



ほたるの里 夏のSNOWマラニック2025 2025.6.21日

コースは3種類

30km

10km

ファミリーコース(8km)

町民の皆様もぜひご参加ください!
沼田町の素晴らしさ再発見!!

各エイドには沼田町の美味しいものもりだくさん!
ゴールには天然雪のスノーアイシングが待っています!!

申込締切 2025年5月31日(土)



QRコードを読み取って
申込フォームからお申し込みください

※裏面の実施要項をご確認下さい。



豪華ゲストランナー

マラニックって?

マラニックは走りながら景色を楽しみ、食事をしたり休憩したりする楽しいスポーツです!



北海道オール・オリンピックズ

藤本もえこさん

(ソチ、平昌、北京オリンピック アイスホッケー日本代表)



鈴木 靖さん

(サラエボオリンピック スピードスケート日本代表)

主催

沼田町マラニック実行委員会

後援

沼田町・沼田町観光協会・沼田町教育委員会

協賛

働カネカ・ほろしん温泉ほたる館・コーミ北のほたるファクトリー(株)

協力

沼田町スポーツ協会・沼田町スポーツ推進委員会・沼田町商工会・JA北いびき沼田支所・札幌国際大学・北海道オール・オリンピックズ・沼田町利雪研究会・沼田町食生活改善協議会・沼田町中山間地域等直接支払制度推進協議会・沼田雪中そば倶楽部・NPO法人 そらち自然学校・(一社) N-link・ぬまたアスリートクラブ・(同) 元気づくり工房

〒078-2202 北海道雨竜郡沼田町南1条3丁目6番53号

沼田町マラニック実行委員会事務局

TEL 0164-35-2155 FAX 0164-35-2393 mail sangyou@town.numata.lg.jp

北海道沼田町「ほたるの里 夏の SNOW マラニック 2025」開催要項

開催日時：2025年6月21日（土） 10：30スタート

自分のペースでピクニック感覚で無理なくマラソンができる「マラニック」を本年も開催しますので、町民皆さまのご参加をお待ちしております。

①定員・参加費

ファミリーコース (8 km)	10 kmコース	30 kmコース
定員：50名 参加費：高校生以上2,000円 小中学生500円 未就学児無料 (保険代、温泉入浴料、各エイド、ほたる館・沼ルシェ共通利用券)	定員：50名 参加費：高校生以上4,000円 小中学生1,000円 未就学児無料 (保険代、温泉入浴料、各エイド、ほたる館・沼ルシェ共通利用券)	定員：100名 参加費：高校生以上6,000円 小中学生2,000円 未就学児無料 (保険代、温泉入浴料、各エイド、ほたる館・沼ルシェ共通利用券)
制限時間は10:30～17:00までの6時間30分。 (先頭のガイドランナーはキロ7分ペース、各エイドの休憩は5分程度を予定しています。)		

- ②参加条件
- (1) 高校生以上で体力に自信のある方（保護者同伴の場合は中学生以下も参加可）
 - (2) 事前に体調を整え、各自責任を持って参加できる方
 - (3) マラニックをよく理解している方
 - (4) 交通ルールを守り安全を優先し、当日に誓約書を提出した方

③募集締切 2025年5月31日（土） ※定員になり次第締め切ります。

チラシ表面のQRコードから申込フォームに入りご応募ください。
※お申込後にご本人の都合で不参加となった場合、参加費は返金できません。

- ④受付
- | | |
|-------------------|--|
| 30 kmコース | 場所 ほろしん温泉ほたる館
(町民の方はスタート地点でも受付致しますので、ご希望の方は事務局までご連絡願います。) |
| | 時間 8：00～9：40 |
| ファミリーコース・10 kmコース | 場所 沼田町生涯学習総合センター |
| | 時間 9：00～10：00 |

コースにより受付場所・時間が異なりますので、お間違いのないように時間厳守をお願いします。

- (1) 30 km受付のほろしん温泉からはスタート会場へ大会用バスで送迎します。
- (2) 参加者宛に受付場所、コース地図、注意事項、誓約書等は、事前に送付します。
- (3) ゼッケンは、当日に受付で渡します。

⑤エイドポイント（提供内容が変更になる場合があります）

No.	距離	場所	提供品
スタート 生涯学習総合センター駐車場			
1	2 km	田島公園	・雪中米おにぎり ・手打ち雪中そば ・雪んこ焼き
2	5 km	ASHIMOI KANKO 高穂スキー場	・トマトジュース ・幻の沼田黒毛和牛まん ・ぬまたカレー など
3	7 km	沼6の丘 (10 km・30 kmコース)	沼田町の美味しい特産品を各エイドで提供いたします。 (10 kmコース・ファミリーコースはエイド数が少ないため、全ての特産品を提供することができませんのでご了承ください。)
4	9 km	緑町コミセン (ファミリーコース7 km地点)	
ファミリーコース・10 kmコース ゴール JR石狩沼田駅			
5	11 km	コーミ北のほたるファクトリー	マラニック当日は JR 石狩沼田駅前で沼田町の美味しいものをそろえた屋台が並ぶ「沼ルシェ」が開催されます。 30 kmゴール地点の「ほろしん温泉ほたる館」と「沼ルシェ」で使用できる共通利用券を配布します。
6	13 km	工業団地	
7	15 km	萌の丘	
8	20 km	恵北幹線道路 (字恵比島 106 番地付近)	
9	23 km	中村旅館 (JR 恵比島駅)	
10	26 km	幌新会館	
ゴール 30.0 km ほろしん温泉ほたる館			

マラニックのあとは、ほろしん温泉でゆっくりご入浴いただき、お体の疲れを癒してください。

【注意事項】 ①軽い怪我にはできるだけ対応はします。但し保障は、保険範囲内とします。②コース誘導や案内表示を一部設けますが、主にコース地図を参考にしてください。③コースの途中にエイドを設置しますが、各自の判断により水分等をご持参ください。④基本的に歩道を通行してください。歩道のない道路は右側を通行し安全を最優先して参加ください。⑤同行するサポートスタッフ（約10名）の指示を遵守してください。⑥制限時間（17:00）に間にあわない場合は巡回車を利用してください。⑦リタイヤなどマラニックを中止する場合は、必ずスタッフに連絡してください。⑧その他、急な荒天など突発的な事項が発生した場合は、実行委員会の判断により中止等を決定します。