

ぬま
た

広報

public relations
Numata

【こうほう・ぬまた】

July 2005 No.490

7

**特集：我がまち再生プラン
まちづくり基本条例策定に着手**

沼田町公式ホームページ

<http://town.numata.hokkaido.jp>

表紙：ひばりが丘保育園運動会（6／26）

『我が町再生プラン』

まちづくり検討委員会設置

まちづくり基本条例策定に着手

「わが町再生プラン」の基本理念である「住民と協働で進めるまちづくり」を推進するためには、住民と行政がそれぞれの役割と権利、責任を明確にし、住民の参画を確かなものにする必要があります。

このことから、まちづくりに関する町民共通のルールともいえるべき「まちづくり基本条例」の策定に着手し始めました。

また第四次沼田町総合計画後期（平成十八年～二十二年）基本計画の策定についても行っています。

まちづくり基本条例とは

まちづくり基本条例とは、その地域におけるまちづくりの基本原則や行政の基本ルールなどが定められるもので、自治体の最高法規として位置づけられます。

「自治体の憲法」と表現されることもあります。

この条例は、町民と行政がまちづくりの基本理念を共有し、参画と協働をおして、私たちのまちづくりを進めていくために必要な考え方や仕組みを条例化したものです。

条例では、沼田町におけるまちづくりの基本理念、町民、コミュニティ、町の役割と責務、町政運営の原則、町民の町政への参画と協働の仕組みなどを定めています。



制定の目的

地方分権や市町村合併が進められる中で、沼田町は当面自立を選択し、平成十七年一月に「我が町再生プラン」を策定し、我が町再生のための基本理念として「住民と協働で進めるまちづくり」を掲げました。

「住民と協働で進めるまちづくり」を実現するためには、町民と行政がいきいきとまちづくりを行う環境をお互いに保障していく必要があります。町民と行政が互いに合意形成を図りながらまちづくりを保障する、つまり約束事をつくらなければなりません。

そこで住民が政策形成過程への参画や、住民と行政による協働のまちづくりを保障し、地方分権時代の基礎的自治体

として「自立、自助を基本とし、協働、共助、公助の精神と連帯感を高め、個性豊かで活力に満ちた地域社会の実現を図る」ため、まちづくり基本条例を制定し、条例に定めたまちづくりの理念や制度を共有し、みんなでまちづくりに取り組んでいくことが条例制定の目的です。

この条例を町民と行政が一緒になって検討することは、条例制定の目的上、必要不可欠なことです。

制定にあたって

条例の策定にあたっては、検討委員会と役場庁内の我が町再生戦略会議・ワーキングにて行います。

戦略会議・ワーキングにおいて検討したものを検討委員会に示し、またその意見を戦略会議・ワーキングに反映しながら、今年を目処に策定を進めていきます。

『我が町再生プラン』

第4次沼田町

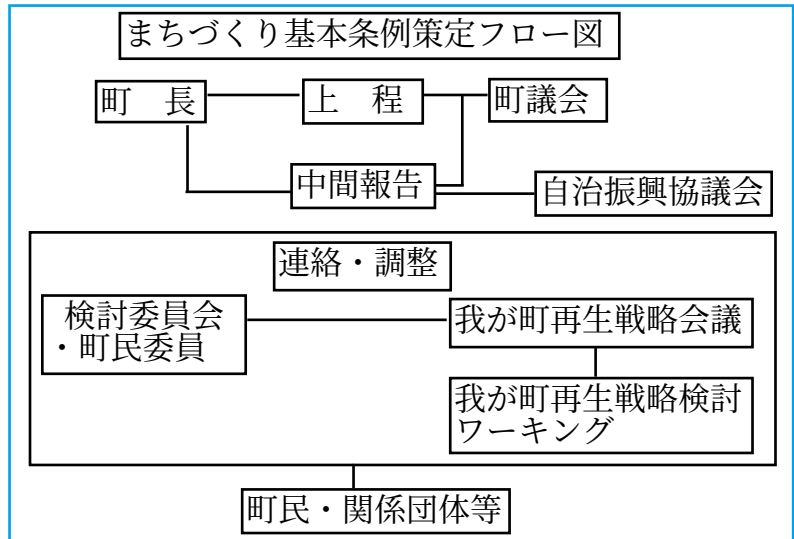
総合計画後期基本計画

第4次沼田町 総合計画とは

沼田町総合計画とは、沼田町のまちづくりの指針を示す最上位の計画であり、社会・経済の動向や町民ニーズの意向などを把握し、幅広い分野にわたっての行政運営全般の基本を示す性格をもっています。その中の基本計画は、基本構想を受けて、その目的を達成するため、施策の具体的内容を部門別に体系化したもので、計画期間は前期五年（平成十三年～十七年）、後期五年（平成十八年～二十二年）となっています。

これは、社会情勢の変化や町民意識の変化に柔軟に対応するため、五年ごとに見直しを図るもので、今年度後期基本計画の策定を行うものです。

なお、後期計画の策定にあたっては、まちづくり条例策定と合わせ、検討委員会・戦略会議、ワーキングで策定を進めていきます。



まちづくり検討委員 メンバー

氏名	備考
吉住 淳男	委員長
山岡 禎弘	
黒田 洋一	
山田 昌希	
横山 昌利	
堀 直美	副委員長
三浦 実希	
筒井 由美	

戦略会議構成 メンバー

役職	氏名	備考
助役	藤間 武	座長
教育長	松田 剛	副座長
総務課長	金子 幸保	
地域開発課長	生沼 篤司	
住民生活課長	辻 広治	
財政課長	辻山 典哉	
農業振興課長	矢野 潔	
建設課長	神 憲彦	
教育委員会次長	金平 嘉則	
議会事務局長	浅野 信行	
和風園長	中村 幸雄	
旭寿園長	田中 聡	

戦略検討ワーキング メンバー

役職	氏名	備考
地域開発課長	生沼 篤司	座長
議会事務局長	浅野 信行	
総務課長補佐	黒田 美和	
住民生活課主査	嶋田 英樹	
財政課主査	前田 昌清	
農業振興課主査	臼井 健一	
建設課主査	村中 博隆	
教育委員会主査	赤井 圭二	
和風園主任生活指導員	森田 秀幸	
旭寿園主任介護専門員	上林 早苗	

