

広報ぬまた Numata 9

2021. 9.22

Vol.653



8/30 沼田小学校で夜高あんどん

今月の主な内容

- ★夜高あんどん・・・2
- ★キャンパスライズ・・・4
- ★沼田弾薬支処長・・・7
- ★沼田町防災情報・・・8
- ★まちレポ・・・10
- ★小矢部市、沼田町交流・・・14
- ★沼田警察庁舎から・・・15
- ★沼田消防から（消報）・・・16
- ★ふれあいインフォ・・・17
- ★生涯学習ゆめつくる・・・18
- ★図書館から・・・19
- ★特旨叙位伝達ほか・・・20

JRの列車に乗ろう!!

沼田町は JR 北海道を応援しています

鉄路は北海道の礎、未来へつなごう先人の思い

J Rに乗り続け隊サポーターを募集しています！
J R留萌本線を中心に利用促進活動や関連イベント等の情報を発信しています。

■お問合せ 産業創出課 ☎35-2155



来年は必ず祭りを!

繋げるあんどん魂!



8/30 沼田中学校で記念撮影



新型コロナウイルス感染症の影響で残念ながら今年の夜高あんどん祭りも中止となりましたが、来年への思いとスタートの意味を込めて、学校等で、あんどんイベントが行われました。

8月30日(月)小学校では、小学生と中学生が時間を分け、子どもたちの文化の伝承等の目的で、祭りに向け練習してきた「夜高節」や「はね踊り」、太鼓の演奏が保護者の前で披露されました。

9月3日(金)認定こども園では、祭り本番で披露する予定で練習を重ねてきた2曲の太鼓の演奏を元氣いっぱい披露し、保護者から拍手が起こっていました。

新型コロナウイルス感染症の収束は未だ見通すことが出来ない状況ですが、子供たちのためにも、感染予防を徹底し、来年の祭りを迎えられることを町民皆で願います。

9/3

認定こども園で太鼓演奏披露





あんどんも彩りました！



▲吉住実行委員長、渡部保存会長ら 10 名が、五穀豊穰・商売繁盛、厄難消除等を祈願しました。



たくさんの方のご支援 ありがとうございました!!

全国の大学生を救う!

“キャンパスライス” プロジェクト

沼田町は、6月から7月26日までの間、「キャンパスライスプロジェクト」と題し、新型コロナウイルスの影響で生活が困窮する全国の大学生に「雪中米」を贈るため、ふるさと納税の仕組みを活用したクラウドファンディングを実施しました。

その結果、全国から241件（891万4120円）の寄附（ふるさと納税）が集まり、応募のあった43都道府県、計200大学の2278人に雪中米無洗米2キロを送ることができました。

寄附者からは「おいしいお米で大学生のみなさんがほっこり笑顔になれるといいですね」「素晴らしいプロジェクトだと思います。微力ながら活動の助けになれば幸いです」など多くのメッセージが添えられていました。このメッセージは、発送する雪中米と同梱しています。

また雪中米を受け取った大学生は、ツイッターやインスタグラムなどへ、雪中米が届いた様子等を投稿されており、将来、雪中米を受け取った学生が沼田町に少しでも関心を持って来町してくれることを期待しています。

クラウドファンディング結果

■寄附募集期間

6月4日から7月26日
53日間

■寄附件数

241件

■寄附金額

891万4120円

■発送大学生

2278名（200大学）

■発送品

雪中米「ゆめぴりか」無洗米2キロ・町長直筆メッセージ・寄附者リスト（希望者のみ）・寄附者からのメッセージ・雪中米紹介文等

■発送日 9月2日から



全国の大学生を救う!

