

子どもから
大人まで

第34回

ちいき交流ひろば

みんなの食堂

誰でも気軽に
お越しください♪

2025
4月19日 土

沼田町暮らしの安心センター
11:45～13:30
(ランチ注文締切12:30)

メニュー

- ★おにぎり (鮭・わかめと枝豆)
- ★ハムカツ
- ★ホットケーキ

※アレルギー対応はできかねます。
※テイクアウトや持ち帰りはできかねます。
※予定食数に達した時点でランチの営業を終了します。
※座席数が限られているため、混雑時はお待ちいただくことがあります。

大人 ￥300
高校生以下 ￥100

誰でも使える！

現在のみんなのチケット
(ランチ無料チケット)

9枚

12:15～ なんでも福祉相談

どこに相談したら良いかわからない、
こんなこと聞いても良いのかな？
そんな悩みはありませんか？
解決する方法を一緒に考えます。

- ・お金のこと
- ・家族のこと
- ・子どものこと
- ・介護のこと
- など

みんなの青空マーケット

今回はお休み！

みんなでeスポーツ

簡単なテレビゲームで、
大人も子どもも健康づくり！



みんなの フリーマーケット

- ★ハンドメイド商品
- ★日用雑貨、食器、服 など

★らく～になる体操
体のだるさ、不調を改善しよう！
1回 300円

(売上のすべてを能登半島地震支援へ寄付します)

大人も子どもも！ クイズでゲット

問題を解いて景品を
手に入れよう！



社会福祉法人 沼田町社会福祉協議会
TEL: 0164-35-1998
雨竜郡沼田町南一条1丁目8番25号

みんなの食堂などの
情報はコチラから▶▶▶



NUMATA.SHAKYO.HOKKAIDO

この事業は赤い羽根共同募金の配分金で運営しています