※上記メンバーに地域開発課職員が加わります。



ほろしん温泉の中核施設に 幌新しいこいの森公園 パークゴルフ場オープン

ほろしん温泉はたる館やオートキャンプ場に隣接して、幌新しいこいの森公園パークゴルフ場が七月一日にオープンし、温泉宿泊者などが毎日プレーを楽しんでいます。

当パークゴルフ場はほろしん温泉の中核施設として六月に完成。幌新ダムやオートキャンプ場に囲まれた、壮大な自然の中で楽しむことができます。

敷地面積は二、五ヘクタール総延長七〇三メートル、十八ホール、パー六十六のパークゴルフ場です。比較的距離は短く起伏に富んでいるのが特徴で、子供から大人まで楽しめるコース設計になっています。また、コース中には、休憩できる東屋も二棟あり、景色を見ながらゆっくりプレーを楽しむことができます。

幌新しいこいの森公園には、キャンプ場もあり、車を止めてテントが張れるプライベートカーサイトが十サイトあり、炊事場やトイレも備え、自然を満喫できる公園となっております。ほろしん温泉の中核施設として、既存施設を含め、今後集客増が期待されています。





起伏に富んで自然が美しい
18ホール。子供から大人
まで楽しめるコース



景色を見ながらの休憩に「東屋」



ダムから望むコースとほたる館



大自然の中、青空の下で
爽快なプレーを楽しみま
せんか。



炊事場やトイレが備わったオートキャンプ場



【使用料金】
大人（二日） 二〇〇円
高校生以下 一〇〇円
【用具貸出料（クラブ・ボール付）】
大人・子供（二組） 二〇〇円
【開場時間】
午前八時～午後五時
【使用期間】
六月一日～十月十日（予定）
【お問い合わせ】
ほろしん温泉ほたる館
〇二六四―三五一二八八

町の財政状況公表（平成16年度下半期）

この説明書は、みなさんから納めていただく税金や国・道からの補助金がどのように使われているかをお知らせし、町財政の実態と施策にご理解をいただくため年2回定期的に公表を行っているものです。

今回は、一般会計ほか特別会計の平成16年度下半期の財政運営の状況や町税の負担状況、基金及び借入金（町の借金）の状況、また、公営企業の経理状況についてその概要をお知らせします。

なお、今回掲載しました町の財政状況については、役場財政課で12月29日まで閲覧することができます。



一般会計

平成16年度下半期（10月～3月）においては、稲作経営農業者に対する支援策として稲作緊急対策水稻種子購入費助成事業補助金等を新規計上しました。また、公債（生涯学習総合センター建設事業）の繰上償還を実施し、将来の町民負担軽減を図りました。期間中総額3,897万円の予算補正を行い、3月末における予算額は48億9,348万円となりました。

歳入

（単位：万円）

区 分	当初予算額	上半期における補正額	下半期における補正額	予 算 額	構成比 (%)
町 税	3億1,719	—	655	3億2,374	6.6
地 方 譲 与 税	6,400	—	2,438	8,838	1.8
利 子 割 交 付 金	200	—	77	277	0.1
配 当 割 交 付 金	20	—	—	20	—
株 式 等 譲 渡 所 得 割 交 付 金	10	—	13	23	—
地 方 消 費 税 交 付 金	3,500	—	1,355	4,855	1.0
ゴ ル フ 場 利 用 税 交 付 金	200	—	370	570	0.1
自 動 車 取 得 税 交 付 金	1,700	—	669	2,369	0.5
国有提供施設等所在市町村助成交付金	1,900	—	68	1,968	0.4
地 方 特 例 交 付 金	700	—	338	1,038	0.2
地 方 交 付 税	19億0,000	△ 4,782	3億3,710	21億8,928	44.8
交 通 安 全 対 策 特 別 交 付 金	100	—	—	100	—
分 担 金 及 び 負 担 金	5,502	—	△ 73	5,429	1.1
使 用 料 及 び 手 数 料	6億3,944	93	△ 9,782	5億4,255	11.1
国 庫 支 出 金	2億5,905	487	△ 384	2億6,008	5.3
道 支 出 金	3億2,874	278	△ 1,257	3億1,895	6.5
財 産 収 入	1億 946	—	△ 1,526	9,420	1.9
寄 附 金	3,653	1,036	△ 925	3,764	0.8
繰 上 入 金	3億6,864	1億 650	△2億6,607	2億 907	4.3
繰 上 越 金	500	6,002	—	6,502	1.3
諸 収 入	1億7,463	2,687	△ 1,942	1億8,208	3.7
町 債	3億4,900	—	6,700	4億1,600	8.5
計	46億9,000	1億6,451	3,897	48億9,348	100.0

下半期における歳入の予算補正の状況は、地方交付税等一般財源の増、基金繰入金の減、また、歳出の補正に伴う特定財源の充当整理が主な内容です。

歳 出

(単位：万円)

区	分	当初予算額	上半期における補正額	下半期における補正額	予 算 額	構成比 (%)
議 会 費		5,028	△ 86	△ 19	4,923	1.0
総 務 費		8億2,832	1,380	△ 9,343	7億4,869	15.3
民 生 費		5億6,923	463	△ 379	5億7,007	11.6
衛 生 費		2億9,570	120	△ 982	2億8,708	5.9
労 働 費		1,023	—	△ 80	943	0.2
農 林 水 産 業 費		5億6,178	1億 163	△ 6,060	6億 281	12.3
商 工 費		7,384	120	△ 58	7,446	1.5
土 木 費		5億4,230	—	△ 1,004	5億3,226	10.9
消 防 費		1億4,533	—	△ 679	1億3,854	2.8
教 育 費		2億 36	335	△ 1,505	1億8,866	3.9
公 債 費		6億8,561	—	1億6,045	8億4,606	17.3
諸 支 出 金		6,138	1,482	9,354	1億6,974	3.5
職 員 費		6億6,361	△ 106	△ 1,025	6億5,230	13.3
災 害 復 旧 費		3	2,580	△ 368	2,215	0.5
予 備 費		200	—	—	200	—
計		46億9,000	1億6,451	3,897	48億9,348	100.0