“キャンパスライズ”
プロジェクト

寄附してくださった皆様です

※氏名等の掲載の承諾を得た方のみ掲載しています

北央道路工業株式会社

広進工業株式会社、渡部建設株式会社、日本緑化中村株式会社、

寺岡工務株式会社、株式会社アサヒ建設コンサルタント、

株式会社あかりみらい

有限会社臼井産業、教和建设株式会社、日本データーサービス株式会社

株式会社西口電気

沼田建設業協会、有限会社松尾住設、株式会社データベース、イチビキ株式会社、

渡邊 健三、菅原 秀史、吉田 憲司、株式会社北海道アルバイト情報社、

株式会社無線放送設計事務所

渡辺 信秀、横山 貴久、横山 輝美、R275（つなご）プロジェクト

萩原 幸亮、近藤 吟子、清水 和枝、中野 達矢、渡部 裕史、石橋 寿一、サン広告社 間宮大貴、こーたろ

株式会社木本動力工業所、株式会社おおきに 野寄聖統、鈴木 銀二郎、堀田 豪、ユーティー、鈴木 美枝、

株式会社中原建築設計事務所、佐々木 徹、北陽商会 吉田春美、うめたけ、森崎 千雅、池田 榮子

岡田 雅司、山内 千佳子、朝倉 聡、西村 宣彦、鎌田 晴子、岡田 孝盛、KOWA、田中 みさ子、松永 吉弘、

茶山 恭次、池崎 潤、ナラサキ産業株式会社 三嶋 敬弘、福松 正之、川合 紀章、五郎丸 昇、鴨志田 由貴、

野口 航、和歌山 出会いの工房、旭川トヨペット遠藤 穰、北海道日野自動車株式会社旭川支店、松本 正司、

村中 博隆、三浦 剛、前田 昌清、亀谷 良宏、佐々木 儀、長谷川 陽子、合田 清孝、西村 雄一郎、うち、

坂東 重雄、中谷 美千代、廣上 光義、ひ～さん、春山 顕一、鈴木 伸二、池内 英二、河合 拓也、長澤 勤、

大西 純一、木村 洋美、としふあいたーず、桐木 道彦、小林 雅弘、按田 義輝、村木 一行、AKILLER、

ナラサキ産業株式会社 小松 誠一、塚本 薫、辰男 森、darumakai6、田崎 勇二、須佐 朋枝、畑中 裕有、

杉浦 誠、田中 勲、米山 知宏、鈴木 宏一郎、大城 慶子、宗、杉山 幹夫、藤田 眞美子、阿部 雅司、

櫻木 正彦、櫻井 孝、深見 嘉明、吉田 恵、司書房 中野照司、斉藤 真二、杉山 耕生、横井 隆、川崎 雅史、

池内孝司、池内幸枝、辻 純朗、小川 健、佐藤 栄一、岡田 敏行、池田 玲菜、平岡 城栄、有間 紀子、とく、

青木 由直、田中 聡、北海道紋別市 佐田圭司、小玉 好紀、沼田 祐子、池田 岳斗、村上 文洋、千葉 太郎、

ナラサキ産業株式会社 山崎 圭祐、ナラサキ産業株式会社 北原 英章、高橋 征一、森田 秀幸、松井 奈津子、

小田 拓、佐々木 ひとみ、赤井 圭二、西谷 香奈

(敬称略)

“キャンパスライス”プロジェクト

このプロジェクトで「雪中米」が届いた学生の皆さんから、SNSで多くのメッセージが寄せられていますので、その一部をご紹介します。



■ reichan_sub さん

沼田町が実施しているキャンパスライスプロジェクトに応募してみたところ、お米が届けられてきて今朝びっくりしました。
送られてきたダンボールを開けると、お米とともにこのプロジェクトがどれほど素晴らしいものかを物語るお手紙やパンフレットが入っていたので全てに目を通しました。
昨今、コロナによる影響で生活が困窮している全国の大学生のためにと沼田町長はじめ沼田町の米農家のみなさん、クラウドファンディングを利用し寄付してくださったみなさんのおかげで実現できているプロジェクトだということを知り、とても心温まりました◎
ありがとうございました。

■ shikarinrin さん

キャンパスライスプロジェクトに応募したところ、無洗米 2kg を送っていただきました！
本当に嬉しいです◎
最近ずっと家にいて、友達にも会えず遊べず勉強しているので心が少し沈んでいたところなのですが、こんな素敵なプレゼントをいただけてほっこりしました。
この緊急事態宣言下で体重 2kg 減ってしまったので、たくさん食べて元気になろうと思います笑
コロナが終息したら沼田町行ってみたいです！化石体験館が気になる笑
本当にありがとうございました！

■ yuuu_upaupa さん

北海道沼田町のキャンパスライスプロジェクトに応募したところ、雪中米を頂きました。
北海道に住んでいますが、雪中米というお米の存在を初めて知りました。なので食べるのがとても楽しみです。
今回このようなプロジェクトを開催していただいた沼田町の皆様、そしてクラウドファンディングで寄付してくださった皆様、私たち学生のために本当にありがとうございました。
この恩が何処かでお返しできるよう、コロナが終息したら沼田町に是非行きたいです。そして、自分が寄附できるようになったときは、次は自分が困っている方を助けていきたいです！

沼田弾薬支処長兼沼田分屯地司令に

佐々木 隆師氏が就任



【経歴】

- ・生年月日…昭和46年3月14日
- ・出身地…埼玉県所沢市
- ・最終学歴…防衛大学校（理工学研究科）
- ・部隊歴

平成5年 陸上自衛隊入隊

平成17年 帯広駐屯地

（第5後方支援隊第1整備中隊長）

平成18年 十条駐屯地

（補給統制本部火器車両部業務係長）

平成21年 市ヶ谷駐屯地

（陸上幕僚監部装備部武器化学課

火器班技術係長）

平成24年 春日井駐屯地

（第10後方支援連隊第1整備大隊長）

平成26年 座間駐屯地

（中央即応集団司令部後方補給部装備班長）

平成28年 十条駐屯地

（補給統制本部装備計画部調査研究科

研究第3班長）

令和2年 十条駐屯地

（補給統制本部装備計画部類別標準課長）

【趣味】

史跡巡り

【家族構成】

妻、娘2人（17歳、15歳）

【沼田町の印象】

「なんて広い空だ」沼田町に到着したその日、蒼穹に広がる空は碧空という表現が相応しく、大地には緑の香り清々しい田園が広がり、目に優しい眩しさは、関東育ちの私には素直に驚きでした。

