

子どもから
大人まで

第51回

みんなの食堂

誰でも気軽に
お越しください♪

2026

9月19日 土

沼田町暮らしの安心センター
11:45～13:00
(ランチ注文締切12:30)

メニュー

★きのこのまぜごはん
★ハムカツ
★柿

※アレルギー対応はできかねます。
※テイクアウトや持ち帰りはできかねます。
※予定食数に達した時点でランチの営業を終了します。
※座席数が限られているため、混雑時はお待ちいただくことがあります。

大人 ￥300
高校生以下 ￥100

誰でも使える！

現在のみんなのチケット残数
(ランチ無料チケット)

2枚

みんなの フリーマーケット

★ハンドメイド作品
★日用雑貨、食器、服 など



11:00～13:00

みんなの青空マーケット

★炭焼き『のんす』

ボリューミーでジューシー
くせになるやきとり屋さん

★らんらん畑直売所

沼田町産の新鮮な野菜を販売

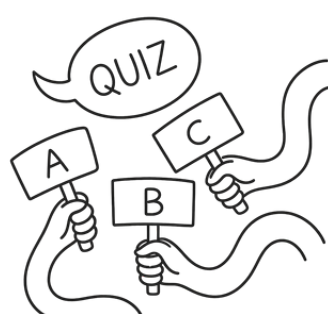
みんなでeスポーツ

簡単なテレビゲームで、
大人も子どもも健康づくり！



大人も子どもも！ クイズでゲット

問題を解いて景品を
手に入れよう！



12:15～ なんでも福祉相談

どこに相談したら良いかわからない、こんなこと聞いても良いのかな？
そんな悩みはありませんか？
解決する方法を一緒に考えます

・お金のこと ・家族のこと など
・子どものこと ・介護のこと

社会福祉法人沼田町社会福祉協議会

TEL: 0164-35-1998

雨竜郡沼田町南一条1丁目8番25号

みんなの食堂などの
情報はコチラから▶▶▶



NUMATA.SHAKYO.HOKKAIDO

この事業は赤い羽根共同募金の配分金で運営しています

社会福祉協議会からお知らせ

いろいろ募集中！

「おいしい」の笑顔で地域をつなぐ「みんなの食堂」から、お知らせです。
現在、ボランティアとして力を貸してくださる方、自慢の品を披露してくれる出店者さん、そして活動を支える食料品の寄付を幅広く募集しています。
「自分にできることで、ちょっとだけ地域に関わってみたい」そんなあなたの想いを、ぜひこの場所で形にしてみませんか？

食料品寄付募集

【みんなの食堂】

「みんなの食堂」では、当日お出しするお食事の材料となる食料品を募集しています。
皆さんの温かいご支援が地域の人々で食べる一皿に変わります。

募集している品目

現在は、「お米」「各種調味料」を必要としています。



出店者募集

【みんなのフリーマーケット】
【みんなの青空マーケット】

「自慢の作品や野菜を、地域の輪の中へ」

あなたの「得意」をお披露目する場所として、「みんなのフリーマーケット」や「みんなの青空マーケット」を開催しています。

出店は無料なので、気軽にチャレンジできます。

心を込めたハンドメイド作品や、家庭菜園で採れた新鮮な野菜など出品できます。



ボランティア募集

【みんなの食堂】

「誰かのために、自分らしくお手伝い」

地域の人々で集まって、楽しく食事をつくりませんか？
特別なスキルは必要ありません。年齢、性別、所属に関わらず参加いただけます。

活動詳細

9:00～13:00の活動で、お礼として商品券500円分を差し上げます。



食料品寄付募集

【みんなのパントリー】

「もったいない」を「ありがとう」へ

「みんなのパントリー」では、ご家庭で余っている食品を、必要としている方々へお届けする活動を行っています。

未開封で、保存がきく食品などがございましたら、ぜひお譲りください。

寄付の条件

消費期限が1カ月以上先の食料品をお願いしています。



なかみちカフェからお知らせ

第2・第4火曜日はシルバーデー！

65歳以上のお客様を対象に、なかみちカフェをお得にお楽しみいただける「シルバーデー」を始めました！

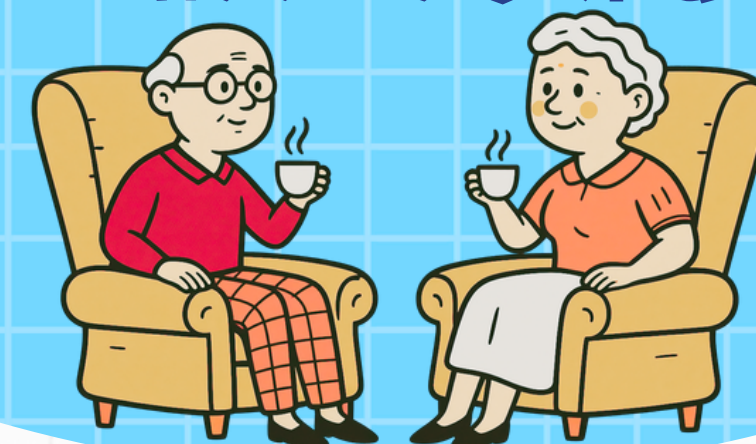
おいしい珈琲やランチ、デザートをご用意してお待ちしております♪

対象：65歳以上のお客様

（免許証等年齢確認ができるものをご提示ください）

毎月第2第4火曜日は
シルバーデー

メニュー100円OFF
150円までのメニュー50%OFF
（一部割引対象外あり）



お問合せ
お申込み

沼田町南一条1丁目8番25号沼田町暮らしの安心センター
社会福祉法人 沼田町社会福祉協議会
TEL:35-1998 担当：大原