが、7月20日で満100歳を迎え、西田町長が同園を訪れて上寿祝金や花を贈った。

畠山さんは、絵を描いたりするのが趣味で、また健康のため毎日みかんやイチゴなど果物を食べるようにしているという。

西田町長は「100歳の誕生日、おめでとうございます。肌がつやつやしていますね。いつまでも元気でいてください」と話しかけ、畠山さんも「ありがとうございます」と笑顔で応えていた。

これで同園では畠山さんを含め、100歳以上のお年寄り2人となり、また町内でも5人になった。



上寿祝いを受ける畠山てるさん

青ランプ点灯、地域安全パトロール 町防犯協の3人 沼田署で認定書交付

「この青ランプで町の安全を守ります」。沼田警察署の青色防犯パトロール認定書交付及び出動式が20日行われ、3人のボランティアが犯罪抑止という使命に意欲を燃やした。

同パトロールは、回転灯を点灯させ「地域安全パトロール」のステッカーを貼った車で巡回することで、犯罪の抑止効果を狙うもの。深川市など道内でも運用が始まっているが、沼田ではこれが初めての認定となった。

防犯パトロールのボランティアを申し出たのは、町防犯協会の広野伸一支部長、吉井昭一副支部長と野々宮宏庶務・会計の3人。広野支部長は業務が重なり欠席。2人に回転灯、磁石で取り外し可能な「地域安全パトロール」の文字が入ったステッカーや認定書などが交付された。

児童・生徒の登下校や町の祭典事業時などに合わせて出動する。警察でも犯罪の抑止には住民の防犯意識や協力が不可欠として、大きな期待を寄せている。



認定書を手にした吉井さん（左）と野々宮さん

「夏型交通事故を防ごう」 共成老人クラブが交通安全キャンペーン

共成地区老人クラブ（渡辺正夫会長）会員38人の交通安全街頭キャンペーンが15日、国道275号線のJ A北いぶき沼田支所共成農業倉庫前で行われ、会員達が安全運転を呼びかけた。

夏の交通安全運動に合わせて毎年実施しているもので、会員達が交通安全のタスキをかけ街頭に立ってドライバーに交通ルールとマナーを呼びかけることで、交通弱者に配慮した運転を心がけてもらおうというもの。

参加したのは会員20人と沼田警察署の4人。署員が沼田市街方面と多度志方面に抜けるドライバーを呼びとめ、会員が缶ジュースとティッシュ、交通安全チラシの50セットを配布。「安全運転をお願いします。」と一言添えて、送り出していた。



安全を呼びかける共成老人クラブ

まちのニュースは、沼田町公式ホームページで随時更新されていますので、いち早くご覧になることができます。

ホームページアドレス <http://www.town.numata.hokkaido.jp>

子育て

子どもは親の後ろ姿を見て育つか？

「親が頑張っている姿を見せてあげば、子どもはそれを見て立派に育ってくれる」とよく言われます。本当にそうでしょうか。親として仕事に、生活に力を尽くすことはもちろん大切なことです。しかし「抱いて欲しい」「遊んで欲しい」「かまうて欲しい」と思っている子どもにはどのように映るでしょうか。

子どもが見たいのは、お父さんやお母さんの背中ではありません。自分をみてくれる顔や、受け止めてくれる腕や、心に響く話しことばなのです。

だから、子どもとの約束を破って出か

けられないときや、忙しくて子どもの相手ができないときは、どんなに小さい子どもであっても、ことばでわけを話して聞かせることが大事です。そして、自分にとつて、どれだけ大切な「あなた」であることかを、ことばと行動で示すことが必要です。

手をかけ、ことばをかけ、心をかけることは、親だけではなく周りにいる大人たちみんなの仕事です。むしろ必要なのは、子どもの背中を見てやることなのです。

生涯学習だより

ゆめつくる

沼田町教育委員会生涯学習推進室

ご意見・ご相談はお気軽に

教育委員会

電話 35 - 2132

子育て 悩み 相談
子ども 電話

専用 35 - 1912

8・9月の生涯学習情報

8月17日（水）幼小中始業式

24日（水）おはなしキラキラ④

25日（木）おはなしフワフワ④

25日（木）ゆめつくるキッズクラブ④

9月 5日（月）～10日（土） 合宿通学①

13日（火）ゆめつくるキッズクラブ⑤

13日（火）いきいき大学④

15日（木）海洋センタープールクローズ

26日（月）～10月1日（土） 合宿通学②

28日（水）おはなしキラキラ⑤

沼田高校の存続に赤信号 広域的な入学者確保の取り組みを展開中！

沼田高校生の下宿先を募集しています 受け入れしていただける方いませんか？

沼田高校教育振興協議会（会長 沼田町長 西田篤正）では、各関係機関や町民のみなさまへ、沼田高校のPRをお願いしているところでありますが、道立高校の通学区域拡大に伴い、現在広域的な入学者確保の取り組みを展開しています。