町を散策すると、町並みは近代的な建物とレトロな建物が同居し、南に流れる雨竜川には治水の歴史が窺え、郊外にはロマンある化石体験館などもあります。

また、ジョギングすると、すれ違う人が気持ちよく挨拶を返してくれます。この町は歴史とロマンが息衝く、誠実でやさしい町だと感じました。

8月に赴任しましたが、残念ながらコロナのため、「夜高あんどん祭り」の熱気を体験できませんでしたので、来年を心待ちにしたいと思います。

【これからの抱負】

私は、歴代分屯地司令が受け継いだ「地域との融和団結」のためにも「誠実」であることを要望事項としました。沼田町の皆様と協力して町の更なる発展に貢献できますよう職務に精励し、地域の一員として誠実に過ごしたいと思っています。

沼田町防災情報

1923年9月1日に発生した「関東大震災」を教訓にして、災害への心構えを忘れないように、毎年9月1日は防災の日、9月の1カ月は防災月間に指定されています。

9月は、日本列島を覆う太平洋高気圧の勢力が弱まり、一年の中で最も台風が多い時期です。

災害が発生するたびに食料品や防災用品が商店から姿を消してしまいます。そうなった時に慌てなくて良いように、この「防災月間」をきっかけに、自分自身の「災害時の備蓄」「災害時の行動」について考えてみましょう。

■ いざという時のために日頃から「備え」を万全にしておきましょう。

備蓄品

*数日間を自活するためのもので最低でも3日分を用意しましょう。



● 燃料

卓上コンロ、スベアガス、固形燃料など



● 洗面具

歯ブラシ、タオル、石鹸など（避難所にはありません）



● 水

飲料水は1人当り一日約3リットルが目安です。



● 暖房

暖房器具、使い捨てカイロなど



● 食料品

米、アルファ米、レトルト食品、カップ麺、菓子類など保存期限の長いもの

■ 台風が接近！大雨が予想される場合

1 ラジオ、電池の備えを！

停電に備え、携帯ラジオ、電池の準備を。



2 気象情報を聞く

気象情報を注意深く聞きましょう。また、町の防災無線などの呼びかけを聞きのがさないよう注意しましょう。



3 早めの準備を！

避難に備えて非常持出品の準備を。



4 すみやかな行動を！

避難準備情報や避難指示が出たらすみやかに行動を。特に河川の付近では注意。



風の強さと吹き方

平均風速 15～20 m/s

風に向かって歩けない。転倒する人もでる。小枝が折れる。

平均風速 20～25 m/s

しっかりと身体を確保しないと転倒する。窓ガラスが割れる恐れもある。

平均風速 25～30 m/s

立ってられない。屋外での行動は危険。樹木が根こそぎ倒れはじめる。

沼田町から出される避難情報

■市区町村が出す警戒レベル3又は警戒レベル4(避難情報)で
必ず避難しましょう
気象庁などから出る河川水位や雨の情報を参考に自主的に
早めの避難をしましょう

避難情報等 (警戒レベル)				河川水位や雨の情報 (警戒レベル相当情報)	
警戒 レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等	防災気象情報(警戒レベル相当情報)	
				浸水の情報(河川)	土砂災害の情報(雨)
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保	5 相当 氾濫発生情報	大雨特別警報 (土砂災害)
~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難! > ~~~~~					
4	災害の おそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示	4 相当 氾濫危険情報	土砂災害警戒情報
3	災害の おそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難	3 相当 氾濫警戒情報 洪水警報	大雨警報
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報	2 相当 氾濫注意情報	——
1	今後気象状況悪化 のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報	1 相当 ——	——

❗ 避難とは難を避けること、つまり安全を確保することです。  
安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。

## 沼田小学校で1日防災学校が開催されました

9月10日(金)に沼田小学校を会場とした「1日防災学校」が開催されました。

授業の中に防災の要素を取り入れることで、児童が防災の知識を学び、災害時の生きる力を育むことを目的に実施されている取り組みで、沼田町では令和2年度に沼田中学校で実施され、今回で2回目の取り組みとなります。

当日は、町の防災担当による講話と過去の災害DVDの視聴に引き続き、1年生～3年生までの低学年が「防災かるた」を楽しみながら災害時の行動などを学び、4年生～6年生までの高学年は、段ボールベッドやパーテーションを使った避難所の設営を体験しました。



