

# 災害から身を守る！

## その時、あなたは！

### ～災害の教訓を生かして～

7月2日の午後から降り始めた雨は翌3日早朝まで続き118mmの降水量を記録し、午前8時には雨竜川多度志観測所で避難判断水位(57.50m)を超える58.52mに達しました。

この影響により、水田などの農地の冠水、道路の崩落など本町で大きな被害が発生しました。

本町は、昭和63年の水害などこれまでも多くの災害に見舞われ、道路排水の整備等、降雨による被害から町を守る整備を行ってきましたが、近年の自然災害は、西日本を襲った集中豪雨など私たちの想定を超えてきています。

近年、地球温暖化の影響から巨大台風の襲来や度重なる集中豪雨など気象災害は激しさを増しています。本町でも昭和63年を上回る大雨の被害が発生する可能性は常にあります。

特に、雨竜川、幌新太刀別川、ポン川を抱える本町は山から流れてくる水量の影響を多く受け、川の上流で降り続く大雨には特に注意が必要です。町内で降っていないとしても、上流の近隣市町で雨が降れば、下流である町内を流れる川の水位は上昇し、特に短時間に大雨が降った場合、水位が急激に上昇する危険性があります。

## ■ 7月3日豪雨の爪痕 ■





▲ 7/7 自民党渡邊孝一代議士が被災地を訪問

また、雨竜川の上流には鷹泊ダムがあり、一定の水位になると放流を始めます。放流すると雨竜川周辺ではサイレンでお知らせされますので、放流のサイレンが鳴った場合は、河川に近づかないようにして下さい。

災害はいつ起こるか分からず、想定外の事が起きるのが災害です。日頃から町民一人ひとりが意識を高めておくと共に、常に最新の情報を確認して、しっかりとした備えをしておくことが重要です。

## ■ 雨竜川の水位を知ろう !!



雨竜川の水位は国土交通省が公表している「川の防災情報」のホームページサイトで確認することができます。

お持ちのインターネット環境が整っているパソコン・スマートフォンから「川の防災情報」と検索。

国土交通省「川の防災情報」のHPを選択し、右上の「地域を選択して下さい」から「北海道」を選択し、左上から「北海道道央」→「雨竜郡沼田町」と検索すると沼田町を流れる河川の情報が得られます。

北海道に大雨が降る予報が発表されたり、沼田町に大雨警報が発令された際は、テレビやラジオ、インターネット等で常に最新の情報をご確認下さい

雨竜川判断水位 (観測地点：字共成)	水 位
水防団待機水位	56.40 m
はん濫注意水位	57.00 m
避難判断水位	57.50 m
はん濫危険水位	57.70 m

## ■ 避難情報を確認

## 危険度

**避難準備**  
高齢者等避難開始

避難判断水位に達し、更に水位の上昇が予想される際に、避難の準備を呼びかけるものです。  
要援護者など、避難に時間を要する人は避難を始めて下さい。

**避難勧告**

はん濫危険水位に達し、更に水位の上昇が予想される際に発令します。  
対象地域の住民は指定された避難所に非難して下さい。

**避難指示 (緊急)**

はん濫の危険性が極めて高くなったとき、または、はん濫が発生したときに発令します。  
対象地域の住民は直ちに避難しなければなりません。

# 「防災のしおり」を 見て備えましょう

防災の基本は「自らの安全は自らが守る」ことです。



昨年、皆さまのご家庭に「防災のしおり」を配布しています。  
防災に関する対策等について記載されていますので、日頃から内容を  
を確認し、いつでも見られるような場所に保管しておきましょう。

一時避難場所・避難所一覧

●一時避難場所  
非常災害時には、地震や火災などの災害が発生したときに、皆さんが一時的に避難するための安全な場所です。

対象地区	施設名
市内1区、市内1区、市内1南、市内2、市内3、市内4、市内5	あらかぎ (沼田中学校跡地)
市内5、市内6、市内7、沼田3、沼田4、中央、西町	沼田中学校グラウンド
市内7、緑ヶ丘	緑ヶ丘公園
池田東、池田西、東郷1	池田公園
沼田1、仲町東	沼田総合運動公園
東郷2、丸尾、東予、東郷	共成農村公園
北郷1、北郷2、北郷3	ひげの台公園
東比島、朝比羅	東比島地区活性化センター駐車場

●避難所  
避難所は、災害等で住宅に安心できなかったときや、災害の発生や予想されるため最長の避難の動向を待たないで、速に避難する場所です。なお、避難所として100㎡以上の「一時避難場所」が使用に適さない状態の時には、一時避難場所としても使用します。

