

暮らしの安心センター

待望のグランドオープン!!



この度、「医療」「福祉・子育て」「介護」の3つの要素を一ヶ所に集約し、町民の利便性を重視した「沼田町暮らしの安心センター」の工事が完了し、グランドオープンしました。

ゆっくりとくつろげるラウンジや最新の運動器具、どなたでもご利用出来ますのでお気軽にご来場下さい。皆様のお越しをお待ちしております。



▲なかみちラウンジ

「なかみちラウンジ」では介護福祉や健康に関する相談を行うことが出来ます。スタッフにお気軽にお声を掛けて下さい。

また、クリニックやデイ・サービスの利用者はもちろんのこと、どなたでも気軽に休憩や打合せに使えるラウンジです。



▲なかみちホール

静かな雰囲気のホールです。お気軽にご利用下さい。



▲なかみち

厚生クリニックと繋がっているため雨にあたることなく行き来できます。



▲なかみちカフェ

コーヒー・各種ジュース類・軽食が楽しめます。

【営業日時】

月・水・金・土 10:00～16:00

※要望に応じて臨時営業いたします。

気軽に立ち寄ってコーヒーを飲みながら「なかみちライブラリー」(町民寄贈本)などの本を読むことができます。カウンター席、テーブル席を配置し、Wifiも自由に使えます！



▲デイ・サービス健康運動室 (町民トレーニングルーム)

デイ・サービス利用者と一般の方も利用できる健康運動室です。最新のランニング(ウォーキング)マシンやバイク、リハビリ機器などを配置しております。日頃の運動不足の解消、健康維持にご利用下さい。

▲「なかみち」には各種同好会などの作品を展示しています。



町立沼田厚生クリニック

町立沼田厚生クリニックは、今年7月いち早くオープンしました。広報めまた6月号でご紹介しましたが、リハビリテーション器具などが設置されましたので、改めて施設をご紹介します。人間ドック、肺ドックも随時受け付けております。



▲親切に対応してくれるクリニック職員



▲開放感が心地よい待合室



▲電子カルテを導入した内科診察室



▲最新の医療器具でバリウム検査を行います



▲ウォーターベットが好評のリハビリテーション室



▲ゆったりとした人間ドック待合室

暮らしの安心センターでは 様々なイベントを開催

沼田町暮らしの安心センター グランドオープン記念事業

沼田町民セミナーの開催



▲ 10/2 「NPO 法人 白十字在宅ボランティアの会 暮らしの保健室」室長の秋山正子氏を迎え、「安心して暮らし続けられるまちの実現に向けて」と題して講演会が開催されました。

講演では、イギリスのマギーセンター（がん患者の癒しの空間）の考えをもとに「マギーズ東京」をオープンし、高齢者やがん患者その家族への支援に携わってきた経験をお話しして下さいました。



▲ 10/6 札幌交響楽団コンサートマスター 大平まゆみ氏によるバイオリンの演奏会が開催されました。

バイオリンの美しい音色を聞こうと約30名の方々が参加され、名曲の演奏や、あまり近くで見ることのできないヴァイオリンの仕組みについてのお話し、参加された方々のリクエスト曲の演奏、質問タイムなど、盛り沢山の内容で和やかな楽しい時間を過ごさせて下さいました。



▼ 10/8 フリーソーシャルワーカーとしてご活躍されている日置真世（ひおき まさよ）氏をお招きし、「地域に『たまり場』をつくろう ～困りごとから始める地域づくり実践～」と題して、ご講演いただきました。

講演では、釧路でのコミュニティハウスなど、地域における数々の『たまり場』の立ち上げの話や、その『たまり場』では、つい目を伏せてしまいたくなる『困りごと』から逃げずに向き合うことが重要で、そこから良い活動が生まれることなど、自身の実践に基づく地域づくりのヒントについてお話しして下さいました。

子育て懇談会の開催



10月12日（木）・13日（金）の2日間、「子育て懇談会」が開催されました。

12日の初日は、長く沼田町に住んでいるお母さん5名が参加。2日目は最近沼田町に転入されたお母さん6名が参加して行われました。

旧沼田幼稚園跡地の利活用では、「自由に飲食できるスペース」や「授乳できるベビールーム」など、子育て中のお母さん方だからこそ見える色々な意見を聞かせていただきました。

お母さんが懇談している間、ボランティアの方がお子さんと遊んだり、絵本を読んだり、安心して預けて懇談できる環境づくりにも取り組み、参加されていたお母さんからは「安心して懇談会に参加できた」と好評でした。

貴重なご意見は、今後の町政に役立たせていただきます。

利用者の方々からの声

【厚生クリニック利用者の声】

○60歳代 男性

キレイになって、明るく清々しい気分になりいいと思います。

○70歳代 女性

リハビリを利用してます。ちょっと狭い感じもしますが、部屋全体が明るく気持ち良くリハビリできています。

【デイ・サービス利用者の声】

○80歳代 女性

帯状発疹が痛く苦痛でしたが、ここに通うようになって、痛みが和らぎました。

明るく、暖かいからなのかなと思っています。

○80歳代 女性

明るくて気分的に良いです。ここに来るのが楽しみになっています。



【トレーニングルーム利用者の声】

○70歳代 男性

開放感があって利用しやすい。ふらっと気軽に立ち寄れるところがいいと思います。

○30歳代 男性

トレーニングルームを数回利用している。新しい器具なのでキレイで使いやすいし、ルームにも入りやすくていい。

○70歳代 男性

自分の他にお客さんが居なくても入りやすい。

主に、トレーニングルームを利用している。機能が難しいけど自分の好きなメニューで出来るから満足している。

○30歳代 女性

これから雪が降り寒くなる時期なので、外でランニングが出来なくなる。こういった施設があると、近隣のトレーニングセンターに行かなくてもよくなるので、ありがたい。



数名の方からご意見を伺わせていただきました。

皆さん、一様に「明るく開放的で入りやすくなった」と好評でした。

今後も、様々なイベントを開催し、皆様に親しみやすい施設運営に努めますので、安心センターへのご意見ご要望や器具の使用方法など、お近くのスタッフまでお声をかけて下さい。