▲高学年の避難所設営体験



▲低学年の「防災かるた」

■問合せ先 総務財政課 総務グループ ☎ 35-2111



7/ 天候に恵まれ美味しいトマトが採れました

## 27 加工用トマト夏のしゅん初出荷

北のほたるファクトリーで、今年も加工用トマトの受け入れが始まりました。今年の初入荷は山田光夫さん（沼田3）で、約350kgの真っ赤なトマトの入荷がありました。

山田さんは「今年は雨が少なく水の管理が大変でしたが、病気の心配が少なく良いトマトが採れました」と話し、初入荷にあたり横山町長から「暑い日が続きますので、どうぞ体に気をつけて収穫作業に励んで下さい」と感謝の言葉と初入荷に伴う感謝の品が贈られました。



7/ 珍しい動物がいっぱい来たよ！

## 31 あしもい動物の森

恵比島駅前で、ノースサファリサッポロのふれあい移動動物園とキッチンカー販売の催しが行われました。

これは、地域おこし協力隊の村上信吾さんらが、恵比島駅周辺をもっと多くの人に知ってもらおうと、開催したものです。

会場には、約400名の方々が訪れ、ニシキヘビや陸ガメ、ミーヤキャットなどの動物と触れ合い、またキッチンカーで販売された、かき氷などを購入して真夏の休日を楽しんでいました。

企画した村上さんは、「恵比島には、まだまだ町民にもよく知られていない魅力的な場所がたくさんあります。温泉に行く途中でもあるので、これが恵比島に来るきっかけ作りになれば。」と話していました。



7/ いつまでも健康でいるために

## 31 健康ブランド事業健康測定会

健康をテーマに町民にモニターになって頂き、どれだけ効果があるのかを調べる「健康ブランド事業」の最初の測定会が暮らしの安心センターで開かれ、111名の方々が参加されました。

これは、沼田町の健康ブランドの確立を目的として、総合化学メーカーの株式会社カネカと連携して取り組む事業です。

今後モニターの方はサウナ入浴、トマトジュースの飲用やカネカのコエンザイムQ10服用などを一定期間継続し、健康測定を行い違いを調べていきます。



## 8 / みんなで料理しました

### 2 サマーデイキャンプ

田島公園で教育委員会主催のサマーデイキャンプが行われ、24名の小学生が参加しました。

これは、キャンプ体験を通じて共同生活におけるルールを理解し、自ら行動できる力を身につけることがねらいです。

当日は、地域おこし協力隊の大竹将太さんらがキャンプアドバイザーとして、子ども達に野外炊飯や染め物体験を指導し、子ども達は、初めての体験にとまどいながらも、みんなで取り組み、コロナ禍でありましたが、夏休みの良い思い出となりました。



## 8 / 野菜を食べて夏を乗りきります

### 3 認定こども園に野菜のプレゼント

認定こども園に沼田町そ菜振興協議会（広田和行会長）から、ブロッコリー（20個）、ミニトマト（6キロ）、メロン（8玉）等、たくさんの野菜や果物がプレゼントされました。

これは、新型コロナウイルス感染症の影響のため、認定こども園の年間行事が満足に出来ず、園児が寂しい思いをしている事を聞き、地元子ども達に沼田町産の野菜をたくさん食べて元気になってもらい、地元野菜をもっと知ってもらおうと、協議会が企画したものです。

寄贈にあたり、広田会長から「沼田で採れた野菜を知って頂き、みんなで大切に食べて下さい」と話されました。



## 8 / 自然に親しむ時間を増やそう

### 4 木エクラフトショップ

8月4日（水）から7日（土）の4日間、ほたる学習館南側広場にて、「まるごと自然体験プロジェクト」事業の一環として木エクラフトショップが開催されました。

これは、木エクラフト作家の長野修平氏（神奈川県相模原市在住）がワーケーションとして沼田町に滞在し、沼田の自然を楽しみながら、温泉やキャンプに訪れた親子や町民の方々に、キャンプの楽しさとキャンプ用具の使い方などをお話したり、木を削って自分のマグカップやスプーンを作ることなど、もっと自然に親しむ方法を知ってもらうことを目的としています。

長野氏は、何度も沼田町に訪れており、6月には森遊びサポーターと一緒に木のテーブルと椅子を作製し、ほたる学習館のコワーキングスペースで使用されています。

長野氏は「沼田町では、毎回いろいろな方々と交流させて頂いています。今後、この場所で様々な自然体験が出来て、人々の交流の拠点となることを期待しています。」と話されました。





## 8/8 森の中で思いっきり遊ぼう 木育フェスタ in 沼田町

ほたる学習館の北側の森で、「木育フェスタ・イン沼田町」が開催されました。

これは、NPO法人いぶり自然学校の主催事業で、町等が共催して、「ほろしんの森」の中で自然体験事業を行ったものです。

町内外から親子25人が、木を削ってフォークの柄作りや、薪割りの体験など、自由にプログラムを選んで参加していました。

イタヤの木にフォークの先を取り付ける体験では、児童が自分の手に馴染むまで木を削り、自分だけのフォークを完成させ、夏休みの思い出の作品として嬉しそうに持ち帰っていました。