そこで、札幌圏などへの入学者確保PRに伴い、沼田町内における下宿受け入れ先を募集しております。遠距離から来られた生徒を受け入れしていただけるご家庭、民間企業などがおられましたら、下記までご連絡くださるようお願いいたします。

来年度21名以上の入学者を

近年の高校入試をめぐる状況は少子化の影響を受け、入学者の確保が困難な状況下であり、沼田高校においては存続自体が危ぶまれています。

北海道沼田高等学校は、現在定員40名の1間口となっており、66名の生徒が学んでいる状況であります。北海道教育委員会が定めている公立高校適正配置計画によると、入学者が2年連続して21名以下になった時点で募集停止（廃校）の対象になることが定められており、今年の入学者が19名となったことで、来年度において21名以上の入学者を確保しなければなりません。

お問合せ 沼田高校教育振興協議会（事務局：沼田町教育委員会 担当：金平・赤井）

TEL 0164-35-2132 FAX 0164-35-1210 E-mail kyoiku@town.numata.hokkaido.jp

ゆめつくる 図書館だより

図書館からの お知らせ

新しく 入った本

一般書

ひとりずもう・・・・・・・・・・さくら ももこ
 こんちき・・・・・・・・・・諸田 玲子
 妖精と妖怪のあいだ・・・・・・・・群 よう子
 楽園のしっぽ・・・・・・・・・・村山 由佳
 震度0・・・・・・・・・・横山 秀夫
 お神酒徳利・・・・・・・・・・山本 一力
 S P E E D・・・・・・・・・・金城 一紀
 さよならアメリカ・・・・・・・・・・樋口 直哉
 A M E B I K・・・・・・・・・・金原 ひとみ
 希望の教室 金森学級からのメッセージ・・・・・・・・金森 俊朗
 いのちの授業 がんと闘った大瀬校長の六年間・・・・・・・・
 ・・・・・・・・・・神奈川新聞報道部
 サウスバンド・・・・・・・・・・奥田 英朗
 妖怪大談義 対談集・・・・・・・・・・京極 夏彦
 世界中が雨だったら・・・・・・・・・・市川 拓司
 ジイジ 孫といた夏・・・・・・・・・・三原 庸子
 絶海にあらず(上・下)・・・・・・・・・・北方 謙三
 孤宿の人(上・下)・・・・・・・・・・宮部 みゆき
 ミイラ発見!・・・・・・・・・・吉村 作治
 百寺巡礼 第9巻・・・・・・・・・・五木 寛之
 姓名の暗号・・・・・・・・・・樹門 幸宰

児童書

ぼくはざりがに・・・・・・・・・・武田 正倫
 つのとはさみ かぶとむしとくわがたむし・・・・・・・・須田 孫七
 渡りをするチョウ・・・・・・・・・・佐藤 英治
 ハンドボールをはじめよう・・・・・・・・・・高村 忠範
 海辺の石ころ図鑑・・・・・・・・・・渡辺 一夫
 ずら〜りキングヨならべてみると・・・・・・・・高岡 昌江
 小さな小さな海・・・・・・・・・・岩瀬 成子
 サイコバスターズ・・・・・・・・・・青樹 佑夜
 ポイントブランク・・・・・・・・・・アンソニー・ホロビッツ
 デモナータ 1幕 ロードロス・・・・・・・・ダレン・シャン

幼児の絵本

えんまとおっかさん・・・・・・・・山本 孝
 やさいのせなか・・・・・・・・・・きうち かつ
 おどります・・・・・・・・・・高畠 純
 山のごんぐりの木・・・・・・・・・・川上 和生
 おおきなおおきな木・・・・・・・・・・いもと ようこ
 こぶたはおおきい・・・・・・・・・・ダグラス・フロリアン
 もしもぼくがおとなだったら・・・・・・・・レーベル・ラースロー
 さかさまさかさま・・・・・・・・・・マリオ・ラモ
 ぐっすりおやすみ、ちいまくん・・・・・・・・パーバラ・ファース
 ふしぎなお人形ミラベル・・・・・・・・ピア・リンデンバウム

