

参加
無料

5.24 2025
土曜日
11:00-13:00

場 沼田町暮らしの安心センター
旧沼中グラウンド
所 (雨天の場合は安心センター屋内)

バッククッキング体験への参加は、
事前申し込みが必要です。

○FAX・メール・電話

裏面の参加申込書をFAXまたはメールでお送り
いただくか、申込書の内容を電話にてお伝えく
ださい。

○Googleフォーム

右のQRコードよりお申し込みください。



▲Google フォーム

★もちもの

- ①鍋 (20cm程度のもの。ふた付)
- ②耐熱皿 (鍋の中に入る大きさ)
- ③お米80g

イベントの見どころ

バッククッキング体験 (人数制限あり)

事前申込
要



耐熱ポリ袋を使用し、家にある食材で
簡単美味しい防災ごはんを作ろう！

たき火の宴 (12時すぎ～)

どなた
でも
参加可



ウクレレ&歌声サークルさまの
生演奏で歌って踊ろう！

特別ゲスト登場

どなた
でも
参加可



ほたるの里オートキャンプ場
から、あの人気者が降臨!?

講師紹介

リヤカーBAR

佐々木 隆光氏

鈴木 円佳氏

秋山 遥登氏

リヤカーBARや料理教室、キャンプファイヤー等の
体験型アクティビティを主宰し、ほたるの里オート
キャンプ場の来場者数を前年比2倍にしたチームが
防災デイキャンプも盛り上げる！

そのほかにも楽しい イベントがたくさん！

沼田町赤十字奉仕団の炊き出し

災害時に役立つキャンプ装備展示

トイレトレーラー展示

沼田町の災害備蓄展示

消防車展示

防災グッズが当たる
防災クイズもあるよ！



社会福祉法人 沼田町社会福祉協議会 行

FAX：0 1 6 4 - 3 5 - 2 1 8 0

Mail：numata-shakyo@bz03.plala.or.jp

防災ディキャンプ
パッククッキング体験申込書

申込日： 年 月 日

お 名 前	
ご 住 所	
お電話番号	
確 認 事 項 (☐ にチェックを入れてください)	当日は、20cm程度の鍋（蓋つき）、鍋に入る大きさの耐熱皿、お米80 gを持参してください。 ☐ 了解した