

NUMATA

広報ぬまた 11 月号

沼田町開拓 120 年～明るい未来へつなぐ「夢」と「希望」～



明日萌・ほたるの里

ウォーキング

10月5日（日）秋晴れの中で、約160名の参加者が深まりゆく秋の中を、爽やかな汗をかきながら楽しんでいました。

今月の主な内容

- ★まちの話題・・・・・・・・・・・・・2
- ★ふれあいインフォメーション・・・・7
- ★沼田消防から・・・・・・・・・・・・・8
- ★沼田警察署から・・・・・・・・・・・・・9
- ★生涯学習ゆめくる・・・・・・・・・・・・・10
- ★図書館から・・・・・・・・・・・・・11

子どもたちを激励

サッポロビール株式会社より清涼飲料水の贈呈^{9/ 30}



9月30日（火）、サッポロビール株式会社（尾賀真城代表取締役社長）から沼田小学校、沼田中学校、沼田幼稚園の児童等に対して清涼飲料水の贈呈が行われました。

これは当町の「夜高あんどん祭り」の協賛団体である同社が祭りを見学した際、子どもたちが元気に声を出し生き生きとしている姿に感動し、是非頑張る子ども達を激励したいとお話があり、実現したものです。

幼稚園での贈呈に訪れた高島英也常務執行役員から「あんどん祭りでみんなが元気に声を出して頑張っている姿に感激しました。ふるさとを大切に沼田町を元気にしてほしい。」と挨拶があり、清涼飲料水が贈呈されました。清涼飲料水の入った紙袋を受け取った園児は、うれしそうに中を覗いていました。



▲サッポロビール（株）から飲料水を受け取る園児や児童



これからの沼田のために

第3回『つながる塾』が開催^{10/ 2}



▲図面等を使ってイメージ図を作成

10月2日（木）、沼田町のこれからのを考える「つながる塾」が、健康福祉総合センターにおいて行われました。

第3回目を迎えた今回は、34名が参加して前回までの振り返りから始まり、沼田町の健診受診率や1人あたりの国民健康保険料の給付額に関するクイズを通して沼田町の現在の保健福祉や健康状態に関する勉強会を実施しました。

その後は今までの検討結果を踏まえた施設のより具体的なイメージを頭に描きながらテーブルワークを行い、旧中学校跡地が描かれた図面に、「このような活動をしたい」「そのためにはこんな施設があり、周辺はこのような環境がいい」などといったことをイメージしながら、付箋紙や写真を用いて、イメージ図を作成しました。

参加者は自分の思いや他の参加者の意見に耳を傾けながら、よりよい沼田町の姿を模索していました。

今回のつながる塾で検討された結果は、政策推進室発行『つながる通信』にて町民のみなさまにお知らせする予定です。

白子ねえさんも登場

まちなか賑わい夕市^{9/ 10}



▲多くのお客さんで賑わいを見せました

9月10日（水）、とむとむ広場において、まちなかにぎわい夕市が開催されました。

今年2回目となる今回の夕市は、定番の格安野菜の販売や各種屋台のほか、水土里ネットのパネル展示やヨーヨーすくい、また浦臼町からも出店があり、浦臼町のご当地キャラクター「白子ねえさん」のグッズ販売が行われました。

訪れた人達はたくさんの野菜を買い求めたり、ビールを飲みながら、終わり行く夏のひと時を楽しんでいました。

子どもたちも大喜び

絵本パフォーマーの絵本ライブ^{9/ 27}



▲絵本パフォーマーの岸田さん

9月27日（土）、生涯学習センターで絵本パフォーマーの岸田典大さんによる、絵本ライブが開催されました。

岸田さんは「絵本はもっとおもしろい」をモットーに道内外で絵本パフォーマーとして活躍されています。

会場には大勢の親子連れが集まり、岸田さんが独自に作曲した音楽に合わせて「きょうはすてきなおばけの日」や「これはのみのピコ」などの絵本を読み始めると、子どもたちは身を乗り出しながら聞き入っていました。

