

沼田町食生活改善協議会が設立から 40 年目を迎えました！

ピンク色のTシャツとエプロンがトレードマークの沼田町食生活改善協議会（通称食改（しょっかい））をご存じですか？食改は「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、地域における健康づくりを行っている団体です。子どもから高齢者まで幅広い年代の方を対象に食育活動を展開しており、今年で設立から 40 年目を迎えました。

食に興味関心のある方、料理のレパートリーを増やしたい方、是非一緒に活動しませんか？年齢や性別は問いませんので、気になる方は下記お問い合わせ先へご連絡ください。（現在会員数 12 名、年会費 1,000 円）

～沼田町食生活改善協議会のこれまでのあゆみ～



【第2回北海道食育推進優良活動表彰受賞】

(H27.12)

長年の食育活動が評価され、大変光栄な賞を受賞することが出来ました。



【お手製の食育教材】

フェルトでおにぎりやおかずのマスコットを作りました。細部まで丁寧に作られており、子どもに大人気です。



【40年記念レシピ集作成中】

設立から 40 年という節目を迎えるにあたり、何か形に残るものをお願い、過去に実施した事業の中で使用したレシピから数品をまとめたレシピ集を作成中です。

料理の写真を見栄え良く撮るために試行錯誤を重ねながら、準備を進めています。