子どもから
大人まで

ちいき交流ひろば
第40回 みんなの食堂

誰でも気軽に
お越しください♪

2025 10月18日（土）

沼田町暮らしの安心センター
１１：４５～１３：００
（ランチ注文締切１２：３０）

メニュー

★きのこのまぜご飯
★天ぷら（かぼちゃ、カニカマ、ちくわ）
★杏仁豆腐

※アレルギー対応はできかねます。
※テイクアウトや持ち帰りはできかねます。
※予定食数に達した時点でランチの営業を
　終了します。
※座席数が限られているため、混雑時は
　お待ちいただくことがあります。

大　　人　￥300
高校生以下　￥100

誰でも使える！
現在のみんなのチケット残数
（ランチ無料チケット）
３枚

１２：１５頃～ 歌のミニコンサート

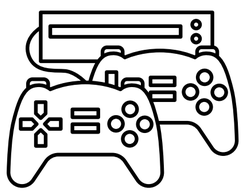
北竜町ひまわりコーラスさまによる
ミニコンサート！
心あたたまる歌のひとときを
お楽しみください♪

１１：００～１３：３０ みんなの青空マーケット

炭焼き『のんす』
ボリューミーでジューシー
くせになるやきとり屋さん

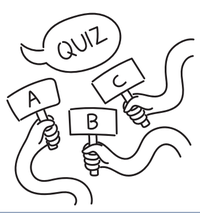
みんなでeスポーツ

簡単なテレビゲームで、
大人も子どもも健康づくり！



大人も子どもも！クイズでゲット

問題を解いて景品を
手に入れよう！



みんなのフリーマーケット

★ハンドメイド商品
★日用雑貨、食器、服　など
★旭寿園利用者さまの手作り作品も！
ハロウィンリース・メモスタンド

★らくらく整体
体のだるさ、不調を改善しよう！
１回　３００円
（売上のすべてを能登半島地震支援へ寄付します）

社会福祉法人沼田町社会福祉協議会
TEL：０１６４-３５-１９９８
雨竜郡沼田町南一条1丁目8番25号

みんなの食堂などの
情報はコチラから▶▶▶

NUMATA_SHAKYO_HOKKAIDO

この事業は赤い羽根共同募金の配分金で運営しています

なかみちカフェ
土曜日営業始めました

平日に来られない方へ朗報です！
なかみちカフェは、7月12日（土）より土曜日の営業を開始いたしました。
ゆったりとした時間を過ごしにぜひお越しください。
皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

営業日	月～金曜日	10：00～13：00 14：30～16：00
	土　曜　日	11：00～15：00
	（第３土曜日は13：00～15：00）	
定休日	日曜日、祝日	

！
10月11日は
お休みです

MENU

ランチ	￥６５０～９００
デザートセット	￥５００
ソフトクリーム	￥３５０
ホットコーヒー	￥２００
沼田とまいちフロート	￥５００
メロンシャワーフロート	￥４００
その他ドリンク	￥２００～３００

沼田町南一条1丁目８番２５号沼田町暮らしの安心センター
社会福祉法人　沼田町社会福祉協議会
TEL３５－１９９８