悩んだら相談して

小学5年生に人権擁護カードを配布^{9/ 29}



▲児童に説明する平木さん

9月29日（月）、沼田小学校（藤森正男校長）の5年生を対象に人権擁護教室が開催されました。

人権擁護委員の横山さんと平木さんから人権110番と書かれたカードが最初に配られ、人権擁護委員の平木さんから「毎日楽しく生きること、すべてが守られることが人権です。楽しい学校生活の中でも悩みがあると思いますが、誰にも相談できないときはカードの番号に電話してください。」と自分たちが持っている人権について説明され、悩んだら勇気を出して誰かに相談するよう呼びかけていました。

晴天の中で 第19回紅葉祭りが開催



▲多くの来場者で賑わいました

10/5

10月5日(日)、ほろしん温泉ほたる館で第19回紅葉まつりが開催され、明日萌・ほたるの里ウォーキングを完歩した参加者など約300名が会場に集まりました。

誰でも参加できるミニゲーム大会や、朝のラッキー抽選会、沼田夜高太鼓によるショーや、景品が100本以上用意された大抽選会など、内容盛り沢山で繰り広げられ、来場者たちはジンギスカンや出店の手打ちそばやしるこを食べながら、少しずつ深まりつつある秋の気配を楽しんでいました。

沼田中学校で フィジカルトレーニング講習会

10/8

10月8日(水)、沼田中学校(小川勉校長)で運動部に所属する1～2年生約30名が参加し、運動能力や、競技能力を高めることを目的にフィジカルトレーニング講習会が開催されました。

町保健福祉課の松野健康運動指導士による、走り方のコツや、筋肉を上手に使うことによって今以上の力、スピードが出せることを、実際に動きながら指導していました。生徒も実際に身体を動かし、一つ一つの動作を頭で確認しながら真剣な表情で取り組んでいました。



▲松野健康運動指導士から指導を受ける中学生たち



安全運転をお願いします ライオンズクラブ、自動車学校が旗の波

10/9



▲通行する車に交通安全を呼びかけました

10月9日(木)、秋の全国交通安全運動に合わせて沼田小学校前で旗の波運動が実施されました。

ライオンズクラブ(白井有一会長)と沼田自動車学校(山岸博美校長)が合同で道行く車の運転手に、トマトジュースや反射材の入った袋を手渡し、安全運転を呼びかけました。

町は交通事故死ゼロ1000日(平成27年4月4日)を目指し、交通安全を呼びかけています。町内だけでなく、町外に出かける時もシートベルトを締めて、交通安全を心がけましょう。

青空の下で元気いっぱい 明日萌・ほたるの里ウォーキング

10/5

10月5日(日)、明日萌・ほたるの里ウォーキングが沼田町・沼田町教育委員会・沼田町スポーツ推進委員会の主催により開催され、町内外から約160名が参加しました。

開会式で主催者を代表して生沼教育長から「ウォーキングは全国で3,000万人から4,000万人を超える愛好者のいるスポーツと聞いています。豊かな自然の中、深まりゆく秋を楽しみながら歩き、ゴール地点では紅葉祭りが開催されてますので、今日一日が心と体の健康を養う一日になれば」と挨拶がありました。沼田警察署の木村署長からは「タスキをして交通安全などを呼びかけながら楽しんでほしい。また、職員が手作りで作成したマスコットも給水所で応援しているので頑張ってください」と挨拶されました。

参加者はそれぞれのコースに分かれ自分の体力に合わせて歩き、秋晴れのもと美しく色づいた紅葉を眺めながら爽やかな汗を流していました。ウォーキング後はほたる館の紅葉祭りに多くの方々が参加され、秋の味覚を楽しんでいました。



ふれあい Information



インフルエンザに注意!!



インフルエンザと風邪は違います!