下半期における歳出の予算補正においては、今後の財政安定が図れるよう公債の繰上償還、基金積立等を実施したところです。

下半期における予算補正の主な内容は次のとおりです。

(単位：万円)

区	分	補 正 額	補 正 額 の 主 な 内 容
議 会 費		△ 19	・議会運営経費の減
総 務 費		△ 9,343	・総務管理経費の減、自動車学校費の減、スコーレセンター費の減、冬季における体験型観光事業の増、コミュニティー助成事業の増、駅前広場整備経費の減、新エネルギー推進費の減、総務経費の減
民 生 費		△ 379	・高齢者福祉費の増、国民健康保険特別会計繰出金の増、介護保険特別会計繰出金の減、和風園外構工事費の減、児童福祉施設費の増、民生経費の減
衛 生 費		△ 982	・北空知衛生センター組合負担金の減、上水道事業会計繰出金の減、衛生経費の減
労 働 費		△ 80	・労働経費の減
農 林 水 産 業 費		△ 6,060	・農業総合対策費の減、稲作緊急対策水稻種子購入費助成事業補助金の増、道営事業費の減、農産加工場事務所改修事業経費の増、農産加工場製造費の減、五カ山地区共同利用模範牧場組合負担金の減、農業経費の減
商 工 費		△ 58	・商工経費の減
土 木 費		△ 1,004	・道路橋梁維持費の減、除排雪経費の増、公共下水道特別会計繰出金の減、土木経費の減
消 防 費		△ 679	・深川地区消防組合負担金の減
教 育 費		△ 1,505	・社会教育推進事業費の減、町民会館費の減、教育経費の減
公 債 費		1億6,045	・長期債繰上償還元金の増
諸 支 出 金		9,354	・財政調整基金積立金の増、減債基金積立金の増、自動車学校基金積立金の減、商工観光振興基金積立金の増、奨学資金貸付基金繰出金の増、各種基金利子の増減に伴う積立金補正
職 員 費		△ 1,025	・職員給与費の減
災 害 復 旧 費		△ 368	・災害復旧経費の減
計		3,897	※それぞれ執行残不用額を減額補正しております。

特別会計

特定の事業に使われる経費を一般の歳入歳出と区分して経理する会計です。

(単位：万円)

会 計 別	当初予算額	上半期における補正額	下半期における補正額	予 算 額
養 護 老 人 ホ ー ム	2億 428	1,647	—	2億2,075
特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	3億2,357	645	△ 1,762	3億1,240
国 民 健 康 保 険	4億3,356	382	1,549	4億5,287
介 護 保 険	3億7,455	1,242	△ 6,770	3億1,927
老 人 保 健	8億3,705	1,033	—	8億4,738
公 共 下 水 道	2億2,343	1,084	△ 1,311	2億2,116
合 計	23億9,644	6,033	△ 8,294	23億7,383

公営企業会計

地方公営企業とは、地方公共団体が地域住民の福祉の増進を目的として経営する企業です。

(単位：万円)

会 計 名 区 分		当初予算額	上半期における補正額	下半期における補正額	予 算 額	
水 道 事 業 会 計	収 益 的	収 入	2億5, 711	—	△ 862	2億4, 849
		支 出	2億5, 711	—	△ 862	2億4, 849
	資 本 的	収 入	730	—	—	730
		支 出	3, 260	—	△ 195	3, 065

特別会計と公営企業会計は、税、使用料、負担金、国、道支出金のほか一般会計からの繰入金等で運営がなされ、効率的運用に努めています。



町税の負担状況

基金の状況

人口 4,124 人

(平成17年3月末)

税 区 分	予 算 額 (万円)	構成比 (%)	町 民 1 人 あたり (円)
町 民 税	1億2,459	38.5	30,211
固 定 資 産 税	1億5,265	47.1	37,014
軽 自 動 車 税	609	1.9	1,478
た ば こ 税	2,646	8.2	6,417
鉦 産 税	27	0.1	65
特別土地保有税	—	—	—
入 湯 税	1,368	4.2	3,317
合 計	3億2,374	100.0	78,502

(平成16年度末現在高見込額)

基金（一般会計） 23億6,694万円

・ 財政調整基金	3億1,473万円
・ 減債基金	8億9,061万円
・ 振興基金	3億8,382万円
・ 自動車学校基金	45万円
・ 農業振興基金	1億5,784万円
・ 農地流動化基金	4,631万円
・ 商工観光振興基金	1億 318万円
・ 社会福祉基金	1億3,122万円
・ スコーレ基金	1億5,941万円
・ 企業等誘致推進基金	7,515万円
・ 土地開発基金	6,460万円
・ 奨学資金貸付基金	549万円
・ 定住促進基金	1,760万円
・ 教育振興基金	83万円
・ みどりの景観等保全基金	1,570万円

借入金の状況

(単位：万円)

平成15年度末 現 在 高 見 込 額	平 成 16 年 度 中 償 還 元 金 新 規 借 入 現 在 高 見 込 額	平成16年度末 現 在 高 見 込 額
65億4,408	7億 714 4億6,800	63億 494

北空知広域水道企業団の財政状況公表

北空知広域水道企業団は、深川市、沼田町、秩父別町、北竜町、妹背牛町に水道用水を供給する一部事務組合です。企業団では毎年、条例の定めるところによって財政の状況を公表しております。今回は、平成16年度の事業及び経理の内容、並びに平成17年度の事業計画及び予算の概要についてをお知らせいたします。



平成16年度の事業及び経理の概要、平成17年度の事業計画及び予算の概要について

平成16年度の年間水道用水供給実績は4,150,486（1日平均11,371）となり、前年度と比較して5,164（1日平均154）増となりました。

平成17年度の年間予定供給量は、4,100,000（1日平均11,233）とし、施設運転・保守管理を中心とした収益的収支、及び資本的収支の予算額は下表のとおりです。

**平成16年度 北空知広域水道企業団
水道用水供給事業会計試算表**

平成17年3月31日現在（単位：千円）

借 方		貸 方	
勘 定 科 目	金 額	勘 定 科 目	金 額
固定資産	10,030,445	固定負債	0
流動資産	732,850	流動負債	19,850
		資本金	6,421,043
		剰余金	4,322,402
計	10,763,295	計	10,763,295
営業費用	425,308	営業収益	618,224
うち減価償却費	187,042	営業外収益	71,730
営業外費用	194,479		
当年度純利益	70,167		
合 計	11,453,249	合 計	11,453,249