利用案内

月曜日・・・・・・・・・・14:00~18:00
 火〜木曜日・・・・・・・・・・10:30~18:30
 金曜日・・・・・・・・・・10:30~20:30
 土・日・祝日・・・・・・・・・・9:30~17:00

1人10冊 2週間

☆絵本や紙芝居のよみきかせ会☆

8月のおはなし会のお知らせ

★おはなし・キラキラ★

8月24日(水) 11:00~

参加対象: 親子(1~4歳の子ども)



★おはなし・フワフワ★

8月25日(木) 15:30~

参加対象: 5~8歳の子ども

たくさんのご参加お待ちしております!!

☆☆8月のテーマ展示☆☆

『今月のオススメのほん』

『大人も子どもも楽しめる絵本』

◆その中からオススメの絵本を紹介◆

『はしれクラウド』

ふじさわ ともいち え

かんべ じゅんきち ぶん

クラウド17号について描かれた絵本です。

この絵本の中に、沼田町とクラウド15号もでてきます。

ぜひ読んでみてください♪♪



雪冷房を導入しているサミット会場

けいせつ 雪だより

column VOL.52

雪の学校連載コラム

雪サミット、 雪フォーラムに参加

第八回雪サミット（岐阜県飛騨市）、雪フォーラム（愛知万博会場）が、七月十六、十七日にかけて開催されました。



地下実験構内での説明

飛騨市（旧河合村）は、今まで開催された市町村で最南端ですが、積雪は最深で、五mと雪深い地域です。十七日午前中に、施設見学会が開催され、市内にあるスーパークミオカンデを見学しました。同施設は鉱山跡地にあり、ニュートリノ（とても小さな

粒子）の観測で、東大の小柴先生がノーベル賞を受賞した施設です。

午後から事例発表があり、沼田町の事例紹介を行いました。雪中米や花の栽培、牧場の冷房、雪中みそや雪中じやがなど農業利用の話をした後、体験学習や利雪教育など雪と共生するまちづくりの取り組みを紹介しました。



媚山先生の雪サミット講評

翌日は、会場を愛知万博に移し、雪のフォーラムが開催されました。同フォーラムでは、町長が出演し、沼田町の



会場で町長が行った雪の取り組みを紹介

雪利用の取り組み紹介、今後の展開について発表しました。聴講者は、雪国で雪がエネルギーとして利用されていること、地球環境に優しいことを知り、会場内は、驚きの雰囲気にも包まれていました。

一九九八年に第一回雪サミットが沼田町で開催されましたが、当初の目的であった、雪をエネルギーとして認知してもらうことが達成されたため、今回の飛騨市で開催された、第八回サミットで幕を閉じることになりました。来年以降はもっとコンパクトな形式にして開催していく様子でした。



愛知万博に設置された雪冷房機



サミット旗の保管

なお、八年間引継がれてきたサミット旗は、飛騨市にて保管されることとなりました。

こちら
沼田警察署
35-3110

お盆帰省等に伴う交通
事故を防ぎましょう。

【歩行者、自転車のご利用の方へ】

○道路は正しく横断しましょう。

道路の横断は、横断歩道を渡り信号機がある場合は必ず青信号で横断しましょう。
○車の間からの横断は危険なので絶対にやめましょう。
車が止まっているからと油断して、車と車の間からの横断は危険です。
横断歩道を正しく渡りましょう。

