

生涯スポーツ＝「卓球」のススメ

生涯
学習

ゆめ
つくる

今年3月23日（日）町民会館において、元卓球選手（2012年ロンドンオリンピック銀メダリスト）平野^{ひらの}早矢^{さやか}さんの講演会が行われ、たくさんの町民の皆さんにご参加いただきました。

そこで今回は生涯スポーツとしての「卓球」についてご紹介したいと思います。

①「卓球」の歴史

卓球は19世紀のイギリスで、貴族の遊びとして始まりました。日本へは1902（明治35）年に伝わり、以降人気のスポーツとなりました。オリンピックには1988年のソウル大会で正式種目に加わり、2012年のロンドン大会で、日本は初のメダルを獲得しました。（女子団体銀メダル：前述した平野選手もそのチームの一人でした。）

②「卓球」は優れた生涯スポーツ！

卓球は色々な点で生涯スポーツ（生涯にわたって実践できるスポーツ）と言われています。

【ポイント1】 年齢によるハンデが少ない

【ポイント2】 最低2名からできる

【ポイント3】 競技にかかる費用が比較的少ない

他にも競技によるケガが少ないこと、幅広い年齢層の大会が行われていること、行える場所が身近にあること、屋内スポーツであることなど、様々な生涯スポーツとしての利点があります。



札幌国際大が卓球指導！

沼田町では今年3月に札幌国際大学との包括連携協定を締結しており、同大学の卓球指導者を招いて中学校卓球部へ指導を行っています。この活動は将来的な部活動地域移行と同時に、卓球の地域クラブ化による町民の皆さんの更なる健康増進を目指した活動です。

（写真は4月に中学校で行われた練習会）



【令和6年度 あいさつ運動における標語コンクール 入賞作品】

「はきはきと 明るい挨拶 笑顔咲く

中学1年生（現中学2年生）の部 金賞 昇^{のぼり} 啓夢^{ひろむ}さん

お問い合わせ…沼田町教育委員会教育課 ☎35-2132

○教育委員会「ブログ」随時更新中○ URL: <https://blog.canpan.info/numakyoui/>

