of a first an or with the first the second of the first and the second of the second o

ご存じですか?『食改さん』

ピンク色のTシャツとエプロンを身につけた沼田町食生活改善協議会(食改)をご存じですか? 食改は「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、地域における健康づくりを行っている団体で、現 在会員は13名で活動し、子どもから高齢者まで幅広い年代の方を対象に食育活動を展開していま す。

食に興味関心のある方、料理のレパートリーを増やしたい方、一緒に活動しませんか?年齢や性別は問いませんので、気になる方は下記お問い合わせ先へご連絡ください。(年会費 1,000 円)



低栄養予防講習会

高齢者元気 100 倍! 教室に参加している高齢者を対象に介護予防を目的とした事業を行っております。昨年は新型コロナウイルスの影響により調理実習ではなく、会員が調理した具沢山卵焼きの試食を行いました。



親子食育教室

沼田町在住の幼児及び小学生とその保護者 を対象に食育教室を行っています。

調理や絵本の読み聞かせなどを通し、食 への興味関心へつなげています。昨年はテ リーヌチーズケーキを作り、お持ち帰りし ていただきました。



男性の料理教室

沼田町在住及び沼田町に勤務している男性を対象に料理教室を行っています。

料理の基本から学ぶことで、調理技術を 高めることが出来るため、料理経験の少な い方でも気軽に参加いただけます。

今年は7月29日に開催し、「ビビンバ丼」 と「春巻きの皮のりんごパイ」をお持ち帰 りしていただきました。

◆お問合せ 役場保健福祉課 電話35-2120