

# これであなただもフコの写真家 すぐできる!?! スマホ撮影術

暑い夏が終わり、木々が徐々に紅葉し、景観を楽しめる秋が始まります。そんな秋をより楽しむために簡単スマホ撮影術をご紹介します。

## 1. 5つの撮影テクニック

### ①レンズをキレイにする

スマホを使っていると指でレンズを触ってしまい、意外にも汚れやすいです。撮影前にキレイに拭いておきましょう。

### ②デジタルズームを使わない

デジタルズーム（ズーム機能）は、撮影した画像を引き延ばして被写体を大きくする方式なので、画質が落ちてしまいます。被写体に近づいて撮影をしましょう。

### ③手振れに注意

スマホのカメラは簡単に撮影できる点から、片手で写すこともできます。しかし、ブレを防ぐためにも、しっかりと両手で撮影しましょう。

右の写真のように花を大きく写すことができます。

### ④露出（明るさ）を補正する

露出を補正することで、写真の印象を変えることができます。

スマホだと撮影画面で、簡単に補正することができます。

### ⑤光源に気を配る

撮影をする際、光源の位置によって写真の印象が大きく変わります。

例えば、料理を撮る際は光源が前から来るようにすると、キレイに美味しそうな料理の写真の撮ることができます。



▲カメラを近づけて撮った花の写真

## 2. 実際に撮ってみよう

上記の撮影テクニックを用いて、実際に撮影をしてみましょう。

今回は、5つの撮影テクニックを組み合わせ木を撮影してみました。逆光を組み合わせることで、葉をキレイに撮影することができます。

この方法は、紅葉をキレイに写したいときにも使える方法です。

また、被写体の高さ、長さ、厚さを意識することで、違った雰囲気の写真の撮ることができます。

スマホのカメラ機能を使い分けることで、よりきれいな写真を撮ることができます。



▲逆光を使った木の写真

## 3. おわりに

今回は、「スマホで出来る撮影術」をご紹介しました。

紅葉の時期になると、身近な景色も変わって見えます。

写真を撮ることを目的に地域を歩き、健康的な生活リズムを作ること、より楽しくコロナ禍を過ごす趣味のひとつになるかもしれません。

お問い合わせ … 沼田町教育委員会（電話 35 - 2132）

○教育委員会「ブログ」随時更新中○ URL: <https://blog.canpan.info/numakyoui/>