**平成17年度 北空知広域水道企業団
水道用水供給事業会計予算表**

（単位：千円）

科目	区分	
	収益的収支	資本的収支
収 入	712,658	127,229
支 出	587,526	359,554
差 引	125,132	▲ 232,325

資本的収支の収入額が支出額に不足する額232,325千円は、過年度分損益勘定留保資金などで補てんいたします。

はばたく沼田っ子のために 子育て環境の充実に向け 教員二人体制の授業がスタート

生徒の学習の充実、 心の教育の充実を

将来を担う子供達の学習や生活環境、子育て環境の充実を図ることを目的に六月一日より、小学校の一、二年生の国語と算数の授業はすべて、教員二人体制となりました。これにより、授業できめ細やかな指導ができることになりました。

また、小学校に先駆けて、四月一日より中学校、高校の授業でも、独自に臨時職員を



ティーム・ティーチングをする山内先生

一人採用し、きめ細やかな指導体制を行っており、こうした展開により学習の基礎・基本の充実や学習の訓練の充実だけでなく、心の教育の充実を図ることが出来ます。

今回、臨時教員として採用された、小学校の指導を担当している、山内優子先生は、小学一、二の国語と算数を受け持ち、更には他学年の生活な



どの授業にも入って生徒個人個人に指導を行っています。また、中学校、高校の指導を担当している、松浦雄太先生は、中学二、三年の数学・理科を担当し、高校では一、二年生の生物などを担当しています。

また、松浦先生は中学校野球部の指導も行っています。ここで、二人の先生をご紹介します。



【氏名】山内 優子
【出身】山内 優子
【一言】千歳市出身

二人の体制により子供たちに、個別に指導ができるのでいいです。沼田は、横のつながりがあるって大変いい事だと思います。



【氏名】松浦 雄太
【出身】札幌市出身
【一言】中学校、高校の授業を指導していますが、自分でも勉強になります。野球も盛んで、すごくおどろきました。

今後、二人の先生をよろしくお願いします。

第32回町民体育祭

晴天の中、1500人が参加 茶組が見事2連覇！



スポーツの町宣言を読み上げる沼高生

七月三日、好天に恵まれ、沼田小学校グラウンドにおいて、第三十二回町民体育祭が行われました。町民千五百人が参加して、八チームにより熱戦が繰り広げられ、各種目チームの応援に熱が入るなど、競技に汗を流し、楽しく過ごした一日でした。

プログラムは、全部で十二の競技で行われ、最後の組別リレーの結果まで優勝の行方が分からない白熱した体育祭となりました。

最後は見事茶組が優勝し二連覇を達成しました。



無心で走る！小学生リレー



日ごろの成果が！PGリレー



一気勝負の食いしん坊ばんざい



息ぴったりの百足競争



最後まで優勝の行方が分らなかった組別リレー



見事2連覇の茶組

「地元産のおいしいそばいかが！」 沼田雪中そば倶楽部「なごみ」で実演

町内産そば粉を使った美味しいソバを食べても、おとうと6月1日、沼田雪中そば倶楽部（多田が美雄）が、5名が町グループホーミナ（多田が美雄）を訪れ、そば打ちの実演会を行いました。入居者や施設職員らに無料で振舞った。この実演が2時間ゆっくりに見ることができ、そばの作りかや、そばの歴史など、そばの文化や、そばの健康効果など、そばの魅力を学ぶことができました。また、そばの歴史や、そばの健康効果など、そばの魅力を学ぶことができました。また、そばの歴史や、そばの健康効果など、そばの魅力を学ぶことができました。



打ちたてのそばを堪能する入居者

7 NUMATA MONTH TOWN NEWS

最近のまちのニュース

「200mで28年ぶり大会新」 林祐太郎君100mと合わせて2冠

沼田中学校3年生の林祐太郎君が第59回北空沼田中学校陸上大会男子200mで28年ぶりに大会記録を更新し、男子100mと合わせて2種目で優勝を果たした。また、3年生の片岡恋惟さんも女子100mハードルで優勝し、7月25日から室蘭市で開催される全道大会にも出場する。学校対抗でも総合2位に入るなど健闘が光った大会であった。



教育長に報告した（左から）林君、鵜野さん、片岡さん

「雨竜川で水辺の遊びと学習」 小学生が自作竿で釣りを体験

町や石狩川開建河川事業所などで作る雨竜川楽しい水辺協議会が主催する「水辺の楽校」が6月26日、雨竜川河川敷で開かれ、小学生20人が水辺の遊びや学習を体験した。

子供たちは、4班に分かれ、スタッフの指導を受けながら竿を作成し釣りをしたほか、水生昆虫や野草観察の学習にも取り組んだ。特に、大きい魚がつかると喜んでいました。

昼は川原の石を集め、炭火コンロを作ってジンギスカンを食べた後、各グループに分かれて感想などを発表しあっていた。



つりを楽しむ児童ら

「小樽市の小学生が修学旅行で参加」 化石発掘体験学習

多数の化石が発見されている同町幌新太刀別川で6月23日、小樽市立望洋台小学校6年生の児童77名が化石発掘を体験した。

同河川では、これまで多くの化石が発見され、タカハシホタテなどの化石が発掘できることで有名。参加した同小学校は、例年の修学旅行先である登別方面を旭川方面へ変更し、同町での化石発掘を体験することにした。参加した仲倉優教頭は、「修学旅行のニーズも変わってきており、地域にない自然体験ができてとてもよい」と話し、化石発掘に取り組んでいた。

同町では、今後も化石発掘体験などの受入を行っており、各学校や団体の体験学習が予定されている。



化石採取に喜ぶ児童たち

7 NUMATA TOWN NEWS

最近のまちのニュース

「萌の丘でルピナスが満開」 4. 3ha造成中、来年見ごたえ

町の観光名所である「萌の丘」で3haの敷地にルピナス5万本が満開に咲き誇り、紫や赤色など鮮やかな彩りで、訪れた観光客らの目を楽しませている。毎年6月中旬頃から咲き始め、7月上旬までが見ごろ。現在も造成しており、全体で7haの敷地に来年はルピナスを中心に花を増やす計画だという。これからの季節、近隣の北竜町のヒマワリや秩父別町のバラなど、広域フラワー観光ルートとして期待が寄せられる。



