

『楽しく泳ぐためには』



だんだんと日射しが強くなってきました。暑くなってくると水でも浴びたくなってきますね。そこで今月は、水泳の本を紹介したいと思います。

今回紹介する本は、水泳上達・楽しく泳ぐための本です。『水泳 練習メニュー200』では、クロールや平泳ぎなどの泳ぎ方が載っているのはもちろん、水に入る準備としてストレッチ方法や水に慣れるためのメニューなども詳しく書かれています。また足をついた時や鼻血が出たときの対処方法や、水がなくても水泳が上達する家でもできるストレッチ方法などの紹介がされています。

『学習漫画 水泳』では、漫画も使ってわかりやすく水泳について書かれています。また水泳の歴史や日本独自の泳ぎ方なども載っていてボリュームある内容となっています。

水泳の本には知っておくと役に立つ知識も書いてありますので、水泳が得意な人もそうでない人も、ぜひ一度読んでみてください。

今回紹介した本以外にも、水泳に関係した本は図書館にたくさんありますので、図書館に来館された際はぜひ手に取ってみてください。

新刊図書

《一般書》

吹けよ風呼べよ嵐	伊東 潤
拳の先	角田 光代
老境の美德	曾野 綾子
マリコ、炎上	林 真理子
恭一郎と七人の叔母	小路 幸也
うめ婆行状記	宇江佐 真理
アンバランス	加藤 千恵
介護漂流	山口 道宏
フランスのパパはあわてない	

リオネル・パイエス

魔法のパスタ	村田 裕子
--------	-------

《児童書》

まるごとごくり!	シンシア・ジェイムソン
まーだだよ	ひろかわさえこ
迷いクジラの子守歌	安東 みきえ
ケンガイにっ!	高森 美由紀
なぞなぞはじまるよ	高島 純
みんなの防災事典	山村 武彦
世界の怪人・UMA 図鑑	山口 敏太郎

新刊図書おすすめ!!

『神様の子ども』 山田 悠介



反省しない殺人者には、死ぬより辛い苦痛が。虐待を受けた者には、復讐のチャンスが。そして、愛する者を失った人のもとには、幸せな奇跡が一。天上界から“神様の子”が見た、1話3分で読める42の物語。

『茶畑のジャヤ』 中川 なをみ



クラスで孤立していた周は、おじいちゃんに誘われてスリランカに行くことにした。スリランカの茶畑で茶摘みをしている少女、ジャヤと出会いスリランカの歴史を知っていくことで、周は自分自身の生き方を見つめ直す。

家から図書館の本を検索しよう

図書館にある本をインターネットで検索できるようになっています。検索は、沼田町教育委員会のブログのリンク集からどうぞ。

<http://blog.canpan.info/numakyoui/>