

## あなたの『禁煙したい気持ち』を応援します！

受動喫煙対策によって喫煙できる場所が減り、愛煙家の方は窮屈な思いをしているのではないのでしょうか。この機会に禁煙外来を利用して禁煙にチャレンジしてみませんか？

- 自力で禁煙に成功する割合は約 20%と低く、タバコは、努力や根性、忍耐だけではやめるのは難しいとされています。
- →タバコに含まれる「ニコチン」は、薬物と同程度以上の強い依存性があるため、本人の気持ちだけではなかなか止められません。



そこで朗報です！

### ～沼田厚生クリニック禁煙外来と沼田町禁煙外来費用助成のお知らせ～

#### 沼田厚生クリニック禁煙外来（令和 2 年 4 月開設）

☎ 3 5 - 2 3 2 1

■受付日時 ※予約は不要です。

受付時間	月	火	水	木	金
8:30 ~ 11:30	○	○	○	○	○
13:15 ~ 16:15	○	-	○	-	○



■治療内容（期間は約 3 か月、内服薬を服用）

0 週目	1 週目	2 週目	4 週目	8 週目	1 2 週目
診察 治療開始	内服開始	診察	診察	診察	診察 治療終了

禁煙外来を利用することで、禁煙成功率が約 3 倍にアップ！

#### 沼田町禁煙外来費用助成

禁煙外来の治療費や薬剤費の自己負担分、約 2 万円⇒全額助成

##### 対 象 者

1. 20 歳以上の町民
2. 沼田厚生クリニックで治療を完了した方
3. 税や公共料金等の未納がなく、他で助成制度を利用していない方

##### 申 請 方 法

治療完了後、1 か月以内に下記の物を持参の上、保健福祉課窓口にて申請します。

- ・領収書 ・診療及び調剤明細書
- ・印鑑（シャチハタ以外）
- ・申請者名義の通帳

■お問合せ 保健福祉課 健康グループ ☎ 35-2120