今年も目を潤すルピナス

「雪中じゃがうどん販売へ」 ほろしん温泉「軽食明日萌」新メニュー

雪の冷気で貯蔵された地元じゃがいもで作った「雪中じゃがうどん」が、3日からほろしん温泉白樺館の「軽食明日萌」で新メニューに登場した。これに先立ち2日、町職員や同普及センター職員など関係者30名が参加して試食会が行われた。

雪中じゃがうどんは、小麦粉とじゃがいもが半々の割合で練りこまれており、いもの香りがかすかに漂う。また、後味には甘みが残し、非常に歯ごたえのある感触が味わえる。

試食終了後、参加者からのアンケートの実施により、結果はさらなる商品改良に役立てられる。

雪中じゃがうどんに併せ、地元のを使用した雪中そばも同時にメニューに登場し、関係者は「雪中」ブランドを「温泉の名物になれば」と期待している。



雪中じゃがうどんを試食する関係者

「インターンシップで就業体験」 沼田高校生徒2年生が実施

同校の生徒が沼田厚生病院やJAスタンド、町役場など18施設で実習体験し、コミュニケーションや産業界の知識や技術を学ぶインターンシップ事業が6月22日から24日まで行われ、沼田高校（津田雄二校長）の2年生26人が実習を受けた。沼田厚生病院では、生徒が入所者を車いすで散歩に出かけるなど、患者とコミュニケーションを取っていった。また、JAスタンドでは、給油に来た人々に元気に挨拶し、車の窓拭きなど真剣に行い、町役場では広報の取材でカメラワークやインタビューといった実務経験を積み、「大変だけど面白い」「思っていたよりも難しい」などと多少緊張しながらも、意欲的に取り組んでいるようだった。沼田高校ではこういった体験を通し生徒の進路や働く事に関する意識を向上させ、能力が高まることを期待している。



職業実習に取り組む沼田高生

「街に緑を与える花を」 グリーンルールぬまた21

町では道路（歩道）や地域活動の拠点としている集会施設などの周辺を、住民参加で環境美化しようとする「グリーンルールぬまた21」事業に積極的に取り組んでいる。平成13年度から実施している事業で、花の苗は町が無料で支給し、町自治振興協議会が中心となつて地域住民に歩道へのプランター設置や花壇の整備・維持管理をしてもらい、緑豊かな街並みを推進することを目指す。アなど3種類の苗とプランター、苗床用の土を役場前に用意。6月10日から苗の支給を始め、町内の行政区や町内会、各事業所、ボランティア組織、学校など31団体が、それぞれの地区道路や施設に花の植栽を行っている。市街地では、買物客や歩行者らが「きれいだね」などと目を和ませている。



花を設置する沼小児童ら

まちのニュースは、沼田町公式ホームページで随時更新されていますので、いち早くご覧になることができます。

ホームページアドレス <http://www.town.numata.hokkaido.jp>

生涯学習だより

ゆめつくる

沼田町教育委員会生涯学習推進室

ご意見・ご相談はお気軽に

教育委員会

電話 35-2132

子育て 悩み 相談
子ども 電話

専用 35-1912

7・8月の行事予定

7月14日(木) おはなしフワフワ③

14日(木) 沼田幼稚園夏祭り

23日(土) 化石特別展(ほたる館)

25日(月) ゆめつくるキッズクラブ③

27日(水) おはなしキラキラ③

29日(金) 沼中生徒小矢部交流派遣(8/1まで)

30日(土) 親子キャンプn幌加内(7/31まで)

31日(日) 空知スポーツフェスタ(ミニバレー)

8月 1日(月) 自然体験キャンプn道民の森(8/2まで)

5日(金) いきいき大学③

子育て

幼児期

叱るときはイライラせず「いっこぞ」の一回で

叱るからには、効果がなければ意味がありません。「効果のある叱り方」をするためには、やみくもに怒らないことです。日常茶飯時のごとく叱っていると、子どものほうでは「まただ」と思うだけで、言うことを聞かなくなってしまう。「いっこぞ」というときに叱るからこそ効果があるのです。

「いっこぞ」とは、「身の危険があるとき」と「他人に迷惑をかけたとき」。(反社会的な行動をしたとき)。

これ以外に、たとえば親自身が子どもの行動が「気に入らない」などの理由で、感情的に怒りをぶついたりしてはいけません。毎日の子育ての中では、イライラすることもありますが、イライラする親は極力、冷静に、そしてポイントを押さえて叱りましょう。

「地域ぐるみで子どもの生きる力を育てよう」

「ぬまたっ子連絡会議」を開催し各団体に協力要請していきます

青少年がのびのびと健やかに成長することは、すべての大人の願いですが、それを実現するためには、子どもが育つ「第1の場～家庭」、「第2の場～学校」、「第3の場～地域社会」が手をつなぎ、協力体制をつくりながら、親や大人、子どもや青年も参加する地域ぐるみの取組みを進めていくことが必要です。こうした地域ぐるみの取組みを広げようと、このたび町教育委員会主導で「ぬまたっ子連絡会議」を設置することとなりました(町青少年健全育成協議会の解散に伴う)。

この会議では、「地域ぐるみで子どもの生きる力を育てよう」をスローガンに、幅広い団体、組織、町民の参加や協力を得て、青少年の健やかな成長や安全対策、非行防止のための多様な活動を全町的に展開していくことを目的としています。

