

化石体験館がオープンしました！

5月16日（土）開館を延期していた化石体験館が、オープンしました。

化石体験館では、新型コロナウイルス感染症予防のため、開館時間の短縮、館内体験の中止、距離を取って館内見学ができる工夫と対策をしています。

そこで、現在館内で行うことができない体験を、自宅でもできるように様々な種類の発掘キットを用意しました。

発掘方法は、小さいものは付属のクシで、大きいキットでも、ご自宅にある釘と金づちで、簡単に発掘することができます。

化石体験館は町民の方は無料で入館することができ、来館記念にミニ発掘キットも1人につき1つプレゼントしています。自宅で化石発掘体験はいかがでしょうか。

- 開館時間 9：30～16：00
- 休館日 月曜日（祝日の場合は翌日）
- 館内見学 可能
- 発掘体験 現在中止しております



ゆめつる

「おはようラジオ体操」が始まりました！

5月16日（土）6時30分より役場庁舎前において「おはようラジオ体操」が始まり約60名の町民が集まりました。

今年度は、新型コロナウイルス感染予防のため、ラジオ体操時はマスクを着用し、十分な距離を空けながら実施しています。

ラジオ体操は、約10分間の体操で、肩こり予防、血流促進、便秘改善などの効果があり、一見ラクそうに見えますが、実際にやってみると息があがったり、筋肉痛になったりと、特に運動不足の人には十分な運動量があります。

「おはようラジオ体操」は、10月4日（日）までの朝6時30分より（雨天時を除く）毎日実施していますので運動をはじめようと思いつつ、中々できていない方は、まずラジオ体操からはじめてみるのはいかがでしょうか。

◆お問い合わせ 沼田町教育委員会（電話35-2132）

○教育委員会「ブログ」随時更新中○ URL: <https://blog.canpan.info/numakyoui/>