## 8/16 お盆と言えど 第66回北海よされ盆踊り大会

盆踊り大会が8月16日（月）とむとむ広場で新型コロナウイルス感染症に配慮し、時間短縮するなど感染対策を講じた中で開催されました。

午後6時から子供盆踊りが始まり、引き続き大人盆踊りが行われ、参加者はお盆の風物詩を楽しみました。



## 8/18 安心してワクチン接種出来ました 「えがお」でワクチン接種無料預かり事業

小さなお子さんを抱える保護者が、新型コロナウイルスワクチン接種を受ける場合、子育て交流広場「えがお」で、お子さんを無料でお預かりする事業を行っています。

この日、利用された保護者は「預かって頂き、本当に助かりました。まだ子供が小さいので、機会があればまた利用したい」と喜ばれていました。



## 8/22 幌新の森で元気に育て！ 第2回森のようちえん

第2回の森のようちえんが、幌新地区のほたる学習館北側の広場で行われ、この日は親子5組12人が参加、森の中の昆虫採取や、薪割り、火おこしなどを体験しました。

その後、切った薪で焚火をし、串に刺したマシュマロをあぶったり、トウキビを焼いて食べるなど、残り少ない夏を体感しながら、家族で楽しい時間を過ごしていました。



## 8 / 綺麗なメロンになる事を願い 24 小学生がメロンの皿敷き体験

沼田小学校（中川浩之校長）の4年生13名が、6月に植えたメロンに皿を敷く体験を行いました。

これは、農業女性グループ「農天気の家」（藤村富士子代表）が、メロンの育成等をとおして、子ども達に農業の良さ等を知り、食べ物大切さとやさしい心を養ってもらおうと毎年実施されています。

児童達は、約2カ月で大きく育ったメロンに驚きながら、皿を1枚ずつ丁寧に敷き、その後、農業改良普及センターからのクイズに挑戦したり、「メロンの網目は、植えて何日くらいから出来ますか？」など、班ごとに質問を投げかけていました。



## 9 / 小学6年生が乗車体験 3 遠足で留萌本線に乗りました

沼田小学校の6年生13名が、秩父別町のキッズスクエア「ちっくる」までの遠足を行い、帰りは秩父別駅から留萌本線を利用し帰路に着きました。

留萌本線には、全員乗車経験はありましたが、秩父別駅からの乗車は、ほとんどの児童が初めてで、児童達は車内での会話に気を使いながらも、実りの秋を迎えた田園を眺めながら、楽しそうに石狩沼田駅までの乗車時間を過ごしました。

また児童達は乗車中、「車よりもJRの方が楽しい。高校に行く時に列車が無いと困るので、無くないでほしいな」と口々に話していました。



## 9 / 開催できた事に感謝しながら頑張りました 4 沼田中学校文化祭

沼田中学校の文化祭が、今年も新型コロナウイルス感染症に配慮し、感染対策を講じた中で開催されました。

開催にあたり米倉卓司校長から「今日の皆さんの緊張やドキドキ感は、きっと将来必要なものとなるので忘れないで下さい」と挨拶し、3年生の松尾優花生徒会長から「いよいよ文化祭の日が来ました。開催出来たことに感謝しつつ、これまで練習してきた成果をみんなで楽しみましょう」と呼びかけました。

文化祭は、壁新聞などの作品発表や演劇等が行われ、「ステージ発表」と題し「沼田の未来に必要なもの」をテーマに、それぞれ調査した成果を発表しました。







# 小矢部市・沼田町 青少年交流事業



▲小矢部市サイクリングターミナルで大谷中學生と記念写真

7月30日（金）から8月2日（月）の4日間、小矢部市・沼田町青少年交流事業で中学生6名と引率3名の9名が富山県小矢部市を訪問し両市町の生徒同士が親睦を深め、交流の絆を築きました。

この交流事業は平成5年に小矢部ロータリークラブが沼田町の中学生を小矢部市にお招きいただき、津沢中学校を訪問したことを契機に交互に行き来し交流が続いているもので、同市との友好姉妹都市提携20周年となる今年は29回目を迎えます。昨年は、石動中学校の生徒を沼田町にお迎えする予定でしたがコロナ禍で中止となり、今年は小矢部ロータリークラブのお招きで大谷中学校を訪問し、生徒宅にホームステイをして交流を図り、小矢部市の史跡やメルヘン建築などを視察しました。

沼田喜三郎翁の墓参や津沢あんどんふれあい会館、富山市の北前船廻船問屋見学などを通して、北海道と富山県、沼田町と小矢部市のつながりや歴史の深さを実感する貴重な体験をしました。