1. ぬまたっ子サポーター(応援団)の推進

ぬまたっ子を、地域住民が大事に育て、犯罪や交通事故から守るための活動や安全教育を地域一丸となって推進しましょう。

- ・声かけ、あいさつ運動(やさしい声を、大人から子どもたちにかけて)
- ・子ども安全パトロール(交通安全・不審者情報・犯罪防止)など

2. スポーツ活動の推進

子どもたちの健康な体づくりと体力向上のため、地域で体育・スポーツに関わっている団体や住民が自発的にスポーツ教室などを開催し、スポーツに触れる機会を作りましょう。

- ・スポーツ教室の開催(各スポーツ団体主催)
- ・地元指導者の発掘と要請(民間の人的資源活用)など

3. ふるさとを愛する活動の推進

子どもたちが地域の文化・体験活動を通して豊かな情操を培うために、郷土を愛する心を育てる活動を推進しましょう。

- ・こども文化クラブ(各サークルの自主的な活動)
- ・地域の教育資源の活用(ふるさと再発見・体験活動などに地域住民が企画参加する)など

ゆめつくる 図書館だより

図書館からの お知らせ

新しく 入った本

一般書

夏の吐息・・・・・・・・小池 真理子
 快樂急行・・・・・・・・島田 雅彦
 ソウルで逢えたら・・・・・・・・松岡 圭佑
 棟居刑事の絆の証明・・・・・・・・森村 誠一
 幸福な結末・・・・・・・・辻 仁成
 無頼の絵師（公事宿事件書留帳）・・・・・・・・沢田 ふじ子
 ライブ・・・・・・・・山田 悠介
 戦国自衛隊1549・・・・・・・・福井 晴敏
 ミヤザワケンジ・グレーテストヒッツ・・・・・・・・高橋 源一
 不思議の国のトットちゃん・・・・・・・・黒柳 徹子
 爆笑問題のふざげんな、俺たち！！・・・・・・・・爆笑問題
 ヒロシです。1～2・・・・・・・・ヒロシ
 NHKためしてガッテン健康の知恵袋事典・・・・・・・・NHK
 若い教師の悩みに答える本・・・・・・・・河村 茂雄
 この駅名に問題あり・・・・・・・・楠原 佑介
 問題な日本語・・・・・・・・北原 保雄
 ゴルフクラブアイ2005・・・・・・・・竹林 隆光
 世界の熱帯魚&水槽カタログ2005・成美堂出版編集部
 料理の基本はおにぎりから・・・・・・・・野崎 洋光
 命のことば・・・・・・・・瀬戸内 寂聴

児童書

海辺の石ころ図鑑・・・・・・・・渡辺 一夫
 妖怪アパートの幽雅な日常3・・・・・・・・香月 目論
 ずら〜りキンギョならべてみると・・・・・・・・高岡 昌江
 宇宙図鑑・・・・・・・・藤井 旭
 ぎぶそん・・・・・・・・伊藤 たかみ
 おともださにナリマ小・・・・・・・・たかどの ほうこ
 謎のメールレストラン・・・・・・・・たかい よしかず
 人食い花レストラン・・・・・・・・かとう くみこ
 忍者KIDS・・・・・・・・斉藤 栄美
 こちら葛飾区亀有公園前派出所両さんの恐竜大達人・・・秋本 治

幼児の絵本

おじいちゃんがおばけになったわけ・・・エヴァ・エリクソン
 ねぎぼうずのあさたろう その5・・・・・・・・飯野 和好
 カクレンボ・ジャクソン・・・・・・・・デイビッド・ルーカス
 へいきへいき・・・・・・・・竹内 通雅
 水たまりおじさん・・・・・・・・レイモンド・ブリッグス
 めがねうさぎのうみぼうずがでる！！・・・せな けいこ
 おんぶおんぶねえおんぶ・・・・・・・・長 新太
 赤ちゃんのためのかたちの絵本・・・・・・・・桑原 伸之
 げんきにわんわん・・・・・・・・五味 太郎
 きみのえほん・・・・・・・・山岡 ひかる

利用案内

月曜日・・・・・・・・14:00～18:00
 火～木曜日・・・・・・・・10:30～18:30
 金曜日・・・・・・・・10:30～20:30
 土・日・祝日・・・・・・・・9:30～17:00

1人10冊 2週間

◆沼田高校インターンシップ生、2年生 黒田砂希さん・橋本祐希さん・渡邊静香さんによる図書展示開催中！！

『夏色の本』というテーマで7月31日まで展示しています。

絵本から小説まで、子どもも大人も楽しめる展示になっています♪ぜひ、見にきてください！

その展示の中から特にオススメの1冊を紹介

『夏休みの微熱』

松本 和之著

7月の終わり、水泳部のハヤトはグラウンドに彼女…新任教師のマナミの姿を見つけます。

毎日マナミを見ているうちにハヤトはマナミに惹かれていきます。

成人と未成年、教師と生徒の、誰にも言えない関係がいつまでも続くはずはなく…

夏を舞台にした切ない恋物語。

『ガーデニングの本』というテーマの展示もしています。

こちらもぜひ、みてください♪♪

☆「雑誌をお譲りいたします」☆

沼田町図書館では、廃棄予定雑誌を、希望者に無償でお譲りいたします。

＜雑誌の種類＞

「AERA」、「Hokkaido Walker」、「MONO」、
 「NON NO」、「Number」、「美しい部屋」、
 「おしゃれ工房」、「オレンジページ」、「クロワッサン」、
 「現代農業」、「財界さっぽろ」、「Saita」、「サライ」、
 「じゃらん」、「趣味の園芸」、「素敵な奥さん」、
 「たまひよこっこクラブ」、「日経PC21」、
 「日経エンタテインメント!」、「パークゴルフビュー」、
 「婦人公論」、「文藝春秋」、「ゆうゆう」等