○交差点では安全確認をしましょう。

交差点では必ず左右の安全を確認し、自転車は一旦停止して安全を確認しましょう。

○夜間は自転車のライトを必ず点灯しましょう。

夜間は自転車のライトを点灯するとともに反射材を活用して自分を目立たせましょう。



【運転者の方へ】

○渋滞でイライラは事故のもと。余裕の運行計画を。

渋滞中にイライラし、渋滞の解消された道路でのスピードの出しすぎは、重大事故の元ですから絶対にやめましょう。

○疲れを感じたら休憩をお墓参りや行楽地の帰り道

に、疲れから居眠り運転で事故を起こすケースが見受けられます。疲れた時は無理をせず、休憩をとったり運転を交代するなどして、事故を起こさないように気をつけましょう。

○もしもの時にあなたを守ってくれるのも、それがシートベルトです。

車に乗ったら、大人はシートベルト、子供はチャイルドシートを必ず全員が使用しましょう。



少年を犯罪から守りましょう。

【少年の方へ】

○酒・タバコくらいでは大したことではないと思っていま

せんか？
未成年の飲酒、喫煙は身体への悪影響と生活が乱れて薬

物乱用などのさらに危険な行動につながる入り口です。仲間同士はもちろん、大人に勧められても断る勇気をもちま

しょう。
○出会い系サイトやテレホンクラブは利用しない！

出会い系サイトやテレホンクラブを利用した結果、凶悪な犯罪に巻き込まれる事件が

たくさん起きており、非常に危険です。

少年でも出会い系サイトを利用して援助交際を誘うと、法律で犯罪とされ処罰の対象となります。

出会い系サイトやテレホンクラブは絶対に利用しないようにしましょう。



【保護者・大人の方へ】

○子供の飲酒・喫煙を許さない!!

子供の飲酒・喫煙から目を

背けたり、大したことはない

と許したりせず、きちんと注

意し、法律で禁止されている

こと、身体に害があることを

子供が納得するようによく話

をしましょう。また、子供への

の飲酒や喫煙をさせる事は犯

罪です。絶対に止めてくださ

い。

○子供に異変を感じたら

非行等には何らかの前兆行

動があります。子供が発する

サインを見逃さず気づいた時

には子供と会話を交わす努力

は 相談 先

少年相談 110 番

フリーダイヤル

0120-677-110

沼田警察署

0164-35-3110

こどもの生活リズム

～お子さんは昨夜何時に

寝ましたか？～



近年、日本では3歳児の半数以上が午後10時を過ぎても就寝しないという状況が起きています。沼田町でも、乳幼児健診などで保護者の方からお話を聞かせていただいていると、就寝の時間が遅くなっている子が少なくありません。今回は睡眠、生活リズムがこどもにどのような影響を与えるか、どのように生活リズムを整えていけばよいのかを考えてみたいと思います。



夜型生活のデメリット

体温リズムが崩れる→低体温となり、体調不良を引き起こす（食欲低下・活気がない・元気に遊べない）。身体的・情緒的にも心配なことが出てくる。

成長ホルモンの分泌→成長ホルモンは午後10時から午前2時にかけて活発に分泌され、寝てから2時間後に分泌が始まる。寝る時間が遅くなると、ホルモン分泌が抑制されてしまう。



生活のリズムを整えるポイント

1. 毎朝しっかり**朝日**を浴びましょう。
（カーテン開け、窓開け、声かけなどで心地よい目覚めを！）
2. **朝ごはん**をきちんと摂りましょう。
3. **昼間の活動**をたっぷり保ちましょう。
（外遊びを積極的に取り入れましょう！）
4. お昼寝は3時過ぎには切り上げましょう。
5. 寝るときの**環境づくり**を大切にしましょう。
（早めに夕食、入浴をすませ、寝る前のゆとりを！）



※大人の生活リズムに合わせて、こどもの生活リズムが形成されていきます。
まずは親の生活リズムを見直したり、親自身の生活の中に子どもの生活リズムを組み込ませない工夫が必要です。

夏野菜の季節です！

～夏野菜から見る野菜のあれこれ～

沼田も夏本番！！辺りの畑には稲が青々とし、色とりどりの野菜が実っていますね。今回はこの野菜、特に夏野菜に注目してみたいと思います。



夏野菜の栄養について

夏野菜に限らず、野菜全般には体全体の調整役を果たすビタミン類が非常に多く含まれていますが、特に、夏場に旬をむかえるカラフルな野菜はビタミン・ミネラルの宝庫です。又、コレステロール上昇予防や便秘予防と関係の深い食物繊維も多く含まれています。これらの成分を含むと同時に、夏野菜は豊富な水分(約90%)を含み、前号でも取り上げた脱水予防に食事面からかわる事となります。

どのくらいの野菜を食べればよいのか

生活習慣病を防ぐ健康的な食事の目安として厚生労働省が策定した「健康日本21」という指針の中では、1日350g以上の野菜を摂るように勧めています。平成15年11月に実施された国民栄養調査では平均摂取量277.5gと目標量を下回り、今後も350gの摂取を目標にしていく事がのぞまれます。

