



広報ぬまた お知らせ版



平成28年7月21日発行 第979号(1/2)

発行：沼田町役場 編集：総務財政課広報情報グループ 電話：0164-35-2111

ホームページ <http://www.town.numata.hokkaido.jp> メール soumu@town.numata.lg.jp

旭町の「歩道拡幅工事」がはじまります。

札幌開発建設部深川道路事務所では、去年に引き続き旭町における一般国道275号線（旭町踏切から田島公園まで）の歩道拡幅工事を実施いたします。

ご自宅付近での工事となるため、何かとご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、安全に十分注意を払い工事を完成させるよう努力致しますので、ご協力をお願い致します。

工事についてお気づきの点等がございましたら、下記のお問合せ先までご連絡ください。

- 工事期間 平成28年8月上旬～平成28年11月上旬
- 工事延長 710m
- 工事概要 歩道拡幅
- お問合せ 北海道開発局 札幌開発建設部 深川道路事務所 ☎25-2984

ディスポーザー設置に対する助成について

町では、ディスポーザーを指定業者で新設された方に **25,000円**の設置助成金（中学生以下児童扶養世帯は **50,000円**）を交付しています。

また、毎月の使用料は平成28年4月から500円の使用料が250円となり、毎月かかる設置者の負担が軽減されています。

まだ設置されていない方は、この機会に是非ご検討下さい。

ディスポーザーとは？

台所の流し台の下部に取り付け、生ごみを粉碎して水と一緒に排水管に流す家電機械（生ごみ粉碎機）です。野菜くずや残飯などを速やかに排出することができるので、台所を衛生的に保つことができ、家庭から収集ごみとして出していた生ごみの量を減らすことができます。

- お問合せ 建設課 管理グループ ☎35-2116

熊本地震被災地への義援金にご協力を！

九州熊本地方を中心とする地震で、被災された方々の支援を目的に、日本赤十字社沼田町分區では、役場庁舎1階と健康福祉総合センター1階に「義援金募金箱」を設置しています。

義援金は、日本赤十字社を通じて被災地にお届けいたしますので、町民皆様のご協力をお願いいたします。

熱中症予防は始めていますか？

暑さも厳しくなってきましたが、熱中症予防はお済みですか？夏を元気に乗り切るための熱中症予防についてお知らせします。

暑さを避ける

室内では

- ・扇風機やエアコンで温度を調節する
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認する

外出時には

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・日差しの強い日は日中の外出をできるだけ控える

からだに熱がたまらないように

- ・通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着る
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす



こまめな水分補給

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液（食塩とブドウ糖を混合し水で溶かした飲料）などを補給する。

※のどが渇いていると気づいた時には、既に水分不足のスタートに立っています。

子どもと高齢者は特に注意しましょう！



子どもは体温調節能力が未熟なため、症状が現れる前に熱中症が進む危険があります。

高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する調整機能も低下しているので、注意が必要です。



もし、これらの症状があったら…

めまい、立ちくらみ、手足の痺れ、筋肉のこむら返り、頭痛、吐き気、嘔吐、身体のだるさ、虚脱感、返事がおかしい、けいれん、身体が熱い

熱中症の危険あい!!

涼しい場所で身体を冷やして、水分補給を！

本格的な暑さを迎えます。体調管理をして、楽しい夏を過ごしましょう！

- お問合せ 保健福祉課 健康グループ ☎35-2120

エキノコックス症検診を受けましょう

エキノコックス症は、エキノコックスという名前の寄生虫が主に肝臓に寄生しておこる病気で、道内では毎年10数名の患者が見つかっており身近な感染症です。早期発見のために、5年に1度は必ず検診を受けましょう。

エキノコックス症検診について

- 対象者 ①小学3年生以上で、過去5年間検診を受けていない方
②東予、更新、共成、高穂1、高穂2地区にお住まいの方
※高校生以下の方の受診は、必ず保護者の同伴をお願いします。
- 日時 8月9日(火) 13:15～15:30
※予約は不要です。ご都合の良い時間帯に直接受診して下さい。
※2回目の検診は10～11月頃に予定しています。詳細決定後、お知らせいたします。
- 場所 町立沼田厚生クリニック(沼田町南1条3丁目7番2号)
- 料金 無料
- 方法 血液検査(採血のみなので、短時間で終わります。)

5年ごとに重点地区を指定しています。

エキノコックス症の特徴



- ①エキノコックスの卵が口に入ることによって感染します。
(キツネ等の感染した動物の糞に汚染された野生の山菜、果実、沢水からも感染します。)
- ②卵は肝臓で虫となり寄生するため、感染に気づきません。
(※感染から自覚症状が出るまでに数年～10数年かかります。)
- ③疲れやすい、腹部の違和感、黄疸等の症状が出る頃には、すでに悪化していることが多いです。
- ④手術が唯一の根治方法です。
- ⑤キツネのほか、野ネズミ、野ウサギ、さらには、犬等のペットへの感染も確認されており、身近な感染症です。