沼田高校の雪山から、雪中じゃがいもを掘り出しています

けいせつ 雪だより

column VOL.53

雪の学校連載コラム

雪は地球と農作物に
やさしいエネルギー



③掘り出された雪中じゃがいも

使用し過ぎで地球温暖化が進み、エネルギーの

沼田小学校、沼田高校、食生活改善協議会（以下、食改）と連携し、雪中じゃがいもを教材にした、雪エネルギー学習&食育授業を六月三十日、七月一日に行いました。

大変なことになりつつあることや、雪中じゃがいもが雪の中では、芽も出ずに保存でき、さらに、保存中に甘くなることに、驚いている様子でした。



①地球温暖化について学んでいます

次の日、沼田高校の雪山に保存していた雪中じゃがいもを、こども達が自分達で掘出し、食改のメンバーの補助を受けながら調理実習を行いました。調理実習はグループ毎

に分かれ、シチューや肉じゃが、じゃが芋ピザなどを作りました。

苦心の末、出来上がった料理を食べながら、こども達は、「じゃがいもが甘い、美味しい」など、雪中じゃがいもの美味しさにビックリしている様子でした。

雪エネルギーと食育を絡めた教育の試みは本年度が初めてでしたが、地域の特徴を生かした教育として、来年度も続けていきたいと思っています。



②温暖化による海面上昇について学んでいます



④班ごとに雪中じゃがいもをもらいます



⑤調理実習の様子

こちら 沼田警察署 35-3110

少年の非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化をしましょう

～考えて僕らが育つ環境を～

【少年の方へ】

○家出は危険！

・家出をすると生活が乱れ犯罪を犯したり、素行の悪い者との付き合い合いから犯罪の被害者になる可能性が高く非常に危険です。

・現実から逃げるのではなく困難に耐え、乗り越えて行く勇氣を持ちましょう。

○断る勇氣！薬物？あなたは大丈夫？

・覚せい剤やシンナー等はたった一度の心の緩みによる使用でも

繰り返し使いたくなる常習性があり、自分の意志でやめることができなくなります。

・誘われても、覚せい剤やシンナーなどには絶対手を出さない」という断る勇氣を持ちましょう。

○出会い系サイトやテレホンクラブには危険がいっぱい！

・興味本位に出会い系サイトなどを利用すると、犯罪に巻き込まれ非常に危険です。

・少年でも出会い系サイトを利用して援助交際で誘うと、法律に触れ処罰の対象となります。

【保護者の方へ】

○非行防止は家庭から！

・子供を放任したり、甘やかさないようにしましょう。

・子供にはいつも希望とやる気をもたせましょう。

・家庭は最も身近な社会です。ルールやマナーを守らせ善悪のけじめをつけさせましょう。

・親子の対話に心がけましょう。



○こんな兆候は要注意！
・行き先を言わずに外出したり、帰宅時間が不規則で遅くなった、夜遊びや外泊が多くなった、落着きがなくウソをついたり、家族との対話を避けるようになった。
・ささいなことで怒るようになり、親に反抗するようになった。

水難事故を防ぎましょう。

～海や川も危険がいっぱい～

楽しい夏休み、北海道の短い夏休みを満喫しようと、海や川に出かける機会が増えるシーズンです。

キャンプやマリンスポーツなどのアウトドア・レジャーが盛んになる一方で、遊泳禁止場所での水難事故や水上オートバイによる事故が多発しております。

事故のない楽しい夏を過ごすため、次の点に注意してください。

【水難事故を防ぐために】

○水辺で遊んでいる子供から目を離さない、遊んでいる子供を見かけたら声をかけ注意しましょう。

○海水浴場等の指定された場

所で、自分の技量や体力に応じて泳ぎましょう。

○体調不良や飲酒しての遊泳は事故のもとです。無理をしたり、お酒を飲んで泳がないようにしましょう。

○釣りや磯遊びは安全な場所を選び、荒天高波時の防波堤、流れの速い岸辺や滑りやすい岩場などではやめましょう。



夏の行楽に伴う交通事故を防ぎましょう

～迷ったら カーナビよりも

まず停車～

【ドライバーの方へ】

○無理な行程とならないように事前に運行計画を立てましょう。

また、行楽地付近では渋滞も予想されますので、余裕のある計画で急がないことを心掛けましょう。

○先を急ぐあまり、スピードを出しすぎたり、無理な追越をすることは重大事故の原因となります。

譲り合いの気持ちを持って、ルールやマナーを守りましょう。

○シートベルトは、もしもの時の命綱。運転席・助手席はもちろん、他の席の方もシートベルトを着用させましょう。

また、小さなお子さんにはチャイルドシートを着用させましょう。

【歩行者の方へ】

○夏は暑さのためドライバーの注意力も散漫になりがちです。あなたの存在に気づいていないかもしれないので、道路を横断する時などは車が止まってくれるだろうと油断せず、停止したことを確認してから横断しましょう。

○旅先でも普段と同じように交通ルールを守り、浮かれて赤信号で横断したり道路に飛び出すことは絶対にやめましょう。

○【自転車利用の方へ】
○交差点では停止して車が来ていないことを確認してから進行しましょう。

○夜間は必ずライトを点灯するとともに、自転車に夜光反射材を貼付しましょう。

土用の丑の日から考える夏場の食生活について

皆さん、ウナギの季節です！！今年も土用の丑の日が近づいています。そもそも土用の丑の日がどんな日なのか皆さん知っていますか？今回はこの疑問に迫り、ウナギという食べ物を通して夏場に向けたエネルギーの効率的消費方法について考えてみたいと思います。

土用の丑の日って何??

土用…立春・立夏・立秋・立冬の前の18日間を示し、四季それぞれに存在しますが、私達の生活には夏の土用が根付いています。今年は立秋が8月8日のため、暦では土用の入りが7月19日となっています。

丑…干支十二支の中の2番目に数えられ、12日ごとに回ってきます。このため、夏の土用の間に丑の日が1回だけの年と、2回くる年とがあります。



ちなみに、今年の土用の丑の日は・・・
7月28日（土）です

なぜ土用の丑の日にウナギを食べるのか？

話は江戸時代にさかのぼり、当時のウナギ屋から「どうにか繁盛する良い手段はないか」と相談された平賀源内が『本日土用丑の日』という看板を店頭に掲げて宣伝した所、ウナギ屋は大繁盛!!以来、土用の丑の日にはウナギを食べる習慣が地域に根付いたとされ、夏の暑い時期にウナギを食べる事で、夏の暑さを払う食べ物としてのイメージも定着し始めたようです。



ウナギの栄養、ココに注目！！

皆さんご存知の通り、ウナギは夏バテ防止としてのイメージが強く、一般的には食べるとパワーがつく食べ物としてとらえられています。イメージ通り、ウナギは栄養価が高い魚で、白身魚ですがたんぱく質、脂肪分とも他の魚に比べて非常に高く、またビタミンAやBも多く含まれています。

焼魚の定番、鮭との栄養価比較！！

	エネルギー	たんぱく質	脂質	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2
うなぎ蒲焼(1食分約80g)	234kcal	18.4g	16.8g	1200μg	0.06mg	0.59mg
焼鮭(1切約80g)	137kcal	17.8g	4.1g	9μg	0.14mg	0.21mg