【350gの目安量】

トマト中1/2個・・・75g	玉ねぎ1/4個・・・50g
キャベツ1枚・・・50g	ピーマン1個・・・30g
キュウリ1/3本・・・30g	小松菜1/3把・・・65g
なすび 1本・・・50g	等

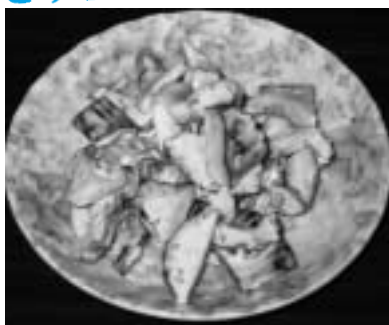
1日にこれだけ
食べて350g



夏野菜の食べ方を一品!!

この時期、畑に多く実るきゅうりの簡単調理法を紹介したいと思います。

きゅうりのヨーグルトサラダ



【分量】4人分

きゅうり.....小1本
ちくわ.....1本
ヨーグルト...大さじ2
マヨネーズ...小さじ2
白ゴマ.....小さじ1
塩コショウ...少々

【調理法】

きゅうりは塩もみしてから小さめの乱切りにする。
ちくわは縦半分に切ってから、薄い半月切りにしておく。
ボウルに を合わせてきゅうり、ちくわ、白ゴマを混ぜ合わせて塩コショウをふる。

最近、よく目にする野菜の表示について

有機農産物って？

農林水産大臣から認可を受けた認証機関が生産行程を検査して合格した農産物のことで、化学的に合成された肥料や農薬を使用しない事を基本に、種まき、又は植付け前2年以上(多年生作物は最初の3年以上)の間、堆肥等による土作りを行ったほ場で生産された農産物のこと。

特別栽培農産物って？

栽培期間中、その農産物が生産された地域の通常の^①に比べて、化学合成農薬及び化学肥料ともに半分以上減らして栽培された農産物のこと。

今回は夏野菜に注目し、レシピの紹介も行いましたが、皆さんの家庭ではより手軽で美味しい野菜料理が食卓にのっている事と思います。是非これからも、色とりどりの旬野菜を沢山活用し、食卓を豊かにしていきましょう。

NOWな やんぐ power

今回は、中西啓太さん（緑ヶ丘・十九歳）からの紹介で、金子太郎さん（旭町東・二十四歳）です。

金子さんは、本町出身で、沼田高等学校を卒業し、江別の酪農学園大学に進学後、現在の北いぶき農協営農販売事業本部営農推進課に勤務され、二年目になります。

【趣味は何ですか？】

高校から始めたサッカーが好きで、大学までやっていました。サッカーは見るの好きで、サッカーの試合があればテレビで観戦しています。また、今は北いぶきの野球チームにも所属しており、頑張っています。



【沼田町いいところって？】

自然が豊かで、四季が綺麗なのでもいいと思います。この素晴らしい自然景観は、今のままの沼田町ですと残っていけばいいと思います。

【今後の抱負】

早く一人前になれるよう、上司の信頼を得られるよう一生懸命頑張りたいと思います。また、サッカーや野球も頑張れたらと思います。

次回は、橋本恵美さん（南町・十九歳）です。どうぞお楽しみに。

10月1日に国勢調査を行います！



- 国勢調査は、日本に住んでいるみんなが参加する大切な行事です。
- 国勢調査は日本の人口などについて調べるため、5年に一度行われます。
- 国勢調査の結果は、少子高齢化への取組や未来のまちづくりに役立てられます。
- 国勢調査員をはじめとする調査関係者には、守秘義務があり、調査内容の秘密は保護されます。



調査に、ご協力をお願いします。

おくやみ

氏名 月日 年齢 住所
栗中 剛さん 7月31日 75歳 南町

交通事故死ゼロ

2225日

（平成17年8月1日現在）

人の動き

人口 4,116人

（前月比 + 1人）

（男1,938人・女2,178人）

世帯 1,720戸

（前月比 + 1戸）

（平成17年8月1日現在）

すくすく育ってね
今月号の赤ちゃんです。
よろしくね！

3月9日 荒川凛佳ちゃん（長女）
お父さん 幸太
お母さん かおり
（市内一南）

