

～ 私達の健康は私達の手で ～ 「 伸ばそう健康寿命 つなごう郷土の食 」 沼田町食生活改善協議会

沼田町食生活改善協議会は、「減塩につとめましょう」「一日350グラムの野菜を食べましょう」「地産地消」を活動の基本とし、子育て世代から中学生、働き盛り、高齢者等、幅広い年代の方々との調理実習をとおして、食生活にかかわる活動に取り組んでいる自主的な組織です。昭和58（1983）年に発足し、40年以上の歴史があります。

夏のSNOWマラニックや町民交流フェスタで、ローズピンクのTシャツを身に着け、生き生きと活動する会員を見かけたと思いますが、和気あいあいと語り合って学ぶことが、会員自身の元気の源になっています。

町民の皆さまの健康を守る大切な活動を継続するため、健康維持や食育に関心をお持ちの方、料理の幅を広げたい方等、一緒に活動しましょう。会員募集中です。

（現会員16名、年会費1,000円、まずは見学を！）



▲親子食育教室



▲中学生食育教室



▲高齢者元気100倍！教室



▲町民交流フェスタ

◆お問合せ先 保健福祉課健康グループ ☎35-2120