

国民健康保険・後期高齢者に加入されている方へ

健診 受け忘れていませんか？「申込み忘れ」や「受け忘れ」の方、いませんか？

国保の人は「特定健診」、後期の人は「健康診査」を受けましょう。

健診は生活習慣病予防及び早期発見・早期治療を目的に実施しています。

下記の健診会場をご用意しており、定員にまだ空きがありますので、申し込みされていない方はぜひ、ご連絡ください。「がん検診」も同時に受けることができます。

■健診日程

ふれあい総合健診	10月11日(水)～13日(金) →空きあり
	場所：役場ふれあい
旭川バス総合健診	11月 1日(水) →空きあり
	11月28日(火) →空きあり
	場所：旭川がん検診センター（無料送迎バス）

■自分の都合に合わせて受診予約をすることもできます。

随時健診 ※随時健診の方は受診券を送付しますので役場まで連絡をお願いします。	場所：旭川がん検診センター / 旭川がん検診センター 電話（予約専用）0120-972-489 平日9時～17時 / 第1・第3土曜9時～17時 休診日：日曜日・祝日・及び土曜日（第2・第4・第5土曜日）
人間ドック ※健診機関へ申し込みされましたら役場まで連絡をお願いします。	場 所：沼田厚生クリニック / 旭川厚生病院 電 話：沼田 35-2321 受付時間 8:30～17:00 旭川 0166-33-7171 受付時間 11:00～17:00 (旭川：男性のみ第4土曜日、土曜ドックあり) 休診日：日曜日・土曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3) ※国保の被保険者の方で、がん検診で「子宮がん」「乳がん」「前立腺がん」を受診した方は、費用の一部助成をいたしますので領収書と通帳をお持ちください。

■健診内容

検査内容

- ①問診、②身体測定（身長・体重・BMI・腹囲）、③身体診察、④血圧測定、⑤血糖検査（空腹時・HbA1c）、⑥血液化学検査（中性脂肪・HDL・LDL）、⑦肝機能検査（AST・ALT・r-GTP）、⑧尿検査（糖・蛋白・潜血）、⑨腎機能検査（血清尿酸・血清クレアチニン）、⑩心電図、⑪眼底検査、⑫貧血検査（赤血球・ヘモグロビン・ヘマトクリット）、※その他：肝炎検査（B・C型肝炎検査）
 ※後期高齢者は、腹囲測定と上記⑨～⑫はありません。

■特定健診は、通院で検査されている方も対象者です！

病院で検査されている方であっても特定健診の対象者となります。（血液検査のほか、腎機能検査、心電図、眼底検査など、**ふだん行っていない検査も無料で受けることができます。**）

（詳しい検査項目は、上記「健診内容」をご覧ください）

町では、これら通院者に対し健診の受診を呼びかけております。町外の定期通院している病院では別途検査料金がかかりますので、**無料で受診できる特定健診をぜひ受診してください。**

◆お問合せ先 保健福祉課保険グループ・健康グループ 電話 35-2120