エネルギーの効率的消費

私達が毎日活動するためのエネルギー源となるのは、糖質・脂質・たんぱく質。中でも日本人の場合、ご飯やパン等の炭水化物、つまり糖質からの摂取が多いですが、その糖質の分解を助けてエネルギーを作り出してくれるのがビタミンB1という栄養素！主に豚肉や大豆類に多く含まれますが、糖質を含む食材と組み合わせる事で、糖質が効率的に分解されてエネルギーを生み出し、日々の活動で消費されていくというサイクルが完成するのです。では、このエネルギー+ビタミンB1の組み合わせで理にかなっているメニューにはどんな物があるのでしょうか？



メニュー	エネルギー源	ビタミンB1源
うなぎ重	ご飯	うなぎ
カツ丼	ご飯	豚肉
ハムサンド	パン	ハム
チャーシュー麺	麺	豚肉

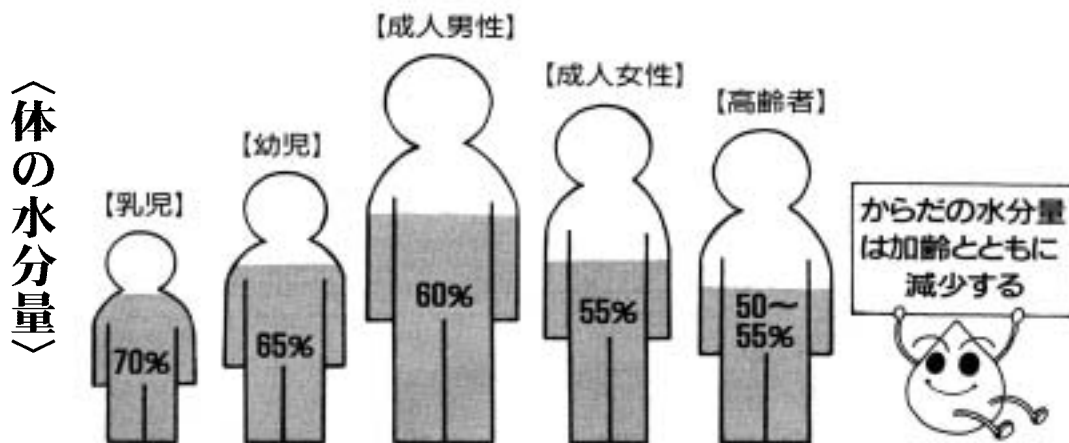
食べ過ぎには要注意です！！

あくまでも、普段の食生活バランスが整った上で、より機能を発揮しますので、まずは主食・主菜・副菜の3つを土台に食事バランスを整えましょう！！

脱水症状にご注意！！

沼田にも暑い季節がやってきました。これからの時期、知らないうちに汗をかき、身体が水分不足状態になっていることが多くあります。今回は水分不足と関係の深い脱水症について考えてみましょう。

脱水症とは身体の水分が不足し、体内の水・電解質バランスが崩れることで特に、乳幼児・高齢者になりやすいと言われています。



なぜ脱水になるのか？

乳 幼 児

- ・腎臓機能が未熟なため、尿量が多い。
- ・熱を作り出す量が多く、汗で水分が多く失われる。つまり、身体から出ていく水分が多いために脱水になりやすい。

症状

尿量が減る・唇や舌が乾く
顔色が悪い・不機嫌になる

必要水分量

体重(kg)×100ml

注意！

予防的な水分摂取ではイオン飲料は必要ありません！
虫歯や肥満を予防するためにも水やお茶で水分補給をしましょう。

成 人

- ・スポーツや野外活動で沢山汗をかいても、水分補給をしない。
- ・腎臓機能は安定しているため、乳幼児や高齢者に比べると脱水になりにくい。

症状

脈が早くなる
皮膚や粘膜が乾燥する
血圧低下

必要水分量

体重(kg)×50ml
(そのうち半分は食事から摂取できます。)



高 齢 者

- ・水分を多く含む筋肉が減少するため、体内に水分を蓄えられない。
- ・腎臓機能が低下し、尿量が増加する。
- ・のどの渇きを感じにくくなりあまり水分を摂らない。つまり、体内の水分が少ない・出ていく水分が多い・摂取する量が減るために脱水になりやすい。

症状

全般的な活動の低下・微熱
皮膚の乾燥・舌の乾燥

必要水分量

1日に約1.3L
(食事以外にこれだけの水分が必要です)

積極的に水分を摂取することが大切です！！下記を参考に水・お茶などの水分を摂るようにしましょう。

飲むタイミング

起きた時・外出前後・食後
運動中・寝る前など

飲む量

成人・高齢者は1日あたりコップ5杯程度を目安に！
ただし、暑い日・運動している時・長時間外にいる時はこまめに水分補給しましょう。

広報ぬまた 第四九〇号

私たち結婚しました



松坂 淳さん (仲町東)
松本 美由紀さん (市内二)



川嶋 智さん (仲町東)
宮田 理恵さん (北竜二)

すくすく育ってね

今日号の赤ちゃんです。よろしくね!



片山 弥雲くん (長男)
3月9日生まれ
お父さん 華之賢
お母さん (市内五)



柴田 亮弥くん (長男)
4月4日生まれ
お父さん 弘明
お母さん (高穂二)



黒田 歩李ちゃん (長女)
4月8日生まれ
お父さん 洋一
お母さん (高穂二)



牛角 優斗くん (長男)
4月12日生まれ
お父さん 洋之
お母さん (高穂二)

おくやみ

氏名	月日	年齢	住所
相馬サキ子さん	6月4日	77歳	旭寿園
奥山 金治さん	6月22日	81歳	旭寿園
片桐 俊男さん	6月25日	65歳	仲町東
藤井シヅエさん	6月26日	90歳	更新

人の動き

人口 4,115人 (前月比 △ 16人)
(男 1,936人・女 2,179人)

世帯 1,719戸 (前月比 △9戸)
(平成17年7月1日現在)

交通事故死ゼロ

2194日

(平成17年7月1日現在)

二〇〇五年七月十四日発行 発行者 北海道雨竜郡沼田町長 西田篤正 編集 総務課広報情報室 電話 〇二六四―三五―二二二