

今年は受けましたか？特定健診 ～特定健診は無料（9,560円→0円）です～

「特定健診」は、40歳から74歳の国保被保険者すべての方が対象です！

**令和8年1月14日（水）～2月13日（金）まで、沼田厚生クリニック
において特定健診を実施**します。

ふれあい総合健診の日程が合わなく、健診の機会を逃してしまった方は、ぜひ、この期間を利用し受診しませんか。（血液検査のほか、腎機能検査、心電図、眼底検査など、ふだん行っていない検査も無料で受けることができます。）

「特定健診」に合わせて、大腸がん、肺がん検診も受診ができます！



やせていても油断は禁物です！
やせているからといって
生活習慣病と無縁ではありません！

医療機関で治療・通院中の方も、
特定健診の対象です！

申込みは簡単です！役場に電話を！
（保健福祉課保険グループ
☎35-2120）

※注意！ 土日祝日及び2月9日・10日・12日は受診できません。

特定健診は毎年必ず受けましょう！

特定健診を受けた方で気になる健診結果はありませんか？

10月までの健診を受診した方全員に、健診結果をお送りしています。

健診結果の見方・活かし方など生活習慣の見直しや改善に役立つ情報が記載されています。

医療（精密検査含む）が必要な方には、医療機関への受診が勧められています。受診せずに、放っておくと手遅れになり、生活機能が低下して要介護状態や生命の危険に。

メタボのリスクのある方や、気になる健診結果のある方は、保健師・管理栄養士から生活習慣改善のための保健指導を受けることができますので、お気軽にご相談ください。

異常がなかった人も油断せず、健康維持に努めましょう。

◆お問合せ先 保健福祉課福祉グループ ☎35-2120