対象地区	施設名	電話番号
市内1区、市内1北、市内1南、沼田西、東郷、東郷1	健康福祉総合センター (501号棟)	35-2120
市内2、市内3、東町、仲町東、沼田1	生涯学習総合センター (0801号棟)	35-2132
市内4、市内5、市内6、市内7、緑ヶ丘	沼田小学校	35-2842
仲町西、西町、沼田3、沼田4、北郷3	沼田中学校	35-2850
中 央	中央地区コミュニティセンター	35-1556
東郷2	東郷地区コミュニティセンター	35-1774
共 成	共成地区コミュニティセンター	35-1775
東 予	東予地区コミュニティセンター	35-3273
丸 尾	丸尾地区活性化センター (丸尾部)	35-1027
東 郷 2	東郷会館	35-1789
北郷1、北郷2	北郷地区活性化センター	35-1030
東比島、朝比羅	東比島地区活性化センター	35-1031

◎自宅から避難場所までの経路は、住んでいる場所によって異なります。あらかじめ自分たちで安全な経路を確認しておきましょう。

「防災のしおり」22ページには、「一時避難場所」「避難所」の一覧表が記載されています。  
避難が必要となった場合、どこに避難するか、事前に確認して  
いただくと共に、ご家族で確認し合い安全に避難して下さい。  
また、いざという時のために、非常持出品などを今一度確認し  
ておきましょう。



## 安全に避難するために

### ①安全な避難路の確認

避難場所までの経路は、あらかじめ自分たちで決めておき、安全に通行できるかを確認しておきましょう。

### ②非常持ち出し品の事前準備

避難するときの荷物は必要最小限とし、事前に準備しておきましょう。

### ③正確な情報収集と自主的避難

ラジオやテレビ、インターネットなどで最新の気象情報、災害情報、避難情報に注意しましょう。雨の降り方や浸水の状況に注意し、危険を感じたら自主的に避難しましょう。

### ④動きやすい服装で避難

避難するときは動きやすい服装を心がけましょう。

### ⑤避難の呼びかけに注意

危険が迫ったときには、役場や消防などから避難の呼びかけがあります。すみやかに避難しましょう。

### ⑥お年寄りなどの避難に協力

お年寄りや子ども、病気の方などは、早めの避難が必要です。近所のお年寄りなどの避難に協力しましょう。

### ⑦2人以上で行動

なるべく2人以上での行動を心がけましょう。

沼田町の災害情報を得るには

情報配信サービス **「メールぬまた」** を活用下さい

町では、町民の方々への防災災害情報等の配信手段としてメール配信（メールぬまた）を行なっています。

お手持ちの携帯電話・スマートフォン等の電子メールにより非常災害やその他緊急事態の情報が得られます。町民皆様方の登録をお願い致します。

※町外にお住みの方で、沼田町の災害情報等を得たい方も登録可能です。

### 「メールぬまた」登録方法

#### ◆メールを受信するにあたって

メールの受信を希望する方はあらかじめメールアドレスを登録する必要があります。また、お手持ちの携帯電話やスマートフォンでパソコンからのメールの「受信 / 拒否設定」をされている場合は、パソコンからのメールを受信できるように設定して下さい。

#### ◆登録方法

numata\_info-1@ref.jp へ空メールを送信して下さい。右のQRコードを読み取ると便利です。

※件名、本文は空白のままです。



## 合同防災訓練が行なわれました

7月12日（木）沼田中学校グラウンドにおいて、北海道警察、沼田消防支署及び沼田町による合同防災訓練が行なわれました。

この訓練は、沼田市街地に震度6強の大規模地震が発生したと想定して行なわれ、付近住民約50名が参加し、自宅から沼田小学校の避難者受付まで徒歩で避難する訓練を行ないました。また、沼田小学校児童と沼田中学校生徒は、地震発生時の放送と同時にシェイクアウト（机の下に避難）と屋外への避難訓練を行ない、災害発生への対応を学びました。

その後、北海道警察、沼田消防支署による倒壊家屋や閉じ込められた車両からの救出訓練、北海道警察ヘリコプターによる負傷者搬送など、実践さながらの訓練が披露され、参加された方々は災害の恐ろしさや救助の方法などを直接見て、住民一人一人の防災意識を高めることが重要だと再認識した合同防災訓練となりました。



▲沼田消防による車両からの救出訓練



▲北海道警察による倒壊家屋からの救出訓練