



「ぬまた町元気応援商品券」について

食料品等多品目の相次ぐ値上げに伴い、町では住民の生活負担の軽減を目的として町内各商店等でご使用いただける商品券を町民皆さまに郵送にて順次お配りいたしますので、是非ご利用ください。

- 配布枚数 お一人につき500円券を10枚（5,000円分）
- 利用期間 発行日～令和8年2月28日（土）（商品券がお手元に届き次第ご利用になれます。）
- 利用可能店 ポスターのある町内各店舗（店名はHPでご確認ください）
- 郵送方法 これまでと同様に郵便局員が直接お会いしてお渡しする「ゆうパック」でのお届けとなるため、配達に時間を要する場合がございますので、ご承知おきください。
- 注意事項 本券で商品を購入してもお釣りはできません。
（この他の注意事項については商品券裏面でご確認ください）
- お問合せ 役場産業創出課商工観光グループ ☎35-2155

住民票・印鑑登録証明書の様式が変わります

沼田町の住民記録・印鑑登録システムを国が定めた標準仕様に合わせるため、令和7年12月2日（火）から住民票・印鑑登録証明書の様式が変わります。（紙の色も緑色からピンク色になります。）
なお、これまでの証明書につきましても、引き続きご利用いただけます。

- お問合せ 沼田町住民生活課窓口グループ ☎35-2115

令和8・9年度物品購入等競争入札参加資格審査の電子申請について

例年、郵送等にて書類を提出していただき審査を行っておりましたが、令和8・9年度の申請分より北海道市町村入札参加資格共同審査システムを活用した電子申請を開始いたします。詳しくは、町のホームページをご覧ください。

- 受付期間 令和7年12月10日（水）～令和8年1月30日（金）まで
- 申請方法 「北海道市町村入札参加資格共同審査システム」による電子申請
- お問合せ 総務財政課財務グループ ☎35-2111

還元型コエンザイムQ10モニター事業 健康測定会の開催について

町では、町民の皆様の健康づくりに役立ててもらいながら効果を調査するため、還元型コエンザイムQ10モニター事業「健康測定会」を下記日程で開催します。

モニターの皆様には文書を郵送しますので、記載の案内日時をご確認ください。

モニター未登録の方につきましても参加することができますので、ご友人等とお誘い合わせの上ご来場ください。

- 日時 令和7年12月4日（木）・12月5日（金）・12月6日（土）
①8時、②9時、③10時、④11時、⑤13時、⑥14時、⑦15時
※測定は混雑状況にもよりますが30分程度で終了いたします。
※12月6日（土）のみ①～⑥となります。
- 場所 暮らしの安心センター
- 内容 体力（握力、歩行速度）測定、自律神経測定、血液検査、アンケートなど
- 対象者 ・沼田町にお住まいの20歳以上の方（妊娠中や授乳中ではない方）
・本事業の趣旨を理解していただける方
・コエンザイムQ10にアレルギーの無い方
- 参加料 無料
- 服装 ・運動を伴う計測がありますので、動きやすい服装と靴でお越しください。
・靴下を脱いで裸足になる計測項目がありますので、タイツ類の着用はお控えください。
- お問合せ 保健福祉課保険グループ ☎35-2120

沼田町禁煙外来費用助成事業の実施について

このたび禁煙補助薬の製造が再開されたことから、町立沼田厚生クリニックで禁煙治療を受けた方に対して、その費用（自己負担分）を全額助成します。

禁煙を希望される方は、まずは沼田厚生クリニックに電話（☎35-2321）にてご相談ください。約3か月間の治療期間を要しますが、イライラ等の症状を抑える等、心身の負担が軽い治療です。

- 対象 以下の条件に全て当てはまる方
①町内在住の20歳以上の方
②町立沼田厚生クリニックにて禁煙治療を完了した方
③税や公共料金等の未納がなく、他で助成を受けていない方
- 助成額 禁煙外来の治療費や薬剤費の自己負担分を、治療後に全額助成します。
（約15,000円程度、一人1回限り）
- 申請方法 **治療完了後1か月以内**に、下記をご持参の上で保健福祉課窓口にて申請をしてください。
①領収証（医療費、薬剤費） ②診療明細書、調剤明細書
③印鑑（シャチハタ以外のもの） ④申請者名義の通帳
- お問合せ 保健福祉課健康グループ ☎35-2120