来年は大谷中学校の生徒が沼田町を訪れる予定です。





# 深川警察署 沼田警察庁舎あんぜん広場

☎ 35-3110



## 1 安全安心なまちづくりの日

10月11日（月）

## 2 運動期間

10月11日（月）～20日（水）

## 3 運動重点（全国統一）

- ・子供と女性の犯罪被害防止
- ・特殊詐欺の被害防止



## 4 広報ポイント

### （1）安全安心なまちづくりの日

- ・10月11日は安全安心なまちづくりの日です。
- ・人と人の絆を強めるとともに、防犯意識を高め、犯罪のない安心して暮らせる北海道を目指しましょう。

### （2）子供の犯罪被害防止

- ・「いかのおすし」の防犯標語による防犯指導や、登下校の見守り活動を行いましょう。
- ・ウォーキング、ジョギング、買い物、犬の散歩等の日常活動の中でできる「ながら見守り」にご協力ください。
- ・防犯ブザーや防犯ホイッスルなどの防犯グッズを持たせましょう。

### （3）女性の犯罪被害防止

- ・夜間は、できるだけ人通りが多く明るい道を歩くようにしましょう。
- ・イヤホンで音楽を聴きながら、スマートフォンを操作しながらなどの「ながら歩き」は周囲の状況がわかりにくくなるので注意しましょう。
- ・防犯ブザーなどの防犯グッズを携帯しましょう。

### （4）特殊詐欺の被害防止

- ・普段から家族間で連絡を取り合い、詐欺の話をしてお互いに詐欺に関心を持ちましょう。
- ・「自分もだまされるかもしれない」という心構えをして詐欺の電話などがあった場合に落ち着いて対応しましょう。

## 犯罪の発生状況（令和3年8月末現在）

町内における犯罪発生状況

	侵入盗	非侵入盗	粗暴犯	その他	わいせつ犯	合計
令和3年	0	0	0	1	0	1
令和2年	1	0	0	1	1	3

## 交通事故の発生状況（令和3年8月末現在）

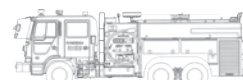
町内における交通事故件数

人身事故		物件事故	
令和3年	1	令和3年	24
令和2年	0	令和2年	24

町民が町外で第1当事者となった人身事故件数

令和3年	2
令和2年	0





## 秋の火災予防運動が始まります！

10月15日から31日までの期間、全道秋の火災予防運動が始まります。暖房機器の使用等により火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、町民一人ひとりが防火意識を高め、火災の発生を未然に防ぐことを目的に実施します。

沼田消防では期間中、次の行事を実施しますので町民皆様のご協力をお願いします。

### ■期間中の主な行事

- ①夜9時にサイレン吹鳴
- ②全町防火パレード
- ③夜間車両巡回
- ④防火査察
- ⑤消防団出動訓練

## 全国統一防火標語「おうち時間 家族で点検 火の始末」

### ■住宅火災を防ぐ3つの生活習慣

「たばこ」「コンロ」「ストーブ」による火災は深川地区消防組合管内の過去5年間で11件発生しています。大切な生命と財産を守るため、次の「3つの生活習慣」を心がけましょう。

#### ①たばこ火災を防ぐ習慣

⇒寝たばこは絶対にしない

⇒吸い終わったら完全に火を消し、灰皿に吸殻を溜めない

#### ②コンロ（IH クッキングヒーター）による火災を防ぐ習慣

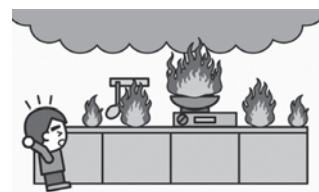
⇒まわりに燃えやすい物を置かない、使用中は目を離さない

⇒IHの場合、対応品以外の調理器具は安全装置が作動せず発火することがあるので使用しない

#### ③ストーブによる火災を防ぐ習慣

⇒まわりに燃えやすい物を置かない、洗濯物を上に干さない

⇒ポータブルストーブの移動や給油をするときは、必ず火を消す



### ■住宅用火災警報器の点検をしましょう

住宅用火災警報器は火災の発生を早期に認識し、避難するために設置しています。また、沼田町内の住宅の多くは平成23年の義務化に伴い設置され、交換目安の10年を迎えます。

正常に使用するため、火災予防運動を目安にするなど定期的な点検を行いましょう。異常が発生した場合には速やかに交換して下さい。

ボタンを押す、またはひもを引いて確認して下さい

正常な場合



異常な場合



住宅用火災警報器は10年目を目安に点検・交換しましょう。

沼田町  
防火標語

『声かけよう みんなで確認 防火の輪』



# 精神疾患を正しく理解する

精神障がい正しい知識の普及により、精神疾患の予防や早期発見・早期治療を目的に、定期的な情報発信をしていきます。今回は「統合失調症」についてです。

## ○ 統合失調症の原因

脳内で情報を伝える神経伝達物質のバランスが崩れることや、大きなストレスがかかることなどが関係していると言われており、約 100 人に 1 人の割合で、10 代から 30 代での発症が多いとされています。