■お問合せ 保健福祉課 健康グループ ☎35-2120

平成29年度入校前適正相談の実施について -国立北海道障害者職業能力開発校-

国立北海道障害者職業能力開発校では、平成29年度の入校をお考えの方に対し、訓練内容、必要経費、応募・選考方法、入寮等に関する相談を行っています。

- 実施期間 平成29年3月10日まで
詳しくは最寄りの公共職業安定所までお問合せください。
- お問合せ ・ハローワーク深川 ☎23-2148
・北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地)
☎0125-52-2774

「100年ごはん」上映会について

学校給食等のために有機農業のまちづくりを推進する大分県臼杵市の取り組みを映画化した「100年ごはん」の上映会を開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

- 日時 平成28年7月30日(土) 午後2時(1時30分開場)
- 場所 北竜町公民館(北竜町字和10番地)
- 入場料 無料
- 後援 深川市・妹背牛町・秩父別町・北竜町・沼田町
- お問合せ 北空知圏地場産業農産物利活用推進協議会
(北空知圏学校給食組合内) ☎23-5533

北海道地域自殺対策強化事業 産業カウンセラーによるカウンセリング 全道各地で開催中!

心の健康、セクハラ、パワハラ、会社・仕事・家庭の悩み、就職のこと等、多彩な環境で働く人たちが抱える問題を自らの力で解決できるよう、認定産業カウンセラーが援助します。相談無料、内容は秘密厳守いたします。

- 日時 平成28年7月1日～平成29年3月31日の第2金曜日
※祝日除く13:00～17:00 お一人様50分間
- 場所 上川保健所(旭川市永山6条19丁目1番1号 上川合同庁舎内相談室3)
※このほかにも、渡島・北見・釧路保健所にて開催しています。
- 申込み・お問合せ
一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北海道支部
☎(011)209-7000(9:00～17:00) Eメール:sapporo@counselor.or.jp
〒060-0004 札幌市中央区北4条西7丁目1番地5 札幌ホワイトビル3階
※日本産業カウンセラー協会北海道支部では、毎週月曜日17:30～20:30の間(1日3組まで)、カウンセリングを受けつけております。お気軽にご利用ください。

働く人達が抱える様々な問題を一人で抱え込まないで!

労働保険制度の改正について

～介護休業を取得予定の皆様、介護休業給付金を申請予定の事業主の皆様へ～

- ◆介護休業給付金の支給率が引き上げられました。
平成28年8月1日以降に開始する介護休業からは給付率が67%(従来は40%)に引き上げられます。
※介護休業給付金の支給を受けるには一定の要件があります。
詳しくはお近くのハローワークまでお問合せください。

■お問合せ ハローワーク深川 ☎23-2148



広報ぬまた お知らせ版



平成28年7月21日発行 第979号(2/2)

発行：沼田町役場 編集：総務財政課広報情報グループ 電話：0164-35-2111

ホームページ <http://www.town.numata.hokkaido.jp> メール soumu@town.numata.lg.jp

「児童扶養手当」の加算額が変わります

～児童扶養手当とは～

父母の離婚などにより父親と生計をともにしていない児童の母、あるいは母にかわってその児童を養育している方（父親を含む一人親家庭）に対し、児童の健やかな成長を願って支給される手当です。

ひとり親のご家庭は、子育てと生計を1人で担わなければならない、生活上のさまざまな困難を抱えています。特に子どもが2人以上いるひとり親のご家庭は、より経済的に厳しい状況にあるため、第2子の加算額と第3子以降の加算額が**増額されることになりました。**

また、今回は特に経済的に厳しい状況にあるひとり親のご家庭に重点を置いた改善を目的としているため、**それぞれのご家庭の所得に応じて加算額が決定されます。**

■変更の内容

・平成28年8月から

【第2子】 月額5千円 → 最大で月額1万円に増額されます。

【第3子以降】 月額3千円 → 最大で月額6千円に増額されます。

・平成29年4月から

物価の上下に合わせて支給額が変わり加算額に導入されます。

■手当の月額の例（平成28年8月から）

・子どもが1人の場合

全部支給：42,330円

一部支給：42,320円～9,990円（所得に応じて決定されます）

・子どもが2人目の加算額

全部支給：10,000円

一部支給：9,990円～5,000円（所得に応じて決定されます）

・子どもが3人目以降の加算額（1人につき）

全部支給：6,000円

一部支給：5,990円～3,000円（所得に応じて決定されます）

■お問合せ 保健福祉課 福祉グループ ☎35-2120

どさんこ・子育て特典制度について

北海道では、市町村とともに、子育て中のお父さんやお母さん、妊娠中の方、そして子どもたちのことをいつも気にかけている地域の商店の方々、親子のふれあいを大切にしたい全道各地の企業・施設の方々と一緒になって、社会全体で子育て家庭を応援しています。

どさんこ・子育て特典制度は、**妊娠中の方もしくは小学生以下の子どもがいる世帯**に特典カードを配付し、子どもと同伴で買い物や施設などを利用する際に、特典カードを提示することで、協賛店舗から様々なサービスを受けられる子育て家庭を支援する取組です。

