

『時短調理の本』



12月はクリスマスや大晦日など大きなイベントがある中で、家の中の片づけをしたり年賀状を書いたり忙しい月です。そんな忙しい時でも、おいしい食事はしたいものです。

そこで今月は時短調理のレシピが載っている本を紹介したいと思います。

まず紹介するのは『つくりおき食堂の即完成レシピ』。電子レンジを使って簡単なのにしっかりしたおかずを作ることができます。おかずの他にもパスタや蒸しパンなどのレシピも載っていて幅広く使うことができる一冊です。

次に紹介するのは『下ごしらえ5分! ほったらかしスピードおかず』です。保存袋にタレをいれ材料を漬け込んでおくだけ、あとは焼いたり和えたりすればおかずの出来上がりです。材料を漬けている時間でほかの事ができるのが魅力的な一冊です。このほかにも図書館には時短調理の本がありますので、来館した際はぜひご覧になってください。

新刊図書

《一般書》

オフマイク	今野 敏
女だてら	諸田 玲子
虜囚の犬	櫛木 理宇
風を結う	あさのあつこ
おいしいハーブ暮らし 12か月	北村 光世
世界現代怪異事典	朝里 樹
絶品おかずはめんつゆで	市瀬 悦子
幻のオリンピック	NHKスペシャル取材班

《児童書》

ルビねこと星ものがたり	野中 柊
イーブン	村上 しいこ
ルドルフとノラねこブッチー	斉藤 洋
まあるくなーれわになれ	真珠 まりこ
どうしてしっぽがないの?	いもと ようこ

新刊図書おすすめ!!

『毒島刑事最後の事件』

中山 七里



刑事・毒島は警視庁随一の検挙率を誇るが、出世に興味がない。一を話せば二十を返す饒舌で、仲間内でも煙たがられている。そんな異色の名刑事が今日も巧みな心理戦で犯人を追い詰める。

『10代の「めんどい」が楽になる本』

内田 和俊



10代の「心のざわざわ」には対処法がある。人と比べてしまったり、自分の性格が嫌になったり…読むと「生きづらさ」が少し楽になる本です。

家から図書館の本を検索しよう

図書館にある本をインターネットで検索できます。検索は、下記のURLかQRコードからどうぞ。
http://opac-numata.lib-wa.net/web_opac/simple_search.php