## ○ 統合失調症の症状

以下の様子が見受けられる場合は、1 日でも早く治療を開始した方が回復も早く、症状も軽くすむため、早期に専門医との相談をお勧めします。

- ① 陽性症状…妄想や幻聴、幻覚、思考障害が起こる
- ② 陰性症状…感情が乏しくなったり、意欲の低下などが起こる
- ③ 認知機能障害…記憶力や集中力、判断力の低下などが起こる

## ○ 統合失調症の治療

統合失調症の治療では、①薬物療法、②リハビリテーション、③環境調整の 3 つが必要不可欠で、特に回復期には、リハビリテーションに取り組み、環境を整えることがその後の社会復帰に大きく関わってきます。

## ○ 周囲のみなさんに知ってほしいこと

### ① 病気を正しく理解する

精神疾患は、周囲の人も受け入れがたく、戸惑いや怒りを覚えるかもしれませんが、周囲のみなさんも病気を理解して一歩踏み出すことが治療や回復の手助けになります。

### ② 本人もつらい思いをしている

病気のために状況把握が苦手になる、突発的な出来事に対応できない、言葉の微妙なニュアンスを理解できない、同じ失敗を繰り返しやすいなどの特徴があります。どんなことに戸惑っているか、周囲のみなさんが配慮することが大切です。

### ③ 周囲のみなさんの「見守り」が本人を助ける

病気によって生活機能や社会適応能力が低下しているときには、つい世話を焼きたくなりますが、過干渉は回復の妨げになります。すぐに手を貸すのではなく見守り、本人が「できること」「できないこと」を見極め、できない部分を補う役割に徹しましょう。



# これであなたもプロの写真家 すぐできる!? スマホ撮影術

生涯  
学習

ゆめ  
つくる

暑い夏が終わり、木々が徐々に紅葉し、景観を楽しめる秋が始まります。そんな秋をより楽しむために簡単スマホ撮影術をご紹介します。

## 1. 5つの撮影テクニック

### ①レンズをキレイにする

スマホを使っていると指でレンズを触ってしまい、意外にも汚れやすいです。撮影前にキレイに拭いておきましょう。

### ②デジタルズームを使わない

デジタルズーム（ズーム機能）は、撮影した画像を引き延ばして被写体を大きくする方式なので、画質が落ちてしまいます。被写体に近づいて撮影をしましょう。

### ③手振れに注意

スマホのカメラは簡単に撮影できる点から、片手で写すこともできます。しかし、ブレを防ぐためにも、しっかりと両手で撮影しましょう。

右の写真のように花を大きく写すことが出来ます。

### ④露出（明るさ）を補正する

露出を補正することで、写真の印象を変えることが出来ます。

スマホだと撮影画面で、簡単に補正することが出来ます。

### ⑤光源に気を配る

撮影をする際、光源の位置によって写真の印象が大きく変わります。

例えば、料理を撮る際は光源が前から来るようにすると、キレイに美味しそうな料理の写真を撮ることが出来ます。



▲カメラを近づけて撮った花の写真

## 2. 実際に撮ってみよう

上記の撮影テクニックを用いて、実際に撮影をしてみましょう。

今回は、5つの撮影テクニックを組み合わせ木を撮影してみました。逆光を組み合わせることで、葉をキレイに撮影することが出来ます。

この方法は、紅葉をキレイに写したいときにも使える方法です。

また、被写体の高さ、長さ、厚さを意識することで、違った雰囲気写真が撮ることが出来ます。

スマホのカメラ機能を使い分けることで、よりきれいな写真を撮ることが出来ます。



▲逆光を使った木の写真

## 3. おわりに

今回は、「スマホで出来る撮影術」をご紹介しました。紅葉の時期になると、身近な景色も変わって見えます。

写真を撮ることを目的に地域を歩き、健康的な生活リズムを作ること、より楽しくコロナ禍を過ごす趣味のひとつになるかもしれません。

お問い合わせ … 沼田町教育委員会（電話 3 5 - 2 1 3 2）

○教育委員会「ブログ」随時更新中○ URL: <https://blog.canpan.info/numakyoui/>



# 司書のイチオシ!

## 『燻製をつくってみよう』



数年前からはやっている燻製。今では家でも簡単にできる燻製器がたくさん出ていますが、家にある道具でもつくることができます。そこで今回は、手軽にできる燻製の方法が載っている本を紹介します。

まず紹介するのは『とっておきの燻製づくり 40 メニュー』。燻製の基本はもちろん、中華鍋や段ボールでできる方法、ダッチオーブンを使った方法など紹介されています。食材もメジャーなものからハンバーグやシュウマイなど変わり種も載っていて、色々な燻製を試してみたいくなります。