	インフルエンザ	風 邪
原 因	インフルエンザウイルス	コロナウイルス
潜伏期間	1～3日	2～5日
進 行	突然現れ、急速に進行しやすい。	比較的ゆっくりと進行する。
症 状	高熱(38～40℃)、頭痛、関節痛など全身症状が強く、肺炎や脳炎など重症化することがある。	鼻水、咳、微熱(37℃台)
感 染 力	乳幼児から高齢者まで多くの人を巻き込み、強い感染力を持つ。	さほど強くない。

予防が肝心!!

- ① バランス良い食事、早寝で良質な睡眠、運動習慣など、抵抗力を高める。
- ② 人ごみを避ける。
- ③ ウイルスは低温と乾燥を好みます。適度な湿度(50～60%)を保つ。
- ④ 外出後の手洗いとうがいの徹底。
- ⑤ 自分の感染予防と、他人に感染させないために、マスクを活用する。

全町民にインフルエンザワクチン予防接種費用を助成しています。広報ぬまたお知らせ版(10月9日発行)をご覧ください。

【お問い合わせは】◎保健福祉課健康グループ TEL 35-2120【担当:佐藤】

ヘルシーアップ会 参加無料

ヘルシーアップ会とは、いつまでも健康で生活するために、楽しく運動を続けている自主グループです。交流やストレス解消の場として気軽に足を運んでみませんか?



この看板を見たことはありませんか?
これは会の活動により認定された、ウォーキングコースの証です。

【お問い合わせは】
TEL 35-2120【担当:松野】

★活動★ 日時:毎週月・木曜日 13:30～15:00頃
場所:ふれあいホール
内容:簡単な体操、ウォーキング、ニュースポーツ
健康運動指導士による体操 など

リズムに合わせて 高齢者元気100倍!教室^{10/10}

10月10日(金)健康福祉総合センターのホールで「高齢者元気100倍!教室」が行われました。
この日は「誰でも手軽に!フロアカーリング」を北海道青少年体験活動支援施設ネパール深川の方を講師に招いて開催されました。フロアカーリングとは、木製のターゲットを的に得点を競うもので、ルールもわかりやすくだれでも楽しめるスポーツとして1993年に新得町で考案されました。
同教室に参加した約30名が4名で1つのチームを作り、各チームと総当たりの試合を行い、初めての競技に最初は戸惑っている方もいましたが、慣れてくると皆さん笑顔で楽しんでいる様子でした。



表 彰

各種団体や町内企業の皆さんが各種方面での活躍に対して、表彰されましたのでお知らせいたします。

いつまでもお元気で 百歳高齢者内閣総理大臣表彰



▲表彰状を受けとる藤間さん

9月11日(月)特別養護老人ホーム旭寿園(谷口勲園長)において、百歳を迎えられた入所者の方に対するお祝い状及び記念品の贈呈式が行われました。

これは今年に百歳を迎えられる方に対して、社会の発展に寄与されてきたことへの感謝と、自らの生活の向上に努める意欲を更に高めることを目的に、内閣総理大臣からお祝い状及び記念品を贈呈するものです。今年は藤間ハル子さんが百歳を迎えられ、金平町長からお祝い状と記念品を受け取りました。

沼田警察署あんぜん広場

NumataPolice TEL35-3110



犯罪の被害に遭われた方への理解を深めるために ～ 社会に広げよう被害者支援の輪 ～

犯罪や交通事故、あるいは家庭内暴力の被害者は、犯罪などによる直接的被害だけでなく、被害後生じる

- 精神的ショックや、身体具合が悪くなるなどの精神的被害
- 医療費の支払いや休業等に伴う経済的負担
- 捜査や裁判などの過程における精神的、時間的負担
- 近隣の無責任なうわさ話やマスコミの取材、報道などによるストレス、不快感などの様々な問題に苦しめられています。



中でも、最も深刻なものが精神的被害です。
被害者は、事件・事故の直後に一種のショック状態が続くことがあり、身体にも心にも変調をきたすことが多いのです。しかし、これは異常なことではなく、突然受けたショックで誰にでも起こり得る事です。
見た目には正常のようでも、感情がマヒし、現実感を失っていることもあります。
周囲の皆さんは、このような被害者の心理状態を理解した上で接することが大切です。

