

熱中症の予防について

熱中症を引き起こす条件は、「環境」と「からだ」と「行動」によるものが考えられ、これらの3つの要因により熱中症を引き起こす可能性があります。下記に記載してある「予防する4つの要因」を参考にして熱中症にかからないように十分気をつけて下さい。

熱中症を引き起こす3つの要因

環 境



- ・気温が高い
- ・湿度が高い

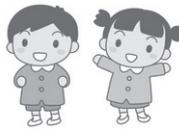


- ・風が弱い



- ・日差しが強い

からだ



- ・乳幼児
- ・子供



- ・高齢者
- ・持病のある方



- ・二日酔い
- ・寝不足

行 動



- ・激しい運動

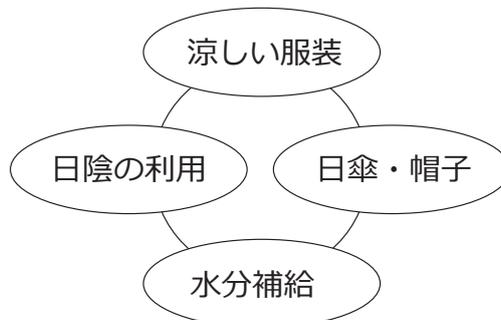


- ・野外活動



- ・重労働

熱中症を予防する4つの要因



※汗をかかなくなったり、呼び掛けても反応が鈍いようであれば、ただちに119番して下さい！

大切な家族や財産を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

『後にしよう その油断が 火事になる』