■特典カードについて

特典カードは平成28年5月下旬に、小学生には学校を通じて、未就学児にはぴよぴよメールに同封して配布しています。

※紛失等によりお手元にない方には再発行します。

■協賛店舗のサービス内容について

協賛店舗には、協賛ステッカーが掲示されています。

協賛店舗からサービスを受ける場合は、買い物や飲食などの前にカードを提示し、サービス内容を確認してください。

＜特典サービスの例＞

○商店・飲食店での割引きなど

・商品の値引きや一定金額以上購入した場合の付加サービス

・対象世帯の子どもに対するソフトドリンクの無料サービスなど

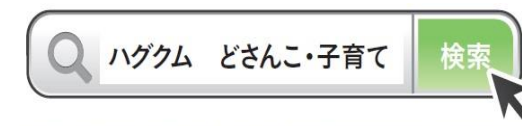
○施設などでの割引きなど

・利用料金の値引き、子ども向けプレゼントなど

協賛店の情報は、北海道のホームページに掲載されていますので、「ハグクム どさんこ・子育て」を検索し、北海道の総合ポータルサイトをご覧ください。

■再発行の申請先・お問合せ

保健福祉課 福祉グループ ☎35-2120



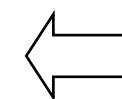
教育委員会ブログ

沼田町教育委員会ブログ

検索

URL <http://blog.canpan.info/numakyoui/>

各種事業の取組や、お知らせなどを掲載しています。どうぞご覧ください。



スマホは
QRコードから

北海道メディカルミュージアム 「オープンインターネットカレッジ」動画公開中！

旭川医科大学では、健康・医療情報を「いつでも・どこでも・誰でも」学べる場所として、インターネットにて家庭の医学講座を無料で公開しています。<http://oic.asahikawa-med.ac.jp>
1回あたり約60分間程度の講座です。お気軽にご利用ください。

公開日	テーマ	講師 (全て旭川医科大学の医師です。)
5月24日(火) から公開中	「糖尿病治療で使う注射と飲み薬」	糖尿病内科 講師 安孫子 亜津子
7月20日(水) から公開中	「心臓外科最前線」	心臓外科 教授 紙谷 寛之
9月28日(水) から公開	「緑内障の病態と治療」	眼科 講師 河合 基史
11月17日(木) から公開	「皮膚の老化と予防策」	皮膚科 教授 山本 明美
2017年 1月24日(火) から公開	「歯周病と全身の健康」	歯科口腔外科 准教授 竹川 政範
3月24日(金) から公開	「検査をしても異常がないと言われるがお腹の調子が悪い。どうして？」	消化器内科 教授 奥村 利勝

■お問合せ 保健福祉課 健康グループ ☎35-2120

北方領土返還要求運動強調月間

毎年8月を北方領土返還要求運動強調月間として、全道各地で署名やパネル展など返還要求運動に関係する催しが開催されています。本町においても、8月1日から31日までの期間、健康福祉総合センター1階ラウンジにおいて署名コーナーを設置しますので、町民の皆さんのご協力をお願いします。



北方領土返還要求運動の
シンボルの花「千島桜」

■お問合せ 総務財政課 総務グループ ☎35-2111

日曜・祝日当番医のお知らせ

- ◆7月24日(日)
歯科系…みやこし歯科診療所(滝川市) ☎0125-75-5330
内科・外科系…深川市立病院 ☎22-1101
- ◆7月31日(日)
歯科系…深川第一病院歯科口腔外科 ☎23-3516
内科・外科系…深川市立病院 ☎22-1101
- ◆8月7日(日)
歯科系…田中歯科医院(芦別市) ☎0124-22-8700
内科・外科系…深川市立病院 ☎22-1101

7月21日から8月5日までの行事予定

	行事名	時間	場所
22日(金)	ふれあい総合健診	6:30~	ふれあい
	雪合戦教室	19:00~	町民体育館
25日(月)	萌の丘ハイキング	9:00~	ふれあい前
	HIPHOP ダンススクール	16:45~	ゆめっくる
	フィットネス教室	19:00~	ゆめっくる
26日(火)	高齢者サロン	10:00~	緑町コミセン
28日(木)	レディースリフレッシュ	9:30~	町民体育館
	いこいの運動ひろば	9:30~	町民体育館
	スポーツクラブ定期利用	19:00~	町民体育館
29日(金)	高齢者元気100倍教室	9:00~	ふれあい
	あったま〜る	12:00~	厚生クリニック
	雪合戦教室	19:00~	町民体育館
8月1日(月)	のぞみ会	13:00~	ふれあい
3日(水)	こども人形劇	10:00~	ゆめっくる
4日(木)	スポーツクラブ定期利用	19:00~	町民体育館
5日(金)	萌の丘ハイキング	9:00~	ふれあい前
	こども映画会	10:30~	ゆめっくる
	雪合戦教室	19:00~	町民体育館

キップ・定期券は、JR石狩沼田駅でお買い求め下さい。
祝祭日を除く月～金の7:20～13:40で販売中です。
※9:00～9:30、11:20～12:30は窓口を閉めております。

