

## こうじのうきのうしょう 悩んでいる方はいませんか？高次脳機能障がい

交通事故や転倒事故、スポーツ等での頭部のけが、または脳梗塞や脳出血、脳腫瘍等を発症したりした場合、頭の中の脳細胞が損傷しているため、下記のような症状が現れる場合があります。

- |            |                           |
|------------|---------------------------|
| 1. 注意障害    | うっかりミスが増える・気が散りやすい        |
| 2. 記憶障害    | 少し前のことをすぐ忘れる・新しいことが覚えられない |
| 3. 遂行機能障害  | 不器用になる・物事を段取りよく進められない     |
| 4. 社会的行動障害 | こだわりが強くなる・些細なことで怒り出す      |

けがや病気になる前と比べて、「人が変わったようだ。」「温厚だったのに、怒りっぽい性格になってしまった。」等、ご家族や周囲の方々が戸惑う場合、『高次脳機能障害』かもしれません。外見ではわかりにくく、ご本人や家族は「生きづらさ」を抱えます。お心当りのある方は、お気軽にご相談ください。

### 【 高次脳機能障害 相談窓口 】

○脳挫傷友の会コロポックル「NPOコロポックルさっぽろ」 ☎ (011)858-5600

○NPO法人 Re~らぶ ☎ (011)868-7844

○深川保健所 健康推進課健康支援係 ☎ (0164)22-1421

○沼田町役場 保健福祉課健康グループ ☎ (0164)35-2120

※この他の窓口に関しては深川保健所ホームページに掲載しています。

<http://www.sorachi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/fth/index.htm>

## 受けてみませんか？健康診査

今年度も健診のご案内をする時期となりました。順次発送いたしますので、お手元に届いた際には内容を確認の上、お申し込みください。

気づいた時には手遅れにならないよう、健康づくりと病気の予防、早期発見のために年に1度は健診を受けましょう！

### ◆健診日程表

健 診	日 程	場 所
沼田ふれあい総合検診	7/6 ~ 7/8	健康福祉総合センター 「ふれあい」
	10/6 ~ 10/8	
旭川バス総合健診	7/9、7/27	旭川がん検診センター
	11/4、11/30	
随時健診	6/1 ~ 翌 3/31	旭川がん検診センター 札幌がん検診センター
沼田ふれあい 子宮・乳がん検診	12/10	健康福祉総合センター 「ふれあい」
深川市立病院 子宮・乳がん検診	1/20、27	深川市立病院
	2/17、24	
沼田厚生クリニック 前立腺がん検診	11月予定	町立沼田厚生クリニック

◆お問合せ 保健福祉課 健康グループ 電話 35-2120