ちいき交流ひろば

子どもから大人まで

# 第35回 みんなの食堂

誰でも気軽にお越しください♪

2025 5月17日（土）

沼田町暮らしの安心センター
11：45～13：30
（ランチ注文締切12：30）

## メニュー

★いなり寿司
★チキンカツ
★チーズ蒸しパンのケーキ

※アレルギー対応はできかねます。
※テイクアウトや持ち帰りはできかねます。
※予定食数に達した時点でランチの営業を終了します。
※座席数が限られているため、混雑時はお待ちいただくことがあります。

大　人　￥300
高校生以下　￥100

誰でも使える！

現在のみんなのチケット
（ランチ無料チケット）
4 枚

## 12：15～ なんでも福祉相談

どこに相談したら良いかわからない、
こんなこと聞いても良いのかな？
そんな悩みはありませんか？
解決する方法を一緒に考えます。

・お金のこと　・家族のこと
・子どものこと　・介護のこと　など

## 11：00～13：30 みんなの青空マーケット

元「のんすぽっぷこーん」
炭焼き『のんす』
ポップコーン屋さんから
焼き鳥屋さんにリニューアル！

## みんなでeスポーツ

簡単なテレビゲームで、
大人も子どもも健康づくり！

## みんなのフリーマーケット

★ハンドメイド商品
★日用雑貨、食器、服　など

★らく～になる体操
体のだるさ、不調を改善しよう！
1回　300円
（売上のすべてを能登半島地震支援へ寄付します）

## 大人も子どもも！クイズでゲット

問題を解いて景品を
手に入れよう！

社会福祉法人 沼田町社会福祉協議会
TEL：0164-35-1998
雨竜郡沼田町南一条1丁目8番25号

みんなの食堂などの情報はコチラから▶▶▶

NUMATA_SHAKYO_HOKKAIDO

この事業は赤い羽根共同募金の配分金で運営しています