



雪も降りはじめ、本格的な冬になってきました。これからはじまる、寒い季節を乗り切るために今回は体が温くなるような本を紹介します。

食べ物で体を温めるために紹介したいのは『毎日のみそ汁100』です。みそ汁を飲むと体が温まりますが、毎日作っているとレポートリーに困ってしまいませんか。そんな時に『毎日のみそ汁100』を参考に見てみてください。定番のものから洋風っぽいものまで色々なレシピが載っているので、飽きずにみそ汁を楽しむことができますと思います。

みそ汁の本以外にも、『クックパッドのおいしい厳選鍋レシピ』や『にんにく・唐辛子・しょうがの料理』など体を温めてくれるレシピ本がたくさんあります。

また『のほほん風呂』といった、寒い日に試したくなるお風呂の本などもおすすめです。お手軽に入浴剤でもいいですが、本を参考に緑茶風呂とか日本酒風呂といったものもよいのではないでしょうか。

今回紹介した本以外にも図書館には色々な本がありますので、図書館に来館した際はぜひ手に取ってご覧ください。

新刊図書

《一般書》

ボーダレス
静かに、ねえ、静かに
凍てつく太陽
ツキマトウ
地に滾る
新・水滸後伝 上・下
真夜中の子供
天地に燦たり
毒親サバイバル
銀河食堂の夜
ゴンちゃん、またね
世界から消えた50の国

誉田 哲也
本谷 有希子
葉真中 顕
真梨 幸子
あさのあつこ
田中 芳樹
辻 仁成
川越 宗一
菊池 真理子
さだ まさし
ビートたけし
ビョルン・ベルゲ

《児童書》

ぼくのがま宣言!
あきぞらさんぽ
ぴちぱちさくさく
つきみだんご
うずらかあさんとたまご
アイヌ
こどものための防災教室
まいにちがプレゼント

今井 恭子
えがしらみちこ
若菜 ひとし
はまの ゆか
島野 雫
北原モコットウナン
今泉 マユ子
いもとようこ

新刊図書おすすめ!!

『下町ロケット ヤタガラス』 池井戸 潤



下町ロケット ゴーストに連なる、「宇宙から大地」編、クライマックスへ!
大きな挫折を経験した者たちの熱き思いとプライドが大激突!
準天頂衛星「ヤタガラス」が導く、壮大な物語の結末や如何に!?

『みえるとかみえないとか』

ヨシタケシンスケ



宇宙も地球もいっしょだな。同じところを探しながら、ちがうところをお互いにおもしろがればいいんだね。
“ちがいをかんがえる”絵本。

家から図書館の本を検索しよう

図書館にある本をインターネットで検索できるようになっています。検索は、沼田町教育委員会のプログラムのリンク集からどうぞ。

<http://blog.canpan.info/numakyoui/>