女性に対する暴力対策の推進 ～ ストーカー・配偶者暴力からあなたを守るために ～



ストーカーによる被害や配偶者からの暴力で悩んでいませんか？
ひとりで悩まず、被害が深刻になる前に相談してください。
相談は、各警察署の相談窓口又は相談ダイヤル「＃ 9 1 1 0」へ被害者保護のための住民基本台帳閲覧制限等の支援措置が実施されています。
この支援措置は、ストーカーや配偶者暴力を受けている被害者などの居所を加害者に知られないようにするため、住民基本台帳の閲覧の制限等を行うものです。
詳しくは、お近くの警察署、交番・駐在所、各市区町村にお尋ねください。

児童虐待防止及び児童ポルノ根絶に向けた対策の推進 ～ 絶対に許さない 児童ポルノ ～

児童虐待事案は、取扱い事案が年々増加しており、尊い子どもの命が奪われるなどの痛ましい事件が後を絶ちません。「しつけのつもり」は、親の言い訳に過ぎません。子どもの立場に立って考え、児童虐待の早期発見をお願いします。児童虐待の疑いを感じたら、迷わずに児童相談所、警察、市区町村に連絡してください。児童ポルノは、子どもに対する重大な人権侵害です。
一度、裸の写真がインターネット上に流れると、全てを回収することが不可能となり、子どもの心を大きく傷つけるばかりか、子どもの将来にも大きな影響を及ぼします。子どもたちに児童ポルノの危険性をよく理解させて、児童ポルノの被害者にならないように注意しましょう。
また、子どもたちの使用する携帯電話やスマートフォンには、確実にフィルタリングを設定して、危険なサイトに近づけさせないようにしましょう。

犯罪の発生状況

(平成 26 年 9 月末現在)

	空き巣	倉庫荒し	忍び込み	万引き	置引き	鉄板盗	自動車・オートバイ盗	自転車盗	車上狙い	部品ねらい	詐欺	出店荒らし	その他	合計
平成 26 年	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	7
平成 25 年	0	1	1	1	1	2	1	0	2	0	0	0	2	11

交通事故の発生状況

(平成 26 年 9 月末現在)

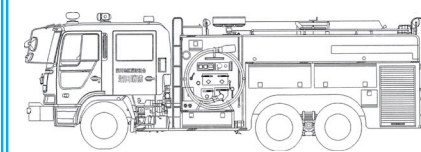
町内における交通事故件数

人身事故	物損事故
平成 26 年	2
平成 25 年	6

町民が町外で第 1 当事者となった人身事故件数

平成 26 年	1
平成 25 年	1

(平成 26 年 9 月末現在)



消防報

深川地区消防組合
深川消防署
沼田支署予防担当
TEL 35-2050

暖房器具による火災に気をつけましょう!!

寒い季節を迎え、ご家庭や職場で暖房器具を使用される機会が多くなってきます。最近、暖房器具も多機能・高機能化され、真冬でも快適な生活を送ることができるようになりました。ところが、その便利な暖房器具も取り扱い方を間違えれば、火災の原因となってしまいます。

火災を防ぐポイント!!

- ①カートリッジタンクから灯油が漏れていないか確認する
- ②機器の周囲や上に可燃物（洗濯物など）禁止
- ③温風や輻射熱に直接長時間当たらない
- ④エアゾール缶などを暖房器具の上やそばに置かない
- ⑤塗装用の養生シート（ビニールシート）で囲われている時は使用禁止
- ⑥給排気筒のつまり、外れ、可燃物、洗濯物、積雪に注意