次に紹介するのは『おいしい燻製の作り方』。レシピに燻煙方法が載っているので、簡単にできる食材の見分けがしやすくなっています。燻製に慣れている方にもおすすめできる一冊です。

紹介した本以外にも、燻製のことを載っている本が図書館にはそろっていますので、この機会にぜひ手に取ってみてください。



## 新刊図書

### 《一般書》

嘘かまことか	平岩 弓枝
還暦からの人生戦略	佐藤 優
亜ノ国へ	柏葉 幸子
曲亭の家	西條 奈加
田舎のポルシェ	篠田 節子
疫学とはなにか	中村 好一
子どもと食べたいレンチン作りおき	中村 美穂
今さら聞けない農業・農村用語事典	農文協

### 《児童書》

おやまでテント	ゆーちみえこ
えんそくねこねこ	長野 ヒデ子
ぼくのがっこう	鈴木のりたけ
あいがあれば名探偵	杉山 亮
みつばちと少年	村上 しいこ

## 新刊図書おすすめ!!

### 『デスカトリポカ』 佐藤 究



メキシコの麻薬密売人バルミロと臓器売買コーディネーターの末永は、新たな闇ビジネスを実現させるため日本に向かう。少年コシモは知らぬ間に彼らの犯罪に巻き込まれ…。第165回直木賞受賞作。

### 『ねずみくんのピッピピクニック』

上野 紀子



楽しいことはすぐ近くにあるよ。ねずみくんとおでかけしよう！今日はリュックを背負って、おべんとうを持って、みんなでピクニック。いつもの公園に集まったら、さあ出発。

## 家から図書館の本を検索しよう

図書館にある本をインターネットで検索できます。検索は、下記の URL か QR コードからどうぞ。  
[http://opac-numata.lib-wa.net/web_opac/simple_search.php](http://opac-numata.lib-wa.net/web_opac/simple_search.php)





～町への功績に対して～

## 故坂本弘行氏へ特旨叙位伝達

生前、長年に渡って本町の振興発展にご尽力された、故坂本弘行氏の功績に対し、内閣総理大臣から特旨叙位として「正六位」が授与されました。

特旨叙位とは、地方自治の育成発展に貢献し、その功績が顕著であった方に贈られるもので、故坂本弘行氏は、町議会議員並びに議長を長く歴任された他、多くの公職を歴任された功績が認められました。

この日は、ご子息の久和さんへ、横山町長から特旨叙位の伝達が行われ、久和さんは「突然のことで驚きましたが、大変名誉な事と恐縮しております。父の行ってきたことが、町のためになっていたのなら有り難いことです。」と感謝の言葉を述べられました。



感謝

## 坂本久和さんから寄附

坂本久和さん（市内1北）から沼田町へ100万円のご寄附を頂きました。

坂本さんは、市内1北でキミヤ書店を営んでおり、この度のご寄附にあたり坂本さんは「坂本家は、深川市一已町の開拓に屯田兵として入り、昭和2年から沼田町でお菓子屋を営んでいました。その後、雑貨店を経て、現

在の書店で95年目を迎えました。これまで沼田町で店を開かせて頂いたお礼として、町の役に立ててほしい。」と町長に手渡されました。

ご寄附を受けて町長は、「子ども達が誇りを持てる町づくりのために、大切に使用させていただきます。」と感謝の意を述べました。

## 岡本夫妻へ農業者結婚祝金

沼田町中山間地域等直接支払制度推進協議会（福島宏充会長）から、岡本安正・佳世夫妻（北竜1）へ農業結婚祝金が交付されました。

交付を受けられた安正さんは、地域おこし協力隊（農業支援員）として沼田町に來られ、現在は株式会社ITF（石田隆広代表取締役社長）に就農されています。

安正さんは「これからも沼田町で農業者として着実に頑張っていきたい。」と話されました。



## 人の動き

(令和3年8月31日現在)

人 口	2,961人	(前月比 △ 2人)
男 性	1,410人	(前月比 △ 1人)
女 性	1,551人	(前月比 △ 1人)
世帯数	1,463世帯	(前月比 1世帯)

### ■総人口増減内訳

増加) 転入:	5人	出生:	0人
減少) 転出:	4人	死亡:	4人

## 交通事故死ゼロ

(令和3年8月31日現在)

3,340日継続中!!

北 長	氏 名	死亡月日	年 齢	住 所
森 朝子さん(女)	政雄さん(男)	8月16日	89歳	沼田3
		8月2日	79歳	旭町東

お く や み

## 移住定住情報公式サイト

沼田町の定住  
奨励制度や暮  
らしの情報が  
満載です。



## ぬまわーくサポートデスク

沼田町では求職者と求人者をつなぐために、無料職業紹介所「ぬまわーくサポートデスク」を開設しています。

