

# フッ素塗布は3月31日まで!!

沼田町では、小学校就学前のお子さんを対象に、歯科健診・フッ素塗布（無料）を実施しています。受診券の有効期限が近くなっているので、お忘れなくご活用下さい。また、ご家族の皆さんもこの機会に、一度歯科健診を受けてみることをお勧めします！



▲ほっとママ歯科指導の様子

受診券が見当たらない方は、☎ 35-2120 へご連絡ください♪



フッ素は歯を強くします!!

## 平成26年度歯科健診・フッ素塗布受診券

名前 \_\_\_\_\_ 生年月日 \_\_\_\_\_  
 保護者 \_\_\_\_\_  
 住所 \_\_\_\_\_

	前期(4~9月)	後期(10~3月)
受診日		
歯科医院		
次回は	月頃受診しましょう	月頃受診しましょう

歯科検診 フッ素塗布 歯科指導	歯科医院		開院時間	
	近藤歯科医院 本通3丁目4番3号 ☎ 35-2538	月~金	9:00 ~ 13:00 14:30 ~ 19:00	土
中神歯科医院 南1条2丁目5番8号 ☎ 35-2456	月~金	9:00 ~ 12:00 14:00 ~ 18:00		



保健福祉課  
健康グループ  
担当：吉田

# トレーニングルーム

ふれあいに「健康指導室」という名の「トレーニングルーム」があるのをご存知ですか？

- 開放時間 平日9:00~17:00（ただし、火・金曜日13時~16時は利用できません）  
※月・木曜日の13:30~15:30まではヘルシーアップ会（自主活動グループ）も利用しています。
- トレーニング器具の紹介



利用カードを記入してトレーニングルームを活用ください。マシンの使い方がわからない場合は、健康運動指導士が直接アドバイスいたします。

保健福祉課健康グループ  
担当：松野