ちいき交流ひろば

子どもから
大人まで

第53回 みんなの食堂

誰でも気軽に
お越しください♪

2026 11月21日(土)

沼田町暮らしの安心センター
１１：４５～１３：００
（ランチ注文締切１２：３０）

メニュー

★かき揚げ丼

★玉ねぎの味噌汁

※アレルギー対応はできかねます。
※テイクアウトや持ち帰りはできかねます。
※予定食数に達した時点でランチの営業を終了します。
※座席数が限られているため、混雑時はお待ちいただくことがあります。

大　　人　￥300
高校生以下　￥100

誰でも使える！

現在のみんなのチケット残数
（ランチ無料チケット）

６枚

みんなのフリーマーケット

★ハンドメイド作品

★日用雑貨、食器、服　など



11：00~13：00 みんなの青空マーケット

★炭焼き『のんす』

ボリューミーでジューシー
くせになるやきとり屋さん

★たこ焼き『ぶんぶん』

焼きたてアツアツ美味しい
たこ焼き屋さんが初出店！

みんなでeスポーツ

簡単なテレビゲームで、
大人も子どもも健康づくり！



大人も子どもも! クイズでゲット

問題を解いて景品を
手に入れよう！



12：15~ なんでも福祉相談

どこに相談したら良いかわからない、こんなこと聞いても良いのかな？
そんな悩みはありませんか？
解決する方法を一緒に考えます

・お金のこと　・家族のこと
・子どものこと　・介護のこと　など

社会福祉法人沼田町社会福祉協議会
TEL:０１６４-３５-１９９８
雨竜郡沼田町南一条1丁目8番25号

みんなの食堂などの
情報はコチラから▶▶▶

LINE

NUMATA_SHAKYO_HOKKAIDO

この事業は赤い羽根共同募金の配分金で運営しています

社会福祉協議会からお知らせ

いろいろ募集中！

「おいしい」の笑顔で地域をつなぐ「みんなの食堂」から、お知らせです。
現在、ボランティアとして力を貸してくださる方、自慢の品を披露してくれる出店者さん、そして活動を支える食料品の寄付を幅広く募集しています。
「自分にできることで、ちょっとだけ地域に関わってみたい」そんなあなたの想いを、ぜひこの場所で形にしてみませんか？

食料品寄付募集【みんなの食堂】

「みんなの食堂」では、当日お出しするお食事の材料となる食料品を募集しています。
皆さんの温かいご支援が地域のみんなで食べる一皿に変わります。

募集している品目

現在は、「醤油」「食用油」を必要としています。



食料品寄付募集【みんなのパントリー】

「もったいない」を「ありがとう」へ

「みんなのパントリー」では、ご家庭で余っている食品を、必要としている方々へお届けする活動を行っています。
未開封で、保存がきく食品などがございましたら、ぜひお譲りください。

寄付の条件

消費期限が1カ月以上先の食料品をお願いしています。



出店者募集【みんなのフリーマーケット】【みんなの青空マーケット】

「自慢の作品や野菜を、地域の輪の中へ」

あなたの「得意」をお披露目する場所として、「みんなのフリーマーケット」や「みんなの青空マーケット」を開催しています。
出店は無料なので、気軽にチャレンジできます。
心を込めたハンドメイド作品や、家庭菜園で採れた新鮮な野菜など出品できます。



ボランティア募集【みんなの食堂】

「誰かのために、自分らしくお手伝い」

地域のみんなで集まって、楽しく食事をつくりませんか？
特別なスキルは必要ありません。年齢、性別、所属に関わらず参加いただけます。

活動詳細

9:00～13:00の活動で、お礼として商品券500円分を差し上げます。



お問合せ
お申込み

沼田町南一条1丁目8番25号沼田町暮らしの安心センター
社会福祉法人　沼田町社会福祉協議会
TEL:35-1998　担当：大原