

## 育児をスマホでもっと便利に

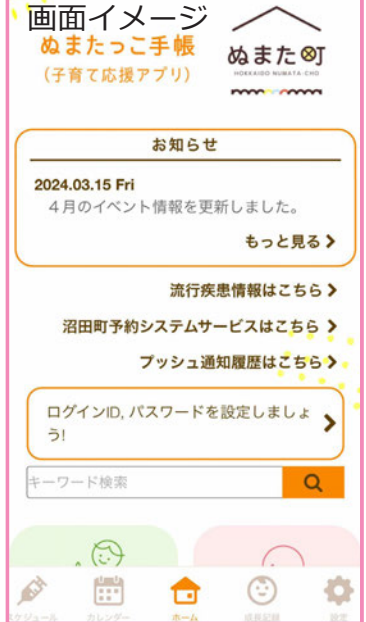
町ではスマートフォンを利用した母子保健及び育児支援サービスを導入しています。  
町民の方はどなたでも時間や場所を問わずに、気軽にご利用いただけます。  
いずれも利用には登録が必要です。

◆**ぬまたっこ手帳（子育て応援アプリ）** 令和5年10月から運用開始。  
アプリをダウンロードするほか、Web版もご覧いただけます。



### ●ご利用できるサービス

- ・予防接種スケジューラー  
生年月日から予防接種のスケジュールを自動生成し、日程が近付くとプッシュ通知でお知らせがあります。
- ・日々の成長記録や離乳食記録  
お子さんの成長を家族と共有して記録できます。
- ・子育て支援情報  
町の子育て支援情報、行事や各種申請に関するお知らせがあります。
- ・**NEW！予約サービス**  
妊娠届出に関する相談予約をオンラインで受け付けます。  
ぬまたっこ手帳トップページ「沼田町予約システムサービスはこちら>」から申請してください。



### ■アプリのダウンロードはこちらからどうぞ



AppStore



GoogleplayStore



WEB版

◆**産婦人科オンライン・小児科オンライン** 令和5年4月から運用開始。  
ぬまたっこ手帳から相談ページへ移動できます。利用には「沼田町民専用の合言葉」が必要です。合言葉が不明な方は下記担当までお問合せください。



### ●ご利用できるサービス

- ・現役の小児科医・産婦人科医・助産師の無料相談  
音声通話・動画通話・LINEのメッセージチャット等で24時間相談できます。  
相談例) 体調不良・予防接種・アレルギー・指しゃぶり・おねしょ・発達・妊娠中の薬の使用・  
月経前症候群・授乳やミルク・沐浴・育児用品 等
- ・小児の健康や病気に関するメールマガジンの配信

◆お問合せ先 保健福祉課健康グループ

☎35-2120