暖房器具からの火災を防ぐためには、取扱説明書などをよく読み、器具の正しい取り扱いや管理をすることが大切です。



平成26年度 全国統一防火標語

もういいかい 火を消すまでは まあだだよ

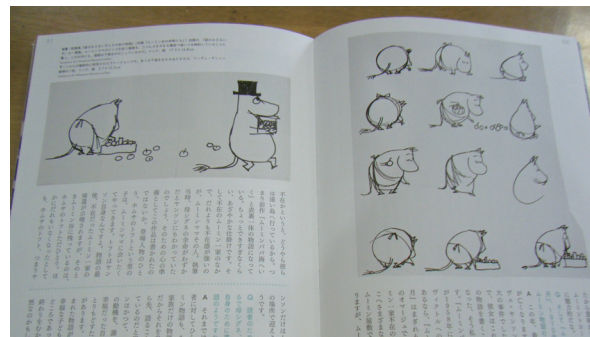


大切な家族や財産を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

『後にしよう その油断が 火事になる』



司書のイチゴ!



『ムーミン』

ムーミンを生んだ芸術家トーベ・ヤンソンの生誕から100年経ちました。ヤンソン生誕100周年を迎え、今年はムーミンの本やグッズがたくさん出ています。

カバのようなフォルムが可愛いキャラクターのムーミンはフィンランド生まれです。ムーミンの物語の主人公は、日本ではムーミンと呼ばれていますが、正式な名前はムーミントロールと言います。

ムーミンの物語は作者が使用していた言語のスウェーデン語で描かれていて、キャラクターの名前も本来ならスウェーデン語なのですが、他言語での呼び名が有名になってしまったキャラクターがいます。よく知られているキャラクターを挙げると、スナフキン（英語名、スウェーデン語ではスヌスムムリク）、ニョロニョロ（日本独自の名称、スウェーデン語ではハッティフナット）などがいます。スナフキンもニョロニョロもどちらも人気のキャラクターですね。

魅力的なキャラクターがたくさんいるムーミンの物語は、絵本、漫画、児童書、アニメなど様々な媒体で展開されています。絵本、漫画、児童書は図書館にも揃っています。また、貸出はできませんがムーミンのパペットアニメーション映画もあります。

図書館に来館されたときは、ぜひ手に取ってみてください。

新刊図書

《一般書》

地方消滅	増田 寛也
叱られる力	阿川 佐和子
他人を攻撃せずにはいられない人	片田 珠美
キング誕生	石田 衣良
結婚	橋本 治
眩談	京極 夏彦
団地で暮らそう!	長野 まゆみ
居酒屋ぼったくり	秋川 滝美
東京バビロン	新堂 冬樹
察しない男説明しない女	五百田 達成
狼少女たちの聖ルーシー寮	カレン・ラッセル
おだまり、ローズ	ロジーナ・ハリソン

《児童書》

ふうとはなときじ	いわむら かずお
ようかいガマとの	よしなが こうたく
ぼくが見た太平洋戦争	宗田 理
いのちの花	綾野 まさる
さがしています	岡倉 慎志
おにぎりやタコジロー	山崎 克己

新刊図書おすすめ!!

『荒神』 宮部 みゆき



時は元禄、東北の山間の仁谷村が一夜にして壊滅状態となった。隣り合う二藩の因縁、奇異な風土病を巡る騒動…。交錯する北の人々は、それぞれの力を結集し、“災い”に立ち向かう。

『ハケンアニメ!』 辻村 深月



伝説の天才アニメ監督が9年ぶりに挑む「運命戦線リデルライト」。同じクールには期待の新人監督と人気プロデューサーが組むアニメもオンエアされる…。やる気みなぎるお仕事小説。

『どうぶつしんちょうそくてい』 高畠 純



今日は動物園の身長測定です。うさぎやカンガルー、キリンがならんで順番を待っています。一番最初に測るのは、うさぎ。動物たちは、じょうずに測れるでしょうか？

沼田町一貫・連携教育の動き

沼田町一貫・連携教育では、教育振興会のサークルを中心に、合同学習や乗り入れ授業等が始まりました。

この取り組みは沼田町が進めている幼小中・一貫連携教育の一環で、目的の一つである各学校間の円滑な接続を目指すためのものです。楽しく、ためになり、自分の「よさ」を実感する教育活動が加速します。