水道凍結にご注意を！
～本格的な冬を前にご家庭の水抜栓を確認しましょう～

日ごとに寒さが増しておりますが、水道の冬支度はお済みですか？
本格的な冬を前に、管理されている空家やご家庭の散水栓など、水抜栓で水を落としているか今一度ご確認ください。水道管の凍結による漏水修理代金及び水道料金はご本人のご負担となりますのでご注意ください。

もし凍らせてしまったら…下記まで修理を依頼してください。

沼田町給水装置指定業者 有限会社松尾住設 ☎35-1672

■お問合せ 建設課上下水道担当 ☎35-2116

冬期間（12月～2月）の上下水道料金について

12月から2月までの冬期間、積雪により毎月の水道メーターの検針ができないため、この期間中の上下水道料金については、各ご家庭で11月に使用されている水量を基に概算で料金請求し、3月に検針した時点で超過分の料金を精算させて頂いております。ご希望があれば、指定の水量を基に徴収することも可能ですのでご連絡願います。町民皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

○料金の納入は便利な口座振替をご利用ください。

直接、金融機関（信金・農協・郵便局）にご利用の印鑑・通帳を持参していただければ簡単に手続きができます。

■お問合せ 建設課上下水道担当 ☎35-2116

固定資産税に関する家屋（住宅・納屋・車庫等）の届出について

次のような場合は、忘れずに住民生活課税務グループまで届け出をしてください。

届出の対象は、住宅のほか車庫や物置、格納庫、納屋など建物全般です。

①建物を新築中また増築中の場合 → ご連絡下さい。建物の評価に伺います。

②建物を取り壊したとき → 家屋滅失の届出が必要です。

③建物の所有者が変わったとき → 所有者変更の届出が必要です。

（②と③については、登記をされた方は不要です。）

■お問合せ 住民生活課税務グループ ☎35-2115

出張・通院・お出かけの「きっぷ」は、
JR石狩沼田駅でお買い求めください。
旭川⇄深川・札幌⇄深川のSきっぷ等を発売しております。
【営業時間】 土日祝日を除く7：20～17：00
※ 列車の発車する時間帯以外は不在場合があります。



日曜・祝日当番医のお知らせ

- ◆ 11月23日（日）
内科・外科系…深川市立病院 ☎22-1101
- ◆ 11月24日（月・祝）
内科・外科系…斎藤整形外科医院（深川市） ☎23-3737
- ◆ 11月30日（日）
内科・外科系…深川市立病院 ☎22-1101
歯科系…杉村歯科医院（滝川市） ☎0125-24-1354
- ◆ 12月7日（日）
内科・外科系…深川市立病院（津田こどもクリニック 津田尚也） ☎22-1101
歯科系…定岡歯科医院（妹背牛町） ☎32-4118
- ◆ 12月14日（日）
内科・外科系…深川市立病院（深川第一病院 小松英樹） ☎22-1101
歯科系…コスモデンタルクリニック（滝川市） ☎0125-23-3630

11月20日から12月14日までの行事予定

日付	行事名	時間	場所
11月21日（金）	認知症フォーシーズン【秋】	10：00～	ふれあい
22日（土）	生きがい講座「アロマテラピー」	10：00～	ふれあい
23日（日）	沼ルシェ	9：00～	石狩沼田駅
25日（火）	脳トレ教室	10：00～	ふれあい
	緑町サロン	10：00～	緑町コミセン
27日（木）	生涯学習セミナー「杉村太蔵講演会」	18：30～	町民会館
12月2日（火）	のぞみ会	13：00～	ふれあい
7日（日）	図書館ミニミニフェスタ	10：00～	ゆめつくる
	家庭教育講座「あなたの運命の1冊の見つけ方」	13：00～	ゆめつくる
12日（金）	元気100倍！教室	10：00～	ふれあい
13日（土）	こどものひろば	10：00～	子育て交流広場「えがお」
14日（日）	生きがい講座「クリスマスクッキング」	10：30～	暮らしの安心センター