

沼田町食生活改善協議会主催 料理教室

『作って食べて健康に!』

と き

2025 年 12 月 12 日 (金) 10:00~

と ころ

健康福祉総合センター「ふれあい」調理室

対 象

65 歳以上の町民

参 加 費

300 円

持 ち 物

エプロン、三角巾、NumaCa



メニュー

- ◇五目炊き込みご飯
- ◇白菜と油あげの卵とじ
- ◇カレーポテト炒め
- ◇味噌汁
- ◇抹茶ミルクかん

申し込み
×切

12月5日



《申し込み・問い合わせ先》

沼田町役場保健福祉課 ☎35-2120