

# 知っていますか？『食改さん』

しよっかい

ピンク色のTシャツとエプロンを身につけた沼田町食生活改善協議会（通称：食改）をご存じですか？食改は「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、地域における健康づくりを行っている団体です。子どもから高齢者まで幅広い年代の方を対象に、18名の会員で食育活動を展開しています。

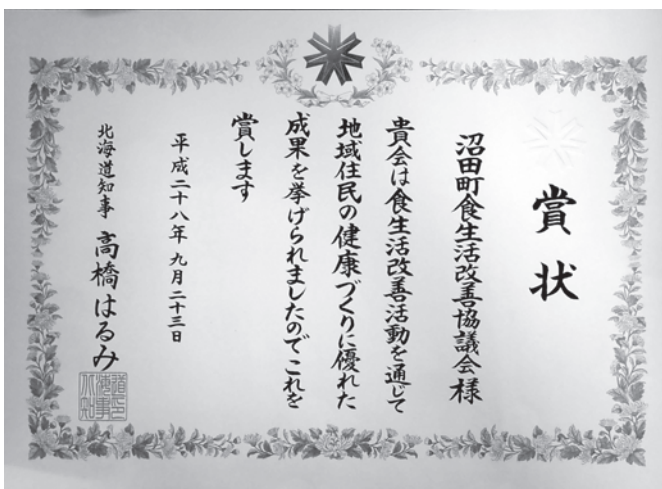
食に興味のある方、料理のレパートリーを増やしたい方、私達と一緒に活動しませんか？体験や見学をすることも可能ですので、興味がある方はお近くの会員または下記お問い合わせ先へお気軽にご連絡ください。（年会費 1,000 円）

## <活動の一例>



中学生食育教室

野菜を1日350g食べましょう！



H28 北海道社会貢献賞を受賞しました！



男性の料理教室