★合同練習～夜高あんどん祭りアトラクション～

8月19日(火)、中学生と小学5、6年生の夜高あんどん祭の合同踊り練習を中学校体育館で行いました。この練習は、8月22日(金)23日(土)開催の第38回夜高あんどん祭へ向けた練習で、一貫・連携教育の合同学習の一つでもあります。児童、生徒たちは、太鼓や篠笛を使って体育館いっぱいに広がり、本番を意識し元気に練習に励みました。その成果は、祭り当日、一人ひとりが生き生きと沿道の皆さんにアピールすることにつながりました。



▲体育館いっぱいに広がる小中の輪

★乗り入れ授業～図画工作写生会で～



写生会が恵比島地区の明日萌駅周辺で行われました。写生会には中学校の美術の土屋先生が乗り入れ授業として加わり「建物をいろんな角度から見て構図をきめよう。絵に上手い下手はない、大きく思い切って描くことが大切。」と指導。6年生たちは明日萌駅(JR 恵比島駅)や中村旅館(農民カフェ)を題材に自由に描写していました。

◀やる気と集中力で制作に取り組む小6児童

★体験登校～小6が中学校で英語・理科の授業を体験～

10月2日(木)小中学校の5時間目に6年生が「体験登校」を行いました。6年生児童は2グループに分かれて理科(中学校の村上先生)と英語(浦瀧先生とALTのデビットさん)の授業を受けました。はじめは緊張した面持ちでしたが、専門知識を活かした指導により、興味を引かれ積極的に学習に取り組み、終了後も先生の回りに児童の輪ができる程でした。子ども達の感想を紹介します。



▲顔を合せて英会話の豊富な学習



▲やる気を出し輪ができた理科授業

○楽しかったし、ローマ字と英語のちがいについて教えてもらったから、あっという間に時間が過ぎてよかったです。
○一回、一回「OK?」と聞いてくれたから、内容がわかりやすく良かったです。動画も楽しかったです。
○すごく勉強のためになるお話をしてくれたので、今からでもたくさん家で勉強したほうがいいなあと思いました。
○あいさつ、人の話を聞く、あたりまえのことは、きちっとできる尊敬できる中学生だと思いました。
嬉しい感想が寄せられました。小中の先生方、子ども達に拍手です。次回は10月30日の実施予定です。

★今後の予定～開拓120年記念式典における「小中合同事業」(合唱)～

・10月26日(日)、沼田町民会館「沼田町開拓120年記念式典」のアトラクションとして、小中合同の合唱と事前練習を計画しています。子ども達が開拓120年を声高らかに歌い上げます。曲目は、「Believe」(二部合唱)です。ご期待ください。

いざという時のために

沼田中学校2年が普通救命講習

沼田中学校（小川勉校長）の2年生25名が、深川消防組合沼田支署職員（消防士）の指導の下、救命講習を受講しました。

2年生25名は2時限目から4時限目までの3時間の間にテキストでの講習、実際にAEDとダミー人形を使い、いろいろな場面を想定した中での応用の実技を学びました。指導を受けた生徒たちは真剣な表情で消防士の話を聞き、修了後に「普通救命講習修了証」を受け取りました。



▲実際にAEDの機械を使って実技が行われました

お く や み

氏 名	死亡月日	年 齢	住 所
上林 かづ子さん	9月18日	82歳	市内3

交通事故死ゼロ

（平成26年10月23日現在）

837日継続中!!

目指せ!! 1,000日

（平成27年4月4日達成）

人の動き

人 口	3,358 人	（前月比△19人）
男 性	1,585 人	（前月比△11人）
女 性	1,773 人	（前月比△8人）
世帯数	1,575 世帯	（前月比△4世帯）

■総人口増減内訳

増加・・・転入：	4人	出生：	1人
減少・・・転出：	20人	死亡：	4人

（平成26年9月30日現在）



町の公式ホームページにおいて、まちの話題を随時更新していますのでいち早くご覧になることができます。
また、沼田町公式フェイスブックページも公開されていますので、是非ご覧ください。