

沼田町食生活改善協議会 会員募集中！

ピンク色のTシャツとエプロンがトレードマークの沼田町食生活改善協議会（通称食改（しょっかい））をご存じですか？食改は「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、地域における健康づくりを行っている団体で、子どもから高齢者まで幅広い年代の方を対象に食育活動を展開しております。昭和58年に設立し、今年で40周年を迎えました。

食に興味関心のある方、料理のレパートリーを増やしたい方、一緒に活動しませんか？年齢や性別は問いませんので、気になる方は下記お問い合わせ先へご連絡ください。

（現在会員12名、年会費1,000円）

沼田町食生活改善協議会～活動の様子～

男性の料理教室（7月12日）



高齢者お食事会（7月22日）



町民交流フェスタ（11月12日）



40周年記念レシピ集作成



◆お問合せ先 保健福祉課福祉グループ

☎35-2120